

01 「風景と食設計室 ホー」が粕川でツアー  
地域を調査して考えた食事や朗読体験

問 アーツ前橋 ☎ 027-230-1144

食による表現活動を行う高岡友美さん、永森志希乃さんのユニット「風景と食設計室 ホー」が、粕川地区の滝沢不動尊周辺でハイキングツアー公演を開催。アーツ前橋の地域アートプロジェクトで、地域の食文化や風習などを調査して考案された食事を楽しめます。費用は2,000円で、集合場所はアーツ前橋です。

日時 = 9月11日(日)・17日(土)・18日(日)、午前10時～午後2時30分

対象 = 小1以上(小学生は保護者同伴)、先着各15人

申し込み = 8月20日(土)から各開催日の1週間前までに赤城自然塾へメールで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加人数を記載して、[akagi-shizen@ae.wakwak.com](mailto:akagi-shizen@ae.wakwak.com)へ



02 発掘調査の成果を現地で体感  
国府に思いを馳せる歴史ロマン

問 文化財保護課 ☎ 027-280-6511

元総社小校庭発掘調査現地説明会を開催。同校では、昭和36年から昭和38年までの群馬大による発掘調査で上野国府に関連すると思われる建物跡が発見されました。平成25年からは本市が新たな調査を実施。この調査成果の現地説明と出土した土器などの展示を行います。

日時 = 8月27日(土)午前10時～午後3時(荒天の場合は中止)

会場 = 元総社小

申し込み = 当日会場へ直接

03 群馬大生がサポートします  
親子でロボットを作ろう

問 産業政策課 ☎ 027-898-6983

児童文化センターで、親子でチャレンジ！ロボットスクールを開催。組み立て玩具を使い、親子でロボットを作ります。群馬大生が作り方などをアドバイス。完成後は競技会を開催します。なお、機材は貸し出し用のため、ロボットの持ち帰りはできません。

日時 = 11月12日(土)・13日(日)、午前9時30分～午後4時

対象 = 県内在住の小4～小6と保護者、23組(抽選)

申し込み = 10月17日(月)までに親子ロボコンホームページ (<http://www.maebashi-robotcon.net/oyako/index.html>)で



04 時短メニューは現代人の味方  
非常時にも役立つ簡単料理

問 健康増進課 ☎ 027-220-5783



前橋保健センターで、「からだにうれしい食講座～時短!! サバイバルメニュー」を開催します。費用は400円。託児

希望者は問い合わせてください。

日時 = 9月7日(水)午前9時30分～午後1時30分

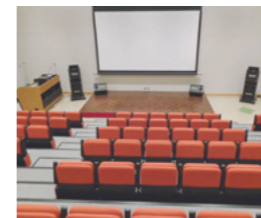
対象 = 一般、先着30人

申し込み = 8月31日(水)までに健康増進課へ

06 名作映画で感動のひととき  
総合教育プラザで名作映画劇場

問 総合教育プラザ ☎ 027-230-9094

名作映画劇場を開催。イングリット・バーグマン主演の「ジャンヌ・ダーク」を上映します。



日時 = 9月5日(月)午後2時

対象 = 一般、先着112人

申し込み = 当日同館へ直接

08 外国人も一緒にだんべえ踊り  
日本の文化に飛び込んで

問 文化国際課 ☎ 027-898-6516

多文化共生講座「だんべえ踊り教室～前橋まつりに参加しよう」を開催。外国人を対象に前橋プラザ元気21で、だんべえ踊り教室を行い、10月9日(日)の前橋まつりで踊ります。

また、祭り当日一緒に踊り、法被の着付けなどを手伝う日本人(先着5人)も募集します。

日時 = 9月5日～10月3日の月曜4回、午後7時30分～9時

対象 = 市内在住・在勤の外国人、先着25人

申し込み = 9月2日(金)までに文化国際課へ

05 医師が伝える糖尿病の予防  
知って防ごう 糖尿病と合併症

問 健康増進課 ☎ 027-220-5708

前橋保健センターで、市民健康講座を開催。大野内科クリニック院長・大野富雄さんを講師に、糖尿病の原因や治療、合併症について学びます。



大野 富雄さん

日時 = 9月28日(水)午後1時30分

対象 = 一般、先着50人

申し込み = 9月21日(水)までに健康増進課へ

07 食事で血糖値をコントロール  
はっぴい健康クッキング

問 健康増進課 ☎ 027-220-5783

永明市民サービスセンターで、はっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や食生活改善推進員による調理実習から、血糖値を上げにくい食生活のヒントを学びます。費用は400円。託児希望者は問い合わせてください。

日時 = 9月15日(木)午前9時30分～午後1時30分

対象 = 一般、先着30人

申し込み = 9月8日(木)までに健康増進課へ

