

講座・教室

防火管理講習を開催します

デパートや旅館、病院、工場、学校、飲食店など一定の収容人員のある防火対象物には、防火管理者を置く義務があります。この資格を得るための講習会を開催します。

日時Ⅱ(甲種)7月5日(火)・6日(水)〔乙種〕7月5日(火)、午前9時30分〜午後4時30分
会場Ⅱ消防局

対象Ⅱ防火管理者選任義務対象物の関係者で、いずれも全日程を受講できる防火管理者になる予定の市内在住か在勤の人、先着110人
費用Ⅱ各4,800円
申込用紙の配布Ⅱ消防局予防課、各消防署・分署で。本市ホームページからダウンロードもできます

◆6月24日(金)午前9時から申込用紙に記入し、消防局予防課(☎027-220-4507)へ直接

パソコン基礎が身に付きます

求職者を対象に、ワードとエクセルの基礎を学ぶパソコンの



パソコン基礎を学びスキルアップ

スキルアップ講座を開催します。日時Ⅱ6月15日〜8月31日の水曜12回、午後6時30分〜8時30分
会場Ⅱ前橋プラザ元気21
対象Ⅱ市内在住の求職者でパソコンの基本操作ができる人、15人(抽選)
費用Ⅱ教材費

◆5月31日(火)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、市役所産業政策課「パソコン初級講座係」(☎027-898-6985)へ

税

5月の納税

◆軽自動車税第一期Ⅱ5月31日(火)まで

その他の情報

□自死遺族相談・交流会
日時Ⅱ毎月第1火曜午前9時
会場Ⅱこころの健康センター(野中町)
☎同館☎027-263-111

健康

見直そう歯の大切さ

歯と口の健康フェア2016を開催します。

日時Ⅱ6月5日(日)午前10時〜午後3時

会場Ⅱ前橋プラザ元気21
内容Ⅱ歯と口の健康相談や歯みがき指導、唾液での歯周病検査、先着500人に風船・歯ブラシのプレゼント、噛むカムおやつレシピプレゼントなど

●市民歯科公開講座「持病の治療と歯科治療」
日時Ⅱ6月5日(日)午前11時〜正午
講師Ⅱ狩野歯科口腔外科医院院長・狩野証夫さん
☎当日会場へ直接

●小中学生の歯科保健作品展
日時Ⅱ6月2日(木)〜5日、午前10時〜午後5時(2日は午後3時から、5日は午後3時まで)
☎健康増進課☎027-220-5708

療養のポイントを知ろう

サルコイドーシスを中心とした膠原病の療養相談会を開催。前橋広瀬川クリニック分院長の矢野新太郎さんが「膠原病の正しい理解と療養上のポイント」をテーマに話します。

日時Ⅱ6月30日(木)午後1時30分〜3時30分
会場Ⅱ第二コミュニティセンター1(前橋保健センター内)
対象Ⅱ膠原病の療養者と家族な

HIV検査を無料で実施



6月1日(水)から7日(火)まではHIV検査普及週間です。HIVに感染すると、体の免疫機能が壊され、感染症やがんなどの病気にかかりやすくなります。HIV感染・エイズは早期発見が大切。現在はさまざまな治療薬が開発されて、エイズ発症を予防することが可能です。感染の有無を確認するにはHIV検査が必要です。市保健所では事前予約で検査を実施。検査は匿名・無料です。

日時=毎週水曜(祝日は除く)、午前9時〜10時30分(6月1日は午後5時〜6時30分も)
☎保健予防課☎027-220-5779

内定獲得への第一歩

まえばし就活実践塾「面接対策集中セミナー」を開催。集団面接やグループディスカッションのいろはを実践形式で伝授します。
日時=6月6日(月)・8日(水)、午後6時30分〜8時30分
会場=市役所
対象=39歳以下の求職者、先着30人
☎産業政策課☎027-898-6985へ



就職活動に向けて実践練習をします

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。
日時Ⅱ①5月22日(日)②5月28日(土)、午前10時〜正午
会場Ⅱ①は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)②は柏川児童館
☎ボランティアセンター☎027-232-3848

法テラスの日「無料法律相談」

日時Ⅱ6月18日(土)午前9時30分〜午後3時30分
会場Ⅱ前橋テルサ
対象Ⅱ資力の乏しい人
☎法テラス群馬☎050-3383-5399へ

☎国際教育推進委員会
日時Ⅱ5月25日(水)午後3時
会場Ⅱ市役所3階32会議室

ど、先着50人
☎6月17日(金)までに保健予防課☎027-220-5785へ

高血糖予防の満足ごはん

はっぴい健康クッキングを開催します。

日時Ⅱ①6月16日(木)②20日(月)③21日(火)④23日(木)⑤30日(木)、午前9時30分〜午後1時30分
会場Ⅱ①は元総社市民サービスセンター②は前橋保健センター③は南橋市民サービスセンター④は総社市民サービスセンター⑤は大胡地区農村環境改善センター
対象Ⅱ一般、先着各30人
内容Ⅱ管理栄養士の講話、地区の食生活改善推進員の調理実習
費用Ⅱ400円
その他Ⅱ託児希望者は問い合わせてください

☎各開催日の1週間前までに健康増進課☎027-220-5783へ

もっと知って乳がんのハイ

市民健康講座「もっと知りたい乳がん」を開催します。
日時Ⅱ6月30日(木)午後1時30分
会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ一般、先着5人
☎当日午後2時30分〜50分に会場へ直接
☎青少年課☎027-898-5874

☎市民献血
日時Ⅱ5月30日(月)午前9時30分〜正午、同午後1時〜4時
会場Ⅱ市役所
☎県赤十字献血センター☎027-224-2102

☎介護予防活動ポイント制度研修会
日時Ⅱ6月10日(金)午後1時30分
会場Ⅱ総合福祉会館
☎ボランティアセンター☎027-232-3848へ

☎休日当番動物病院案内
☎録音案内☎027-253-8466

対象Ⅱ一般、先着50人
講師Ⅱマンモプラス竹尾クリニック院長・竹尾健さん
☎6月23日(木)までに健康増進課☎027-220-5784へ

女性向けのがん検診

☎子宮頸がん・乳がん集団検診
日時Ⅱ6月19日(日)・25日(土)、午後1時〜2時30分
会場Ⅱ県健康づくり財団(堀之下町)
対象Ⅱ本年度検診対象者で未受診の女性。(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺)40歳以上、先着各70人
用意する物Ⅱ受診シール
☎①は当日会場へ直接②は5月19日(木)〜6月24日(金)に健康増進課☎027-220-5784へ

☎ひきこもりの若者の家族の教室
日時Ⅱ6月9日(木)午後1時30分〜3時30分
会場Ⅱ前橋保健センター
対象Ⅱ市内在住で18歳〜40歳のひきこもりの若者を持つ家族、先着20人
☎6月8日(水)までに保健予防課☎027-220-5787へ