



スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□テニス
日時 4月9日、5月14日の土曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、60人(抽選)
費用 3,500円

□水泳
期日 5月7日(土)～7月1日(金)の8回
コース・時間など 下表のとおり
対象 1(初級) クロールで25m泳げない人(中級) 4泳法で各25m以上泳げる人(バタフライ) クロールで50m以上泳げる人(親子) 3歳～年中と親
費用 1組で、000円(親子は1組で)、小学生以下1,000円と施設使用料



講座・教室

中途視覚障害者の訓練講座

生活訓練講座を開催します。
日時 4月14日(木)～来年3月2日(木)、午前10時～午後3時(パソコン)月曜か火曜30回(点字・歩行訓練)木曜30回
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 在宅中途視覚障害者、各若干名
3月31日(木)までに郵送で。所定の用紙に記入し、〒371-0843 新前橋町13-12・県視覚障害者福祉協会(☎027-255-6677)へ

児童文化センター

☎027-224-2548

□子ども公園環境教室「サクラ観覧会」

活動量計を使って健康づくりませんか

元気アップ運動教室を開催。活動量計を使って運動習慣を振り返り、家庭でできる運動を楽しく学びます。
日時 4月5日(火)～9月12日(月)の月火曜13回、午後1時30分～3時30分
会場 総合福祉会館
対象 医師から運動制限をされていない65歳以上、30人(抽選)



1日の歩数と早歩き時間を測定

3月30日(水)までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ

3月30日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通1コース)。教室名・コース・曜日(第2希望まで)・時間・住所・氏名・学校名(新学年)・年齢・電話番号・泳力を記入し、〒371-0854 大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

その他の施設

三俣テニスコート

□ソフトテニス
日時 4月6日(水)～17日(日)の水曜日曜6回、午前10時～正午
対象 20歳以上、先着20人
費用 1,000円
用意する物 テニスシューズ、ラケット(持っている人)

□小中高生ソフトテニス
日時 4月10日～11月6日の日曜20回、午前9時～正午
対象 小2～高3(高校生は部活未所属の人)、先着180人
費用 5,000円と日連登録費500円
用意する物 運動靴、ラケット(持っている人)

4月10日午前8時30分に同場へ直接。2回目以降は各開催日



前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール
講座名・期日 ①大人のやさしい英会話 4月1日～6月17日の金曜9回
②やさしいフラダンス入門 4月1日～6月17日の金曜10回
③基礎から始める話し方・ボイストレーニング入門 4月2日(出)～④新年度のスタートに!エクセル初級(夜間)・⑤ゆっくり学ぶ!ワード初級(水) 4月13日～6月22日の水曜10回
⑥ゆっくり学ぶ!ワ



に同場へ直接

市ソフトテニス連盟・佐久間さん ☎027-224-1309
群馬大教育学部グラウンド(荒牧町)

□サッカースクール
日時 4月3日～10月30日の日曜30回、午前7時～9時
対象 小1～小6、先着150人
費用 1万5,000円

3月27日(日)午前10時に費用と印鑑を用意し、総合福祉会館へ直接
市サッカー協会・荒井さん ☎090-4167-4667

田口緑地

小学生サッカー

日時 4月14日～7月28日の木曜15回、午後5時～6時
対象 小1・小2(新学年)、30人(抽選)
費用 各100円

健康トライ教室

日時 4月19日～9月13日の火曜12回、午前10時～11時30分



その他の情報

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを無料で修理します。

日時 3月26日(出)②27日(日)、午前10時～正午

会場 ①は柏川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
☎ボランティアセンター ☎027-232-3848

介護予防活動ポイント制度研修会

日時 4月11日(月)午後1時30分
会場 総合福祉会館
☎ボランティアセンター ☎027-232-3848

休日当番動物病院案内

☎027-253-8466



健康

ひきこもりの若者の家族の接し方

ひきこもりの若者の家族の教室
日時 4月14日(木)午後1時30分～3時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住で、18歳～40歳

Table with 3 columns: Course, Day/Time, and Staff. Rows include 小学生, 年長~小2, 高齢者(50歳以上), 一般, レディース(一般女性), 平泳ぎ, 中級 一般, 親子, and バタフライ.

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 4,000円
以上の2つは3月31日(木)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816 上佐鳥町460-7・市民体育館(☎027-265-1090)へ

市政情報をラジオで放送

まえばしCITYエフエム 84.5MHz
まえばし情報ステーション
まえばしスクール通信
歴史再発見「前橋ルネッサンス」

この機会に禁煙に挑戦
4月13日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

禁煙チャレンジ塾
日時 4月20日(水)・21日(木)・22日(金)、午前9時～午後4時
会場 前橋保健センター
内容 呼吸一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接
☎027-220-5784へ