

# 健康手帳 プール熱(咽頭結膜熱)

前橋市医師会 羽生田 直人

咽頭結膜熱はアデノウイルスによる感染症。プールを介して流行することがあるため、プール熱とも呼ばれます。発熱やのどの痛み、結膜炎などの症状が3日から5日間程度持続。夏季に大きな流行があり、6月頃から徐々に増加し、7月から8月にピークとなります。

特別な治療法はありませんが、ほとんどは自然に治ります。ただし、身体の症状や眼の症状が強い場合には、症状を抑える治療(対症療法)が必要になることもあるので、医療機関を受診しましょう。

予防対策としては、感染者との接触を避け、うがい、手洗いをするのが大切。家庭でも、タオルなどは必ず別のものを使用しましょう。プールを介しての流行に対しては、水泳前後のシャワーが有効です。

咽頭結膜熱にかかると、症状が治まった後でも2日を経過するまでは出席停止に。出席しても大丈夫かどうかは、学校医やかかりつけ医と相談してください。

心配な人はかかりつけ医などで相談してください。

# INFORMATION



講座・教室

## NPOの自立学ぶセミナー

「NPO法人等非営利団体の自立と社会的起業」をテーマにセミナーを開催。この講座は、まえばし地域活動ポイント制度の対象です。

日時 7月29日(金)午後6時30分～8時  
会場 前橋プラザ元気21内市民活動支援センター  
対象 市民活動をしているか関心がある人、先着30人  
7月23日(土)までに同館 ☎027-210-2196へ

## ふれあい体験教室

伝統芸能を気軽に体験できるふれあい体験教室を開催します。

■粕川詩吟  
日時 7月13日(水)・20日(水)・27日(水)、午後6時～9時  
会場 粕川公民館  
対象 一般、先着各5人  
■当日会場へ直接

## ■剣舞

日時 8月10日～9月28日の水曜8回、午前9時30分～11時30分  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 一般、先着15人(中学生)

以下は親子同伴)

## ■日本舞踊

日時 8月20日(土)～9月25日(日)の土日曜5回、午後2時～3時  
会場 第二コミュニティセンター1(前橋保健センター内)  
対象 小1～中3、先着10人  
用意する物 浴衣、帯、扇子、足袋

## ■剣舞

7月27日(水)、日本舞踊は7月29日(金)までにハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・電話番号・着物の貸し出し希望者は身長を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・市民文化会館内市文化協会「ふれあい体験教室係」☎027-2221-4321へ

## ひざの痛みを軽減しよう

「ひざ痛予防教室」を開催。日常の生活動作を見直し、膝の痛みを予防・改善するためのプログラムを行います。

日時 7月29日～9月23日の金曜7回、午後1時30分～3時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 医師から運動制限をされていない65歳以上、15人(抽選)  
7月14日(木)までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ

## いつかのために今学ぶAED

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや応急手当を学ぶ上級救命講習会を開催。いざというときのための知識を身に付けます。

日時 7月24日(日)午前9時～午後6時  
会場 消防局  
対象 市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通か上級救命講習を受講した人、先着30人  
7月12日(火)・13日(水)に消防局 警防課 ☎027-2220-4513へ



税

## 7月の相談窓口は第4日曜に

平日に来庁できない人のために開設する納税相談窓口。7月は第4日曜に開設します。  
日時 7月24日(日)午前8時30分～午後4時  
会場 市役所収納課  
☎027-898-6233



その他の情報

■市町村振興宝くじ  
7月6日(水)から29日(金)まで、市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ)

人権標語

新田小6年 鈴木美和さん

思いやり

幸せ広がる

やさしい学校

## 7月の各種無料相談

| 相談名・問い合わせ             | 日時                             | 会場            | 相談名・問い合わせ                      | 日時  | 会場                      |
|-----------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|---|-------------------------|
| 法律相談<br>☎027-898-6100 | 火曜、午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で) | 市役所市民相談室      | 登記相談<br>☎027-898-6100          | 7月8日(金)午後1時～4時<br>8月5日(金)午後1時～4時            | 市役所市民相談室                |
|                       | 7月8日(金)午後1時～3時                 | 上川瀬市民サービスセンター | 公証相談<br>☎027-898-6100          | 7月11日(月)午後1時～4時<br>7月15日(金)午後1時～4時          |                         |
|                       | 7月12日(火)午後1時～3時                | かずさわ老人福祉センター  | 人権相談<br>☎027-898-6100          | 8月1日(月)午後1時～4時                              |                         |
| 行政相談<br>☎027-898-6100 | 7月19日(火)午後1時～3時                | 宮城支所          | 行政書士相談<br>☎027-898-6100        | 7月29日(金)午前9時～11時                            | 前橋保健センター                |
|                       | 7月20日(水)午後1時～4時                | 市役所市民相談室      | 成人のための月いち健康相談<br>☎027-220-5708 | 7月13日(水)・27日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)            | 市保健所                    |
|                       | 7月22日(金)午後1時～3時                | 南橋市民サービスセンター  | 精神科医によるこころの相談<br>☎027-220-5785 | 7月19日(火)午後1時30分～3時(予約制)                     | 前橋テルサ                   |
|                       | 8月3日(水)午後1時～3時                 | 富士見支所         | 若者のこころの相談<br>☎027-220-5785     | 火曜～土曜、午前10時～午後4時                            | 総合福祉会館                  |
|                       | 8月5日(金)午後1時～3時                 | 東市民サービスセンター   | 就労相談<br>☎027-231-3211          | 月曜～金曜、午後1時～4時                               | 市役所外国人相談窓口              |
|                       |                                |               | 心配ごと相談<br>☎027-237-5006        | 外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語)<br>☎027-243-7788 | 月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時 |

※市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

ンボ宝くじ・サマージャンボミニ(27,000万)が発売されます。当選最高額は1等と前後賞を合わせて7億円。この宝くじの収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。  
■公民館運営審議会の傍聴  
日時 7月7日(木)午後1時30分～3時  
会場 前橋プラザ元気21内501・502学習室  
対象 一般、先着5人  
■当日午後1時～1時30分に会場へ直接

## ■おもちやの病院

壊れたおもちゃを無料で修理します。  
日時 ①7月10日(日)②17日(日)③19日(火)、午前10時～正午  
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所  
■ボランティアセンター ☎027-232-3848

## ■市民の茶席

日時 7月15日(金)午前10時～午後3時  
会場 前橋プラザ元気21内3階  
ホワイエ

■前橋茶道会・武藤宗古さん ☎027-231-5939  
■教育委員会定例会の傍聴  
日時 7月20日(水)午後1時  
会場 市役所11階北会議室  
対象 一般、先着10人  
■当日午後0時30分～50分に会場へ直接



健康

## 健康テレホンサービス

☎027-234-4970  
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。また、今月の直接相談タイムは休止します。  
曜日・内容 〓(月曜) 赤痢・パラチフス(火曜) ガン対策の心構え(水曜) こどもの夜泣き(木曜) 女性に冷えは大敵?(金曜) 乳腺の炎症(土日曜) しみ・ソバカスの悩み