

スポーツ

ヤマト市民体育館前橋

☎027-265-0900

□ピラティス

日時 11月5日、3月9日の木曜10回、午後2時、3時  
対象 中学生以下を除く、60人  
(抽選)  
費用 4,000円

□ヨガ

日時 11月6日、3月17日の金曜10回、午後2時、3時  
対象 中学生以下を除く、60人  
(抽選)  
費用 4,000円

□エアロビクス

日時 11月6日、3月17日の金曜10回、午前10時、11時  
対象 中学生以下を除く、40人  
(抽選)  
費用 4,000円

□アロマフィットネス

日時 11月11日、3月15日の水曜10回、午後2時、3時  
対象 中学生以下を除く、60人  
(抽選)  
費用 4,000円

□経験者太極拳

日時 11月17日、3月14日の火曜9回、午前10時、11時30分  
対象 中学生以下を除く経験者、60人  
(抽選)

費用 3,600円

□初心者太極拳

日時 11月17日、3月28日の火曜10回、午後2時、3時30分  
③ 1月5日、3月23日の木曜10回、午前10時、11時30分  
対象 中学生以下を除く初心者、各60人  
(抽選)  
費用 各4,000円

□ヨガ

日時 11月5日、3月9日の木曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午前10時30分、正午  
対象 中学生以下を除く、各50人  
(抽選)  
費用 各3,000円

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□ヨガ

日時 11月5日、3月9日の木曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午前10時30分、正午  
対象 中学生以下を除く、各50人  
(抽選)  
費用 各3,000円

□エアロビクス

日時 11月6日、3月10日の金曜10回、1月11日、3月15日の水曜10回、午前10時30分、11時30分  
③ 1月11日、3月15日の水曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午後6時45分、7時45分

時45分

対象 中学生以下を除く、各40人  
(抽選)  
費用 各3,000円

□テニス

日時 11月7日、2月11日の土曜6回、午前10時、正午  
対象 19歳以上の初・中級者、60人  
(抽選)  
費用 3,500円

□太極拳

日時 11月12日、3月16日の木曜10回、午後2時30分、4時  
② 同午後6時30分、8時  
対象 中学生以下を除く、各40人  
(抽選)  
費用 各3,000円

□健康温水プール浴

日時 11月12日、3月2日の木曜8回、午前10時45分、11時45分  
対象 中学生以下を除く、30人  
(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 11月23日、3月13日の月曜8回、午前10時45分、11時45分  
対象 中学生以下を除く、30人  
(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

④ 1月11日、3月15日の水曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午後6時45分、7時45分

④ 1月11日、3月15日の水曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午後6時45分、7時45分

セミナーで起業家を応援

双和電業社長の渡邊辰吾さんを講師に、経営に大切な選択と集中について学ぶセミナーを開催します。

日時 12月7日(水)午後7時～9時  
会場 創業センター(千代田町二丁目7-10)  
対象 5年未満の人など、先着

30人

費用 500円

産業政策課 ☎027-898-6983

人材育成のついでを学ぶ

合同会社結惟社長の鈴木結子さんが、企業の人材育成について話すセミナーを開催します。  
日時 12月14日(水)午後7時～9時

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

しきしま ☎027-233-2121

■講座「自然災害から身を守る」

日時=12月21日(水)午前10時～11時

■京はるみ歌謡ショー

日時=12月14日(水)正午～午後1時

おおとも ☎027-252-3077

■一日教室「しめ縄づくり教室」

日時=12月21日(水)午前10時～正午

対象=一般、先着15人

費用=200円

12月12日(月)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

■①ベビーダンス②ママとベビ

ーのリラックスサロン

日時=①12月20日(火)②12月21日(水)、午前10時30分～正午

12月5日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

■ママとベビーのリラックスサロン

日時=12月16日(金)午前10時30分～11時30分

12月7日(水)から同館へ

12月7日(水)から同館へ

※ひろせ(☎027-261-0880)は、2月14日(火)まで休館します。

女性のための就職セミナー

女子大学生と働く女性との交流会「女子JOBセミナー」を開催します。市内企業で活躍する女性と話をしながら、今後の就職活動に役立ててみませんか。  
日時 11月13日(金)午後1時30分～4時30分  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 就職を考えている女子大生・大学院・短大生、先着20人  
参加企業 日本政策金融公庫、コンピュータロン、ハートマーケットほか  
産業政策課 ☎027-898-6983

まぢづくりにビジネス手法を

元気な高齢者や中高年層(アクティブシニア)の知識や経験を生かしたまぢづくりを推進するため、コミュニティビジネスセミナーを開催します。  
日時 11月27日、2月24日の金曜5回、午後1時30分～4時30分  
会場 前橋プラザ元気21ほか  
対象 60歳以上、先着30人  
1月20日(金)までに介護高齢課 ☎027-898-6152

前橋工科大

☎027-265-7361

研究の成果を広く公開する、専門講座を開催します。  
講座・日時 ①言葉にできないもの 12月9日(金) ②住宅の気密性能と換気計画 12月15日(木)、午後4時10分～5時40分  
対象 一般、各60人

講師 ①はプロダクトデザイナー・鈴木元さん ②は東北大名誉教授・吉野博さん  
当日会場へ直接

スポーツ大会情報  
●前橋カップスキー(1月15日(日)、かたしな高原スキー場)  
●市民スキー競技(1月29日(日)、かたしな高原スキー場)  
詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

講座・教室

手話を楽しみ体験できます

初心者向けの手話体験教室を開催します。  
日時 2月11日(土)午後2時～4時  
会場 総合福祉会館  
対象 市内在住・在勤・在学で手話を学んだことがない人、40人  
(抽選)  
12月28日(水)までにハガキで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0001 4朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課(☎027-220-5711)へ