

## 覆面審査員になりませんか

TONTONのまち前橋の豚肉料理ナンバー1を決める「第8回T-1グランプリ」。グランプリは誰でも参加できる一般審査と覆面審査員の審査によって決まります。

☎ 観光振興課 ☎ 027-210-2189

### 食

に心がかり、一緒にT-1グランプリを盛り上げてくれる覆面審査員を募集します。覆面審査員は各店舗を訪問し、料理の味などを審査。経費は自己負担で、来年1月7日(土)から2月28日(火)までの審査期間に指定の店舗を回ります。飲食業に従事している人は対象外。必ず12月19日(月)午後2時から同午後7時に行う説明会へ参加してください。

**対象** 20歳以上、50人(抽選)  
**申込書の配布** 前橋プラザ元気21内観光振興課で。公式ホームページ(<http://www.t-1gp.com>)からダウンロードもできます

**申し込み** 9月1日(木)～10月20日(木)に郵送で。申込書に記入し、〒371-0023本町二丁目1-1・観光振興課「T-1グランプリ実行委員会事務局」へ。またはファクス(027-237-0770)か [kanko@city.maebashi.gunma.jp](mailto:kanko@city.maebashi.gunma.jp) で



### 新しい味発見して

審査員としてお店を回ること、新しいお店を知る機会に。友達と一緒に行くのも楽しいです。出品料理は各店の自慢の一品。ぜひ、自分のお気に入りを見つけてください。



観光振興課 高田 早記



### 過去のグランプリメニュー



## 効果は同等で薬価を節約 ジェネリックを利用しよう

医師や薬剤師に相談して上手にジェネリック医薬品を使いましょう。

☎ 国民健康保険課 ☎ 027-898-6249



新薬の特許が切れた後に発売されるジェネリック医薬品。新薬と同等の効果や効能があります。新薬に比べ安価なため、患者だけでなく保険財政の負担軽減にもなります。国の審査で品質を認証。安心して使用できます。医師の処方によって調剤される医薬品で、切り替え可能な物のうち、本市国民健康保険では64%がジェネリック医薬品に切り替わっています。切り替えは医師や薬剤師に相談しましょう。

国民健康保険の加入者には、現在使用している新薬をジェネリック医薬品に変えた場合の差額をお知らせします。一定の条件を満たす人に、8月下旬と来年の2月下旬に郵送します。

### レディース検診を実施します

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5784

前橋保健センターで、レディース検診を開催。子宮頸がん(甲状腺)の集団検診や骨量測定などの健康アップ体験会、健康相談を行います。

**日時** = 9月20日(火)・21日(水)、午後1時～2時30分  
**対象** = 本年度検診対象者で未受診の女性(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺))40歳以上、先着各70人

**用意する物** = 受診シール  
**申し込み** = ①は会場へ直接②は8月22日(月)～9月16日(金)に健康増進課へ

### 40歳からの健康レディ講座

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5708

保健師や管理栄養士の話、健康運動指導士による運動実習で、更年期を前向きに乗り切るコツを学びます。

**日時** = 9月27日・10月4日の火曜2回、午前9時30分～正午  
**会場** = 前橋保健センター  
**対象** = 30歳～50歳代の女性、先着30人  
**申し込み** = 9月20日(火)までに健康増進課へ

## 特定保健指導で生活改善 健康づくりは専門家と一緒に

国民健康保険加入者への特定保健指導。専門家や仲間と健康生活が出来ます。

☎ 保健指導室 ☎ 027-220-5715

国民健康保険では生活習慣病の予防のため、特定保健指導を実施。対象者は専門家の支援で食事や運動など日頃の生活習慣を見直す目標を決め、改善を目指します。特定健診受診後、保健指導の対象者に利用券を郵送。市内の医療機関のほか、前橋保健センターも利用できます。同センターでは、仲間と一緒に取り組む健康ライフプラン講座や個別での支援、運動教室、適量ランチ会などの支援プログラムも行っています。



を、4月上旬にグランプリ店を発表します。

申し込みは、9月1日(木)から10月20日(木)まで。昨年の参加店舗には申込書を郵送。前橋プラザ元気21内観光振興課などで配布するほか、公式ホームページ(<http://www.t-1gp.com/>)からダウンロードもできます。

昨年度の参加店には  
申込書を郵送します



観光振興課 狩野 泰