

○ 広報まえばし

# MAEBASHI



2016.11.01  
maebashi PR No.1567

## ICTで描く前橋の未来

マイナンバーカードの活用はみんなの暮らしをもっと便利で快適に。総社町高井の星野さんは、母子健康情

報サービスで1歳の長女・花帆ちゃんの成長を記録中。すくすく育つ姿を家族で共有しています。

特集01

マイナンバーカードで母子健康情報サービス

# ICTがつくる新しい子育てのカタチ

☎ 情報政策課 ☎ 027-898-5883

母子健康情報サービスについては子育て支援課 ☎ 027-220-5703



**マ**イナンバーカードは、個人番号の提示と本人確認が1枚で済む唯一のカード。プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真などが表示されます。通知カードと異なり、顔写真付きで本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービスや電子証明書を利用した電子申請などさまざまなサービスへの利用が可能です。



前橋市では、市民の皆さんの暮らしやすさ向上のため、ICT（情報通信技術）を活用し、さまざまな取り組みを進めています。

マイナンバー制度の導入から1年。ここでは、マイナンバーカードの特性を活用し、今年3月にスタートした母子健康情報サービスを紹介します。



## メリットいろいろ 母子健康情報サービス

- 1 **便利** 予防接種の目安をお知らせします。
- 2 **役立つ** 妊娠週数・月齢に合わせた情報を提供します。
- 3 **簡単** 日々の成長を簡単入力。グラフで確認できます。
- 4 **安全・安心** 高いセキュリティで情報を保管します。
- 5 **地域密着** 役立つ地域情報も提供します。
- 6 **家族でシェア** 成長の記録を共有できます。

前橋市では、マイナンバーカードの特性を活用し、住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・課税証明書のコンビニ交付を実現。市民生活の利便性向上を図ってきました。これらに次ぐ新たな取り組みとして、2年間の実証実験を経て、今年3月から母子健康情報サービスを試験導入しています。

## 全国に先駆けた取り組み 「母子健康情報サービス」 がスタート

これは、母子健康手帳と併用し、パソコンやタブレット端末から公的個人認証機能を使い、セキュリティを確保しながら、母子健康情報をいつでもどこでも安心して閲覧できるサービス。申し込むと、市役所が管理する乳幼児健診の記録がデータ連携され、予防接種の接種履歴を確認できるほか、予防接種の予定日や子育てに関する情報などを知らせてくれます。また、子どもの日々の成長を記録し、それを家族と共有することも可能です。

サービスへの登録など詳しくはICTまちづくり共通プラットフォーム推進機構 ☎ 027-253-6650 へ問い合わせてください。

### 簡単便利で助かります

サービス登録で、ワクチン接種などを忘れずに済み、とても助かっています。また、子どもの成長を細かく記録でき、入力も簡単で便利です。



サービス利用者  
新井 友理子さん 勇杜ちゃん  
(平和町二丁目)

### みんなで楽しく子育てを

母子健康手帳と併用し、成長の記録などを家族で共有し、子育てに役立ててもらいたいと思います。こちらから提供するさまざまな情報をタイムリーに活用して、子育てを楽しんでほしいですね。



子育て支援課  
主任保健師 池田 彩美



### サービスの利用方法

登録・利用  
無料

STEP  
1

子育て支援課で申込書を受け取り

STEP  
2

登録URL (<http://topic.or.jp/boshi/howto.html>) にアクセスしマイナンバーカードを使って必要な情報を入力(カードのない人は郵送で登録)

STEP  
3

専用のスマートフォンアプリをダウンロード

STEP  
4

メールで届く二次元バーコードを読み取り

STEP  
5

登録情報を確認し、問題なければ登録完了

## マイナンバーカードで証明書 市役所市民ロビーにも端末設置

問 市民課 ☎027-898-6107

市役所 1 階市民ロビーに、コンビニと同様に住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・課税証明書を取得できる多機能端末を設置。利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカードを使い、4桁の暗証番号を入力して操作すれば、書類の記入が不要で、手数料も窓口より100円安く、1通250円に。利用できるのは本市に住民登録がある人。15歳未満の人や成年被後見人、支援措置を受けている人は利用できません。

利用時間＝平日、午前8時30分～午後5時15分

## マイナンバーカードの発行 申請はスマホからでも可能です

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

マイナンバーカードの交付申請は、郵送やパソコン、スマートフォンで行うことができます。申請すると、後日「交付のお知らせ」が自宅に届きます。指定された窓口で本人が受け取ってください。受け取りには「交付のお知らせ」と通知カード、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類などが必要です。詳しくは問い合わせてください。



## 新たな技術の活用で 便利で快適な市民生活を

私も利用  
しています

前橋市の母子健康情報サービスは全国初の取り組みとして注目されています。私自身もこのサービスを利用して予防接種の予定を簡単に確認でき、助かっています。母子手帳と違い、情報を家族で共有できるので父親が子育てに関わるきっかけにもなると思います。今後、小中高校の健診情報などへの拡充もできればと考えています。このサービスを含め、ICTは今後より身近な存在になるでしょう。技術革新で生まれた新たな価値を、便利で快適な市民生活に役立てたいですね。



政策部  
参事 大野 誠司

住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・課税証明書のコンビニ交付、母子健康情報サービスなど、マイナンバーカードでできることは次第に増えていきます。

前橋市は、これらのサービス実現で、便利で暮らしやすいまちを目指します。

## マイナンバーカードの活用で 便利でスマートな未来へ

マイナンバーカードを取得し、来年7月から一部サービス提供が予定されている「マイナポータル」にログインすれば、自宅のパソコンから官民各種のサービスが利用できるように。また、子育て支援や福祉サービスなど、個人に合ったお知らせが届くようになります。さらに、今後の国の計画では健康保険証との一体化やオンラインバンキングでの活用、商店街でのポイントシステムとの連携なども考えられています。

特例子会社を支援

みんなが働きやすい社会に

☎ 産業政策課 ☎ 027-898-6985

誰もが生き生きと活躍できる社会はみんなの願い。障害者にも働く機会の提供を。本市では、特例子会社を設立する企業を支援します。

特例子会社で障害者雇用が促進

従業員が50人以上の民間企業には、全従業員の2・0割以上の障害者を雇用することが法律で義務付けられています。障害者のために特別に配慮した子会社を設立し、一定の要件を満たした上で厚生労働大臣の認可を受けると、この子会社と親会社の障害がある従業員を合算することが認められています。これが特例子会社です。

事業主にも障害者にもメリット

特例子会社の設立は、事業主にも、障害者にもメリットがあります。

事業主には、企業イメージの向上、障害者受け入れ設備を集中投資することで設備を効率化、職場定着率の向上、親会社とは別企業のため弾力的な雇用管理ができるなどのメリットがあります。

特例子会社を設立しませんか

市では、特例子会社の設立のために掛かった設備整備費と備品購入費の3分の2を補助（上限500万円）。申請には条件があります。詳しくは産業政策課に問い合わせてください。

障害者には、雇用の機会が広がる、障害者に配慮された職場環境で、個人の能力を発揮できるなどのメリットがあります。

今年は、市内の一社が新たに特例子会社に

ジンズノーマ（川原町二丁目）

親会社は眼鏡チェーンのジェイアイエヌ。24人の障害者と健常者が一つのチームとなって農業に取り組んでいます。

業 務 農作業・軽作業の受託

市内にはほかに、セントラルリリーフ（親会社は人材総合サービスのセントラルサービス）、フレッセイヒューマンズネット（親会社はスーパーマーケットのフレッセイ）の2社の特例子会社があります。

ジンズノーマ  
リーダー 松尾 智也さん

みんながチームの一員

健常者も障害者も、ともにチームの一員。当初は正直不安もありましたが、みんなそれぞれ個性があって、一生懸命仕事に取り組んでいます。作業後のご飯のおいしさは格別。企業の社会貢献という意味でも、特例子会社がもっと広がってくれるといいですね。



みんなの活躍は地域の活力に

地

方創生の取り組みを進めるため、今年完成した「県都まえばし創生プラン」。安定的な雇用と収入の確保や生涯活躍のまちづくりなどが、取り組むべき施策として掲げられています。みんなが活躍できるまちづくりは、地域の活性化にもつながります。



## 体験しながら英語を学ぶ 旧嶺小跡地が英語村に

☎ 資産経営課 ☎ 027-898-6654

昨年閉校した旧嶺小跡地に英語村、「イングリッシュ  
ビレッジMAEBASHI」がオープンしました。



**外国人講師を通じ英語に触れる**  
英語を使い、楽しく活動しながら、  
英語を学ぶ体験型プログラムをコン  
セプトに、ホームステイや旅行、ペッ  
トに関連したもの、仕事体験などを  
全て英語で学習できます。  
来年3月までは、プログラムを無

資産経営課  
副主幹 坂部 英昭



### 英語村を新たな拠点に

昨年閉校した嶺小は学び舎であるとともに地域の拠点でした。そこで、土地や建物を有効活用し、地域に貢献できる新たな場所に変えるため、本市では跡地を活用する事業者を公募しました。そして決定したのが英語を体験しながら学ぶ、英語村。誰でも英語を学べるだけでなく、各種イベントを地域住民に開放するなど、地域の新たな拠点として嶺小が生まれ変わりました。

料体験できる見学説明会を実施。気軽に英語に触れることができます。  
**日時** ①火曜・金曜 ②土曜、午前10時～午後5時  
**対象** ①は園児・小中学生などの団体 ②は一般の個人  
**内容** ①は1時間か2時間のプログラム ②は1回20分のプログラムを複数選択可  
**その他** 園児・小中学生向けにプログラムを随時追加予定。一般向けにはインバウンド（訪日外国人旅行者）対応のプログラムを導入予定  
**申し込み** 希望日の1週間前までにイングリッシュビレッジMAEBASHI  
☎ 027-289-3125

秋の火災予防運動を実施

## 大切な命と財産火災から守る

11月9日(水)から15日(火)まで、「消しましょう その火その時  
その場所で」をスローガンに秋の火災予防運動を実施します。

消防局予防課 ☎027-220-4507

住宅用火災警報器設置は義務。  
防災用品販売店やホームセン  
ターなどで購入できます。設置  
後数年経過すると、電池切れの  
可能性も。定期的に確認を。

購入した電池式住宅用火災警  
報器の取り付けが困難な高齢者  
家庭を対象に、消防職員が取り  
付けを支援。最寄りの消防署・  
分署に相談してください。

### ■命を守るポイントの実践を

大切な命や財産を守るため、次  
の7つのポイントの実践を。

①寝たばこはやめる②ストー



ブは燃えやすい物から離れた位  
置で使用する③ガスこんろなどのそ  
ばを離れるときは火を消す④住  
宅用火災警報器を設置して逃げ  
遅れを防ぐ⑤寝具・衣類・カー  
テンに防災品を使用⑥住宅用消  
火器を設置⑦高齢者や体の不自  
由な人を守るための隣近所の協  
力体制をつくる。

### ■次の放火防止対策を守って

①家の周りを明るくする②家  
の周りに燃えやすいものを置か  
ない③物置などに鍵を掛ける④  
新聞受けに新聞などをためない  
⑤ごみは指定された日時に出す  
⑥地域で放火防止に取り組む。

### ■防火ポスターコンクール

11月15日(火)まで、けやきウォー  
ク前橋(文京町二丁目)で、小  
中学生が描いた防火ポスターコ  
ンクールの入賞作品45点を展示  
します。

## 税の申告などが変更 に 確実により便利な手続きに



マイナンバー制度の導入や、インター  
ネット地方税窓口「エルタックス」のシ  
ステム変更で、税の申告や書類の提出が  
変更。詳しくは問い合わせてください。

☎ 市民税課 ☎027-898-6203  
エルタックスについては同課 ☎027-898-6207

### ■市民税・県民税の申告はマイナンバーの記載忘れ ずに

来年度の市民税・県民税申告書からマイナンバー  
の記載が必要に。申告者のマイナンバー以外に、控  
除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバー  
も必要です。申告書を提出する際、申告者の番号と  
本人の確認が必要となります。個人番号カードか通  
知カードと身元確認書類を用意してください。

### ■給与支払報告書の様式もマイナンバー対応で変更

マイナンバー制度の導入に伴い、給与支払報告  
書はA5判になり、様式も変更。普通徴収の場  
合は切替理由書の提出も必要となりました。詳しく  
は本市ホームページをご覧ください。

主な変更点は次のとおり。①総括表と個人別明  
細書に個人や法人のマイナンバーの記載が必要  
に。扶養親族の氏名・マイナンバーも記載②従業  
員などに普通徴収の該当者がいる場合「普通徴収  
切替理由書兼仕切書」を提出。

### ■給与支払報告書・源泉徴収票をエルタックスで らくらく一括送信

事業主が市税の申告や申請などを行う際に便利  
なのがインターネットで手続きができるエルタッ  
クス。来年1月から市町村へ提出する給与支払報  
告書と税務署に提出する源泉徴収票がエルタッ  
クスで一元的に作成・送信することが可能となりま  
した。詳しくはエルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

## 04 各学校の文化祭が一堂に 生徒の日頃の成果を発表します

問 学校教育課 ☎ 027-898-5865

前橋プラザ元気21でまえばし学校フェスタを開催。市内の小中特別支援学校や市立幼稚園・高校の児童生徒が日頃学校で取り組む各種文化活動の発表や展示を行います。

**内容**=〈ステージ発表〉合唱、アンサンブル、吹奏楽、少年の主張、英語スピーチ、読書感想文など  
〈展示発表〉絵画、書道、写真、図工美術・家庭科などの作品、理科研究、海外派遣研修など〈ブース発表〉市立前橋高・紙芝居・パソコンブースなど

**日時**=11月19日(土)・20日(日)、午前10時～午後4時



## 06 市内遺跡の出土品を公開します 鳥羽収蔵庫で出土品の資料展

問 文化財保護課 ☎ 027-280-6511

市内各遺跡の発掘調査出土資料を保管する鳥羽収蔵庫（鳥羽町）で収蔵資料展を開催。土器などの遺物を展示します。展示は11月20日(日)、午前10時から午後3時までです。



## 05 伝統的な獅子舞奉納も実施 熊野神社西の市を開催します

問 前橋西の市祭実施委員会・大川さん ☎ 027-231-5644

千代田町三丁目の熊野神社で大<sup>とり</sup>酉祭（お酉さま）を開催。伝統的な酉の市や奉納獅子舞のほか、フリーマーケットや福引、新鮮野菜の特売などを行います。奉納獅子舞は午前11時と午後2時に2回実施します。また、勢多農林高郷土芸能部の公演もあります。

**日時**=11月11日(金)午前11時～午後8時

## 07 姉妹ユニットが演奏 チェロとピアノ演奏で名曲を堪能

問 前橋テルサ ☎ 027-231-3211

12月10日(土)に前橋テルサで「チェロとピアノで聴くクラシック・洋楽・昭和歌謡の名曲たち」を開催。チェリストの林はるかさんとピアニストの林そよかさんの姉妹ユニット「アウラ・ヴェーリス」が、サン＝サーンスの「白鳥」などを演奏します。開演は午後2時。費用は全席自由で1,000円です。申し込みは前橋テルサへ。



アウラ・ヴェーリス

## 01 さくらがテーマのサミット 桜を生かしたまちづくりを考えます

問 政策推進課 ☎ 027-898-6003



来年4月5日(水)と6日(木)に、「全国さくらサミットin前橋」を開催します。桜を生かしたまちづくりを進めている全国29の市町村が集い、まちづくりや桜の保護・育成などを議論。地域活性化のさらなる推進を目指します。5日は自治体代表者による行政視察とみやぎ千本桜の森公園で歓迎レセプションを行います。6日にヤマダグリーンドーム前橋で行われるサミットは、市民の皆さんも参加できる予定。一緒に新しいまちづくりについて考えませんか。

## 02 赤城山検定2級を取得 あなたも赤城山マスターに

問 赤城自然塾 ☎ 090-5774-6056

赤城山検定2級を開催します。設問は四択と語句挿入方式の100問。70点以上で合格です。会場は前橋プラザ元気21。対象は一般、先着50人で、費用は3,000円です。11月28日(月)までに赤城自然塾へ申し込んでください。

**日時**＝12月3日(土)午前10時15分～11時45分



## 03 ごみ拾いで街も心もきれいに 身近なことから始めてみませんか

問 市民活動支援センター ☎ 027-210-2196

秋のMサポクリーン活動を開催。前橋プラザ元気21北側フレッセイ前に集合して、落ち葉掃きやごみ拾いをします。身近なことからボランティアをはじめてみませんか。この事業は、まえばし地域活動ポイント制度の対象です。当日は軍手やほうきを用意してください。

**日時**＝11月20日(日)午前8時～9時(小雨決行)

**申し込み**＝当日会場へ直接

## 04 3日間の講習で仕込みます 丹精した手作りみそに挑戦

問 粕川特産物直売所 ☎ 027-285-6041

粕川農産物加工施設（粕川町月田）で、みそ作り講習会を開催。期日は来年1月14日(土)から2月14日(火)までの間で、申し込み後に調整します。

**対象**＝一般、〈①30kg〉先着100人 〈②60kg〉先着50人

**費用**＝①は8,000円②は1万6,000円

**申し込み**＝11月15日(火)までに粕川特産物直売所へ



## 05 新鮮野菜や果物が並ぶ 総合卸売市場で市場まつり

問 前橋総合卸売市場 ☎ 027-261-3311

前橋総合卸売市場（東片貝町）で、市場まつりを開催。野菜・果実・水産物の試食即売やバナナ模擬せり、マグロ解体即売などを行います。

**日時**＝11月20日(日)午前9時～11時

## 06 企画展「パノラマ・ジオラマ・グロテスク」 平井憲太郎さんと萩原館長が対談

問 前橋文学館 ☎ 027-235-8011



平井 憲太郎さん



萩原 朔美館長

12月18日(日)午後2時から、対談「猟奇な二人の病気な話」を開催。江戸川乱歩の孫・平井憲太郎さんと朔太郎の孫・萩原朔美館長が対談。栗原飛宇馬さんが、2人の愛した手品の実演解説も行います。

**対象**＝一般、先着100人

**申し込み**＝11月19日(土)から同館へ

### ■ 若い芽のポエム作品展

**期日**＝11月3日(木)～23日(水)

### ■ 萩原朔太郎研究会例会

**日時**＝11月20日(日)午後1時30分

**内容**＝文芸評論家・三浦雅士さんによる講演など

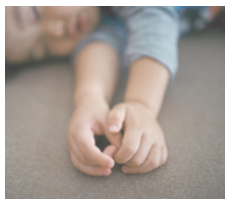
**申し込み**＝当日会場へ直接

### ■ 文学館友の会文化祭

**日時**＝11月23日(水)午後1時

## 01 11月は児童虐待防止推進月間 あなたが救う小さな手

問 子育て支援課 ☎ 027-220-5702



### 児童虐待は人権侵害です

虐待はあなたの周りでも起こり得ます。おかしいと感じたら迷わず連絡を。しつけのつもりは言い訳です。子どもの立場で判断しましょう。あなたの連絡が、命を守ります。



子育て支援課  
主事 梅澤 皓平

身体的・性的虐待、ネグレクト（養育放棄）、心理的に傷つけるなど、虐待を受けていると思われる子どもがいたら、迷わず次の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ連絡してください。子どもを守ることが最優先で責任は問われません。連絡者が特定されないよう、秘密は厳守します。

**児童虐待相談先**＝前橋保健センター内子育て支援課 ☎027-220-5702、県中央児童相談所 ☎027-261-1000、こどもホットライン24（毎日24時間受け付け） ☎0120-783-884（携帯電話からは ☎027-263-1100）



## 02 赤城山は紅葉色に染まっています 赤城南麓の参道松並木を歩く

問 前橋観光コンベンション協会 ☎ 027-235-2211

「初冬の宮城路参道松並木ウォーキング」を開催。紅葉が深まる赤城南麓を歩きませんか。集合場所は、みやぎ千本桜の森で、全行程は8 km。費用は500円で、きのご飯や、つめっこ汁も楽しめます。

**日時**＝12月4日(日)午前8時30分～午後1時

**対象**＝一般、先着100人

**申し込み**＝住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、前橋観光コンベンション協会へファクス（027-235-2233）で

## 03 12月1日から条例を施行します 発電設備の設置は許可が必要に

問 都市計画課 ☎ 027-898-6974

12月1日(休)から「前橋市自然環境、景観等と再生可能エネルギー発電設備設置事業との調和に関する条例」が施行。赤城山南麓の一部や土砂災害警戒区域などで、再生可能エネルギー発電設備を設置する際は、市の許可が必要になります。詳しくは問い合わせてください。



いきいき  
まえばし人

新井 大介 さん・26歳

英語村スタッフ

小屋原町

## 地域とともに歩む英語村



「いずれは帰って来たいと思っていました。地元前橋での新しいスタートと、英語村の立ち上げが重なり、準備に気持ちが入りましたね」

都内の大学を卒業後、神奈川の輸入車販売店で働いていた。昨年9月にUターン就職し、英語村（関連記事6ページ）のオープニングスタッフに。

「廃校となった嶺小は地域のシンボルでした。その後を引き継ぐわけですから、この英語村は地域に愛されるものにしておくにはいけません」

校庭では、地域の高齢者が自ら草刈りをしてグラウンドゴルフを楽しむなど、ほのぼのとした日常が広がる。

「開校セレモニーには嶺小の卒業生も多数来てくれて、温かく迎えてくれました。ありがたいです。ハロウィーンやイースター祭りなど、英語村での外国文化のイベントには、地域の人も招きます。私たちも芳賀ふるさとまつりに英語村として参加するんですよ」

外国人スタッフとの連携がここでの仕事の鍵となる。

「日本語だけでなく、文化をよく理解していて、スムーズに仕事ができます」

ホームステイなど体験型プログラムで学ぶ英語村には、元気な子どもたちが集まる。元高校球児。自慢の体力で子どもたちと向き合っている。

## 赤城の恵ブランド

ささら味噌シリーズ

vol. 40



問瀬下さん ☎027-285-3387

## ささら味噌シリーズ



これからの時季、ささら味噌で作ったみそ汁は格別です

自然豊かな赤城山麓の前橋で、生産者が妥協を許さず、手間を惜しまず作った赤城の恵ブランド認証品。今回は「ささら味噌（米みそ）」「ささら味噌（はと麦入りみそ）」を紹介します。

ささら味噌は、こうじを使い、地域に伝わる昔ながらの製法で作る手作りの田舎みそです。月田のささらと呼ばれ

る、県指定重要無形民俗文化財の獅子舞が名前の由来。無添加で豊かな自然環境の中で時間をかけて熟成させた深みのあるみそです。

粕川みそ加工組合では、約30年前から、粕川地区の特産品の大豆を利用した手作りみその講習会を開催。そこでの市販してほしいという声に答え、販売を始めました。それ以降、粕川地区自慢の味として地域に定着。子どもから高齢者まで、多くの人に親しまれています。

900円でささら味噌（米みそ）は594円、ささら味噌（はと麦入りみそ）は702円。「粕川特産物直売所」、「風の駅やげんじ」などで販売しています。

## クローズアップ CLOSE UP

### 年に一度の熱気が集う

10月8日・9日の2日間、前橋まつりで中心市街地は熱気の渦に。歩行者天国となる立川町通りは、法被をまとった大勢の人で埋め尽くされました。「せいや、せいや」と大きな声を響かせて、街中を巡る迫力の大人みこしには、来場者も圧倒されていました。



### 前橋で6年ぶりの熱戦

10月7日から10日まで、ヤマダグリーンドーム前橋で競輪のG I レース、寛仁親王牌を開催。同牌は発祥の地である本市での6年ぶりの開催です。表彰式には故寛仁親王の長女彬子さまがご臨席。熱戦を制してG I を初制覇した稲垣選手をたたえられました。



### 歴史空間装いも新たに

10月16日に総社歴史資料館で移転新築オープニングセレモニーを開催。県立歴史博物館長の右島和夫さんが総社古墳群について講演しました。歴史を生かした地域づくりの拠点となる同館。ジオラマやCG、タブレット端末などで同地区の歴史を伝えます。





お知らせ

## 国民年金は必ず納めましょう

11月は「ねんきん月間」。国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養の仕組みにより成り立ち、納めた保険料を上回る年金給付を保障する終身保障です。また、病気やけがで働けなくなったときや、一家の支え手が亡くなったときには、障害・遺族基礎年金があなたや家族を支えます。これらの利点を受けるためには保険料を納めることが必要です。保険料は金融機関やコンビニで直接納めら

## 証明交付サービスが休止

システムメンテナンスのため、11月19日(土)に前橋プラザ元気21証明サービスコーナーを臨時休業、コンビニ交付サービスも停止します。

☎市民課 027-898-6107 (証明サービスコーナーは ☎027-210-2279)

れるほか、口座振替、クレジットカード、インターネット、携帯電話などによる納付方法があります。また、経済的に納めることが難しいときは、免除制度もあります。

☎市民課 027-898-6254

## 不妊・不育治療費の一部助成

不妊や不育症治療を行っている人に、治療費の一部を助成しています。申請には医師の証明書などが必要。本年度中に終了した治療の助成については、必ず期限内に申請してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

☎来年3月31日(金)までに前橋保健センター内子育て支援課 (☎027-220-5703) へ直接

## 女性のための人権相談窓口

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の人権に関する悩み事の電話相談を行います。

日時 11月14日(月)～20日(日)、午前8時30分～午後7時(土日曜

## 窓業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター  
元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分  
10時00分～19時00分

は午前10時～午後5時)  
専用電話番号 0570-070810  
☎前橋地方事務局 027-221-4466

## 女性の人権を再確認しよう

11月12日(土)から25日(金)まで、女性に対する暴力をなくす運動を実施。配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、売買春、セクハラなどは、重大な人権侵害です。女性の人権を尊重しましょう。

☎男女共同参画センター 027-898-6517

## 4地区で新市計画の意見交換

4地区で地域審議会と地域懇話会を開催します。新市建設計画・新市基本計画事業の進捗状況などを中心に意見交換を実施。会議は、どなたでも傍聴できます。定員は各会場先着10人で、事前の申し込みは不要です。会議開始30分前から10分前までに直接会場へお越しください。

## ☐大胡地区(大胡支所)

日時 11月11日(金)午後1時30分

☎同支所 027-283-0111

## ☐宮城地区(宮城支所)

日時 11月9日(水)午後1時30分  
☎同支所 027-283-2131

## ☐粕川地区(粕川支所)

日時 11月14日(月)午後1時30分  
☎同支所 027-285-4112

## ☐富士見地区(富士見支所)

日時 11月11日(金)午前10時  
☎同支所 027-288-2211

## 介護保険を語る不審者に注意

最近、自宅に「介護保険料還付金があるので金融機関を教えてください」などと市役所職員を偽った電話がかかってくるなど、「介護保険証が届いているか確認したい」と家にながりに窃盗をはたらいたりするなどの事案が発生しています。市役所ではこのような電話や訪問をすることがありません。このようなことがあった場合は、家族や警察に相談してください。

☎介護保険室 027-898-6159





催し

## 食品表示学び食生活に生かす

「新しい食品表示の基準から読みとる健康に役立つ情報について」をテーマに、講演会と意見交換会を開催します。

日時 12月2日(金)午後2時～4時  
会場 総合福祉会館

対象 一般、200人(抽選)

申込 11月25日(金)までに衛生検査課  
027-220-5778へ

## 税の大切さ考える作文を展示

中学生の「税についての作文」入賞作品展を開催します。

期日 ①11月8日(火)～18日(金)②



## アーツ前橋でロビーライブ

ロビーライブ vol.7「ポップス」を開催。シンガーソングライター・岩崎有季さんとkukuさんがライブを行います。

日時 11月20日(日)午後2時・午後3時

申込 当日アーツ前橋 (027-230-1144) へ直接



11月14日(月)～24日(木)  
会場 ①は市役所1階市民ロビー  
②は県庁32階展望ホール  
収納課 027-898-5849

## 小中学生の書道絵画力作並ぶ

子ども会書道絵画展を開催。特別賞など約600点を飾ります。

日時 11月18日(金)～23日(水)、午前10時～午後5時(23日は午前9時～11時)〈表彰式〉

11月23日午後1時  
会場 総合福祉会館

青少年課 027-898-5874

## 前橋けいりん

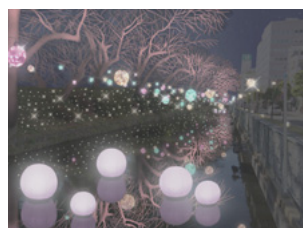
期日 11月28日(月)～30日(水)〈場外〉11月7日(月)～15日(火)・24日(木)～27日(日)・12月4日(日)～6日(火)

固公営事業課 027-235-2000

## 楽しいカフェで認知症考える

お茶やおしゃべりを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。

日時 12月12日(月)午後1時～3時



## 高崎光のページェント2016

高崎のまちなかをイルミネーションで彩る、高崎光のページェント。今年はお堀を飾るイルミネーションの範囲を大幅に拡大し、木々や水面に光をちりばめます。水面に映る幻想的な光のショーを楽しみながら、まちなかを散策してみてください。

日時 11月23日(水)～来年1月9日(月)、午後5時～10時

会場 高崎城址公園(高崎市高松町)、JR高崎駅西口駅前通り(高崎市八島町)など

高崎観光協会 027-330-5333

会場 前橋プラザ元氣21

対象 市内在住で認知症の人と家族、認知症支援に関心のある人、先着30人

申込 介護高齢課 027-898-6133へ

## 市民芸術文化祭

趣味の彫塑工芸絵画展

日時 11月11日(金)～13日(日)、午前9時～午後5時(13日は午後4時まで)

会場 ヤマダグリーンロード前橋

短歌・俳句・川柳合同作品展

日時 11月11日(金)～13日(日)、午前9時～午後5時(13日は午後3時まで)

3時まで

会場 前橋プラザ元氣21

フラフェスティバル

日時 11月20日(日)午後0時30分  
会場 大胡シャンテ

前橋バレエフェスティバル

日時 11月20日(日)午後1時30分  
会場 ベイシア文化ホール(日吉町一丁目)

固市文化協会 027-221-4321

## 総合教育プラザ

027-230-9094

名作映画劇場

日時 11月14日(月)午後2時

対象 一般、先着112人  
内容 「棚の隅」(大杉漣主演)

申込 当日同館へ直接

## 上電で西洋美術館や歌舞伎座

上電市民号を開催します。

## □国立西洋美術館と移転前の築地散策

はとバスで国会議事堂や築地場外市場散策、国立西洋美術館で常設展を見学。ランチバイキング付きです。

日時 12月10日(土)午前6時25分  
集合場所 上毛電鉄中央前橋駅  
(城東町三丁目)

対象 一般、先着40人

費用 12歳以上1万3,960円、4歳～11歳8,530円

## □歌舞伎座公演とぐんまちゃん交流会日帰りツアー

500円分の買い物券と昼食

弁当付きです。

日時 12月17日(土)午前7時10分

集合場所 上毛電鉄中央前橋駅  
対象 一般、先着40人

費用 18歳以上1万5,780円

申 以上の2つは11月8日(火)午前9時から上毛電鉄 027-231-3597へ

## 前橋でイタリア感じる小旅行

「県都前橋のイタリア物語」

日帰りバスツアーを開催。友好都市のイタリア・オルビエート市にちなみ、イタリア野菜の収穫体験やイタリア人講師とのトークを楽しみながら手作りピザの試食も。昼食も付きます。

日時 12月1日(木)午前9時30分～午後3時

集合場所 JR前橋駅南口(表町二丁目)

かようシネマ  
おや2シネマ

前橋プラザ元気21別館内シネマ  
まえばしで無料の映画上映。事前  
予約は不要です。

## □かようシネマ

日時 ①11月1日(火)②8日(火)・15日(火)、午前11時

対象 どなたでも、先着各100人

内容 ①は「ゴリオじいさん」②は「我が家の楽園」

## □おや2シネマ

日時 ①11月1日(火)②8日(火)・15日(火)、午後2時

対象 どなたでも、先着各50人

内容 ①は「ハムスター倶楽部ドリームスカイ、ようこそ我が家へなど」②は「ミッキーのお化け退治」

図にぎわい商業課 ☎027-210-2273

## 子育てママと企業の交流会

子育て中の女性の再就職を支援するため、企業の人事担当者や働く女性との交流会を開催します。参加企業は、ジョーシーシー自治体サービス、フレッセイ、ヤマト運輸など。事前の予約で託児ができます。

日時 11月24日(木)午前10時～正午

会場 JR前橋プラザ元気21

対象 再就職を目指している子育て中の女性、先着20人

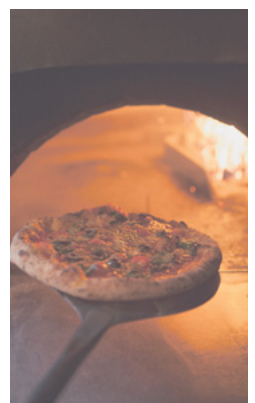
申 ハローワークまえばしマザーズコーナー ☎027-2290-2111へ

2111へ

## 募集

## 外国語指導助手を募集します

来年度、市立小・中・高校で英語の授業などを補助する外国



ピザは石釜で焼きます

対象 一般、先着24人  
費用 8,880円

申 県観光物産国際協会 ☎027-243-7274へ

語指導助手(ALT)を募集します。応募条件や待遇など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

図 学校教育課 ☎027-89815862

## 公立保育所のあり方に意見を

公立保育所のあり方検討委員会報告書に対する市の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

閲覧期間 11月8日(火)～12月5日(月)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書式の配布 JR前橋保健センター内子育て施設課、市役所情報公開コーナー、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、各支所・市民サービスセンター

で。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 12月5日までに

所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健センター内子育て施設課

(☎027-220-5705)へ郵送かファクス(027-243-6474)・✉hoiku@city.maebashi.gunma.jp

17 市役所 〒371-8601大手町二丁目12-1 ☎027-224-1111



スポーツ

来年度使用する団体は申請を

宮城体育館で、来年度の体育施設利用調整会議を開催します。

次の施設で大会開催を予定している団体は参加してください。

日時Ⅱ 大胡体育館・宮城体育館  
12月17日(土)午前10時～  
宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場・千本桜野球場・柏川西部運動場  
同午後1時

申込書の配布Ⅱ宮城体育館で。東部施設管理事務所のホームページからダウンロードもできます  
申11月11日(金)～30日(水)に申込書に記入し、宮城体育館(☎027-283-8735)へ直接



講座・教室

AED講習はいつかの備えに

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや応急手当を学ぶ上級救命講習会を開催します。



もしものときに備えます

日時Ⅱ 11月20日(日)午前9時～午後6時  
会場Ⅱ 消防局  
対象Ⅱ 市内在住か在勤の中学生以上で、3年以

スポーツ大会情報

●秋季ジュニアバレーボール選手権(11月23日(水)、宮城体育館)

詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

内に普通・上級救命講習を受講した人、先着30人

申11月9日(水)・10日(木)に消防局  
警防課☎027-220-4513へ

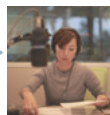
女性のチャレンジ応援します

女性のチャレンジ支援講座「想いを伝えるコミュニケーション力」を開催。仕事や人間関係に役立つコミュニケーション方法を学びます。

日時Ⅱ 11月24日・12月1日の木曜2回、午後6時30分～8時30分  
会場Ⅱ 前橋プラザ元気21

対象Ⅱ 市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性、先着20人  
講師Ⅱ 県立女子大国際コミュニケーション学部教授・安齋徹さん  
申11月22日(火)までに男女共同参画センター☎027-898-6517へ

市政ラジオ番組



MOWAVE. 84.5MHz

○歴史再発見 前橋ルネッサンス  
郷土の眠れる宝を紹介 20分番組  
11/13(日)13:00 再放送は11/15(火)15:30

○まえばし情報ステーション 5分番組  
[月～金] 7:54 [土・日] 9:44  
再放送は17:54 再放送は13:54

○まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組  
毎週日曜(11/13を除く)13:00 再放送は火曜15:30  
11/20六中 11/27山王小 12/4広瀬小

fm gunma 86.3

○ラジオインフォメーションいきいき前橋  
毎週木曜 9:54 4分番組

年末年始を彩る寄せ植え作り

緑化教室を開催。寄せ植えやミニ盆栽を作ります。

教室名・日時Ⅱ 年末年始を彩る寄せ植え～12月4日(日)へお正月に飾れるミニ盆栽～12月11日(日)、午前10時～正午

会場Ⅱ 敷島公園ばら園緑化相談所  
対象Ⅱ 市内在住の人、各20人(抽選)

費用Ⅱ 各2,500円  
用意する物Ⅱ エプロン、ビニール手袋、園芸用はさみ、手シャベルなど



寄付

□邦和理工Ⅱ100万円  
□システムクリエイトⅡ50万円

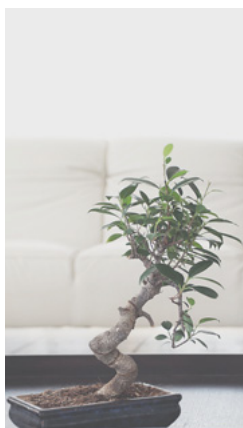
□第三コミュニティセンター  
Ⅱ 社交ダンス交流会Ⅱ2万2,561円

□ひまわりダンスクラブⅡ2万円

○：以上4件は社会福祉のために

□農林中央金庫前橋支店Ⅱ  
チューリップ球根170箱を市立小中学校・特別支援学校・幼稚園などへ

□全労済群馬県本部Ⅱ火災予防啓発用ステッカー14万5,500枚を火災予防のために



申11月24日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027-898-6842)へ

## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

## しきしま ☎027-233-2121

## ■みんなでハーモニカ

日時=11月15日~来年3月7日の火曜7回、午前10時~正午  
対象=一般、先着30人

☎同館へ

## ■双葉まさゆき歌謡ショー

日時=11月29日(火)正午~午後2時  
ひろせ ☎027-261-0880

11月13日(日)から来年2月14日(火)まで、工事で臨時休館します。

## おおとも ☎027-252-3077

## ■多肉植物寄せ植え教室

日時=11月29日(火)午後1時30分~3時

対象=一般、先着20人  
費用=1,000円

☎11月15日(火)から同館へ

## かすかわ ☎027-285-3801

## ■①ママとベビーのリラックスサロン②ベビーダンス

日時=①11月16日(水)②11月29日(火)、午前10時30分~正午

☎11月7日(月)から同館へ

## ふじみ ☎027-288-6113

## ■ママとベビーのリラックスサロン

日時=11月18日(金)午前10時30分~11時30分

☎11月7日(月)から同館へ

**食事から学ぶ介護予防**  
楽食講座を開催します。栄養や口腔、介護予防に関する講話、調理実習などを実施。実習後には試食もあります。  
日時=12月7日~21日の水曜3回、午前10時~午後1時30分  
会場=東市民サービスセンター  
対象=市内在住の65歳以上、先着20人

費用=900円  
☎11月8日(火)~22日(火)に介護高齢課 ☎027-898-6133へ



おいしく楽しく学びます

## 就活塾で目指せ内定獲得

まえばし就活実践塾を開催します。就職活動のいろはを伝授。履歴書の書き方や模擬面接など、内定獲得へ向けた就職活動の進め方を実践的に学びます。  
日時=12月7日(水)~21日(水)の水曜5回、午後6時30分~8時30分  
会場=市役所

対象=就職活動中の学生・39歳以下の既卒者・転職希望者、先着20人  
☎産業政策課 ☎027-898-6985へ

## 旅行に役立つ英語初級講座

英語初級短期講座を開催します。海外旅行にも役立つ英会話を中心に学習。なお、申込者が15人未満の場合は中止します。  
日時=来年1月17日~3月21日の火曜10回、午後6時30分~8時  
会場=前橋プラザ元気21



とっさのひとこと学べます

対象=一般、30人(抽選)  
費用=6,000円と年会費2,000円

☎11月17日(木)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0023本町一丁目5-2・市国際交流協会(☎027-243-7788)へ

## 勤労女性センター

☎027-230-9098

## □勤労女性センター・勤労青年ホーム合同特別講座

日時=Xmas・お正月フラワーアレンジメント~12月13日・27日の火曜2回(Xmas・おせち料理~12月14日・21日の水曜2回、午後6時30分~8時30分)

対象=市内在住か在勤の勤労者、各20人(抽選)

費用=各3,000円

その他=事前予約で3歳以上の未就学児の託児ができます

☎11月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講

座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ



講座・教室

前橋テルサ

027-231-3943

フィットネス&カルチャースクールを開催します。

講座名・期日Ⅱ①自分のペースでワード&エクセルを復習しようⅢ11月19日(土)②年賀状の文面を作成しようⅣ11月26日(土)③年賀状の宛名を印刷しようⅤ④基礎から始める話し方会話術入門Ⅵ12月3日(土)⑤本格クリスマスリースを親子で楽しく作ろうⅦ12月4日(日)⑥体験しよう!ビューティーヨガ&ウォーキング講座Ⅷ12月7日(水)同館へ

中央公民館

027-210-2199

子育て支援ボランティア講座を開催。子どもとのコミュニケーションのとり方やしつけの方法など、子育て中の親や子どもたちを支援するために必要な知識や技能を学びます。



日時Ⅱ12月2日(金)午後1時30分Ⅲ3時

対象Ⅱ市内在住の人、先着60人講師Ⅱ子ども発達支援センター所長

11月18日(金)までに同館へ



税

納税管理人の申告を忘れずに

固定資産税の納税義務者が市内に居所・事務所などを持たない場合や市外・海外へ転出した場合には、納税管理人を設定する必要があります。納税管理人とは納税義務者に代わって納税通知書の受領や納税に関する手続きを行う個人や法人のこと。市役所資産税課、大胡・宮城・柏川・富士見支所で手続きしてください。

資産税課 027-898-6100 6216

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時Ⅱ11月20日(日)午前8時30分

午後4時

会場Ⅱ市役所収納課

同課 027-898-6233

人権標語

共愛学園中3年  
林香織さん

命の重さ  
あなたのはかりで  
はかれるの

11月の各種無料相談

| 相談名・問い合わせ            | 日時                             | 会場            | 相談名・問い合わせ                                  | 日時                               | 会場         |
|----------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| 法律相談<br>027-898-6100 | 火曜、午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で) | 市役所市民相談室      | 登記相談<br>027-898-6100                       | 11月11日(金)午後1時～4時                 | 市役所市民相談室   |
|                      |                                |               | 公証相談<br>027-898-6100                       | 11月14日(月)午後1時～4時                 |            |
|                      |                                |               | 人権相談<br>027-898-6100                       | 11月18日(金)午後1時～4時                 |            |
| 行政相談<br>027-898-6100 | 11月8日(火)午後1時～3時                | かすかわ老人福祉センター  | 行政書士相談<br>027-898-6100                     | 12月5日(月)午後1時～4時                  | 前橋保健センター   |
|                      | 11月10日(木)午後1時～3時               | 大胡支所          | 成人のための月いち健康相談<br>027-220-5708              | 11月29日(火)午前9時～11時                |            |
|                      | 11月11日(金)午後1時～3時               | 上川淵市民サービスセンター | 精神科医によるこころの相談<br>027-220-5787              | 11月9日(水)・16日(水)、午後1時30分～3時(各予約制) | 市保健所       |
|                      | 11月16日(水)午後1時～4時               | 市役所市民相談室      | 若者のこころの相談<br>027-220-5787                  | 11月15日(火)午後1時30分～3時(予約制)         | 前橋テルサ      |
|                      | 11月18日(金)午後1時～3時               | 宮城支所          | 就労相談<br>027-231-3211                       | 火曜～土曜、午前10時～午後4時                 | 総合福祉会館     |
|                      | 11月25日(金)午後1時～3時               | 南橋市民サービスセンター  | 心配ごと相談<br>027-237-5006                     | 月曜～金曜、午後1時～4時                    | 市役所外国人相談窓口 |
|                      | 12月2日(金)午後1時～3時                | 東市民サービスセンター   | 外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語)<br>027-243-7788 | 月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時          |            |
|                      | 12月7日(水)午後1時～3時                | 富士見公民館        |                                            |                                  |            |

※市民相談(027-898-6100)、DV・セクハラ相談(027-898-6520)、家庭児童相談(027-223-4148)、母子家庭相談(027-220-5701)、女性相談(027-220-5700)は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(027-230-9090)は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談(027-210-1234)は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(027-221-0783)は午前9時～午前0時。

## 健康手帳 災害とエコノミークラス症候群

前橋市医師会 瀬田 享博

長時間のフライトのあと、歩き始めたとき、急に呼吸困難を起こし、時には死亡する。これが「エコノミークラス症候群」と呼ばれる病気の典型的な例です。飛行機のエコノミークラスで発症する事が多かったためこのように呼ばれています。

近年では、災害で避難している状況で多くの人がこの病気で命を落としています。今年の熊本地震でも10人以上もの人が亡くなりました。原因は車や避難所などで下肢が十分に伸ばせない状況に長時間いること。下肢にで

きた血栓が歩行などの運動を契機に血液の流れに乗って肺に到達。肺の血管を閉塞することで発症します。災害時などは水分をあまり取らないため血液が濃縮され、血栓ができやすくなります。予防には、水分をとって定期的に下肢の運動を行ったり、下肢の血液の流れを良くして血栓形成を抑えたりします。弾性ストッキングを使用することも1つの方法です。

心配な人はかかりつけ医などで相談してください。

## その他の情報

## □おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 ① 11月13日(日) ② 15日(火) ③ 20日(日)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所 ③は総合福祉会館

□ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

□ 椅子に座って初めてのフラダンス

日時 ① 11月14日(月)・28日(月)・12月5日(月)・12日(月)、午前10時30分～11時30分

会場 ① 総合福祉会館

対象 ① 市内在住・在勤の人、先着各30人

□ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

□ 市民の茶席

日時 ① 11月15日(火) 午前10時～午後3時

会場 ① 前橋プラザ元気21内5階茶室

□ 教育委員会定例会の傍聴

日時 ① 11月16日(水) 午後3時

□ 前橋茶道会・親松宗清さん ☎ 027-251-2645

□ 自衛官募集

種目・試験日 ① 自衛官候補生追加試験 ② 12月10日(土) ③ 陸上自衛隊高等工科学学校生徒 ④ 来年1月21日(土)

対象 ① ①は18歳以上27歳未満 ②は中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満

□ ①は11月30日(水) ②は来年1月6日(金)までに自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎ 027-233-8960へ直接

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.raijin.com/kenko/> です。

曜日・内容 ① 月曜 インフルエンザのはなし ② 火曜 インフルエンザの予防(水曜) アトピー性皮膚炎 スキンケアの重要性(木曜) 高齢者の皮膚病(金曜) 低血圧と食事(土曜) ノロウイルスの知識

直接相談タイム(歯科) ① 歯科医師が直接相談。11月16日(水) 午後7時30分～9時

子宮頸がん・乳がん  
本年度最後の集団検診

子宮頸がん<sup>けい</sup>と乳がんの集団検診を実施。今回が本年度最後の集団検診です。来年1月10日(火)は検診バス乗車中に限り託児ができます。

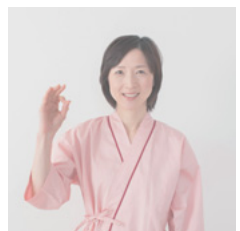
日時＝① 来年1月5日(木) ② 6日(金) ③ 10日(火) ④ 11日(水) ⑤ 12日(木)、午後1時～2時

会場＝①はJA前橋市南部支所(鶴光路町) ②は芳賀市民サービスセンター ③は南橋市民サービスセンター ④は清里市民サービスセンター ⑤はJA前橋市本所(富田町)

対象＝本年度検診未受診の女性(子宮頸がん) 20歳以上(乳がん(甲状腺)) 40歳以上

用意する物＝受診シール

① 12月10日(土)までにJA前橋市 ☎ 027-261-3832へ



## 健康

## 健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.raijin.com/kenko/> です。

曜日・内容 ① 月曜 インフルエンザのはなし ② 火曜 インフルエンザの予防(水曜) アトピー性皮膚炎 スキンケアの重要性(木曜) 高齢者の皮膚病(金曜) 低血圧と食事(土曜) ノロウイルスの知識

# 休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP

市医師会



|           | 内 科                                                  |                                               |                                                     |                                                   | 外 科                                                 |                                                       | 婦人科                                                   | 耳鼻科                                                 | 眼科                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 11月3日(木)  | たむらこども<br>クリニック<br>(児)<br>西片貝町三丁目<br>☎027-289-0555   | 斎藤医院<br>(南町)<br>(内)<br>南町二丁目<br>☎027-221-0258 | 前橋広瀬川<br>クリニック分院<br>(内)<br>千代田町四丁目<br>☎027-219-1381 | 上武呼吸器科<br>内科病院<br>(内)<br>田口町<br>☎027-232-5000     | 田中外科<br>内科医院<br>(外)<br>下小出町三丁目<br>☎027-231-0555     | フォレスト整形外科<br>スポーツクリニック<br>(整)<br>古市町<br>☎027-212-0888 | *高崎市夜間休<br>日急病診療所<br>(婦)<br>高崎市高松町<br>☎027-381-6119   | 耳鼻咽喉科<br>はるクリニック<br>(耳鼻)<br>高崎市江木町<br>☎027-384-3387 | 高山眼科<br>駅前医院<br>(眼)<br>高崎市八島町<br>☎027-327-3366     |
| 11月6日(日)  | 瀬下こども<br>クリニック<br>(児)<br>元総社町<br>☎027-255-3350       | 小川内科医院<br>(内)<br>荒牧町二丁目<br>☎027-234-3311      | はやぶさ<br>クリニック<br>(内)<br>小坂子町<br>☎027-264-1113       | 高玉診療所<br>(内)<br>本町一丁目<br>☎027-223-1414            | 小林外科<br>胃腸科医院<br>(外整)<br>広瀬町二丁目<br>☎027-263-2535    | たけむら整形外科<br>クリニック<br>(整)<br>箱田町<br>☎027-212-3266      | 横田マタニティー<br>ホスピタル<br>(産婦)<br>下小出町一丁目<br>☎027-219-4103 | 牧耳鼻咽<br>喉科医院<br>(耳鼻)<br>総社町総社<br>☎027-280-5233      | すがの眼科<br>古市クリニック<br>(眼)<br>古市町一丁目<br>☎027-210-8181 |
| 11月13日(日) | 石倉町こども<br>クリニック<br>(児)<br>石倉町五丁目<br>☎027-253-6600    | はしづめ<br>診療所<br>(内)<br>公田町<br>☎027-226-1806    | 塩野内科<br>クリニック<br>(内)<br>南町二丁目<br>☎027-223-8722      | 山口内科<br>クリニック<br>(内)<br>上沖町<br>☎027-260-6500      | 大島整形<br>外科医院<br>(整)<br>荒牧町<br>☎027-231-3711         | 加藤外科<br>内科医院<br>(外)<br>朝日町一丁目<br>☎027-243-5169        | *斎川産婦人科<br>医院<br>(婦)<br>高崎市岩押町<br>☎027-327-0462       | 耳鼻咽喉科<br>田中医院<br>(耳鼻)<br>高崎市鍛冶町<br>☎027-322-2604    | 小林眼科<br>(眼)<br>高崎市南大類町<br>☎027-353-4110            |
| 11月20日(日) | 高橋医院<br>(児外)<br>東善町<br>☎027-266-0203                 | しらかわ<br>診療所<br>(内)<br>上細井町<br>☎027-260-1116   | 岡野内科<br>胃腸科医院<br>(内)<br>荒牧町一丁目<br>☎027-237-1200     | 田中内科<br>クリニック<br>(内)<br>日吉町一丁目<br>☎027-231-3001   | 富沢脳神経<br>外科内科医院<br>(脳外)<br>下小出町二丁目<br>☎027-234-3488 | ねぎし<br>整形外科<br>(整)<br>東善町<br>☎027-280-8686            | さとうレディース<br>クリニック<br>(産婦)<br>表町二丁目<br>☎027-224-7606   | 橋爪耳鼻<br>咽喉科医院<br>(耳鼻)<br>本町一丁目<br>☎027-221-2745     | 丸山眼科医院<br>(眼)<br>南町三丁目<br>☎027-223-5941            |
| 11月23日(水) | すぐた医院ゆう<br>キッズクリニック<br>(児内)<br>光が丘町<br>☎027-251-5622 | 安部内科医院<br>(内)<br>南町三丁目<br>☎027-221-2339       | 河内循環器<br>クリニック<br>(内外)<br>昭和町三丁目<br>☎027-233-3311   | 前橋広瀬川<br>クリニック<br>(内)<br>千代田町二丁目<br>☎027-231-4101 | 狩野外科医院<br>(外内)<br>日吉町四丁目<br>☎027-231-7025           | 園田整形<br>外科医院<br>(整)<br>総社町高井<br>☎027-255-0100         | *松原医院<br>(婦)<br>高崎市新保町<br>☎027-353-4103               | 宮下<br>耳鼻咽喉科<br>(耳鼻)<br>高崎市正観寺町<br>☎027-361-7325     | たかはし眼科<br>クリニック<br>(眼)<br>高崎市西島町<br>☎027-350-7077  |

\*11月3日・13日・23日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎ 027-322-2243)で診療。

|         |                                                                                                                |    |                                                                  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------|
| 夜間・救急など | 夜間急病診療所 ☎027-243-5111<br>朝日町四丁目9-5 内科と小児科<br>午後8時～午前0時<br>救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099<br>※メモの用意をしてから連絡してください。 | 歯科 | 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685<br>岩神町二丁目19-9<br>日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時 |
|         |                                                                                                                | 薬局 | 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400<br>紅雲町一丁目2-15<br>日曜・祝日、午前9時～午後5時         |

## 接骨院・整骨院の休日当番

|           |                             |                                   |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 11月3日(木)  | 野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918  | さかにし鍼灸接骨院(日吉町三丁目) ☎027-233-1881   |
| 11月6日(日)  | 夏目接骨院(荻窪町) ☎027-269-8269    | あさひな接骨院(関根町三丁目) ☎027-260-1234     |
| 11月13日(日) | 佐藤接骨院(鳥取町) ☎027-269-5895    | 花みずき整骨院(総社町総社) ☎027-252-8023      |
| 11月20日(日) | 細野接骨院(南町三丁目) ☎027-223-3355  | あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662        |
| 11月23日(水) | 松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-1683 | はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目) ☎027-289-6033 |

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**外壁塗装で住まいをリフレッシュ**  
 併せて**太陽光発電**の設置工事も同時に施工が可能です。電力の余剰・全量売電  
 ご相談ください。提携のソーラーローンで  
**安心の自社施工 自己資金0円で設置可能**  
 ご相談・お見積りは**無料**です。お気軽にお電話ください！  
 美しい住環境を造る  
**河島塗装株式会社**  
 月～金 9:00～18:00  
 土曜日 9:00～15:00  
 群馬県前橋市紅雲町2-6-10  
**027-221-4626** FAX:027-221-4623

**空き家でお困りになってませんか？**  
 私たちが代わって**売ります。空き家住宅。**  
 まずは**ご相談ください。**  
 リフォームして貸すのは面倒...  
 リフォーム費用が高すぎる！  
 解体したら税金が上がる...  
 困ったなあ...  
 売ろうにも高く売れない...  
 他にもあれやこれや...  
**お任せ下さい！**  
 皆様のお悩みを解決致します！  
**0120-12-7436**  
 一般社団法人 群馬県住宅建設連合会  
 群馬県前橋市元総社町1225-1  
 Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444  
 建設業許可番号／群馬県知事 許可(般-27)第23556号 宅建業免許番号／群馬県知事 (1)第7344号

**大切な年金のお受け取りはJA前橋市へ!!**  
 ◇JA前橋市年金受給特典◇  
 ・お誕生日プレゼント  
 ・ちょきんぎょ年金定期(金利上乘せ)  
 詳しくはJA前橋市各店舗へ  
 笑顔と信頼 広げよう「ありがとう」の気持ち！  
**JA前橋市**  
 〒379-2161  
 前橋市富田町2400-1  
 ☎027-261-3000  
 http://www.jagunma.net/maebashi/

**結婚したい方！**  
**安心・安価で婚活サポート!!**  
 年間成婚実績100組目標 市民特典あり  
 確実個人紹介 自宅でも自由選考可  
**市民婚活サポート無料相談会** 予約不要  
 毎週土・日開催!!  
 ※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中  
**良縁アクティヴ**  
**0120-52-2508** E-mail:maebashi@ryouen-act.jp  
 前橋市前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00～21:00 赤木曜  
 URL:http://www17.plala.or.jp/ryou-en/

**【50歳からの相続塾】移転しました!**  
 天川原町のバイシアマートさんの道向かいに11月より移転しました。  
 10月も沢山の方にご参加いただきました!ありがとうございます。  
 電話が繋がりにくかった事もあったと思いますがお許しください。  
 11月も【遺言】【相続税】【自分の財産】【交通事故示談のポイント】等々  
 詳細はHPIにUP致します!お電話にてのお問い合わせも大歓迎です!  
 相続塾HP【50歳からの相続塾前橋南町校】で検索【www.s-j-m-minami.com】  
**50歳からの相続塾** 前橋市天川原町2-43-16  
 Tel.027-212-2288

**M-wave. 84.5MHz**  
**ラジオCMでイメージUP**  
 ☎027-212-1510  
 開局5周年  
 人と人をつなぐ人の声

**建物解体工事**  
**見積無料**  
 木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所  
 ご一報次第参上致します。  
 ○丁寧な仕事で喜ばれております  
 ○一般の価格より安くできます  
 ○建築業者様の問合せも歓迎です  
 総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号  
**平成土地建物株式会社**  
 電話 027-251-0045  
 携帯 090-4818-4206  
 FAX 027-255-5857  
 前橋市大友町2丁目5番地4号

**大相撲 高崎場所**  
**チケット先行発売決定**  
**11月13日**  
 平成二十九年 4月15日 土曜日  
 高崎市新体育館こけら落とし「高崎アリーナ」  
 九月場所優勝 大関 豪栄道  
 横綱 白鵬  
 一般販売は11月28日(月) 各プレイガイドにて販売開始  
 直通TEL **027-212-6622**  
 ※月曜日～金曜日午前10時～午後5時

**運転免許は前教で!** Green Eco 教習  
**高齢者講習予約受付中**  
 お気軽にお電話下さい  
 普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)  
 小型二種・普通二種・大型二種・けん引車・大特  
**MaE-KYO**  
 http://www.maebashi-driving-school.co.jp  
 国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 前橋自動車教習所  
 前橋市関根町二丁目1番地18 ☎0120-489250

**市場まつり だんべえ市**  
**11/20日**  
 午前9時～11時  
 前橋総合卸売市場 同時開催  
 来月のだんべえ市 12月17日(土)午前9時～売り切れ次第終了  
 前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

# 前橋のまちかどから

## 町中に響き渡る伝統の音色

## 清野町



10月9日に清野町で秋祭りを開催。野良犬獅子舞の奉納を行いました。江戸中期に始まったとされるこの行事。獅子の首を左右に振る動きが特徴です。下境自治会長は「最近子どももたくさん参加してくれてうれしいです。地区の運動会で優勝するくらい、まとまりが出てきました」と笑顔。獅子がたたく太鼓と、子どもと大人で一緒に吹く篠笛の音色が町中に響きました。

## 元気まえばしっ子



2歳になる子を紹介しています。



宮原 紫ちゃん  
山王町一丁目



小川 奏汰郎ちゃん  
天川町



小川 功士郎ちゃん  
天川町



森田 成菜ちゃん  
朝日町三丁目



平出 和久ちゃん  
小相木町



都丸 星夢ちゃん  
朝日町三丁目

※平成27年4月2日～8月1日生まれの子の募集記事は、来年1月1日号に掲載予定です。

## 編集後記



高坂

寝返りにはいい、つかまり立ち…。取材した星野さん一家の記念日はこれからどんどん増えていくことでしょう。子どもの日々の成長の記録は家族の宝

です。紙のアルバムからスマートフォンへ。技術が進歩し記録媒体が変わっても、子どもへの親の愛情は変わらない、改めて実感しました。

「今年こそは!!」  
と思っているが、塗替えリフォームで大切なお金を無駄にしたいとお考えの方へ

2016年10月累計  
創業17年!ただ今3,443棟施工の  
外壁塗装専門店です!

お見積り無料  
お任せください  
戸建住宅の  
塗装工事

安心の  
全額返金  
保証!!

省エネ塗装  
3年連続  
施工実績  
日本一  
※1

在籍塗装  
職人数23名  
群馬県  
No.1

平成27年度  
前橋市  
産業振興  
社会貢献企業  
受賞!

「まずはいくらかかるの?」  
お見積りだけ大歓迎!

※1…塗料メーカー「アステックペイントジャパン」における単店舗部門3年連続施工実績調べ

|                                           |                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 塗り替え専門店ならではの<br>手塗りで丁寧! 外壁塗装<br>まるごと安心パック | シリコン<br>ご近所の定番!断然お得なスタンダードプラン<br>スタンダードプラン<br>長持ち期間10年<br>(7年保証付)<br>58万円~ | ゴールド<br>断熱タイプ 冬あたたかく、夏涼しい。光熱費が大幅に節約可能!<br>室内快適エコプラン<br>長持ち期間12年<br>(7年保証付)<br>76万円~ | プラチナ<br>遮熱タイプ! 優れた防水性・経年劣化に加工し遮熱効果も抜群<br>ひび割れ防水プラン<br>長持ち期間15年<br>(10年保証付)<br>83万円~ |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

目安として約30坪外壁100㎡(建物)想定足場・外壁塗装(3回塗り) 軒天塗装 雨樋塗装・破風板塗装を含む

住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団  
株式会社 ミヤケン

0120-286-440  
電話受付時間: 8:30~20:00

WEB ミヤケン 塗装 検索

住所 前橋市西片貝町 4-22-3

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



この広報紙は再生紙を使用。  
不要の広報紙はリサイクルへ。



表紙の写真中央に飾られている輪貫は旧前橋藩主・松平家の馬印。  
107年前に本市の市章に制定されました。