

○ 広報まえばし

MAEBASHI



2016.11.15
maebashi PR No.1568

やっぱり健康が一番

前橋テルサでスポーツインストラクターをしている青木理実さん。いつも笑顔で利用者に慕われています。

運動も食生活も、アドバイスを受けた方が効果的です。特定健診と特定保健指導、健康生活は専門家と一緒に。

40歳を超えたら体と相談 年に1度の特定健診

健康生活
気持ちいい



今日はよろしく
お願いします



メタボリックシンドロームや生活習慣病のこと、どのくらい知っていますか。これらは知らないうちに進行していくものです。だから受けてください、40歳からの特定健診。



☎ 保健指導室 ☎ 027-220-5715

重大な生活習慣病も倒れるまで症状が出ません

心筋梗塞や脳血管疾患になった人は、「ある日突然なった」と言います。しかし、実際には10年から15年をかけて血管が少しずつ変化し、発症するのです。その間、痛みやだるさなど、自覚できる症状はほとんどありません。これに気付くには健診に行くしかありません。特定健診で着目するメタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上など）に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上が当てはまる状態。これを防ぐことが、生活習慣病予防につながります。

対象は40歳から74歳まで

生活習慣病の元となる「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」。

特定健診では、これに焦点を当て、その結果から適切なアドバイスが受けられます。前橋では独自に、無料で11項目を追加検査。大切なあなたに特定健診を受けてほしい、私たちからの願いです。

これが2kgの
体脂肪です



保健師
宮下 美登利



体重測定

体重、身長を測ります。20歳の頃に比べて、体重が10kg以上増加している人は注意が必要です。



血圧測定

高血圧が長く続くと血管が早く老化して動脈硬化のリスクが。脳卒中や心臓病などの危険性も高まります。



腹囲測定

メタボリックシンドロームの判断基準の1つ。内臓脂肪の蓄積の目安。実際は素肌で測ります。

山本市長 特定健診を受ける

健診結果から生活習慣改善へ

今年も、山本市長が特定健診を受診しました。

市長 健診は50分程度で終了しました。これで自分の体のことを知れるなら、早いですね。

医師 受けただけで終わりではないですよ。健診を受けた医療機関で、よく医師の説明を受けないと。

市長 早速ですが、私の健診結果はどうでしたか。緊張です。

医師 すぐに病気になるような数値ではありません。しかし、体重や腹囲、血圧などの数値を見ると、少し改善が必要ですね。普段運動はしていますか。

市長 夜は週2日程度ジムに行き、休みの日には外をランニングも。外を走るのには気持ちいいですが、時間が取れない日も多くて。**医師** なるほど。運動以外に、毎日



佐治内科医院
院長 佐治 和喜 さん

詳しくは 受診シールを確認

特定健診の受診方法

医療機関で受ける個別健診か保健センターや公民館などの集団健診かを選び、必要に応じて予約しましょう。国保加入者は、費用は無料。受診シール、保険証、特定健診質問票を用意して受診します。

会社の健康保険など、国保以外の健康保険の加入者は、勤務先や保険証発行元に確認してください。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣改善が必要な人には特定保健指導の案内が届きます。医師や保健師、管理栄養士などの専門家のアドバイスを受けて、無理のない方法で健康スタイルを手に入れましょう。



健 診結果は自分で見ただけでは、それぞれの項目が良いか悪いか判断ができません。どの程度基準から外れ、どのように体に影響するか。必ず医師に判断してもらいましょう。これからの生活の中で気を付けることは何か、毎年健診を受ければ見えてきます。

の食事内容を見直すだけでも大きな効果があるので、少し説明しますね。



問診で不安も解消

県内12市で最も充実した前橋市の健診

本市では、国民健康保険や後期高齢者医療の加入者、社保被扶養者などに対し、全国共通の健診項目に加え、貧血検査や心電図検査など、11項目を無料で追加実施。県内12市のうち、これらの保険加入者に貧血検査や心電図検査などを無料で実施しているのは、本市だけです。

特定健診(全国共通) = 尿検査、血液検査、計測、問診など

市同時検査項目(前橋市独自) = クレアチニン(透析につながる腎機能低下を検査)、貧血検査、心電図検査、尿検査(潜血)など



保健師 須田 嘉子

誰もが「自分らしく」暮らせるまちへ

12月4日(日)から10日(土)までは人権週間。互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を築きましょう。

人権とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」。しかし、その人権をめぐる、暴行や虐待・差別などさまざまな問



題が発生。女性や児童、高齢者、障害者への人権侵害、インターネットを使用した人権侵害などが問題となつていきます。人権は日常の思いやりによって守られるもの。互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を目指しましょう。

■困ったときは人権擁護委員へ相談を
人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けるなどの活動をするボランティア。市内では23人が活動しています。

人権擁護委員(敬称略) 〓青木智教(関根町)、戸所仁治(総社町二丁目)、大澤修子(河原浜町)、田村嘉久(国領町二丁目)、岡田正子(富士見町石井)、中村明子(下細井町)、星野保貞(上泉町)、北爪玲子(粕川町西田面)、木村桂子(大友町三

互いを認め合う、それが人権の原点

この作品は、周りに支えられてピンチを乗り越えた自分の体験をもとに、違いを認め合い、助け合うことの大切さを知ってほしいという気持ちを込めて制作しました。作品をとおして、その思いが少しでも多くの人に伝わればうれしいです。

丁目)、木村たか子(三俣町一丁目)、中村正夫(粕川町女瀬)、大崎茂樹(鼻毛石町)、鈴木正明(西大室町)、大島考子(三俣町三丁目)、田村千代子(富士見町横室)、角井静子(下川町)、永見信國(大利根町二丁目)、田子智代(文京町二丁目)、吉原一郎(堀越町)、河村史明(三河町一丁目)、松嶋克典(小坂子町)、石田法子(国領町二丁目)、高坂哲也(荒子町)

■特設人権相談所を開設

日時 〓12月9日(金)午後1時〜4時

会場 〓前橋プラザ元氣21内5階学習室、宮城・富士見公民館、粕川隣保館
内容 〓いじめや体罰、部落差別、女性差別、家庭内の問題、近隣間のもめ事など

申し込み 〓当日会場へ直接

「まち映画」で人権を考える

☎ 県人権男女・多文化共生課 ☎ 027-226-2906

12月11日(日)午後1時から5時まで、大手町二丁目の群馬会館で、「人権啓発フェスティバル in ぐんま」を開催。人権の意義をテーマとし、市内・県内の小中高校生の出演で完成した映画「クラッチヒッターみなみ」の上映などを行います。対象は一般、先着400人。メールで申し込んでください。



申し込み = 12月7日(水)(必着)までにメールで。参加者全員の市町村名・氏名・電話番号を記入し、県人権男女・多文化共生課 ☎ jinkenka@pref.gunma.lg.jp で



映画「クラッチヒッターみなみ」プロデューサー
青山 みらの さん(前橋工大2年)

来年4月23日に開催

前橋・渋川シテイマラソン

前橋公園を発着点に前橋・渋川シテイマラソンを開催します。フルマラソンやファミリージョギングなど、いろいろな種目で走りを楽しめます。

☎スポーツ課 027-898-5834

市民参加・市街地型の本大会は今回で4回目。毎回約5,000人以上が春の前橋・渋川を駆け抜けます。大会は来年4月23日(日)午前8時スタート、対象は小学生以上です。12月からは毎月1回、ヤマダグリーンドーム前橋などでランニングスクールを開催。講義と実技で走りの基本が学べます。詳しくは公式ホームページ

をご覧ください。
ムページ (<http://maeshibujp>)

種別①フルマラソン②10キロメートル③5キロメートル④1.5キロメートル⑤ファミリージョギング(3キロメートル)・車椅子ジョギング(1.5キロメートル)
費用①は6,000円②⑤は3,500円③は2,500円(中学生1,500円)④は1,000円

募集要項の配布市役所、各支所・市民サービスセンター・公民館、市有体育施設などで
申し込み11月21日(月)～来年1月6日(金)に専用ダイヤル(☎03-6427-5333)へ。またはRUNNETホームページ(<http://runnet.jp>)で(各種目定員になり次第締め切り)



走りの楽しさ体感できます

フルマラソンが初めての人でも安心して競技に臨めるよう、ランニングスクールを開催し、ノウハウを伝えています。少しでも多くの人に、走る楽しさを知ってほしいですね。



スポーツ課 小林 訓

スポーツを楽しみながら縁結び

☎ ヤマト市民体育館前橋 ☎ 027-265-0900

軽スポーツを通じて縁結びを行う、ときめきスポーツ婚活を開催します。日時は12月17日(土)午前10時から午後1時まで、25歳から50歳までの未婚の男女が対象で、定員はそれぞれ20人(抽選)、費用は3,000円です。

申し込み=12月2日(金)(必着)までにハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ



住宅災害調査



事例 ポストに、「住宅災害調査のお知らせ」というビラが入っていました。ビラには火災保険について書かれています。調査と関係があるのででしょうか。市役所からの案内を閲覧板で見た覚えはありません。調査を受けなくてもはならないのですか。

回答 災害調査という名称ですが、市役所などが実施する公的な調査ではなく、調査を受ける義務はありません。火災保険についての記載は、自然災害による住宅の損害が補償の対象になるからです。「保険を利用すれば自己負担はありません」と勧誘し、修理工事契約を結ぶケースがあります。台風や大雪などで住宅が被害を受けたら、自分で損害保険会社に連絡し、支払い対象かなど確認を。工事を依頼する際は、複数の業者から見積もりを取りましょう。

☎消費生活センター

☎027-2300-1755



映像作品コンテスト「まえばしCMフェス」を開催します。実写やCG、アニメーションなど表現方法は自由でどなたでも応募可能。ただし、応募作品数の上限は3点までです。応募方法や作品の規格など、詳しくは問い合わせるか、公式ホームページ（<http://maebashifilms.com/cmfes/#cmfes>）をご覧ください。

各賞・賞金 〓 最優秀賞・1人 10万（優秀賞・1人）5万円（入賞・2人）2万円

応募期間 〓 来年1月31日（火）まで



前橋の食の魅力伝えて

豊かな食の産地である前橋。食を育む自然や育てる人、料理する人や祭りなど、さまざまな視点で食の魅力を伝えてください。応募作品は来年2月に一次審査を行い、3月にその合格者を対象に公開コンテストを開催。みなさんの応募をお待ちしています。



政策推進課 荻原 道元

テーマは「まえばしの食」 30秒の映像作品を募集します

前橋の食の魅力を30秒で伝える映像を募集。実写やアニメーションなど表現方法は自由です。

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6513



■ 介護予防サポーターとは

平成17年度から市が養成している、地域で介護予防の取り組みを実践するボランティア。研修を受講・修了した後に

登録し、介護予防事業の運営補助や地域でのサロン運営などを行っています。介護予防まつりも介護予防サポーターの普及啓発活動の一環として、普段の活動の発表の場として始まったもの。サポーターが全面的に企画・運営に携わっています。

サポーターと一緒に 介護予防を楽しく学ぶ祭典

各地区の介護予防サポーターが中心となって楽しく介護予防を学ぶ、介護予防まつりを開催します。

☎ 介護高齢課 ☎ 027-898-6133

いつまでも元気でいるために

介護予防まつりは、幅広い世代に理解を深めてもらえるよう工夫をしています。日頃の生活を振り返り、元気で過ごすためのヒントがきっと見つかると思います。

介護高齢課
理学療法士 北原 絹代

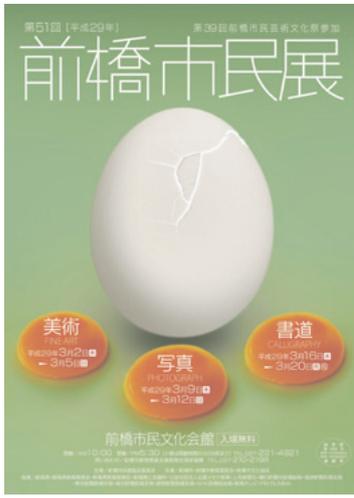


自慢の作品を応募して 力作を市民展で披露

書道・美術・写真の3部門で、前橋市民展覧会の作品を募集します。

民生涯学習課 ☎027-210-2198

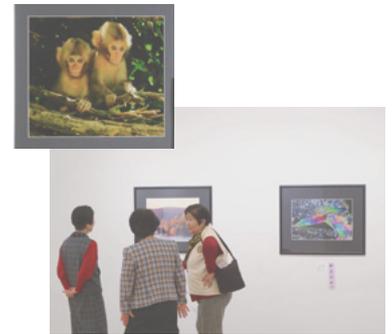
来年2月に行う前橋市民展覧会の作品を募集します。対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の。出品する人は、書道は来年2月2日(木)午前9時30分から午後3時まで、美術と写真は来年2月5日(日)午前9時30分から午後3時30分までに前橋プラザ元気21内中央公民館へ直接作品と出品展を持参してください。詳しくは各公民館・市民サービスセンター・コミュニティセン



ターで配布する、開催要項をご覧ください。

入選・入賞者の発表は来年2月21日(火)午前10時に中央公民館で(電話での問い合わせは不可)、入選・入賞作品の展示は市民文化会館で行います。

募集作品Ⅱ(書道)漢字、かな、新傾向(墨象・近代詩文・大字書)
(美術)日本画(極彩・水墨)、洋画(油彩・水彩・アクリル・版画・パステル・きり絵・はり絵など)、彫刻・工芸(写真)風景・ネイチャー、花・動植物、スナップ・人物
費用Ⅱ2,000円(18歳以下は無料。同一部内に2点以上出品の場合は、2点目から1,000円。写真は部門内の他の部に出品する場合、2点目から1点1,000円)



他人事ではないエイズ 心配事があったら検査を

HIV検査は無料で行えます。早期に発見すれば普段と変わらない生活が送れます。

保健予防課 ☎027-220-5779



市保健所で無料のHIV検査を実施しています。エイズはHIVに感染して起こる病気。免疫が壊され、健康なときにはかからない感染症や悪性腫瘍などの病気にかかります。HIVに感染しているかは血液検査でしか分かりません。心配事のある人は、事前に予約して検査を受けましょう。感染後、エイズ発症までは、数年かかります。潜伏期間は無症状ですが、ウイルスを人に感染させる力があり、本人が気付かないうちに人にうつしてしまうことも。早期に

治療すれば、今までと変わらない生活を続けられます。

日時＝毎週水曜(祝日を除く)、午前9時～10時30分(11月30日(水)は午後5時～6時30分も実施)



エイズを知るイベント開催

「知っているも、分かっているも AIDS IS NOT OVER」をテーマに、世界エイズデー啓発イベントを開催します。



日時＝11月24日(木)午後1時～4時、25日(金)午前9時30分～午後3時

会場＝前橋プラザ元気21内1階にぎわいホール

05 発行枚数は年間102万枚 水道の検針票に有料広告を募集

問 経営企画課 ☎027-898-3015

企業などを対象に、水道使用量や料金などをお知らせする水道メーター検針票に掲載する有料広告を募集。検針票の裏面縦80mm×横62mmに1枠掲載し、来年5月上旬から検針票配布終了までの約1年間で102万枚発行します。費用は最低価格26万円で、入札で決定。申込書は水道局経営企画課で配布します。本市ホームページからダウンロードも可能。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

申し込み = 12月15日(木)までに郵送で。申込書に記入し、広告デザイン原稿を添えて〒371-0035岩神町三丁目13-15・水道局経営企画課へ



06 旧粕川保健センター跡 施設の活用案募集します

問 資産経営課 ☎027-898-6654

昨年3月末に廃止した旧粕川保健センターの土地や建物を、民間事業者との対話を通じて検討の早い段階で市場性の有無や活用のアイデアを調査する「官民連携によるサウンディング型市場調査」を実施。事業者の活用案を募集します。

参加事業者説明会は12月6日(火)午後2時に粕川支所で、現地説明会は同午後3時30分に旧粕川保健センターで実施。サウンディング(対話)は来年1月10日(火)から20日(金)までに実施します。

申し込み = 12月7日(火)～27日(火)に資産経営課へ

07 前橋けやき並木ライトアップ 7色の光が通りを幻想的な光で包む

問 政策推進課 ☎027-898-6513

12月1日(木)から来年1月31日(火)までの午後6時から10時まで、「前橋望景 前橋けやき並木ライトアップ」を実施。JR前橋駅前けやき並木通りから表町歩道橋までの200mを7色の光で幻想的に演出します。12月1日は午後6時に点灯式を開催。4日(日)までは世界エイズデー、5日(月)から25日(日)まではクリスマスバージョン、26日(月)から来年1月9日(月)までは初市まつりバージョンの特別プログラムでライトアップします。



01 来年4月1日採用 保健所長を募集します

問 職員課 ☎027-898-6507



保健所長として、来年4月1日付採用予定の任期付（3年）職員（医師）を募集。選考日は受け付け後調整します。詳しくは選考案内をご覧ください。

対象＝次の全てを満たす人、1人（選考）。①昭和29年4月2日～昭和42年4月1日生まれ②医師免許がある（平成16年4月1日以降の取得者は臨床研修を修了している）③公衆衛生業務に3年以上従事した経験があるか国立保健医療科学院の行う養成訓練の課程を修了した

選考案内・申込書の配布＝11月28日(月)～12月28日(水)に市役所職員課、市保健所で。郵送請求は、表面に「採用選考申込書請求」と朱書きした封筒に、宛先を記入して140円切手を貼ったA4サイズの返信用封筒を入れ、市役所職員課へ。本市ホームページからダウンロードもできます



02 総合教育プラザの新収蔵展 桃井・中央小の資料など展示

問 総合教育プラザ ☎027-230-9094

総合教育プラザで、統合した桃井小と中央小の歴史関係資料などを展示する新収蔵資料展を開催。日時は日曜・祝日を除く12月9日(金)までの、午前9時から午後4時30分までです。

03 圧巻の力強い響き 大胡シャンテで和太鼓祭

問 大胡シャンテ ☎027-283-1100

大胡シャンテで12月4日(日)午後1時、市内のアマチュア団体による、シャンテ太鼓まつり「前橋和太鼓祭」を開催します。

申し込み＝当日同館へ直接

04 ボランティアを募集します 成人祝で着物の直し手伝って

問 青少年課 ☎027-898-5872

ヤマダグリーンドーム前橋で開催する成人祝で、参加者の着物の着崩れを直す、女性のボランティアを募集します。日時は来年1月8日(日)の午前11時から午後2時まで。先着4人です。

申し込み＝11月18日(金)から青少年課へ

04 インフルエンザなどの流行期は 夜間急病診療所が午前も診療します

問 保健総務課 ☎027-220-5781

季節性インフルエンザや感染症胃腸炎の流行する時季に合わせ、夜間急病診療所（朝日町四丁目☎027-243-5111）では、日曜・祝日の午前中も診療を行います。診療日時は12月4日(日)から来年5月28日(日)までの日曜・祝日、午前9時から正午まで。午後8時から午前0時までの診療は毎日実施します。診療科目は内科と小児科。受診時は健康保険証（中学生以下などは福祉医療費受給資格者証）と現金を用意してください。



05 お気に入りのぬいぐるみが こども図書館で楽しく過ごします

問 前橋こども図書館 ☎027-230-8833

「ぬいぐるみのおとまり会」を開催します。ぬいぐるみと一緒に読み聞かせを楽しんだ後、ぬいぐるみが図書館にお泊まり。翌日、ぬいぐるみが図書館で過ごした様子の写真と一緒にお勧め本を貸し出します。日時は12月23日(金)午後3時から5時までと24日(土)午前10時から11時までで、対象は市内在住で利用カードを持つ小2以下とぬいぐるみ、先着10組です。11月22日(火)から同館へ直接申し込んでください。



06 インターネットで中継も 定例市議会を傍聴できます

問 議会事務局 ☎027-898-5923



第4回定例市議会の日程は次のとおりです。ぜひ傍聴にお越しください。本会議はインターネットで生中継。スマートフォンやタブレット端末などからも視聴できます。本市ホームページトップ画面内「前橋市議会」からご覧ください。

また、11月29日(火)と12月15日(木)は午後0時30分から市内の児童生徒による合唱と吹奏楽の演奏会を開催します。

日時 = ①11月29日午後1時②12月6日(火)③7日(水)④8日(木)、午前10時⑤15日午後1時

会議名 = ①⑤は本会議②～④は本会議（総括質問）

01 防災ラジオの緊急起動訓練も実施 関係機関と連携して防災訓練を行います

問 危機管理室 ☎027-898-5935



前橋工科大で、11月27日(日)午前9時から正午まで、市内で最大級の地震災害が発生した場合を想定した総合防災訓練を行います。土砂災害対応訓練や集団救急訓練、避難所開設・運営訓練など、幅広い分野の訓練を実施。地震体験車の展示や非常食の試食体験なども行います。参加は自由です。ぜひお越しください。

また、訓練当日の午前9時頃、情報発信・被害状況調査訓練で、防災ラジオの緊急起動と訓練放送を行います。実際の災害と間違えないように注意してください。

03 前橋、日本の全体像明らかに 国勢調査の結果が公表されました

問 情報政策課 ☎027-898-6515



平成27年国勢調査における本市の確定人口・世帯数が公表されました。昨年10月1日現在の本市の人口は33万6,154人、世帯数は13万6,900世帯。前回（平成22年国勢調査）と比較すると、4,137人の人口減、3,578世帯の世帯増になりました。また、日本の総人口は1億2,709万4,745人、世帯数は5,344万8,685世帯で、前回比96万2,607人の人口減、149万8,181世帯の世帯増になりました。調査への協力、ありがとうございました。

02 いざというときのために AEDの日常点検を行いましょ

問 保健総務課 ☎027-220-5781

緊急時にAED（自動体外式除細動器）を正常に使用できるように、設置者は日頃から点検を行いましょ。機器の状態を示すインジケータの表示は日常的に確認が必要。電極パッドやバッテリーには使用期限や寿命があり、AED本体にも耐用年数があります。消耗品の交換など、詳しくは購入店や製造業者に問い合わせてください。



いきいき
まえばし人

戸所 仁治 さん・67歳

人権擁護委員として
法務大臣表彰を受賞

総社町二丁目



問題解決の道しるべとして

5期15年にわたり人権擁護委員として活動。昨年から市人権擁護委員会会長も務め、今年10月、長年の功績が認められ、法務大臣表彰を受けた。

人権擁護委員の活動の柱は人権相談や啓発活動など（関連記事4頁）。戸所さんは弁護士としての業務の傍ら、人権相談を中心に取り組む。心掛けているのは、できるだけ休まないこと。

「本来業務もあるため、全ての活動に参加できるわけはありませんが、人権相談は自分の業務で培った見識を生かせる部分。一度の相談で全て解決とはいきません。まずは、相手の話をしっかり聞き、

事実関係などを確認し、次の段階への道筋を示す。そうやって、相手の気持ちを少しでも安心させられればと思っています」

家庭内の問題、近隣間のもめ事など相談内容は多岐にわたる。それだけに、広い視野に立った考え方が欠かせない。「価値観が多様化している現代社会では、物事の感じ方は人それぞれです。その中で気持ちよく生活するためには、互いを思いやる気持ち、これが大切です」

多忙な日々を過ごす戸所さん。表彰を活動継続のモチベーションに、これからも悩みを抱えた人の話に耳を傾ける。

vol.04
ART STORY
広がるアーツ前橋



第4回はアーツ前橋併設のカフェ・ロブソンコーヒーオーナーの山本誠さんが開催中の企画展に関連し、食とアートについて語ります。

問 アーツ前橋
☎ 027-230-1144

「おいしいサンドイッチを作れませんか」、「いいね」。こんな会話からスタートした食のプロジェクト。そう単純ではなかったと後々思うことになりました。

アーティストのジル・スタッサールさん、アーツ前橋学芸員の五十嵐さん、そして私。ひげ面の3人がスペシャルサンドイッチを作るプロジェクト。まず、サンドイッチのイメージやストーリーを組み立てる中で、すてきな生産者と時間を共有することができました。そして、勢多農林高の協力で産学官連携の地域で組み上げるスペシャルサンドイッチプロジェクトがスタート。個性的で独創的な食材の組み合わせに多少の不安はあったものの、知恵を出し合い、作品「わたしたちそのものをた

べる」が完成しました。この作品、おいしいだけではありません。パンやチーズなど、どの食材からも、出上がるまでのストーリーを意識し、私たちが何でできているかを考える時間を持つことができるのです。

人間力の連続でさまざまな物や事を創成する可能性と、私たちがたくさんの宝物を地域に持っていることを強く感じた怒濤の7カ月。思いのこもった作品を、あなたもぜひ、味わってみてください。



サンドイッチは1日5食限定で提供は来年1月17日(火)まで。



クローズアップ CLOSE UP

思い思いの仮装で行列

10月29日、街中はまえばしハロウィンの仮装行列で大にぎわいに。今年は昼と夜の2部構成で行いました。行列前の仮装コンテストでは大人も子どもも思い思いの仮装をアピール。行列後にはお菓子のプレゼントも。参加者にはうれしいお土産となりました。



伝統の技と芸能を体感

10月22日と23日にヤマダグリーンドーム前橋などで日本の技体験フェアと郷土芸能大会を開催。全国各地の多彩な文化財保存技術と市内で受け継がれてきた伝統芸能が一堂に会しました。訪れた人たちは、歴史と風土に育まれた伝統文化の世界を楽しみました。



見て聞いて健康学ぶ

前橋プラザ元気21で、10月30日に健康フェスタを開催。健康相談やクイズ、講演会などを行いました。クイズコーナーでパネルをヒントに真剣に悩んだり、相談コーナーで初めて知ることに驚いたり。実際に体験や試食をして、楽しく健康を学びました。



お知らせ

市議選立候補予定者の説明会

来年2月12日(日)に執行予定の市議会議員選挙に立候補予定の人へ説明会を行います。各陣営3人まで出席できます。

日時 12月19日(月)午後1時30分
会場 市役所11階会議室
選挙管理委員会事務局 ☎027-898-6742

区画整理で住所が変更

南部拠点西地区土地区画整理事業の換地処分公告に伴い、11月19日(土)から横手町・亀里町・鶴光路町・新堀町などの一部で町名と地番が変更。住所の変更証明などは11月下旬から順次、該当世帯に簡易書留で郵送します。

☎市民課 ☎027-898-6106

歳末たすけあい募金に協力を

地域歳末たすけあい募金運動を実施。募金は福祉施設への助成など、身近な地域福祉サービ

ス活動事業へと配分。地域福祉の向上に大きく貢献します。

期日 12月16日(金)まで
☎県共同募金会前橋市支会 ☎027-237-1112

介護と国保負担額には上限が

国民健康保険(国保)の加入世帯に介護保険受給者がいる場合、自己負担額を合算し一定の限度額を超えたときは、超過分の金額が支給されます。昨年8月1日から今年7月31日までに支払った自己負担額が対象です。7月31日時点で国保に加入している支給対象者には12月以降に通知を郵送。国保以外の保険に加入している人は、それぞれの医療保険の窓口にお問い合わせください。

☎国民健康保険課 ☎027-898-6249

図書館が全館休館します

12月5日(月)は、市立図書館・分館・子ども図書館全館が休館します。

☎市立図書館 ☎027-224-4311



催し

総合教育プラザ

☎027-230-9094

名作映画劇場

日時 12月5日(月)午後2時
対象 一般、先着112人
内容 「終着駅」(ジェニファ・ジョーンズ主演)

☎当日同館へ直接

児童文化センター

☎027-224-2548

わくわく教室「ミュージックベル(トーンチャイム)」を演奏してみよう」を開催します。

日時 12月23日(金)午前9時~正午
対象 小4~中2、20人(抽選)

☎12月10日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「ミュージックベル係」へ

中央公民館

☎027-210-2199

ウィンターコンサートを開催。日時 12月18日(日)午後1時30分~3時

窓業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元氣21証明サービスコーナー

8時30分~17時15分
10時00分~19時00分

コンビニの証明書交付メンテナンスで休止

システムメンテナンスのため、11月29日(火)にコンビニ交付サービスを停止します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎市民課 ☎027-898-6107

対象 一般、先着400人

出演 前橋マンドリン楽団、前橋まちなかジュニアオーケストラ

☎同館で整理券を配布中

☎新春中公書初め塾
日時 来年1月5日(木)午前10時~正午
対象 市内在住の小3~小6、50人(抽選)

用意する物 書き初め用の道具、清書用紙、新聞紙、ごみ袋、お手本

☎12月13日(火)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館へ

前橋文学館

☎027-235-8011

現在開催中の特別企画展「江戸川乱歩と萩原朔太郎」の関連イベントで、新潟市指定文化財「のぞきからくり」の展示実演を行います。江戸川乱歩の小説の題材になったのぞきからくりは、元祖3D映像機。江戸時代の町人を熱狂させました。

期日〓 11月19日(土)・20日(日) (実演) 11月23日(水)まで

会場〓 前橋テルサ

〇市文化協会 ☎027-221-4321

児童館でクリスマス会

市内の児童館でクリスマス会を開催。いずれも先着です。詳しくは各児童館に問い合わせるか、本市ホームページ、各小学校・幼稚園・保育所(園)などで配布するお知らせをご覧ください。

期日・児童館名〓 12月3日(土) (下小出児童館 ☎027-233-2622) 12月10日(土) (朝倉児童館 ☎027-265-195)

市民芸術文化祭

〇市民音楽のつどい

日時〓 11月27日(日)午後1時

市長コラム

Mayor's Column

山本 龍

予算編成の秋です。市民の願いをかなえる予算にしたいと頑張っています。潤沢な予算があれば、道路も学校も一気に造ることができます。しかし、道路が幸せを運んでくるのでしょうか？学校が新築なら良い子どもが育つのでしょうか？

皆さんの多くは、私が前橋市の病気を治せると信じてくださいました。しかし、手術後のリハビリや歩行訓練、たばこを止める...それは、医師の仕事ではありません。

市長やリーダーに委ねるだけでは病気は治りません。市長がすべての問題を解決することはできません。前橋には皆さんの力が必要です。



5・大友児童館 ☎027-251-1337・粕川児童館 ☎027-285-4000 12月17日(土) (日吉児童館 ☎027-233-5122・ふじみじどうかん ☎027-288-2898) 12月27日(火) (へじどうかん アリス ☎027-288-6736)

〇各児童館へ

親子で楽しいクリスマス会

ひとり親家庭を対象に、親子クリスマス会を開催します。

日時〓 12月18日(日)午後1時〜4時

会場〓 総合福祉会館

対象〓 小6以下の母子・父子家庭児と保護者、100人(抽選)費用〓 1人300円

〇 11月30日(水)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名・子どもの年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内市母子寡婦会 (☎027-235-13406) へ

消防士が熱い思いを伝えます

消防職員意見発表会を開催。現役消防士が災害活動や日常業務などを通じて感じたことや

提案を発表します。

日時〓 12月13日(火)午後1時30分〜3時30分

会場〓 前橋プラザ元気21

〇 消防局総務課 ☎027-220-4503

子どもたちの日頃の成果展示

市図工美術作品展を開催。市立幼稚園・小中特別支援学校の作品のほか、シドニー市の交流絵画作品も展示します。

日時〓 11月25日(金)〜29日(火)、午前10時〜午後6時 (29日は午後3時まで)

会場〓 前橋プラザ元気21

〇 学校教育課 ☎027-898-5862

地元のための活動案を発表

前橋を良くするアイデアを3分間で発表する、「つながる3分プロジェクト」を開催します。市民活動の新たな連携・協働のきっかけをつくりませんか。

日時〓 12月4日(日)午後1時30分〜3時30分

会場〓 前橋プラザ元気21内501・502学習室

〇 市民活動支援センター ☎027-210-2196



スポーツ

12月5日は宮城体育館が休館

12月5日(月)は、宮城体育館と宮城総合運動場が定期清掃と安全点検などを行うため休館します。

宮城体育館 ☎027-283-2831
8735

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

水泳教室を開催します。

期日 来年1月11日(水)～3月6日(月)の各コース8回

コース・時間など 下表のとおり
対象 Ⅱ(初心) 初心者(初級) クロールで25メートル泳げない人(中級) クロールで25メートル泳げる人
費用 Ⅱ(一般) 2,000円と施設使用料(小学生以下) 1,000円

施設使用料(小学生以下) 1,000円と施設使用料

期日 11月30日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号



寄付

関東いすゞ自動車前橋支店Ⅱのりもの図鑑60冊を市立保育所と市立児童館に

番号・泳力を記入し、〒379-2107 荒口町437-2 前橋総合運動公園へ

大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027-253-7811

水泳教室を開催します。

期日 来年1月16日(月)～3月18日(土)の各コース8回

コース・時間など 下表のとおり
対象 Ⅱ(初級) クロールで25メートル泳げない人(中級) 4泳法で各25メートル以上泳げる人(バタフライ) クロールで50メートル以上泳げる人(親子水慣れ) 3歳～年中の子と親
費用 Ⅱ(一般・親子) 2,000円と施設使用料(小学生以下) 1,000円

期日 11月30日(水)までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・氏名・住所・学校(学年)・年齢・電話番号・泳力を記入し、〒371-0854 大渡町二丁目3-11 大渡温水プール水泳教室係へ

前橋テルサ温水プール

☎027-235-7104

冬休み水泳教室を開催します。

種別・日時 Ⅱ(ヘクロール)で25メートル泳げない子(12月27日(火)～29日(木)、午後3時40分～4時40分(ヘクロール)で25メートル以上泳げる子) 同

前橋総合運動公園水泳教室

コース		曜日・時間	定員
初心・初級(合同)	年長～小2	月水木金曜のいずれか、午後3時40分～4時40分	各30人
	小学生	月水木金曜のいずれか、午後5時～6時10分	各40人
初心	一般	月曜、午後2時～3時10分	各30人
	レディース	水曜、午後2時～3時10分	
初級	一般	月曜、午後2時～3時10分	
	レディース	水曜、午後2時～3時10分	
	高齢者(50歳以上)	木金曜のいずれか、午後2時～3時10分	
中級	一般	金曜、午後0時30分～1時40分	各15人
	一般	水曜、午後0時30分～1時40分	

冬のスポーツを楽しもう

小学生スキー教室を開催。

期日 来年1月14日・21日の土曜2回

会場 なたしな高原スキー場(利根郡片品村)

対象 Ⅱ小3～小6、40人(抽選) 費用 Ⅱ9,000円と貸しスキ

大渡温水プール・トレーニングセンター

時間	曜日・種目		
10:30～11:40	〈土曜〉初級小学生、50人		
12:30～13:40	〈月曜〉バタフライ 30人	〈火曜〉初級一般 30人	〈水曜〉初級平泳ぎ 30人
	〈月・火曜〉初級高齢者(50歳以上) 各30人	〈水曜〉初級レディース・一般女性 30人	〈金曜〉親子水慣れ 10組 中級一般30人
15:40～16:40	〈月火水金曜〉初級年長～小2、30人		
17:00～18:10	〈月～水曜〉初級小学生 各40人		〈金曜〉初級小学生 50人
18:30～19:40	〈水・金曜〉初級一般、30人		

1・リフト券代

その他 Ⅱ12月19日(月)午後6時30分から前橋プラザ元気21内501・502学習室で開講式を開催

期日 12月12日(月)までにファクスで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号・レンタルスキーの要

否・スキーレベル(初級・中級・上級)を記入し、前橋スキー連盟・前原さん(027-268-4340)へ

同連盟・井口さん ☎090-4362-6655



講座・教室

勤労女性センター

☎027-230-9098

勤労女性センターと勤労青少年ホームの合同セミナー「素肌に自信が持てるスキンケアとキレイになるミニマインドレックス」を開催します。

日時 11月18日(水)午後6時30分～8時30分

対象 市内在住か在勤の勤労者、25人(抽選)

申 11月30日(水)(必着) までに往復ハガキで。住所・氏名・職業・電話番号、セミナー希望と記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ



税

決算説明会など開催

県前橋合同庁舎(上細井町)で、決算の仕方や消費税の申告などの説明会を開催します。

青色申告決算説明会

所得区分・日時 11月(事業) 12月1日(木)午前10時～正午(農業) 同午後1時30分～3時30分(不動産) 12月2日(金)午前10時～正午

白色申告決算説明会

日時 12月2日(金)午後1時30分

～3時30分

対象 事業・農業・不動産所得のある人

消費税等説明会

日時 12月5日(月)午前10時～正午
対象 課税事業者

問 前橋税務署 ☎027-224-4371

11月の納税

◆ 国民健康保険税第5期 11月30日(水)まで



その他の情報

青パト車を購入しました

日本財団では、青パト車購入補助事業を実施。今回は、市防犯協会が9月に青パト車1台を購入しました。

問 危機管理室 ☎027-898-5839

宝くじの助成金で鼓笛整備

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を行っています。消防局ではこの事業で、幼年消防クラブの鼓笛隊セットを整備。消防行事や園の行事で活用します。

問 消防局予防課 ☎027-220-4507

国際教育推進委員会の傍聴

日時 11月25日(金)午後3時

会場 市役所11階北会議室

対象 一般、先着5人

申 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

問 青少年課 ☎027-898-5874

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 ①11月26日(土)②27日(日)、午前10時～正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

問 ボランティアアセンタ ☎027-232-3848

車椅子レクダンス体験学習

日時 11月30日(水)・12月7日(水)、午後1時30分～3時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤の人、先着各50人

申 11月22日(火)までにボランティアアセンタ ☎027-232-3848へ

多重債務者法律無料相談会

日時 12月3日(土)午後1時30分～5時

会場 消費生活センター

対象 一般、先着16人

申 11月25日(金)までに同館 ☎027-230-1755へ

おもちゃの図書館クリスマス会

日時 12月3日(土)午後1時30分

～4時

会場 総合福祉会館

対象 発達の子になる子と家族など、先着80人

申 当日会場へ直接

問 ボランティアアセンタ ☎027-232-3848

介護予防活動ポイント制度研修会

日時 12月12日(月)午後1時30分

会場 総合福祉会館

問 ボランティアアセンタ ☎027-232-3848へ

休日当番動物病院案内

問 録音案内 ☎027-253-8466



健康

家族が理解ひきこもりの若者

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時 12月8日(木)午後1時30分～3時30分

会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 12月7日(水)までに保健予防課 ☎027-220-5787へ

休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
11月20日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎027-266-0203	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎027-260-1116	岡野内科 胃腸科医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎027-237-1200	田中内科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎027-231-3001	富沢脳神経 外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎027-234-3488	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎027-224-7606	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎027-221-2745	丸山眼科医院 (眼) 南町三丁目 ☎027-223-5941
11月23日(水)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (児内) 光が丘町 ☎027-251-5622	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎027-221-2339	河内循環器 クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎027-233-3311	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎027-231-4101	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎027-231-7025	園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎027-255-0100	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	宮下 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎027-361-7325	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
11月27日(日)	吉田 小児科医院 (児) 箱田町 ☎027-253-7733	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎027-226-5566	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎027-212-0678	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎027-212-3625	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎027-266-8803	みうら 耳鼻科医院 (耳鼻) 広瀬町三丁目 ☎027-266-7023	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎027-230-4611
12月4日(日)	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎027-289-0313	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎027-225-2122	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎027-212-7313	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 ☎027-261-7600	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎027-221-3951	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	吉見耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	あかばね 眼科 (眼) 高崎市長並榎町 ☎027-388-9111
12月11日(日)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎027-231-5288	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-2026	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎027-212-5000	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎027-235-3333	柳田整形 外科医院 (整) 昭和町三丁目 ☎027-234-3260	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎027-266-1601	中野産婦 人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎027-233-5588	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎027-230-1230

*11月23日・12月4日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎ 027-322-2243)で診療。

夜間・ 救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 ※12月4日から、日曜・祝日の午前9時～正午も診察 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

接骨院・整骨院の休日当番

11月20日(日)	細野接骨院(南町三丁目) ☎027-223-3355	あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662
11月23日(水)	松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-1683	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目) ☎027-289-6033
11月27日(日)	北爪接骨院(河原浜町) ☎027-283-2075	はら接骨院(小相木町) ☎027-251-1150
12月4日(日)	田島接骨院(城東町三丁目) ☎027-231-3883	平井接骨院(横手町) ☎027-265-0008
12月11日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目) ☎027-226-5547	大島接骨院(上泉町) ☎027-233-1925

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

防犯効果 ソーラーLED街路灯

抜群の明るさ・低価格・17年長寿命・高品質

- ◎蓄電池内蔵で電気代がかかりません
- ◎災害時にも点灯し、防犯になります
- ◎抜群の明るさで17年の長寿命です
- ◎社屋・工場・店舗・庭・駐車場に最適!

地球にやさしいクリーンエネルギーを創造する **株式会社 ソーラーエコ** 太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工

お気軽にお電話ください。
月～金(土日祝休) 9:00～17:00
群馬県前橋市紅雲町2-6-10 FAX:027-221-4623
027-221-4811

空き家でお困りになってませんか?

売ります。空き家住宅。まずはご相談ください。

売却しても高く売れないしね... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ... リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる!

私たちが代わって売ります。まずはご相談ください。

皆様の悩みを解決致します!
0120-12-7436

群馬県住宅建設連合会 群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

大切な年金のお受け取りは JA前橋市へ!!

笑顔と信頼 広げよう「ありがとう」の気持ち!
JAは地域のくらしを応援します。

◇JA前橋市年金受給特典◇
・お誕生日プレゼント
・ちょきんぎょ年金定期(金利上乘せ)

詳しくはJA前橋市各店舗へ

JA前橋市
〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

ご不要のお車 引き取り無料!!

車検切れ OK! ナンバー無し OK! トラック・バイク OK!

もちろん現金買取も致します

☎027-289-2966 携帯 090-8112-6688 (担当・野口まで)
MIB 群馬中古自動車 買い取りセンター
前橋市上小出町 3-18-28 (群馬テレビ近く)

クリーンクルー、設備、電気保安 スタッフ募集中

誰からでも「ありがとう」と喜ばれる仕事です。建物の清掃業務やホテル等でのベッドメイク、電気設備や空調・給排水設備など設備関係の仕事にご興味のある方は前橋支店までお問合せください。

リクオブ群馬 太平ビル 検索

太平ビルサービス株式会社 前橋支店
〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋ファーストビルディング8F
TEL: 027-212-2320 http://www.taihei-bs.co.jp/

突然でもあわてない、もしもの時のために。 相続・遺言

【各種登記手続・後見など】

司法書士せきぐち事務所
SEKIYOUCHI JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

TEL 027-233-4201
〒371-0037 前橋市上小出町2-2-18

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております ○一般の価格より安くできます
総合建設業 群馬県知事許可(給-13)第19860号 ○建築業者様の問合せも歓迎です

電話 027-251-0045 平成土地建物株式会社
携帯 090-4818-4206 前橋市大友町2丁目5番地4号
FAX 027-255-5857

ご不要な車、バイク即日現金買取致します!

■買取参考価格(リサイクル券込み)
軽自動車 ¥8,000~
普通自動車 ¥12,000~
原付(125cc以下) ¥1,000~
オートバイ(125cc以上) ¥3,000~

低年式車でもOK!
事故車でもOK!
車検切れでもOK!
不動車でもOK!

0円以上の買取保障致します。引取り、廃車料金一切頂きません。

エンジンが付いている物なら何でも買取致します。まずはお電話下さい!!

HIRAYAMA Works 店舗 050-5881-8473 携帯 080-4856-5881
〒371-0005 群馬県前橋市堀之下町471

フォークリフト技能講習 好評受付中!

GFC

前橋自動車教習所内 **ぐんまフォークリフトセンター**
前橋市関根町二丁目1番地18
TEL. 027-289-9988

市場まつり 11/20日 午前9時～11時

前橋総合卸売市場 同時開催 **だんべえ市**

12月17日(出)午前9時～売り切れ次第終了
前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます TEL.027-261-3311 (前橋市東片貝町398)

前橋のまちかどから



太陽光発電でいざに備える

下大島町西団地



下大島町西団地では、10月24日から集会室に設置した太陽光発電と蓄電池を稼動。売電収入などで10年をかけて設置費用を賄う計画です。これは市内の自治会では初の試み。桑原自治会長は「蓄電池は電気の供給がなくても3日間館内の照明が可能。災害に強い自治会を目指しています。照明器具はLEDに替えて、省エネや環境にも配慮しているんですよ」と話していました。

元気まえばしっ子



2歳になる子を紹介しています。



あきたけ
橋野 晃武ちゃん
天川原町一丁目

ゆい
山田 柚依ちゃん
飯土井町

ゆうき
松嶋 勇樹ちゃん
駒形町

らん
松倉 蘭ちゃん
富士見町時沢

たく
神澤 拓ちゃん
龍蔵寺町

みおん
小川 美音ちゃん
上小出町三丁目

※平成27年4月2日～8月1日生まれの子の募集記事は、来年1月1日号に掲載予定です。

編集後記



山村

表紙写真の青木さんは、なんと赤城姫の経験者。前橋の魅力伝える大使として、各地を回っていたそうです。取材は平日昼間でしたが、前橋テルサ

のフィットネスクラブには多くの利用者が。7階・地上24mからの壮大な景色を眺めながら体を動かすと、心身共にリラックスできるそう。大人気です。

あなたと夢を、ごいっしょに。

PanaHome

パナホーム・コート
箱田南

専用サイトはこちら▼

週末開催時間 AM10:00～PM5:00
現地案内会開催!

Brooklyn Style

パナホーム・コート箱田南に趣の違うインテリアを持つ建売住宅が2棟完成。あなたのお好みはどちらですか？ぜひ現地で見比べてみてください。

パナホームはパナソニックグループの住宅会社です。
株式会社 **パナホーム北関東** 街づくり営業部 群馬分譲営業所 高崎市柴崎町845-27

未来につながる価値を、パナホームと。

室内動画はこちら▼

TEL.027-350-8746
土・日・祝日も営業 (定休日:火・水曜)

www.panahome-tg.co.jp
パナホーム北関東 検索

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



この広報紙は再生紙を使用。不要の広報紙はリサイクルへ。

前橋市の人口/33万8,992人 男:16万5,859人 女:17万3,133人
世帯数/14万5,197世帯 10月末日現在