

○ 広報まえばし

MAEBASHI



2016.11.15
maebashi PR No.1568

やっぱり健康が一番

前橋テルサでスポーツインストラクターをしている青木理実さん。いつも笑顔で利用者に慕われています。

運動も食生活も、アドバイスを受けた方が効果的です。特定健診と特定保健指導、健康生活は専門家と一緒に。