

スポーツ

ヤマト市民体育館前橋

☎027-265-0900

ピラティス

日時 11月5日、3月9日の木曜10回、午後2時、3時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 4,000円

ヨガ

日時 11月6日、3月17日の金曜10回、午後2時、3時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 4,000円

エアロビクス

日時 11月6日、3月17日の金曜10回、午前10時、11時
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用 4,000円

アロマフィットネス

日時 11月11日、3月15日の水曜10回、午後2時、3時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 4,000円

経験者太極拳

日時 11月17日、3月14日の火曜9回、午前10時、11時30分
対象 中学生以下を除く経験者、60人
(抽選)

費用 3,600円

初心者太極拳

日時 11月17日、3月28日の火曜10回、午後2時、3時30分
③ 1月5日、3月23日の木曜10回、午前10時、11時30分
対象 中学生以下を除く初心者、各60人
(抽選)
費用 各4,000円

④ 以上の6つは12月15日(木) (必着)までに往復ハガキで(太極拳は①、③のいずれか)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

ヨガ

日時 11月5日、3月9日の木曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午前10時30分、正午
対象 中学生以下を除く、各50人
(抽選)
費用 各3,000円

エアロビクス

日時 11月6日、3月10日の金曜10回、1月11日、3月15日の水曜10回、午前10時30分、11時30分
③ 1月11日、3月15日の水曜10回、1月16日、3月27日の月曜10回、午後6時45分、7時45分

時45分

対象 中学生以下を除く、各40人
(抽選)
費用 各3,000円

テニス

日時 11月7日、2月11日の土曜6回、午前10時、正午
対象 19歳以上の初・中級者、60人
(抽選)
費用 3,500円

太極拳

日時 11月12日、3月16日の木曜10回、午後2時30分、4時
② 同午後6時30分、8時
対象 中学生以下を除く、各40人
(抽選)
費用 各3,000円

健康温水プール浴

日時 11月12日、3月2日の木曜8回、午前10時45分、11時45分
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

アクアビクス

日時 11月23日、3月13日の月曜8回、午前10時45分、11時45分
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

セミナーで起業家を応援

双和電業社長の渡邊辰吾さんを講師に、経営に大切な選択と集中について学ぶセミナーを開催します。

日時 12月7日(水)午後7時、9時
会場 創業センター(千代田町二丁目7-10)
対象 5年未満の人など、先着

30人

費用 500円

④ 産業政策課 ☎027-89816983へ

人材育成のついでを学ぶ

合同会社結惟社長の鈴木結子さんが、企業の人材育成について話すセミナーを開催します。
日時 12月14日(水)午後7時、9時

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

しきしま ☎027-233-2121

■講座「自然災害から身を守る」
日時=12月21日(水)午前10時~11時

■京はるみ歌謡ショー
日時=12月14日(水)正午~午後1時

おおとも ☎027-252-3077

■一日教室「しめ縄づくり教室」
日時=12月21日(水)午前10時~正午
対象=一般、先着15人
費用=200円

■12月12日(月)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

■①ベビーダンス②ママとベビ

一のリラックスサロン

日時=①12月20日(火)②12月21日(水)、午前10時30分~正午

■12月5日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

ママとベビーのリラックスサロン

日時=12月16日(金)午前10時30分~11時30分

■12月7日(水)から同館へ

※ひろせ(☎027-261-0880)は、2月14日(火)まで休館します。

女性のための就職セミナー

女子大学生と働く女性との交流会「女子JOBセミナー」を開催します。市内企業で活躍する女性と話をしながら、今後の就職活動に役立ててみませんか。
日時 11月13日(金)午後1時30分~4時30分
会場 前橋プラザ元気21

対象 就職を考えている女子大生・大学院・短大生、先着20人
参加企業 日本政策金融公庫、コンピュータロン、ハートマークトホカ
④ 産業政策課 ☎027-89816983へ

いつかのために今学ぶAED

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや応急手当を学ぶ普通救命講習会を開催します。
日時 12月18日(日)午前9時~正午

スポーツ大会情報

- 前橋カップスキー(1月15日(日)、かたしな高原スキー場)
- 市民スキー競技(1月29日(日)、かたしな高原スキー場)

詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

講座・教室

手話を楽しみ体験できます

初心者向けの手話体験教室を開催します。
日時 2月11日(土)午後2時~4時
会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤・在学で手話を学んだことがない人、40人
(抽選)
④ 12月28日(水)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-00014朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課(☎027-220-5711)へ

まちづくりにビジネス手法を

元気な高齢者や中高年層(アクティブシニア)の知識や経験を生かしたまちづくりを推進するため、コミュニティビジネスセミナーを開催します。
日時 11月27日、2月24日の金曜5回、午後1時30分、4時30分
会場 前橋プラザ元気21ほか
対象 60歳以上、先着30人
④ 1月20日(金)までに介護高齢課 ☎027-89816152へ

前橋工科大

☎027-265-7361

研究の成果を広く公開する、専門講座を開催します。
講座・日時 ①言葉にできないもの(12月9日(金))②住宅の気密性能と換気計画(12月15日(木)、午後4時10分~5時40分)
対象 一般、各60人
講師 ①はプロダクトデザイナー・鈴木元さん②は東北大名誉教授・吉野博さん
④ 当日会場へ直接