

健康手帳 予防のできる子宮頸がん

前橋市医師会 田村 友宏

近年、若い女性に子宮頸がんが増えていいます。20代・30代の女性が患うがんでも多く、予防や早期発見の重要性を認識する必要のあるがんといえます。

子宮頸がんは子宮の入り口の子宮頸部にできるがんです。初期の頃には自覚症状がほとんど無いため自分では気付きにくいがんの一つです。原因は、主にヒトパピローマウイルス（HPV）に感染すること。一般に性行為で感染します。性行為の経験のある女性の約8割が一生

に一度は感染すると言われていますが、ほとんどは免疫力によって排除されます。感染した人のうち約1%未満の人に発症し、数年から数十年以上かけてがんになります。そのため、定期的な検診を受ければ、がんになる前の段階で発見でき、治療が可能です。予防できるがんですが、日本での検診受診率は、23.7%と医療先進国の中でも最低水準。まずは、お近くの子宮頸がん検診施設で、検診を受けてみましょう。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

- 前橋テルサ
027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール
日時 5月15日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
同課 027-898-6233

その他の情報
落語教室
風香亭粹楽さんを講師に、楽しく落語を学びます。
日時 5月21日～10月15日の土曜10回、午後2時～4時
会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤の小4以上、先着10人
5月13日(金)までにボランティアセンター 027-232-3848へ

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 5月8日(日)②15日(日)③17日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
ボランティアセンター 027-232-3848

社会教育委員会議の傍聴
日時 5月10日(火)午後2時～4時
会場 前橋プラザ元気21内505学習室
対象 一般、先着5人
当日午後1時30分～50分に会場へ直接
問生涯学習課 027-210-2198

市民の茶席
日時 5月15日(日)午前10時～午後3時
会場 前橋プラザ元気21内5階茶室
問前橋茶道会・茂木宗末さん 027-265-3737

教育委員会定例会の傍聴
日時 5月17日(火)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
当日午後2時30分～50分に会場へ直接
問教育委員会事務局総務課 027-898-5802



健康な毎日を応援します

健康スタイル講座（糖尿病・腎臓病編）を開催します。糖尿病や腎臓病の講話、運動実習、調理のワンポイントを知ること、生活習慣を見直してみませんか。健康相談もできます。
日時 6月9日～23日の木曜3回、午前9時30分～正午
会場 前橋保健センター

健康

はっぴい健康クッキング



「食べて学んでまえばし食堂 噛ミング30ランチで血糖値を下げよう!」をテーマに講話と調理実習を行います。託児希望者は問い合わせてください。
日時＝①5月27日(金)②6月3日(金)③6月8日(水)④6月14日(火)⑤6月15日(水)、午前9時30分～午後1時30分
会場＝①は芳賀市民サービスセンター②は桂萱市民サービスセンター③は前橋保健センター④は第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）⑤は下川淵市民サービスセンター
対象＝一般、先着各30人
費用＝400円
各開催日の1週間前までに健康増進課 027-220-5783へ

健康テレホンサービス
027-234-4970
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。
曜日・内容 月曜 肝機能検査（火曜）便に血が混ざったら（水曜）中高年の散歩のコツ（木曜）中高年の歯みがき（金曜）入れ歯の管理の仕方（土日曜）野菜のアクは悪？
直接相談タイム 医師が直接相談。5月18日(水)（歯科）、午後7時30分～9時



丁寧な指導で初心者も安心

勤労女性センター
027-230-9098

特別講座
日時 ①ゆかたの着付け 6月8日・15日の水曜2回 ②フレクソロジー 6月9日～7月14日の木曜3回 ③メイクアップ ④6月15日～7月6日の水曜4回、午後6時30分～8時30分
対象 勤労女性（市内在住・在勤）①②は各20人③は10人（各抽選）
費用 ①②は各1,000円③は5,600円
その他 事前予約で3歳以上の未就学児の託児ができます
5月16日(月)（必着）までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数と年齢・性別を記入し、〒371-0003 5岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

講座・教室

- 前橋テルサ
027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール
日時 5月15日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
同課 027-898-6233

その他の情報
落語教室
風香亭粹楽さんを講師に、楽しく落語を学びます。
日時 5月21日～10月15日の土曜10回、午後2時～4時
会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤の小4以上、先着10人
5月13日(金)までにボランティアセンター 027-232-3848へ

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 5月8日(日)②15日(日)③17日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
ボランティアセンター 027-232-3848

社会教育委員会議の傍聴
日時 5月10日(火)午後2時～4時
会場 前橋プラザ元気21内505学習室
対象 一般、先着5人
当日午後1時30分～50分に会場へ直接
問生涯学習課 027-210-2198

市民の茶席
日時 5月15日(日)午前10時～午後3時
会場 前橋プラザ元気21内5階茶室
問前橋茶道会・茂木宗末さん 027-265-3737

教育委員会定例会の傍聴
日時 5月17日(火)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
当日午後2時30分～50分に会場へ直接
問教育委員会事務局総務課 027-898-5802

5月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 027-898-6100	火曜、午後1時～4時（予約は前週の木曜、午後2時から電話で）	市役所市民相談室	登記相談 027-898-6100	5月13日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
特設法律相談 027-233-4804	5月18日(水) 午後1時～3時	総合教育プラザ	公証相談 027-898-6100	5月9日(月) 午後1時～4時	
行政相談 027-898-6100	5月10日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	人権相談 027-898-6100	5月20日(金) 午後1時～4時	
	5月11日(水) 午後1時～3時	富士見支所	行政書士相談 027-898-6100	6月6日(月) 午後1時～4時	前橋保健センター
	5月12日(木) 午後1時～3時	大胡支所	月いち健康相談 027-220-5708	5月31日(火) 午前9時～11時	
	5月13日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 027-220-5787	5月11日(水)・18日(水) 午後1時30分～3時（各予約制）	市保健所
	5月18日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	若者のこころの相談 027-220-5787	5月17日(火) 午後1時30分～3時（予約制）	前橋テルサ
	5月18日(水) 午後1時～3時	宮城支所	就労相談 027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	
	5月27日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	心配ごと相談 027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	6月1日(水) 午後1時～3時	富士見支所	外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語） 027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
	6月3日(金) 午後1時～4時	東市民サービスセンター			

※市民相談（027-898-6100）、DV・セクハラ相談（027-898-6520）、家庭児童相談（027-223-4148）、母子家庭相談（027-220-5701）、女性相談（027-220-5700）は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談（027-230-9090）は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談（027-210-1234）は月曜～金曜の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」（027-221-0783）は午前9時～午前0時。

人権標語
東小6年
小山みどりさん
勇気出し
その一言で
相手も笑顔
「こんにちは」