

3.1

2016 No.1551

広報 まえばし



写真提供・いわき市

東日本大震災から5年 — あの日を忘れない

主な 内容

- P2・3 … 震災と復興
- P4・5 … 防災・減災
- P6・7 … アーツ前橋企画展「田中青坪」
- P8 …… 山本市長が再選

表紙の 案内

被災地で活動した市民ボランティアの皆さん。震災で得た教訓と助け合いの輪を、将来に生かすことが大切です。(関連記事2・3ページ)

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/> いいね! まえばし ● <http://www.facebook.com/maebashicity/>



所得税・復興特別所得税の申告は3月15日(火)まで。申告書作成は国税庁ホームページが便利。



本市では、地震が発生した3月11日午後2時46分に、犠牲者への弔意を表し、防災行政無線でサイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。

前橋市といわき市は、共に中核市として災害時相互応援協定を結ぶなど交流を深めてきました。平成23年3月11日午後2時46分。いわき市を震度6弱の地震と津波が襲いました。市内では沿岸部を中心に甚大な被害を受け、7,000棟以上の建物が全壊し、1万9,000人を超える市民が避難所生活を余儀なくされました。前橋市ではこれを受け、市民ボランティアを募集。計6回にわたる約400人が被災建物や側溝の清掃・がれき処理などに当たりました。

被災と復興 前橋市といわき市のつながり

あの日を忘れない

東日本大震災から5年。被災地では復興事業が進み、一定の成果が生まれています。一方で、震災の記憶が薄れつつあるのも事実です。

ここでは、震災とその被害を忘れず、被災の体験を未来に生かすため、地震などの災害と日頃の備えについてあらためて考えます。

問い合わせは 市政発信課 ☎027-898-6642

いわき市プロフィール

いわき市は福島県浜通り地方の中心都市。寒暖の差が比較的少なく温暖な気候で、トマトなどの生産が盛んです。豊かな漁場で水揚げされる水産物は「常磐もの^{じょうばん}」として首都圏でも好評。日本三古湯の一つ、いわき湯本温泉郷やスパリゾート・ハワイアンズ、環境水族館アクアマリンふくしまなどには多くの観光客が訪れます。



◀ 太陽の恵みたっぷりの
サンシャイントマト

豊かな漁場で水揚げされる
ウニは貝焼きで ▼



写真提供：いわき市



▲（左から）富澤さん、海道さん、ボランティアセンター久保原さん

震災発生後、連日報じられる大きな被害に、いてもたってもいられないと現地へ赴いた市民ボランティア。参加した海道理子さん、黒岩直治さん、品川敦さん、富澤雄二さんが、経験談などを語りました。

海道 震災後3年間、さまざまな形で活動に参加しました。特に印象に残っているのは避難所などで暮らす親子のために開催したヨガ教室です。体を動かすことで、子どもの表情が徐々に明るくなっていき、心と体のケアの大切さを実感しました。

黒岩 黙ってみていられないという気持ちで、ボランティアセンターの募集をみて活動に参加しました。震

5年の時を超えて 市民ボランティアの声



▲（右から）黒岩さん、品川さん

災後は天候にとっても敏感になり、こまめに情報収集をするようになりました。つらい災害でしたが、この経験はとても大切だと思います。

品川 解体予定の住宅の家財道具の搬出などを手伝いました。まだ使える物でも全て処分するという家主の言葉に、災害を忘れないという思いを感じ、やるせない気持ちになりました。活動後に地元へ戻ると、自分の住む場所の安全にも意識が向くようになっていました。

富澤 現地へ行き、災害時に何に困るのがリアルに分かりました。災害は他人事ではなく、自分がその立場になったらどう行動するか、真剣に考えるようになりました。あれから5年が経ち、その記憶を忘れがちですが、今も頑張っている人がいます。一緒に頑張るという気持ちを忘れないようにしたいと思います。

前橋×いわき 交流職員インタビュー

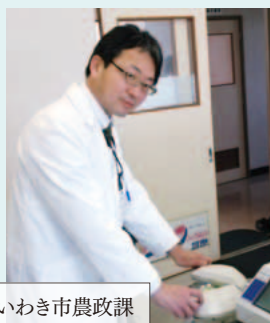
前橋市といわき市は、災害派遣事業として相互に職員を派遣しています。

前橋での経験を復興に役立てたい

こちらでは市民活動の支援をしています。前橋は気候が激しいですが、自然豊かで何をするにも便利ですね。いわきに帰るたび、緩やかながらも復興を感じます。前橋の皆さんの支援はとてもありがたいです。こちらで培ったことを生かし、いわき市の復興に役立てたいです。



生活課
鈴木 規睦



いわき市農政課
石田 貴志

できる範囲で継続的な支援を

現在は市内で生産された野菜などの放射性物質のモニタリング検査を担当しています。震災の爪痕は大きいですが、復興事業で一定の成果も生まれました。ただ、震災の風化という新たな問題も発生しています。継続的な支援で、被災地の復興を応援してほしいと思います。

災害から得た教訓を 将来に生かす

震災で受けた被害は甚大でしたが、そこから得られたものもあります。市民がボランティアとして現地に赴き、さまざまな体験をしたことは、被災地の人々だけでなく、活動

に参加した人にとっても災害への備えの大切さを認識するきっかけとなりました。

災害から得た教訓を忘れずに未来へつなぐこと。それが、今を生きる私たちの役割だと認識し、いざというときに備える必要があるのかもしれない。



文京町二丁目自主防災会の訓練の様子

防災減災

―被害を最小限にとどめるために

いつ来るとも知れない地震などの災害。発生時には、被害を最小限に抑えることが大切です。ここでは、すぐに実践できる災害への備えなどを紹介します。

問い合わせは 危機管理室 ☎027-898-5935

巨大地震の想定を知る

本市で想定される最も大きな地震は「深谷断層帯・綾瀬川断層」による地震。最大震度6強の揺れが想定されています。

震度6強の揺れの中では、立ち上がることができません。固定していない家具は倒れ、窓ガラスは破損。電気やガス、水道、通信、交通など、広範囲にわたって被害が発生します。災害発生時には、まず自分の身を守ることが大切です。日頃から防災意識を高め、災害発生に備えましょう。

まずは自分の身を守る

●家具の固定

被害を最小限に抑えるため、まずは家具を固定してください。固定しないと、転倒した家具だけがするだけでなく、倒れた家具で扉がふさがれ、避難行動がとれなくなります。

●防災用品の備蓄

避難所となる小中学校には防災倉庫を設置。食糧や水などの備蓄品の配備を行っています。ただ、災害が発生すると、本市で準備している備蓄品だけで避難者全員の生活を維持することは困難に。一人一人が意識的に日常生活の中で食糧や水などを備蓄しておくことが重要です。

INTERVIEW



文京町二丁目自主防災会
会長 高山 東正 さん

日頃からのつながりが いざというとき役立ちます

防災訓練や講習会を実施し、地域の防災力向上を目指しています。自治会だけでなく天寿会（老人会）や育成会など、多くの団体の協力で運営しています。災害時にいち早く地域の安全を確保するには、日頃から隣近所のつながりと助け合いの気持ちが必要です。

私たちの町では、いざというときのために隣近所の助け合いマップを作成しています。災害が発生しても町民が自然な形で行動できるよう、これからも町内で協力し合い、活動を続けていくつもりです。



もしものときに備えよう 備蓄品チェックリスト

非常持出品	リュックサック
	ラジオ
	懐中電灯
	現金
	乾電池
	免許証
	保険証・おくすり手帳
	預金通帳、印鑑
	カンパン・缶詰
	栄養食品
非常食品（3日分）	ドライフーズ
	離乳食
	粉ミルク
	飲料水
	レトルト食品
	アレルギー用食品

応急薬品	包帯
	ばんそうこう
	鎮静剤・解熱剤
	常備薬
	消毒薬
	包帯
	三角巾
	マスク
	上下着・靴下など
	ティッシュペーパー
その他生活用品	軍手・タオル
	雨具
	ビニール袋
	生理用品
	ライター
	おむつ
	スリッパ
	ガムテープ
	台所用のラップ
	筆記用具・メモ用紙
	せっけん
	歯ブラシ
	カセットこんろ・予備ガス

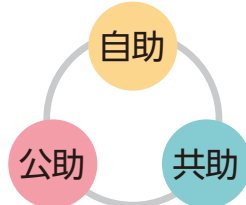
※冬季は防寒服も準備



食べながら備蓄するローリングストック法の講習会

防災のキーワードは 自助・共助・公助

自分の身を自分の
努力によって守る



行政・消防機関に
よる救助・援助など

地域や近隣の人が
互いに協力し合う

●避難所の確認

市内小中学校を二次避難所として指定しています。もしものときに慌てずに避難ができるよう、総合防災マップなどであらかじめ避難所を確認しておきましょう。

●災害情報の収集

災害発生時には情報を収集し、状況を把握することが大切です。まちの安全ひろメールやまちの安全ツイッター、防災行政無線や防災ラジオ、緊急速報メールなどで、広く情報発信を行います。テレビのデータ放送も有効な情報収集手段。情報を待つのではなく、自ら集める意識を持ちましょう。

地域ぐるみで 助け合い支え合う

災害が発生したときは、自分の家だけでなく地域全体の安全確保も大切。「自分たちの地域は自分たちで守る」を心掛け、協力し合い、地域ぐるみで災害対策を行いましょう。

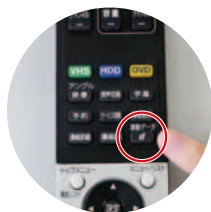
前橋市では、災害時に自力で避難することが困難な障害者や高齢者などの避難を助けるための避難行動要支援者制度や災害時協力事業所制度を設け、いざというときの市民の安全確保に備えています。



日頃からの声掛けが大切

自分の身の安全確保と助け合い・支え合いを基本に、まずは身近なところから災害に強い地域づくりに取り組みましょう。

さまざまな手段で情報発信



d ボタンはこちら

テレビのリモコンにある「d ボタン」を押すと、テレビを見ながら気象情報などが確認できます。ボタンを押すだけの簡単操作。一度試してみてください。



防災行政無線

学校屋上などのスピーカーから災害情報を発信



防災ラジオ（災害時の緊急放送）

まえばしCITYエフエム84.5MHzで災害情報を発信



前橋市ホームページ

<http://www.city.maebashi.gunma.jp/>



前橋市まちの安全ツイッター

https://twitter.com/maebashi_anzen/



まちの安全ひろメール（配信履歴）

<http://maebashi-city.site.ktaiwork.jp/>

※メール配信の登録は、touroku.maebashi-city@raidien.ktaiwork.jpへ空メールを送信するか、右の二次元コードを読み取ってください。



永遠のモダンボーイ 田中青坪展

THE ETERNAL MODERN BOY
Seihyo



花による少女（昭和4年）熊本県立美術館所蔵

田中青坪 たなか・せいひょう



小倉遊亀や奥村土牛とともに、29歳の若さで日本美術院同人に推挙され、院展を中心に活躍した日本画家です。東洋画や西洋絵画を地道に

研究し、日本画特有の線描と西洋絵画の陰影法を取り入れた、独自の表現を追求しました。明治36年本市本町生まれで、3歳で東京に転居。日本美術院評議員など歴任し、平成6年没。

2016年3月19日[土]——5月17日[火]

アーツ前橋で、企画展「田中青坪 永遠のモダンボーイ」を開催します。前橋出身の日本画家・田中青坪、初の回顧展です。下記のクーポン券を持参すると、1枚につき1人の観覧料が一般500円から300円に割引になります。

問い合わせは アーツ前橋 ☎ 027-230-1144



田中青坪は大正、昭和と日本美術院を中心に活躍した日本画家で、「永遠のモダンボーイ」と呼ばれました。モダニズムを追求し、次々に新しい作風を試みながら、晩年は自然の本質を深く見つめた風景画を制作。独自の世界を探索しました。本展では、各年代の本画やスケッチなど、約70年の画業で生み出した作品が一堂に集まります。

観覧料 一般 500円（午後5時以降の入館者・学生・65歳以上・10人以上の団体は300円、4月10日（日）と5月7日（土）は無料）

休館日 水曜（5月4日は開館し5月6日は閉館）

ワークショップ「岩絵具で描いてみよう」

日時 3月27日（日）午後2時～5時

対象 小5以上、先着15人

講師 日本画家・井田昌明さん

申込 3月25日（金）までに同館へ

子どもアート探検

日時 3月26日（土）午後2時

対象 小学生以下

申込 当日会場へ直接



(上) 春(昭和42年)東京藝術大所蔵 | (左) 浅間高原(五)(昭和55年)アーツ前橋所蔵 | (右) 孔雀(昭和7年)永青文庫所蔵



学芸員 辻 瑞生

見ごたえある初の回顧展 表現を探究した軌跡です

田中青坪は戦後、日本美術院以外での作品発表や個展を開催していません。今回の回顧展を開催するために、山形県から熊本県まで全国を飛び回り、時間をかけて作品を集めました。集大成といえる浅間シリーズ5点から、個人所蔵の未公開作品まで貴重な作品が多数そろいました。師である小茂田青樹や、特に好きだったフランスのラウル・デュフィの作品も一緒に展示するため、新しい表現を探究した青坪の世界観を肌で感じてもらえると思います。

■学芸員によるギャラリートツアー

日時 = 3月19日(土)・4月14日(木)、午後2時～3時

申 当日会場へ直接

中堅作家を紹介する

Art Meets 03
同時開催



Art Meets 03

石塚まこ | 康(吉田)夏奈

ISHIZUKA Mako

KOU (YOSHIDA) Kana

中堅作家を紹介する「Art Meets03」を、入館無料の1階展示室で同時開催します。第3回は、石塚まこ、康(吉田)夏奈。学芸員によるギャラリートツアーは、4月17日(日)午後2時から行います。

期日 = 3月19日(土)～5月31日(火)

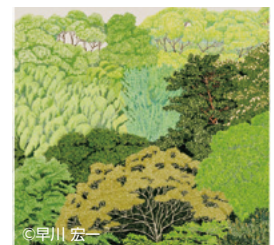
■舟がなくても行ける「よその国」さがしワークショップ

日時 = 3月20日(日)午後2時～5時



石塚まこ

1974年兵庫県神戸市生まれ。ストックホルム、パリ在住。



康(吉田)夏奈

1975年東京都生まれ。香川県小豆島在住。

対象 = 小学生以上、先着15人

内容 = 石塚まこさんを講師に、前橋や群馬の中で外国と結びつく場所を探索

申 同館 ☎027-230-1144へ



山本市長が再選

4年間の市政運営を担います

任期満了に伴う市長選挙が、2月14日に行われました。開票は午後8時20分から五中体育館で行われ、即日開票の結果、山本龍氏が当選。これから4年間、市政運営を担います。任期は、平成32年2月27日(木)までです。

翌日行われた当選証書付与式では、選挙管理委員会・三橋委員長から当選証書が手渡されました。得票結果などは下表のとおりです。

問い合わせは
選挙管理委員会事務局 ☎ 027-898-6742



インタビュー

まちづくりには皆さんの協力が必要

一期目は種をまき育て、多くのことを変え、また、そのための努力を重ねた4年間でした。

これからの4年間は、まず健康医療都市を目指します。高齢者はもちろん、誰もが元気で活躍できるまちです。

それから、歴史文化、スポーツ、農業、再生可能エネルギーなどの前橋の特徴を伸ばしていきます。

また、新陳代謝が起るまちづくりを進め、前橋の見た目を変えていきます。

活力ある地域を維持していくため、子育て支援や移住促進などの地方創生の取り組みも欠かせません。その他にもさまざまな目標がありますが、実現させるためには市職員の頑張りはもちろん、市民の皆さんの協力も大切です。どうぞ前橋市政に皆さんの力をお貸しください。

市長選挙の投票結果（敬称略）				
当	6万1,903票	山本 龍	56歳	無所属
	2万1,084票	樋口 和彦	64歳	無所属

市長選挙の投票率など	
〔投票率〕	30.97%
〔当日有権者〕	27万3,608人
〔投票した人〕	8万4,729人





日曜に臨時窓口を開設します

3月20日から4月10までの日曜に、市役所市民課や支所などで臨時窓口を開設。転入・転出などの住民異動手続のほか、下表の各手続きができます。詳しくは各窓口へ問い合わせてください。

開設日・取り扱い業務など＝下表のとおり

開設時間＝午前8時30分～午後5時15分、個人番号カード（マイナンバーカード）の交付は午前8時30分～午後4時

日曜臨時窓口一覧					
開設窓口 問い合わせ(市外局番は027)	取り扱い業務	開設日			
		3月20日	3月27日	4月3日	4月10日
市役所	市民課 (☎898-6106)	○	○	○	○
	国民健康保険課 (☎898-6250)	○	○	○	○
	子育て支援課(児童手当窓口) (☎224-1111・内線3277)	○	○	○	○
	学校教育課(☎898-5812)	○	○	○	—
	大胡支所(☎283-0002) 富士見支所(☎288-2276)	—	○	—	—
城南支所(☎268-2111)	小中学校の転校手続きなど※5 (学校へは翌日(月曜日)以降に書類を提出してください)	—	○	—	—

※1 他市町村の記録などが確認できないときは、受理できない場合があります。

※2 3月20日は国の個人番号カード管理システムが稼働しないため個人番号カードの交付は休止します。

※3 取り扱いできない手続きがありますので、事前に各支所へ問い合わせください。

※4 大胡支所は大胡・宮城・粕川支所交付分のみ、富士見支所は富士見支所交付分のみ。城南支所では取り扱いしていません。

※5 城南支所では取り扱いしていません。

勤労青少年ホームで教養講座

講座・教室



料理やゴルフなど幅広い教養を

問 勤労青少年ホーム ☎ 027-252-0500

■前期教養講座(4～7月)

講座名・曜日など＝右表のとおり

時間＝午後6時45分～8時45分(料理・茶道は午後6時30分～8時30分)

会場＝勤労青少年ホーム、ゴルフ入門は中央ゴルフ練習場(川曲町)

対象＝40歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年(各抽選)

申し込み＝3月15日(火)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホームへ。または同館ホームページ(<http://acty-maebashi.com/>)で

勤労青少年ホーム前期教養講座			
講座名	曜日・回数	定員	費用
料理(月)	月曜13回	30人	1万円
茶道(月)	月曜各12回	15人	5,000円
筋膜リリース&ひめトレ		各20人	1,000円
リンパトリートメントエクササイズ	火曜各10回	15人	3,800円
ウクレレ			2,000円
ヨガ&ピラティス	水曜13回	各30人	1,000円
料理(水)			1万円
フラ	水曜各10回	各15人	1,000円
フラワーアレンジメント			9,500円
茶道(木)	木曜12回	各15人	5,000円
いけ花	木曜9回		8,500円
ゴルフ入門(木)	木曜10回	10人	各1万円
料理(金)	金曜13回	30人	
ゴルフ入門(金)	金曜10回	10人	

※費用の他に会費500円が必要です。

※ゴルフ入門は費用にボール代を含む。

※申込者が10人に満たない講座は中止。

Ikiiki
Maebashi
Jin

手話サークル会長
石和 晴江さん・50歳
箱田町

目で見る言葉にあふれる魅力

手話サークル「あさひの会」が所属する「前橋手話サークル連絡会」は市内6つの手話サークルで成り立ち、両団体の会長を兼務している。

「地域に手話サークルがあると聞き、娘と一緒に手話を学びたいと思い、サークルに参加しました」

あさひの会は、ろう者と一緒に毎週活動している。

「手話を学ぶだけでなく、全員でサークル運営に関われるよう、企画部などの部があり、学校みたいですがごく楽しいです。私にとってあさひの会は、居心地の良い場所です」サークル活動を心から楽しむ石和さん。手話を通じて気付かされたことがあるという。

「ろう者と接して、顔をしっかりと合わせて会話をするなど、コミュニケーションの在り方をあらためて考えさせられました。そして、手話は気持ちを素直に伝えられる、音声にはない魅力が多くある言語だと気付かされました」

本市で手話言語条例が制定されたこともあり、期待することがたくさんある。

「今後は、子どもの頃から自然に手話を学べる社会をみんなと一緒につくっていきたいです。少しでも興味がある人は、手話サークルにぜひ参加してください」と石和さん。活気あふれるサークル活動で、手話の魅力が広く伝わっていきだろう。

赤城の恵

ブランド

朝採り卵のカスタードプリン・朝採り卵のちよたまぷりん

空っ風の吹く赤城山麓の前橋で、生産者が妥協を許さず、手間を惜しまず作った赤城の恵ブランドの認証品。今回は「朝採り卵のカスタードプリン・朝採り卵のちよたまぷりん」を紹介します。

■新鮮な卵を使って

後閑養鶏園では、栄養満点の自家製の餌を使用し、約1万羽の純国産鶏を飼育しています。こだわりの卵「千代の厳選卵」や、その卵を使ったプリンなどの加工品の製造販売もしています。

■味の違いを楽しめる



カスタードプリンは、昔ながらのカラメルやささが特徴。やさしい味わいで、卵の味と牛乳のハーモニを楽しめ



vol. 32



ます。ちよたまぷりんは、希少な初産み有精卵の卵黄をたっぷり使用し、生クリームで濃厚に仕上げました。期間限定販売のぜいたくな逸品です。

■自慢の味を多くの人に

カスタードプリンとちよたまぷりんは、それぞれ税込み200円と350円。柏川町膳の自社直売所のほか、JAFアーマーズ朝日町店、各種イベントなどで販売しています。

■健康・栄養

材料の卵と牛乳は、良質なタンパク質とカルシウムを豊富に含み、手軽に栄養補給ができます。また、卵黄に含まれるリン脂質は脳の老化防止効果があるといわれています。

■生産者からのメッセージ

こだわりの卵を使い、一つ一つ丁寧に愛情込めて作っています。卵の味を最大限に生かしているのが、多くの人に味わってもらいたいです。

問い合わせ
後閑養鶏園 0277-2865-4125



白銀の赤城山を満喫



2月6日に赤城大沼などで赤城山雪まつりを開催。ワカサギ釣り体験や雪上宝探しなどが行われました。また、協賛イベントとして初開催された前橋ホワイトフェスティバルでは、犬ぞりレースなどを実施。訪れた人たちは、白銀の大自然の中で楽しいひとときを過ごしました。



ありがとう一本けやき

敷島小の^{ひとと}一本けやきが腐朽のため伐採されることを受け、2月12日にお別れ会を行いました。約90年間、校庭で子どもたちを見守ってきたこのケヤキ。卒業生や児童の手形で作ったけやきメモリアルツリーや歌、作文などで、感謝の気持ちを伝えました。



市民の芸術文化の花が咲く

1月28日から3月1日まで、前橋市民展を開催しました。50回目の記念となる今回は会場をアーツ前橋とし、美術、写真、書道の3部門で1,219点の出品が。多彩な作品が展示された会場では、出品者同士やその家族、さらには来場者との交流が進みました。



お知らせ

年金の届け出を忘れずに

国民年金の加入者（被保険者）が就職したときや退職したときには、左表の手続き先に届け出が必要です。届け出を忘れると

国民年金加入者（被保険者）の手続き先一覧		
区分	ケース	手続き先
第1号被保険者 (自営業者や学生など)	厚生年金や共済組合に加入した	本人が勤務する事業所へ
	第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ
第2号被保険者 (会社員や公務員など)	退職した（20歳以上60歳未満の人）	本人が市役所市民課か各支所へ
	退職して第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	厚生年金や共済組合に加入した	本人が勤務する事業所へ
	配偶者の扶養でなくなった	本人が市役所市民課か各支所へ

将来年金が受給できなくなった
り、減額されたりする場合があり
ますので、注意してください。
市役所市民課 ☎ 027-898-6254

免許証返納支援の内容が変更

市では、運転免許証を自主返納した人に、5,000円相当の公共交通利用券を贈呈しています。このうち前橋地区タクシー利用券を4月1日(金)からマイタクに統合。なお、発行済みのタクシー利用券は有効期限まで使用できます。
交通安全課 ☎ 027-898-6263

空き家の活用相談しませんか

空き家相談会を開催。売却・賃貸・購入・管理など、空き家の活用方法を相談できます。
日時 3月18日(金)午後1時～4時
会場 前橋プラザ元氣21
☎ 3月15日(火)までに空家利活用センター ☎ 027-898-6081へ

彼岸の墓参りにバスを増発

3月17日(木)から23日(水)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行し

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先	停留所	通過予定時刻				
		3月17日(木)～23日(水)				19日(土)・20日(日)・21日(月)
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三又路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
JR前橋駅	嶺公園	7:38	9:28	11:38	13:53	15:47
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
JR前橋駅	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

電子証明書の有効期限確認を

マイナンバー制度開始に伴い、昨年12月22日で住民基本台帳カードに搭載された電子証明書を更新するサービスを終了。有効期間満了後、新たに電子証明書が必要とする場合は、個人番号

カードの申請が必要です。カードは即日交付できませんので注意してください。個人番号カードの交付申請書は、通知カードとともに簡易書留で送付されています。住民基本台帳カードに搭載された電子証明書の有効期限は、公的個人認証ポータルサイト (<http://www.jpki.go.jp>) から利用者クライアントソフトをダウンロードし、確認してください。
市役所市民課 ☎ 027-898-106

混雑時期は臨時駐車場を開設

税申告や住民異動登録手続きなどで、4月上旬までは市役所駐車場の混雑が予想されます。この時期に合わせて臨時駐車場を開設。利用してください。

開設日時＝4月8日(金)まで(土日曜・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

☎資産経営課 ☎027-898-6653



生活負担を軽減するために給付。
☐ 自立支援教育訓練給付金
 資格取得や職業能力を高めるため、市指定の教育訓練講座を受講し、修了した場合に受講費用の一部を補助。

事前に問い合わせてください。
☐ 高等職業訓練促進給付金
 看護師や准看護師、介護福祉士などの資格を専門学校などで学び取得する場合、その期間の生活負担を軽減するために給付。

一人親家庭の父母に、就職・転職・修学などを支援しています。母子・父子自立支援員が相談に応じ、自立に必要な情報提供や各種支援を実施。また、給付にはそれぞれ条件があります。

一人親家庭の就労などを支援

☐ 高校卒程度認定試験合格支援給付金
 高校卒程度認定試験合格のための講座を受講した場合に受講費用の一部を補助。

☐ 母子・父子自立支援プログラム策定
 県母子会やハローワークなどと連携し、就業して自立するためのアドバイスや計画作り、一貫した就業支援サービスを提供。

☐ 子育て支援課 ☎027-22015701

小型家電回収ボックスを新設

ベイシア前橋ふじみモール店(富士見町原之郷)に、使用済小型家電回収ボックスを設置しました。利用時間は午前9時から午後8時まで。回収できるのは、20センチ×40センチの投入口に入る大きさまでです。入らないものは、市役所正面玄関にある籠、荻窪清掃工場、富士見クリーンステーションに持ち込んでください。他の設置場所など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

ら午後8時まで。回収できるのは、20センチ×40センチの投入口に入る大きさまでです。入らないものは、市役所正面玄関にある籠、荻窪清掃工場、富士見クリーンステーションに持ち込んでください。他の設置場所など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☐ ごみ減量課 ☎027-898-6272

寡婦などのみなし控除を拡充

4月1日(金)から、婚姻歴のない一人親家庭の寡婦(夫)控除のみなし適用制度を拡充します。制度の拡充で、対象は4事業から22事業に。詳しくは問い合わせてください。

対象Ⅱ婚姻によらずに親となつた婚姻歴がない一定の条件を満たした人

対象の事業Ⅱ①保育所保育料、認定こども園利用者負担金、私立幼稚園就園奨励費補助金②市立幼稚園保育料③子育て短期支援事業、助産施設入所・母子生活支援施設入所負担金、ひとり親家庭支援事業、高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金④障害福祉サービス・移動支援・日中一時支援・障害児通所支援・重度障害児者等日常生活用具等・

市民農園で野菜づくり

野菜などを栽培する市民農園の4月からの利用者を募集します。

期間＝4月1日(金)～来年3月31日(金)

会場＝①五十山ふれあい農園(堀越町)

②大胡ふれあい農園(大胡町)

対象＝市内在住・在勤の人、①は先着6区画②は先着13区画

費用＝年間3,600円

☎3月7日(月)から印鑑を用意し、市役所農林課(☎027-898-5841)へ直接



補装具費支給事業利用者負担金、難聴児補聴器購入費・重度身体障害者(児)住宅改造費・身体障害者自動車改造費・身体障害者自動車運転免許取得費補助金、医療的ケア支援事業利用者負担金⑤市営住宅使用料
 ☐①は子育て施設課 ☎027-22015705、②は総合教育プラザ ☎027-221011、③は子育て支援課 ☎027-22015701、④は障害福祉課 ☎027-22015711、⑤は建築住宅課 ☎027-89816833



お知らせ

総合福祉会館などの予約開始

総合福祉会館と第四コミュニティセンターの7月から9月までの施設利用の予約受付会を開催します。

受付日時 4月13日(水)午前8時30分～55分

受付場所 総合福祉会館

4月11日(月)までの午前8時30分～午後5時に同館 ☎027-237-0101へ。予約受付会の翌日からは、電話と窓口で予約を受け付けます

臨時給付金の申請を受け付け

年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け)の対象と思われる人に、2月下旬に申請書を発送しました。支給開始は3月下旬からです。

対象 Ⅱ 次の全てを満たす人。① 昨年1月1日現在、本市に住民登録がある② 昭和27年4月1日以前生まれ③ 昨年度の市民税が非課税。ただし、課税者の被扶養者、支給決定前に亡くなった人、生活保護受給者などは対象外
支給額 Ⅱ 1人3万円

6月30日(木)までに郵送で。申請書に記入し、本人確認書類の

写し(代理申請の場合は代理人の本人確認書類も)、振込先口座の分かる物の写しを添えて市役所社会福祉課臨時福祉給付金担当へ

給付金専用ダイヤル ☎027-898-1192



催し

受験予定者対象に採用説明会

来年度に行う本市職員採用試験の受験予定者を対象に、採用説明会を開催します。

日時 Ⅱ ① 4月27日(水)午前10時～正午 ② 同午後2時～4時

会場 Ⅱ 前橋プラザ元気21

対象 Ⅱ 来年度の本市採用試験受験予定者(全職種)、先着各50人

3月14日(月)から職員課 ☎027-898-6507へ

前橋けいりんの開催日

期日 Ⅱ 3月8日(火)～13日(日)・19日(土)～22日(火)・26日(土)～29日(火)(場外)

園公営事業課 ☎027-235-12000

上電市民号で春の東京を満喫

浅草&隅田川桜クルーズ日帰りツアー

貸し切りスカイツリートレイ

高崎だより



©さいとう・たかを
©KIYOHICO AZUMA/
YOTUBA SUTAZIO

高崎市美術館で漫画を展示

高崎市美術館で、「描く!」マンガ展を開催中。巨匠・手塚治虫さんやさいとう・たかをさん、平野耕太さんなど13人の漫画家の作品や原画など約300点を展示。各作家の描線などの特徴の解説や、実際に漫画を描く体験型のワークショップも行います。

日時=4月10日(日)まで(月曜・3月22日(火)を除く。3月21日は開館)、午前10時から午後6時(金曜は午後8時まで。入館は閉館の30分前まで)

会場=高崎市美術館(高崎市八島町)
観覧料=一般600円、高校・大学生300円
同館 ☎027-324-6125

きです。

日時 Ⅱ 4月16日(土)午前7時10分

集合場所 Ⅱ 上電中央前橋駅(城東町三丁目)

対象 Ⅱ 一般、先着40人
費用 Ⅱ (18歳以上) 1万5,780円

以上の2つは3月7日(月)午前9時から上毛電鉄 ☎027-231-3597へ

前橋こども図書館

☎027-230-8833

新小学一年生おはなし会「一年生になるんだもん!」

日時 Ⅱ 3月19日(土)午前11時～正午

対象 Ⅱ 来年度の小学1年生
内容 Ⅱ 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手遊び

ンに乗車し、隅田川クルーズや浅草散策など春の下町を満喫。東京スカイツリー展望デッキ入場券と昼食、夕軽食、土産付きです。
日時 Ⅱ 4月1日(金)午前7時35分
集合場所 Ⅱ 上電中央前橋駅(城東町三丁目)
対象 Ⅱ 一般、先着40人
費用 Ⅱ (18歳以上) 1万980円(12歳～17歳) 9,980円、(4歳～11歳) 8,980円
東京銀座歌舞伎座公演とぐんまちゃん交流会日帰りツアー
新歌舞伎座公演観覧とぐんまちゃん家でのぐんまちゃんとの交流会、お買い物を楽しめます。昼食と500円分の買い物券付

貴重な地域の伝統芸能を鑑賞

二宮赤城神社の舞殿を舞台に、二之宮式三番叟と能を組み合わせた新たな行事「二之宮式三番叟・薪能まつり」を開催します。

日時＝5月8日(日)午後5時～7時30分

対象＝一般、400人（抽選。当日か前日に市内に宿泊する人を優先）

出演＝小鼓演奏家・今井尋也さん、能楽師・下平克宏さんなど

☎ 3月31日(木)までに往復ハガキで。氏名・住所・電話番号・参加人数(3人まで)・市内での宿泊の有無を記入し、市役所文化国際課(☎027-898-6992)へ



貴重な伝統芸能を間近で

□おはなしやさん

日時＝3月10日(木)・17日(木)・31日(木)、午前11時30分～正午

内容＝絵本の読み聞かせや手遊び

□おはなしの会

日時＝3月12日(土)・19日(土)、午後1時30分～2時

内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、読み聞かせに関する相談

□ブックスタート絵本引き換え

&おはなし会

日時＝3月12日(土)・19日(土)・26日(土)・4月2日(土)、午後1時～3時

対象＝ブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者

内容＝ブックスタート絵本の引き換えと絵本の読み聞かせ体験

日時＝3月18日(金)午後1時30分～2時30分

対象＝1歳児までと保護者

内容＝絵本の読み聞かせや手遊び

□演劇のつどい

日時＝3月20日(日)、午前10時30分～午後2時

会場＝前橋プラザ元気21内3階ホール

内容＝桃太郎

□春のこどもフェスティバル

日時＝3月24日(木)午後1時～2時

内容＝春にちなんだ絵本の読み

聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手遊び・歌

□はじめて絵本のおはなし会

日時＝3月27日(日)午前11時～正午

対象＝1歳児までと保護者

内容＝絵本の読み聞かせや手遊び

中央公民館

☎027-210-2199

□ジャズライブ「ジャズ聴こう会」

日時＝3月13日(日)午後1時30分

対象＝一般、先着400人

演奏＝甲賀英明ピアノトリオ＋女性ボーカル、NSKスウィングキヤッツ

□地域づくり講座・ミュージカル「三銃士」プレ公演

日時＝3月21日(月)午後1時

対象＝一般、先着400人

出演＝ミュージカル同好会バンビーナ

☎ 以上の2つは同館で整理券を配布中

児童文化センター

☎027-224-2548

□3月のプラネタリウム

日時＝(①平日)午後3時30分

へ土日曜・祝日・春休み中の平日

②午前10時30分③午前11時30分④午後1時30分⑤午後3時30分

内容＝①の火木曜と②④は星座のお話「乙女座の女神 アスト

ライア」、①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「宇宙絶景」

□プラネタリウム特別投影「星空とともに」

日時＝3月12日(土)・13日(日)、午後2時30分～3時10分

対象＝どなたでも、先着各100人

内容＝東日本大震災時の星にまつわるエピソードを、仙台市天文台スタッフがまとめた番組

☎ 各開催日の午後2時から同館で整理券を配布

□演劇クラブ公演

日時＝3月27日(日)、午前10時30分～午後2時

内容＝桃太郎

総合教育プラザ

☎027-230-9094

□名作映画劇場

日時＝3月24日(木)午後2時

対象＝一般、先着112人

内容＝「邂逅」(アイリーン・ダン主演)

☎ 当日同館へ直接

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

□若草キャンプin赤城山

期日＝3月28日(月)～30日(水)(2泊3日)

対象＝小3～中3、先着24人

費用＝1万800円

☎ 同館へ



募 集

ばら園に自信作を出展しよう

ハンギングバスケットコンテストの参加者を募集。優秀作品は表彰します。

展示期間 5月14日(土)～22日(日)
会場 敷島公園ばら園
部門・規格 ① 大部門 壁掛けタイプで縦1メートル×横80センチ(② 小部門 壁掛けタイプで縦60センチ×横80センチ)

対象 一般、先着各20人
申込書の配布 市役所公園緑地課、各市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

④ 4月28日(木)までに申込書に記入し、公園緑地課(☎027-898-6845)へファクス(027-243-3512)か kouenryokuti@city.maeba-shi.gunma.jp (1人1作品)

4月入校で高等職業訓練校に

前橋高等職業訓練校(石関町)で4月入校の生徒を募集します。

□ 普通課程

学科・期間 ① 木造建築科・造園科 各1年

対象 関連事業所に勤める高卒以上の入、各10人(選考)

受講日時 週2～3回、午後6時～9時30分

□ 短期課程

学科・期間 ① 造園専攻科 3カ月 ② エクステリア科 6カ月 ③ 造園剪定科 6カ月×2回 ④ 内装仕上施工科 4カ月
対象 関連事業所に勤める人など、①～③は各10人 ④は25人(各選考)

受講日時 ①は週2回、午後6時～9時30分 ②は週1～2回、午後6時～9時30分 ③は月1回、日曜 ④は月2～3回、日曜

④ 3月31日(木)までの午後1時～7時に同校(☎027-269-1455)へ直接

児童文化センター

☎027-224-2548

児童文化センターで活動するクラブ員を募集します。仲間と一緒に、楽しく活動しませんか。

□ 演劇クラブ

練習や合宿で演劇の基本を学びます。公演は年5回。公演前には強化練習をします。

日時 毎月日曜2～4回(初回



宇宙クラブで天体観測



おや2シネマ

シネマまえばしで無料上映会

子どもと一緒にアニメを鑑賞する上映会「おや2シネマ」を開催します。館内を完全には暗くしないので、子どもでも安心。映画館デビューに最適です。また、おやつとドリンクも販売します。

日時 ① 3月8日(火) ② 3月22日(火)
午前11時・午後1時・午後3時
会場 前橋プラザ元氣21別館内シネマまえばし

対象 どなたでも、先着100人(入退場自由)

内容 ①は「まめうしくん」 ②は「からすのパンやさん」

④にぎわい商業課 ☎027-210-2273

練習は4月10日(日)、午前9時～正午

対象 市内在住・在学の小1～高3

費用 前・後期各4,000円

□ 合唱団

こいのぼりコンサートや2月の定期演奏会などに出演します。

日時 毎月日曜3～4回(初回練習は4月3日(日)、午前9時

～正午(小1～小3は午前11時まで)

対象 市内在住・在学の小1～中2

費用 年6,000円

④以上の2つは随時。同館へ

□ ① 環境冒険隊

川や山での生き物調べや自然観察、環境調査、企業などと連携した実験観察などを行います。

日時 土曜年23回、午前9時～正午

対象 市内在住・在学の小4～中3、40人(抽選)

□ ② 宇宙クラブ

季節の星座や太陽系、銀河系の学習、天体観測などをします。

日時 土曜年10回、午後6時～8時(6月～8月は午後7時～9時)

対象 市内在住・在学の小4～中3、20人(抽選)

④以上の2つは①は4月8日(金) ②は4月18日(月)(必着)までに往復ハガキで。希望のクラブ名・住所・氏名(ふりがな)・保護者の氏名・学校名・新学年・電話番号を記入し、〒371-0001 3西片貝町五丁目8・児童文化センターへ

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□水泳教室

期間 4月11日(月)～6月17日(金)
の各コース全8回
コース・時間など 下表のとおり

対象 ①(初心) 初心者(初級) クロールで25メートル泳げない人(中級) クロールで25メートル泳げる人
費用 ①一般2,000円、小学生以下1,000円と施設使用料
□エアロビクス

日時 ①4月6日～6月15日の水曜10回②4月8日～6月24日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③4月6日～6月15日の水曜10回④4月11日～6月20日の月曜10回、午後6時45分～7時45分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 ①各3,000円

□テニス

日時 4月6日～5月18日の水曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、30人(抽選)
費用 ①3,500円

□ヨガ

日時 ①4月7日～6月16日の木曜10回②4月11日～6月20日の月曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 ①各3,000円

□太極拳

日時 ①4月7日～6月16日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 ①各3,000円

□健康温水プール浴

日時 4月14日～6月9日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 ①2,000円と施設使用料

□小学生陸上

日時 4月16日～30日の土曜3回、午前9時～11時
対象 小学生、100人(抽選)
費用 ①300円

□アクアビクス

日時 4月18日～6月13日の月曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 ①2,000円と施設使用料

☎以上の8つは3月14日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガはどちらか)。

教室名・コース・曜日(水泳は第2希望と泳力)・時間・住所・氏名・学校(新学年)・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

六供温水プール

☎027-243-1308

□アロマフィットネスヨガ

日時 ①4月6日～6月15日の水曜10回②4月8日～6月17日の金曜10回③4月9日～6月11

前橋総合運動公園水泳教室

コース		曜日・時間	定員
初心・初級(合同)	年長～小2	月水木金曜のいずれか、午後3時40分～4時40分	各40人
	小学生	月水木金曜のいずれか、午後5時～6時10分	
初心	一般	月曜、午後2時～3時10分	各15人
	レディース	水曜、午後2時～3時10分	
初級	一般	月曜、午後2時～3時10分 金曜、午後0時30分～1時40分	各30人
	レディース	水曜、午後2時～3時10分	
中級	高年者(50歳以上)	木金曜のいずれか、午後2時～3時10分	15人
	一般	水曜、午後0時30分～1時40分	

日の土曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 ①各4,000円

□ヒップホップダンス

日時 4月8日～6月3日の金曜8回、午後4時30分～5時30分
対象 小1～小3、30人(抽選)
費用 ①2,000円

☎以上の2つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プールへ

探してます生糸前橋の写真



(昭和9年撮影)
機械製糸立線

本市と前橋商工会議所が連携して行う「生糸のまち発信事業」。その一環で、前橋商工会議所が発行する歴史顕彰誌に載せる写真を募集します。探している写真は、明治以前から昭和までの、製糸業や生糸、玉糸に関わる当時の状況が分かる写真や、工場、倉庫、商店、養蚕農家、蚕種に関わる人物など。写真は返却します。

☎前橋商工会議所☎027-234-5111



スポーツ

大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027-253-7811

□コアドンス

日時 4月15日～7月1日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ピラティス

日時 4月15日～7月1日の金曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時 4月18日～6月20日の月曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時 ①4月19日～6月28日の火曜10回 ②4月20日～6月29日の水曜10回 ③4月23日～6月25日の土曜10回、午前10時30分～正午 ④4月15日～7月1日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各40人

正午 ④4月15日～7月1日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各40人



人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□フラダンス

日時 4月20日～6月29日の水曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 ①4月19日～6月28日の火曜10回、午後1時30分～3時 ②同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各30人
(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ベリーグダンス

日時 4月18日～6月20日の月曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く女性初心者、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ジャズヒップホップダンス

日時 4月20日～6月29日の水曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ベビーを抱っこしてエクササイズ

費用 2,000円と施設使用料
④以上の8つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれか)。教室名・住所・氏

名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町2丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

老人福祉センター

しきしま ☎027-233-2121

□前橋東高吹奏楽部演奏会

日時 = 3月5日(土)正午

□QK楽団コンサート

日時 = 3月16日(水)午後1時30分～2時30分

ひろせ ☎027-261-0880

□自分で出来る足裏健康法

日時 = 3月16日(水)午後1時30分～3時

対象 = 一般、先着25人

□ベビーのリラックスサロン

日時 = 3月23日(水)午前10時30分～正午

対象 = 乳児と家族、先着15組

費用 = 500円

④以上の2つは3月7日(月)から同館へ

おおもと ☎027-252-3077

□一日教室

日時 = ①胃の健康と乳酸菌

3月14日(月)午後1時30分

②音楽レクリエーション介

護予防 3月24日(木)午後1

時30分

対象 = 一般、先着各30人

④①は3月4日(金)②は3月14日(月)から同館へ

時30分

対象 = 一般、先着各30人

④①は3月4日(金)②は3月14日(月)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

□健康教室「血压について」

日時 = 3月8日(火)午前11時～正午

□ベビーのリラックスサロン

日時 = 3月16日(水)午前10時30分～正午

④以上の2つは3月7日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

□梅まつりコンサート「ポップス尺八」

日時 = 3月10日(木)午後1時30分～2時30分

会場 = 富士見保健センター

□ベビーのリラックスサロン

日時 = 3月18日(金)午前10時30分～11時30分

④3月7日(月)から同館へ

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

市民体育館

☎027-265-0900

□ベビーを抱っこしてエクササイズ

日時 4月7日～6月23日の木曜10回、午前10時～11時
対象 2歳児までと親、30組(抽選)

費用 4,000円

□ピラティス(夜間)

日時 4月12日～6月21日の火曜10回、午後7時30分～8時30分
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 4,000円

④以上の2つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで。教室

名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体

育館へ

その他の施設

王山運動場

小学生陸上

日時 4月8日～12月16日の金曜32回、午後5時～6時
対象 小3～小6、40人（抽選）
費用 各回100円

☎ 3月25日（金）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・新学年・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館（☎027-26510900）へ



ビジネスマナーを学ぼう

新入社員研修会を開催。ビジネスマナーやコミュニケーション術について学びます。

日時 4月11日（月）・12日（火）、午前10時～午後5時
会場 前橋プラザ元気21

対象 市内事業所に就職する新入社員、先着各24人
講師 二アイル・キャリア代表・五十嵐康雄さん

費用 各3,000円
☎ 3月31日（木）までににぎわい商業課 ☎027-2101227 へ

講座・教室

手話を学び社会に役立てて

手話ボランティアを養成する講座を開催します。

コース・日時 ①入門～⑤5月13日～10月21日の金曜23回、午後1時30分～3時30分 ②同午後7時～9時（基礎）③5月13日～12月9日の金曜30回、午後1時30分～3時30分 ④同午後7時～9時

会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤・在学中、①②は手話初心者、各35人 ③④は入門コース修了者、各25人（抽選）

費用 各3,240円
☎ 4月8日（金）までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課（☎027-22201571）へ

語学力を磨き交流の懸け橋に

5カ国語講座を上表のとおり開催。語学力を身に付け、ボランティア活動をしてみませんか。対象 一般、各30人（抽選）

費用 各1万3,000円と年会費2,000円、教材費
☎ 3月11日（金）までに往復ハガキ

で（1講座1通）。講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371-0023本町一丁目5-2・市国際交流協会（☎027-24317788）へ

伝統芸能を体験しよう

日本の伝統文化を体験する「ふれあい体験教室」を開催します。

こう三味線教室

日時 4月9日～5月28日の土曜6回、午後1時～2時
会場 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

対象 小4以上、先着20人
費用 1,000円

大正琴

日時 4月23日・5月21日・6月25日・7月23日・8月27日・9月3日の土曜6回、午後1時～3時
会場 総合福祉会館

対象 小1以上、先着30人
費用 2,500円

☎ 以上の2つは3月25日（金）までにハガキで。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、市役所文化国際課（☎027-89815856）へ。または bunaka@city.maebashi.gunma.jp へ



税

資産の価格など確認を

土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を行います。なお、土地・家屋の評価額などは、4月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。

価格等縦覧帳簿の縦覧は、固定資産税の納税者が、本人の土地・家屋と他の土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために行うものです。土地・家屋それぞれの価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧は、

納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地・家屋などの資産を確認するために行うものです。納税義務者などは期間中無料で閲覧できます。また、借地・借家人は、その対象資産に関する部分のみ有料で閲覧できます。

日時Ⅱ4月1日(金)～5月2日(月) (土日曜・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
会場Ⅱ市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
対象Ⅱ〈価格等縦覧帳簿の縦覧〉納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税管理人、納税者から委



任を受けた人など〈課税台帳の閲覧〉納税義務者、納税義務者と同じ世帯の親族、納税管理人、納税義務者などからの委任を受けた人、借地・借家人など
用意する物Ⅱ運転免許証など本人を確認できる物、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係を示す書類

標準宅地の価格の閲覧

標準宅地の位置、価格を記載した書面を、4月1日(金)から無料で閲覧できます。

資産税課 ☎027-898-6100
6216

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時Ⅱ3月20日(日)午前8時30分～午後4時
会場Ⅱ市役所収納課

☎同課 ☎027-898-6233

3月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎027-898-6100	3月11日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 ☎027-898-6100	3月8日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	公証相談 ☎027-898-6100	3月14日(月) 午後1時～4時	
	3月10日(木) 午後1時～3時	大胡支所	人権相談 ☎027-898-6100	3月18日(金) 午後1時～4時	
	3月11日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	行政書士相談 ☎027-898-6100	4月4日(月) 午後1時～4時	市保健所
	3月16日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5785	3月9日(水)・23日(水)、 午後1時30分～3時 (各予約制)	
	3月18日(金) 午後1時～3時	宮城支所	若者のこころの相談 ☎027-220-5785	3月15日(火)午後1時 30分～3時 (予約制)	前橋テルサ
	3月25日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、 午前10時～午後4時	
	4月1日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 午後1時～4時	総合福祉会館
	4月6日(水) 午後1時～3時	富士見支所	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口

※市民相談 (☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談 (☎027-898-6520)、家庭児童相談 (☎027-223-4148)、母子家庭相談 (☎027-220-5701)、女性相談 (☎027-220-5700) は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談 (☎027-230-9090) は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談 (☎027-210-1234) は月曜～金曜の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783) は午前9時～午前0時。

人権標語

咲かせよう
人を傷つける
言葉でなく
人の心を癒す
花の言葉を

県立聾学校 中学部3年 小林 恭也さん

健康手帳

花粉症の治療

毎年1月下旬頃から数カ月間、目のかゆみ、くしゃみ、鼻水・鼻づまりなどの花粉症の症状に悩まされる人が多いと思います。日本人にもっとも多いのはスギ花粉症ですが、この時季の花粉症の原因は、スギと同じく「木」の花粉であるヒノキや松なども考えられます。

治療は内服薬や点鼻・点眼薬などがあります。薬剤の中には、副作用として眠気が強く出る場合があります、特に車の運転には注意が必要です。また、点眼・点鼻薬なども有効ですが、毎日定期的に投与することが大切。そのほか、漢方薬による治療や、花粉症の原因物

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

質をかなり低濃度から頻回に投与する減感作療法があります。以前は通院して注射する方法でしたが、スギ・ダニの減感作療法は、薬剤を1日1回舌下投与し、症状改善を目指す方法もあります。導入後は3～5年程度継続する必要があります。

いろいろな治療がありますが、鼻づまりがひどいのか、鼻汁がひどいのかなどの症状や、妊娠していないかなどの体の状態を医師に伝え、自分に合った治療をすることが大切です。

前橋市医師会 遠藤克明

その他の情報

教育委員会定例会の傍聴

日時 3月15日(火)午後3時

会場 市役所31会議室

対象 一般、先着10人

☎ 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

☎ 教育委員会事務局総務課 ☎ 027-898-5802

☎ おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 3月13日(日) 3月15日(火) 3月20日(土)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所 ③は総合福祉会館

☎ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

☐ 市民の茶席

日時 3月15日(火)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階

☎ ホワイエ

☎ 前橋茶道会・今井宗睦さん ☎ 027-232-1314

☎ 健康

自分の健康を見直そう

3月1日(火)から8日(火)までは女性の健康週間。この機会に自分の体を見直しませんか。市で

は保健師や管理栄養士、歯科衛生士の健康相談をしています。

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5708

腎臓の異常を早期に発見

3月10日(木)は世界腎臓デーです。現在、成人の8人に1人が発症しているといわれる慢性腎臓病。近年、糖尿病の合併症で人工透析が必要な人が増えています。早期発見のために年に一度は健康診査を受けましょう。

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5708

自殺のサインに気付いて予防

3月は自殺対策強化月間。自殺は深刻な社会問題で、おとし本市では58人が亡くなっています。自殺の主な原因や動機は健康や経済・生活、家庭、仕事などの問題。さまざまな要因が複雑に関係しているといわれています。

自殺を考えるまで追い込まれている人は、自分が困っていることや悩んでいることを周囲に伝えることが苦手といわれています。家族や仲間の変化に気がつき声をかける、本人の気持ちを尊重し耳を傾ける、専門家に相談するよう促す、温かく寄り添いながら見守るなどしてお互いに支え合いましょう。

自分や身近な人に異変を感じたら、早めに相談してください。

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5785、こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556、群馬いのちの電話 ☎ 027-221-0783

☐ たいせつなあなたのためのブックキャンペーン

自殺対策強化月間に合わせ、命を考える本などの特設コーナーを設置します。

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5785

☎ 健康テレホンサービス ☎ 027-234-4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。

曜日・内容 3月(月曜)フィットケミカルを摂ろう(火曜)胃の調子が悪い(水曜)痔でお困りの方へ(木曜)AIDS(後天性免疫不全症候群)(金曜)胆のう結石(土曜)円形脱毛症

直接相談タイム 医師が直接相談。3月16日(水)(歯科)、午後7時30分～9時

夜間急病診療所では、
日曜・祝日の午前9時～正午も診療

休日当番医は市医師会ホームページ (<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>) に掲載

休 日 当 番 医

	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
3月6日(日)	竹澤小児科クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎027-260-7750	あ お ば クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-212-8866	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎027-235-5080	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎027-261-7727	た き 医 院 (外) 大利根町一丁目 ☎027-251-5101	山本整形外科医 院 (整) 西片貝町一丁目 ☎027-232-3069	道下産婦人科医 院 (産婦) 平和町一丁目 ☎027-231-7821	い い づ か 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎027-280-2111	羽 鳥 眼 科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711
3月13日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎027-253-2351	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎027-234-1223	八 木 医 院 (内児) 前箱田町 ☎027-253-6588	吉 野 医 院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-3333	お か む ら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-223-8088	神 宮 医 院 (整) 岩神町三丁目 ☎027-289-0500	*高 崎 市 夜 間 休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 田 中 医 院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	高 山 眼 科 緑 町 医 院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
3月20日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎027-232-1188	江 沢 医 院 (内) 粕川町女渚 ☎027-285-6777	田 中 内 科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎027-231-3001	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎027-230-1155	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎027-231-0495	田 部 医 院 (外) 六供町 ☎027-223-1061	いとうレディース ク リ ニ ッ ク (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551	丸山眼科医院 (眼) 南町三丁目 ☎027-223-5941
3月21日(月)	須田こども ク リ ニ ッ ク (児) 後閑町 ☎027-265-6777	堺 堀 内 科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎027-231-8056	萩原内科医院 (内児) 荒子町 ☎027-268-1415	本間小児科内科 医 院 (児内) 文京町四丁目 ☎027-221-6807	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎027-230-1220	萩原整形外科医 院 (整) 西善町 ☎027-266-3550	*産科婦人科松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳 鼻 咽 喉 科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
3月27日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎027-290-3131	コ ス モ ス 内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎027-223-2602	上 泉 内 科 (内児) 上泉町 ☎027-269-1682	小 野 内 科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎027-212-8852	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎027-261-2122	ほしの整形外科 ク リ ニ ッ ク (整) 六供町 ☎027-226-6500	ベルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎027-223-3114	小 原 沢 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	す が の 眼 科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎027-210-8181

上表の各診療時間は午前9時～午後6時。

* 3月13日・21日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎ 027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎ 027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時(上記の日程は午前9時～正午も診療) 救急病院案内(24時間体制) ☎ 027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	歯 科	歯科医師会休日診療所 ☎ 027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
		薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎ 027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番

3月6日(日)	横山接骨院(勝沢町) ☎027-269-8789	なないろ整骨院(高花台一丁目) ☎027-289-2347
3月13日(日)	亀泉接骨院(亀泉町一丁目) ☎027-264-0113	田島接骨院(上増田町) ☎027-266-1450
3月20日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目) ☎027-237-1259	こだいら接骨院(古市町) ☎027-253-8216
3月21日(月)	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918	鈴木接骨院(堤町) ☎027-264-0148
3月27日(日)	さかにし鍼灸接骨院(日吉町三丁目) ☎027-233-1881	斉藤接骨院(田口町) ☎027-234-9580

広告

住宅塗装もおまかせください!!

太陽光発電とセットで屋根・外壁の塗替え・窓の遮熱塗装・塀の塗替えなど、丸ごと施工します!



毎月いろの日(16日)に見積依頼を下さった方に、もれなく**帝国ホテル カレーセット(4人分)**をプレゼント!

ご相談・現地調査・お見積りは無料です。お電話ください!



地球にやさしいグリーンエネルギーを創造する
株式会社 ソーラーエコ
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工
群馬県前橋市紅雲町2-6-10
TEL:027-221-4811 FAX:027-221-4623

フォークリフト技能講習

始めました!



前橋自動車教習所内

ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1番地18

TEL. 027-289-9988

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標

市民特典あり

確実個人紹介

自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会
毎週土・日開催!!

予約不要

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

3/6(日)14:00~婚活お見合い(前橋)
3/13(日)15:00~バツイチ・再婚お見合い(前橋)
4/3(日)14:00~婚活お見合い(前橋)
4/9(土)19:00~婚活お見合い(前橋)
4/24(日)14:00~婚活お見合い(前橋)

良縁アクティヴ

最新情報をチェック!

0120-52-2508

E-mail:maebashi@ryouen-act.jp

前橋市前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00~21:00 木曜 URL:www.hot-ryou-en.com

空き家でお困りになってませんか?

売ろうにも高く売れない... 解体したら税金が上がる... 困った... リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる!

買います。
空家住宅。

お任せ下さい!

皆様のお悩みを解決致します!

0120-12-7436

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
建設業許可番号: 群馬県知事 許可(設-27)第23556号
宅建業免許番号: 群馬県知事 (1)第7344号

〒371-0846 群馬県前橋市元総社町848-2 Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

不動産コンシェルジュの 山口不動産です!

不動産無料査定実施中!

今年に入り28件の無料査定を
実施させていただきました。2月20日現在



NISCO公認相続コンサルタント在籍

前橋市空家利活用センター登録済み

宅地建物取引主任士在籍

ブログ更新中!自社HP(山口不動産 前橋)

前橋市天川原町2-43-16 (株)山口不動産 TEL027-225-2103
群馬県知事(9)第2930号

大切な年金の お受け取りは JA前橋市へ!!



◇JA前橋市年金受給特典◇

- ・お誕生日プレゼント
- ・ちょきんぎょ年金定期(金利上乘せ)

詳しくはJA前橋市各店舗へ

笑顔と信頼
広げよう「ありがとう」の気持ち!
JAは地域のくらしを
応援します。

JA前橋市

〒379-2161
前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

ファームクラブ中里農場

モーツァルトを聴いて育った
クラシック苺です♪



観光 いちご狩り

予約 027-371-0007 営業時間 AM9時~PM4時 群馬県高崎市中里町820

Mowave. 84.5MHz



ラジオCM
で
イメージUP
開始 5周年

人と人をつなぐ人の声

中高年
からの

シルバーパソコン教室

参加者
募集

月曜日 10回コース	①ワード中級	10:00~12:00	13,160円
4/11~6/27	②エクセル中級	13:30~15:30	13,160円
火曜日 10回コース	③初めてのパソコン入門	10:00~12:00	12,404円
4/12~6/21	④エクセル初級	13:30~15:30	12,296円
水曜日 7回コース	⑤デジカメ入門	10:00~12:00	9,404円
4/13~6/1	⑥インターネット入門	13:30~15:30	9,836円
木曜日 10回コース	⑦ワード活用	10:00~12:00	12,404円
4/14~6/23	⑧エクセル活用	13:30~15:30	12,404円
土曜日 10回コース	⑨ワード初級	10:00~12:00	12,296円
4/16~6/25	⑩初めてのパソコン入門	13:30~15:30	12,404円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 3/15締め切り お申し込み、お問い合せは下記まで



公益社団法人前橋市シルバー人材センター
前橋市元総社町2-20-6 TEL254-5022

前橋総合卸売市場 **だんべえ市**

3/26 土 午前9時~ 売り切れ次第終了

月1回、消費者が市場で買いたい物ができる「だんべえ市」を開催します。

即売品目 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・一般食料品・菓子・漬物・生花・米・鶏卵

今後の開催日 4月23日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)
5月28日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)

前橋市ホームページ・パナー広告よりご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

まちがど通信

健康は笑うことから



南橋公民館で2月18日、ラフターヨガを開催しました。笑うことで免疫力を高め、心と体の健康を目指すこの講座に34人が参加。会場には「わははは」と大きな笑い声が響き渡り、参加者は心も体も温かくなっていました。

南橋地区

親子で交流深める



2月10日に清里公民館で、子育てサロンを開催しました。このサロンは月に2回行っていて、子育てをしている人同士で交流を深めるもの。子どもたちは人形や電車で友達と遊び、母親たちは会話を楽しみ、親子で楽しい時間を過ごしました。

清里地区

元気まえばしっ子

このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。
※平成26年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、5月1日号に掲載予定です。



佐々木 みお 実央ちゃん
2歳・朝日町四丁目



鈴木 はると 遥登ちゃん
1歳11カ月・本町一丁目



梅澤 さほ 咲歩ちゃん
2歳・天川大島町一丁目



滝澤 はると 晴翔ちゃん
1歳11カ月・荒牧町四丁目



矢野 ふるか 楓花ちゃん
1歳11カ月・小坂町



樺澤 ゆめと 夢斗ちゃん
1歳11カ月・下大島町

GRAN PORTE MAEBASHI 群大病院前(前橋市昭和町)に平成28年6月
有料老人ホームが誕生します。 **OPEN!!**

御予約受付中!! ☎027-212-6555

ご利用のご相談等、いつでもお気軽にお問い合わせください。
ホームページ <http://www.hotakakai.or.jp> E-mail granporte@hotakakai.or.jp 〒371-0007 前橋市上泉町1870-1

グランポルト前橋 開設準備室
(お問い合わせ窓口)
社会福祉法人はたか会 まえばし上泉の里内

一時金なし **ご利用料金** 短期的な利用も可能です。

介護付有料老人ホーム **215,040円～** (家賃・管理費・食費)
住宅型有料老人ホーム **120,000円～** (家賃・管理費)
※食費は希望者のみ発生します。各食設定での提供が可能です。
いつも人のぬくもりが感じられる安心感。

食堂

住宅型有料老人ホーム 定員 122名
介護付有料老人ホーム 定員 50名
ショートステイ 定員 12名
デイサービス 定員 40名

住宅型有料老人ホーム (居室:タイプB)

エントランスホール

(画像はイメージです)

〒371-0034 群馬県前橋市昭和町3丁目248番地

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。