

健康手帳 肝臓病

前橋市医師会 橋爪 洋明

肝臓はお腹の右上の位置にあります。体に必要な栄養素や血液の成分を合成し、有害になる毒素の分解などの役割を担う臓器です。肝臓病の一つに、肝臓に炎症を起こす肝炎があります。放置すると肝臓が硬くなり、本来の機能を十分に発揮できなくなって、ときに命に関わる肝硬変という病態に進行。肝臓がん発生の危険性も高まります。

肝炎の原因はさまざま。近年特に問題となっているもの

のに、B型・C型肝炎ウイルスなどによるウイルス性肝炎やお酒の飲み過ぎによるアルコール性肝炎、肥満やメタボなどによる非アルコール性脂肪性肝炎があります。治療の進歩で、B型・C型肝炎ウイルスは、薬で進行を抑える、あるいはウイルスを排除できるようになりました。適切なお酒の飲み方や食事・運動習慣の見直しでも肝炎の改善が期待できます。肝機能異常を指摘されたら、かかりつけ医や専門医への相談をお勧めします。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

税

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 4月17日(日)午前8時30分～午後4時

会場 市役所収納課
☎027-898-6233

納税通知書が届きます

固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月中旬に発送します。住所などに変更があった場合や課税の内容に気付いた点があるときは、同封のハガキに記入して返送してください。
☎027-898-6216

その他の情報

子どもお天気教室

子どもお天気教室を開催。天気の変化などを勉強します。
日時 5月21日～来年3月18日の土曜11回、午前10時～正午
会場 総合福祉会館
対象 小4、小6、先着12人
費用 500円

☎ボランテシアセンタースタッフ027-898-6233

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 4月10日(日)②17日(日)③19日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
☎ボランテシアセンタースタッフ027-232-3848

教育委員会定例会の傍聴

日時 4月19日(火)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
☎当日午後2時30分～50分に会場へ直接

初心者向けのパソコン教室

日時 5月28日～来年3月4日の土曜11回、午前10時～正午
会場 総合福祉会館
対象 一般、15人(抽選)
費用 1,500円
用意する物 2007以上のノートパソコン

市民の茶席

日時 4月15日(金)午前10時～午後3時
会場 前橋プラザ元氣21内3階ホワイエ
☎前橋茶道会・西形翠静さん ☎027-252-5939

健康

風しん抗体検査に助成

風しん抗体検査費用と予防接種費用の一部を助成します。この検査の結果、抗体が低い人は予防接種を受けてください。抗体検査は無料です。

麻しん風しんの予防接種を郵送

春から初夏に流行することが多い麻しんは感染力が強く、重い合併症を起こしやすい感染症です。市内の医療機関で麻しん風しん混合(MR)ワクチンを早めに接種してください。接種時期は第1期が生後12カ月以上24カ月未満、第2期が小学校就学前の1年間。第2期の対象者(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)には、3月末に予防接種を郵送しました。来月3月31日(金)までに接種してください。予防接種が届かない場合は問い合わせ

18歳から39歳までが対象です スマイル健康診査で体調チェック

学校や職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、スマイル健康診査を実施します。健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。
日時=8月22日(月)・23日(火)・24日(水)・28日(日)・9月4日(日)・10日(土)、午前9時～11時30分
会場=県健康づくり財団(堀之下町)
対象=市内在住で昭和52年4月1日～平成11年4月1日生まれの人
☎6月30日(木)までにハガキで(1人1通)。希望日(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健センター内健康増進課「スマイル健康診査係」(☎027-220-5708)へ。本市ホームページからも申請できます

人権標語
元総社北小4年
中澤 優利亜さん
気づこうよ
あの子やこの子の
いいところ

4月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎027-898-6100	4月8日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	4月11日(月)午後1時～4時	
行政相談 ☎027-898-6100	4月12日(火)午後1時～3時	かずかわ老人福祉センター	人権相談 ☎027-898-6100	4月15日(金)午後1時～4時	市保健所
	4月14日(木)午後1時～3時	大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	5月2日(月)午後1時～4時	
	4月15日(金)午後1時～3時	桂置市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	4月13日(水)・20日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	前橋テルサ
	4月18日(月)午後1時～3時	宮城支所	若者のこころの相談 ☎027-220-5787	4月19日(火)午後1時30分～3時(予約制)	
	4月20日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	総合福祉会館
	5月6日(金)午後1時～3時	東市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	
			外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。