

○ 広報まえばし

# MAEBASHI



2017.01.01  
maebashi PR No.1571

二十歳、新たな扉開く。  
人生の節目に何を思うか。晴れ着に袖を通すことで表れる、気持ちの変化。二十歳の心は、複雑に揺れ動く。

自分に向き合い、導き出した彼らのチャレンジ。それに応えられるかどうか、まちのこれからを左右する。

# 謹賀新年 二〇一七

## 節目の年に「挑戦」し「誇れる」前橋市へ



前橋市長  
**山本 龍**

あけましておめでとうございませう。

本年は市制施行125年の節目の年です。関東では横浜、水戸、東京に次いで4番目の市制施行を誇ります。先人たちが築き上げた歴史と文化をもう一度磨き直し、前橋の誇りを取り戻す挑戦の年にします。

昨年は、4年間の準備を経て、前橋再生への本格的な取り組みがスタートした年でした。市民や企業の方が前橋を変えようと動き出してくださったと感じています。前橋赤字病院の跡地活用や上武道路の「道の駅」も、民間活力をお借りしながら進めています。民間主導で中心市街地の再開発も動き出し、県都らしい街並みになっていくでしょう。「前橋再生」に向けたまちの変化を少し

ずつ感じていただけると思っています。全て税金で事業を行う時代ではなく、官民連携の下、市民の皆さんと力を出し合って前橋を元気にします。

### 歴史・文化・芸術のまち前橋

歴史・文化・芸術の面でも多様な取り組みで、歴史文化都市・前橋に向かつて進み始めています。多くの市民学芸員や郷土の歴史に誇りを取り戻そうと活躍するボランティアの皆さんの力で、各地区に眠っていた前橋の歴史が輝きだしました。前橋文学館の館長に萩原朔太郎の孫である萩原朔美さんが就任し、文学館周辺にぎわいが戻ってきました。また、アーツ前橋の企画は全国で注目され、東京から移住した若者の小さなアトリエやお店ができています。前橋のモダンアートが、日本中のアーティストの注目を集めています。

### スポーツのまち前橋

スポーツも多くのにぎわいをつくりだしました。公道を舞台にした自転車競技「まえばしクリテリウム」の初開催や荻窪町の田をお借りして開催した「どろんこラグビー」、「前橋・渋川シテイマラソン」など、数々のスポーツ大会を開催しました。そして、市民がスポーツで汗を流せる施設として下増田サッカー場や前橋総合運動公園の拡張整備も始まっています。また、グラウンドゴルフやゲートボールの推進、中学校体育館の夜間開放など、生涯スポーツの普及も応援しています。充実したスポーツ施設を活用して各種大会を誘致し、ホテルへの宿泊者を増やすなど、経済効果を上げるための取り組みを進め、市民の皆さんがスポーツに触れる機会を創出し、生涯スポーツの振興を図ります。

あけましておめでとうございませう。本年も、開かれた議会を目指して改革を進め、市議会のより一層の活性化と市民福祉の向上、市政の発展に尽くしてまいります。

皆さまのご支援とご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市議会議員一同

あけましておめでとうございませう。本年も、地域福祉の充実に努め、誰もが安心して暮らせる環境づくりに取り組んでまいります。

皆さまのより一層のご理解・ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

前橋市自治会連合会

## 健康のまち前橋

だれもが健康になってほしいと願っています。スポーツをする機会を増やし、健康診断での病気の早期発見、早期治療も進めてきました。平成24年度からがん検診を完全無料化した結果、本市の人口10万人当たりの75歳未満のがん死亡率は大きく減少しました。今後は、救急車での搬送時間をさらに短縮し、命を守る救急体制の充実に一層努めます。昨年は、自宅にいたままで治療・健康相談ができる仕組み、「おうちで療養相談センター」が発足しました。医師会と地域包括支援センター協働の下、歯科医師会や薬剤師会、柔道整復師会などの医療・介護関係者と連携しながら、「いつまでも健やかに、住み慣れた地域で安心して生活することができる地域包括ケアシステムの構築」に取り組みます。

新しくできる前橋赤十字病院など、医療機関に恵まれた本市が名実ともに「健康医療都市・前橋」になるため、市民の皆さん自らが健康を維持するための努力をお願いいたします。社会の中で自分の役割を見つけ「いきがい」を持ち続けることが、健康寿命を伸ばすことにつながります。

## 教育のまち前橋

教育のまちも目指してきました。「赤城山ろく里山学校」や「地域寺子屋事業」などの地域と密着した事業を通じ、社会全体で子育てを応援します。また、「まえばし子育て世代包括支援センター（まえばしサポ）」を中心に、妊娠・出産・育児期の総合的な相談や切れ目のない支援に努めます。さらに、働く保護者にとって一番の課題の安心して子どもを預けられる仕組みとして、病気の子どもを預かる「病児・病後児保育施設」さらには「放課後児童クラブ」の整備・充実に取り組めます。これまでの学校教育や子育て支援などの取り組みで、出生率は平成24年の1・39から平成27年の1・51にまで持ち直しました。もう一歩です。これから結婚や出産、子育てを応援します。

## 産業・農業が育ち輝けるまち前橋

産業分野では、本市への企業進出が順調に進んでいます。本年3月に上武道路が全線開通するので、前橋の強みの交通基盤はさらに充実します。一層の企業誘致のチャンスと捉え、力強く取り組みながら創業支援

や雇用のマッチングに力を入れられます。一方、働き手の不足が深刻に。県内の有効求人倍率が大きく伸び、市内企業も求人にも苦労しています。そこで市内の大学や専門学校で学ぶ若者が市内企業へ就職してもらえよう、また東京で学ぶ若者たちも前橋へ戻れるように、就職に関するワ

ンストップ拠点として「ジョブセンターまえばし」を4月にオープンします。ここを核に、ハローワークなどの関係機関と連携して若者や女性の総合的な就職支援をし、地元で学ぶ人・働く人を就業の面から後押しします。また、本市の強みの農業を「稼げる農業」とするための取り組みを進めます。前橋産農畜産物を全国・世界に発信することで販路を拡大し、一層の本市農業の活性化を目指します。さらに、赤城の恵ブランドなどの六次産業化を応援し、農業者の所得向上を図ります。また、関係機関と連携して耕作放棄地の解消を図り、本市の農地を最大限に活用します。

## みんなが共生できるまち前橋

障害のある人が夢を持って暮らせるまちにしなければいけません。昨

年4月に施行された「障害者差別解消法」に基づき、お互いを認め合い共に暮らし、誰もが活躍できるようなまちづくりを行います。障害者雇用を進める仕組みも拡充します。

## 市民の力で誇れるまち前橋

さて、昨年は民間主導での「前橋ビジョン発表会」の開催など、市民の力や前橋を良くしたいと思う善意と連携しながら、多くの新たな取り組みが動き出しました。本年は、3月に上武道路が全線開通となります。さらに、4月には「全国さくらサミット」、11月には「全国商工会議所観光振興大会」が本市で開催されます。また、国際的なスポーツ大会も目白押しです。全国各地から多くの人が訪れることとなります。来訪者の皆さんに誇れるような前橋をつくり上げるには、市民の皆さんのお力添え無しにはなしえません。どうかそれぞれの立場から皆さんの力をお貸しください。思い切って一緒にやりとげましょう。結びに、皆さんにとって、本年が実り多き素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。あいつつとします。

# 節目迎える新成人が語る 挑む前橋、挑む二十歳

2017年。さまざまな取り組みに挑戦する前橋市で節目を迎える新成人。そんな彼らが思いを語る。

☎ 市政発信課 ☎ 027-898-6642



1月8日(日)開催の成人祝。準備にいそしむ企画運営委員の4人が今回の主役だ。新成人の彼らは、今、そしてこれからに、どんな思いを抱いているのか。今年一年、そして将来の展望などについて思いを聞いた。

## 二十歳の今思うこと

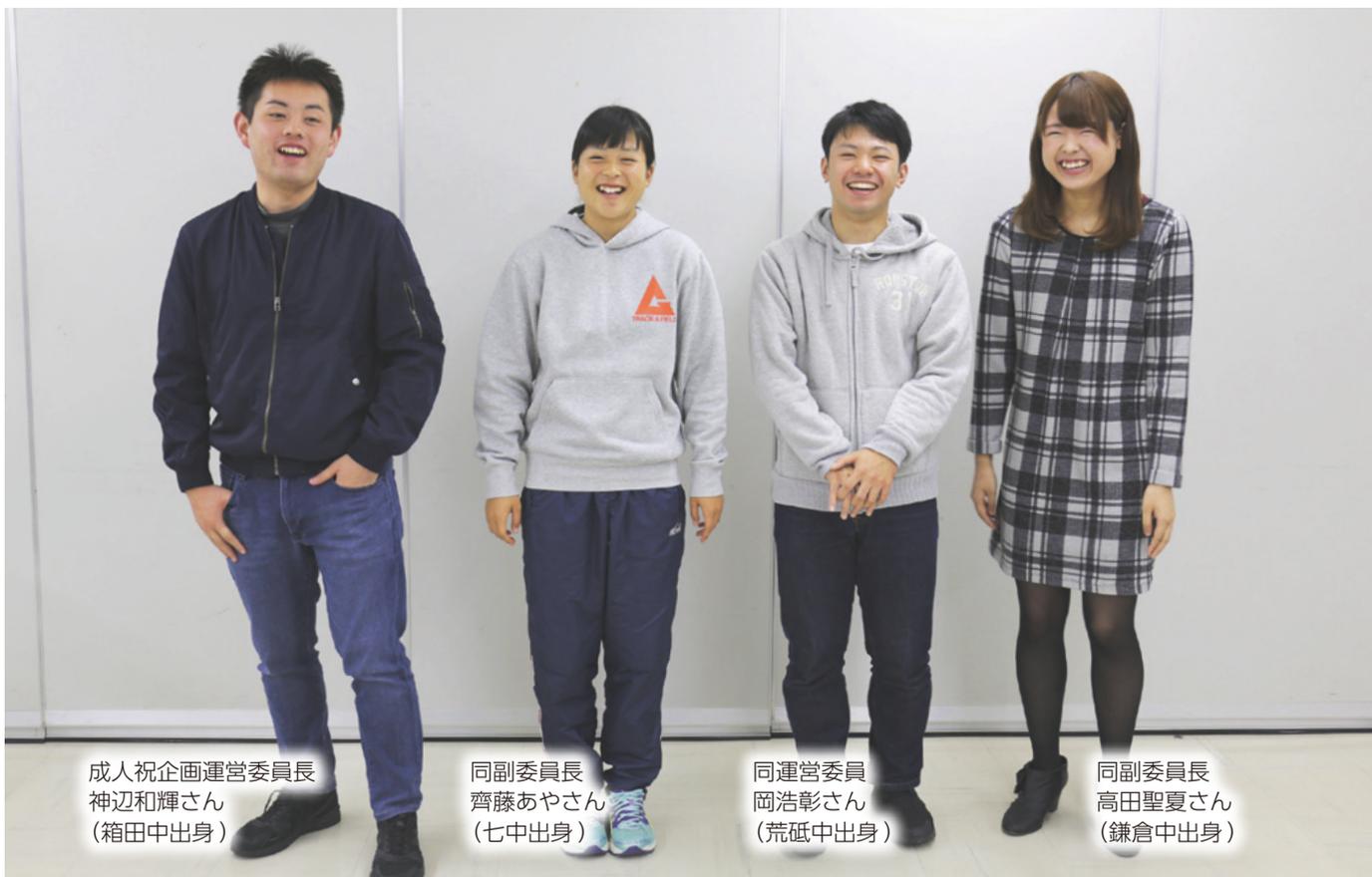
「さまざまな経験を積んで、ようやくやりたいことのスタートラインに立てた。今年はい



より積極的に物事に挑戦したい。都内の大学に通い、テレビやラジオ関係のバイトもしている岡さん。自分がどこまでできるか試したいと、意気込みを見せる。市内の大学で教師を目指す齊藤さんも「今年

は教育実習の年。経験を積み、たくましくなりたい」と、自らの夢の実現のため、着実に歩を進める。

一方、神辺さんは「就職など、将来を考える一年にしたい」。4月に短大から4年制大学へ編入予定の高田さんも「これからが本当のスタート。いろいろな体験を楽しみたい」と語る。可能性の見極めはこれからだ。



成人祝企画運営委員長  
神辺和輝さん  
(箱田中出身)

同副委員長  
齊藤あやさん  
(七中出身)

同運営委員  
岡浩彰さん  
(荒砥中出身)

同副委員長  
高田聖夏さん  
(鎌倉中出身)



## 新成人自らが企画運営 前橋市成人祝

今年の成人祝は、1月8日正午から、ヤマダグリーンドーム前橋で開催。アトラクションや私たちのつどいなどが行われます。

成人祝のプログラム構成や記念品の選定は、市内各中学校の卒業生代表23人からなる企画運営委員が昨年9月から月に2回程度の会議を重ね検討。成人祝当日も企画運営委員が中心となりプログラムが進められます。



### 就職コンサルタント 太田 和雄 さん

就職コンサルタントとして、高校・大学でのキャリア教育、新入社員、社会人向けのキャリア形成準備支援事業などを行う。子どもから大人までのキャリア形成をトータルに支援する専門家集団・NPO法人キャリア倶楽部の理事長、ぐんま若者サポートステーションの事業責任者も務めている。

### Profile



もう少し元気だ  
といいな」と神  
辺さん。「前橋と  
言えば風がすご  
い笑。他に遊び

彼らの目に映るふるさととは  
成人を迎えることは、将来を考  
えるきっかけとなっているよう。彼ら  
の目に、生まれ育った前橋はどう映  
るのか。意見を聞くと若者らしい答  
えの中に意外な感想も返ってきた。  
「赤城山は前橋のシンボル。自然  
豊かでいいですが、駅前や商店街が

に行っても、帰  
る場所はここ。前  
橋に帰ってくる  
とほっとします」  
と高田さん。ユー  
モラスな表現の裏に、前橋への愛着  
が垣間見える。前橋を離れて暮らす  
岡さんは「離れてみて良さに気付い  
た部分もあります。ふるさとってこ  
ういうことかな」とふるさとの存在  
をかみ締める。齊藤さんは「教師と  
して地元で後輩を育てたい」と、前橋  
を自分の将来のフィールドと捉える。



### 二十歳が描く未来と前橋

ふるさとに対しそれぞれの思いを  
抱く二十歳。そんな彼らに将来前橋  
で暮らすかどうか、率直に聞いた。

「前橋はとても穏やかなところ。で  
も、住むかどうかは自分のやりた  
いこと次第」と神辺さん。岡さん  
も「やりたいことをやるだけやっ  
たら、帰ってくると思います。老後は  
前橋かな」と語る。一方、高田さん  
は「親戚はみんな前橋だし、地元は  
安心。きっと住み続ける」。齊藤さ  
んも「住み慣れた場所で自分の子も  
育てたい」と話  
す。自分の可能  
性を試したいと  
いう意見と、堅  
実志向。二十歳  
の正直な声は私  
たちの心に素直に響く。



若者の就職支援に携わる就職コン  
サルタントの太田和雄さんは、彼ら  
に対し、エールを込めてこう語る。  
二十歳の今が一番大人扱いされる  
時。ここでじっくり自分と向き合っ  
て、自分の将来を導き出してほしい。  
新たな一歩を歩む彼らに、前橋は  
どう応えるか。まちの将来はそこに  
懸かっている。



## 多様な施策で若者の夢を応援

さまざまな思いを抱く新成人。未来を真っすぐに見据える彼らの真剣なまなざしは印象的だ。彼らのような若者が自らの夢や希望を実現できるように、前橋市は多方面でサポートを続けていく。

昨年策定された県都まえばし創生プランでは、人口減少・少子高齢社会の諸課題解決のため、さまざまな施策を実施。若年男女の結婚の壁打破のため、結婚の障害となる諸問題の除去を目指すほか、妊娠期から子育て期までの不安や負担を解消する

ワンストップ相談・支援拠点「子育て世代包括支援センター(まえばしポ)」を充実。さらに、市内の大学と連携した産学官コンソーシアムでの市内企業への長期インターンシップ実施などによる学生の定着促進、創業センターを中心に各支援機関と連携した一元的な創業支援によるベンチャーへブンまえばしの実現など、内外の総力を結集し事業に取り組む。

「ひとつ、ひと、めぶく。」

今年4月にオープンするジョブセンターまえばしでは、若者や子育て中の女性などの就職を支援する。セミナーや企業見学、インターンシップ、ジョブカウ



ンセリングなどを行う就職支援窓口や、職業紹介を行うハローワーク窓口を開設し、就職相談から就職後の定着支援までを総合的に実施。キッズルームや授乳スペースも完備され、若者をはじめ前橋市で働くことを希望する全ての人の就職・就業をサポートする。

## 若者の未来と前橋の挑戦

若さとエネルギーにあふれる二十歳。若者は、未来を開く道しるべとなりうる。しかし、挑戦するのは若者だけではない。全ての市民が、思い描く夢や希望をかなえられるまちへ。2017年、前橋市は共に挑む。市民一人一人の誇りのために。

## 失敗恐れず挑戦を

新成人の皆さんには、きちんと自分と向き合い、自分で進む道を選んでほしい。若さとエネルギーを生かして、失敗を恐れず、たくさん挑戦して人生を切り開いていきましょう。

市内でIT関連事業を起業  
カオイリ・アイザックさん(25歳)



## 着付けは群美の学生が協力

表紙と紙面の振り袖姿の3人。着付けやメイクは群馬県美容専門学校で美容師やスタイリストなどを目指す皆さんに協力いただきました。モデルは同校の内田愛良さん、栗原芽生さん、中島瑞稀さん。卒業後、彼ら彼女らが、将来の新成人を着飾ります。

# 400年の伝統とにぎわいここに

国道50号の本町通りを中心に、約350軒の露店が軒を連ねるほか、恒例の「お焚きあげ」や渡御行列も実施します。

☎前橋観光コンベンション協会  
027-235-2211



## 本町通りに露店が出店

午前10時から午後9時30分まで、本町二丁目の国道50号を

主会場に、だるまや縁起物、日用雑貨、植木などの露店が出店します。



初市まつりの起源は初代前橋藩主・酒井重忠の時代と伝えられています。今年はそのから400年の節目の年。重忠の没後400年にも重なるため、記念事業も行います。

古だるま供養「お焚きあげ」は、午前10時から11時15分まで、八幡宮境内（本町二丁目）で行います。

## 創祀四百年記念事業も

午後2時から3時30分まで、八幡宮公園で上州三刀匠・打ち初め式を行います。1年の始まりとなる大切な儀式です。伝統の技をぜひ見にきてください。



刀匠 高橋 恒厳さん

## ■新春つまいもの市

午前10時から午後6時まで、前橋プラザ元氣21で、新春うまいもの市を同時開催。市内の和洋菓子店やベーカリー店の自慢の品が集まります。詳しくは商店街総連合会（☎027-234-5655）へ問い合わせてください。

## ■ラジオで最新情報を

まえばしCITYエフエム（84.5メガヘルツ）では、午前9時から午後10時30分まで、祭りの様子や駐車場などの情報をお知らせします。

## 渡御行列

午前10時30分から11時30分まで。市神様の渡御が前橋八幡宮を出発。木やりやみこしなどの行列が中心商店街を練り歩き、仮宮（東和銀行本店・憩いの広場）まで行進します。



## ■交通規制と公共交通

午前9時から午後11時まで、国道50号と中心商店街を交通規制。路線バスは迂回し、損保ジャパン前橋ビル前、東京電力パワーグリッド前の2カ所に臨時バス停を設置。臨時タクシー乗り場は、中央駐車場北側（立川町通り側）に設置します。無料おまつりバスは、午前9時30分から午後9時まで、ヤマダグリーンドーム前橋第6駐車場と前橋テルサ前の間を10分間隔で運行します。

You can never be too prepared.

# 備えあれば憂いなし 真冬の大雪は突然に

雪への準備できていますか。予報が出てからでは、対策は混乱します。事前準備しておきましょう。



危機管理室 高橋 雅彦

## 雪

の際に必要なものを見直してみましよう。雪かき用の角型スコップやスノーシューズ、車の雪用タイヤ、食料品、日用品、医薬品、懐中電灯、カセットコンロ。停電しても使用できる暖房器具などがある。とさらによいですね。

また、大雪注意報と警報の基準が変わりました。この見直しで本市では山地と平地の区分がなくなり、より早いタイミングで注意報や警報が発表に。より迅速に除雪や防災対応ができるようになりました。

## 道

路の除雪を円滑に行うためには、地域の皆さんの協力がかかせません。積雪時には助け合いをお願いします。

お年寄り世帯などは地域で協力しながら、自宅の出入口の除雪を皆さんで行ってください。その際に雪を道路や歩道に出すと、路面凍結や路面がでこぼこ状になり、交通事故の原因になり大変危険。除雪作業を行う上でも大きな支障になります。



道路管理課 飯塚 俊輔



## 防災ラジオ試験放送

1月17日(火)午前10時、阪神・淡路大震災が発生した日に合わせて、防災ラジオの試験放送を実施。ラジオを緊急起動させてテスト放送を行います。実際の災害と間違わないように注意してください。

### 1 大雪警報・注意報の基準変更

平成28年11月から、気象庁が発表する大雪注意報・大雪警報の本市の基準が下表のとおり見直されました。

	新基準	旧基準
警報	12時間 / 降雪の深さ 20cm以上	24時間 / 降雪の深さ <山地> 100cm以上 <平地> 30cm以上
注意報	12時間 / 降雪の深さ 5cm以上 20cm未満	24時間 / 降雪の深さ <山地> 40cm以上 100cm未満 <平地> 10cm以上 30cm未満

### 2 道路際樹木の適正管理

道路際にある樹木などが積雪で道路上に倒折すると、除雪作業が困難に。所有者は伐採か補強をするなど適切な処置をしてください。





観光振興課  
 須藤 英雄

**お試し券がお得**

お試し券を切り取って赤城山第1スキー場に持っていくと、スノーエスカレーターに1回限り2人まで乗車できます。



赤城山は市街地から一番近いスキー場。ゲレンデではジュニアスキー教室や雪上宝探しが行われるほか、スノーシューツアーや犬ゾリなどを行う「前橋ホワイトフェスティバル(期日は2月4日・5日)」も同時開催します。  
**日時** 2月4日(土)午前9時〜午後2時30分  
**会場** 赤城山大沼湖畔ほか  
**費用** イベントは実費



**食べ歩いて投票して**  
**T-1グランプリがスタート**

**期日** 1月7日(土)〜3月7日(火)  
**URL** <http://www.t-1.jp.com/> をご覧ください。

**リーフレットの配布**  
 〓 T-1グランプリ参加店、前橋プラザ元気21内観光振興課、各支所・市民サービスセンターなどで



冬の赤城は一面の銀世界  
**2月4日は赤城山雪まつり**

冬の赤城山山頂で開催する赤城山雪まつり。結氷した大沼では持ち帰りもできるワカサギ釣りなどが体験できます。

**☎ 027-210-2189**

**募集します赤城姫と淵名姫**

赤城山を中心に本市の魅力をPRする赤城姫と淵名姫を募集。対象は市内在住・在勤・在学で、18歳以上の女性(高校生を除く)です。詳しくは問い合わせてください。



申込書は前橋プラザ元気21内前橋観光コンベンション協会にあるほか、同協会ホームページ (<http://www.maebashi-cvb.com/>) からダウンロードもできます。

**申し込み** =1月31日(火)までに郵送で。申込書に記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内前橋観光コンベンション協会 (☎027-235-2211) へ

**☎ 027-210-2189**

市内飲食店を対象に、豚肉料理ナンバーワンを決める「T-1グランプリ」70店舗が自慢の豚肉料理を競います。

## 05 観光パンフレット「kurun」 地域活性化センター賞を受賞

問 観光振興課 ☎027-210-2189

本市の観光パンフレット「kurun」が、「ふるさとパンフレット大賞」で、県内で初めて地域活性化センター賞を受賞しました。この賞は、約2,600種類のパンフレットの中から、優れたセンスで地域情報を発信しているパンフレットを表彰するもの。思わず手に取りたくなる、行ってみたいくなるパンフレットをコンセプトに作成した同紙が高く評価されました。今後も本市の魅力を発信していきます。

「kurun」は、市役所1階市民ロビーや、前橋プラザ元気21内観光振興課で配布しているほか、「WEB kurun」ホームページ (<http://igoo.info/kurun/>) からダウンロードもできます。



## 06 あなたの資格が生かれます 介護認定調査員を募集

問 介護保険室 ☎027-898-6155

介護保険の要介護認定に必要な調査を行う調査員を募集します。報酬は1件あたり4,200円。対象は次の全てを満たす人（選考）です。①他の仕事と兼職しない②1カ月で20件程度の調査が可能③自動車などの移動手段がある④介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある。

**申し込み**＝1月20日(金)までに郵送で。履歴書と資格証明書の写しを添えて市役所介護保険室へ

## 07 子どもの笑顔を掲載しよう 元気まえばしっ子を募集

問 市政発信課 ☎027-898-5847

本紙最終ページに掲載している「元気まえばしっ子」。このコーナーに掲載を希望する子どもを募集。対象は市内在住で平成27年4月2日から8月1日生まれまでの男女、各24人（抽選）です。

**申し込み**＝2月1日(水)までに往復ハガキで（1人1通）。住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」へ





## 01 団結と士気高める出初式 勇壮なはしご乗りは圧巻

問 消防局警防課 ☎027-220-4511

前橋公園で新年恒例の消防隊出初式を実施。分列行進やはしご乗りのほか、幼年消防クラブが鼓笛演奏を、少年消防クラブがマーチングバンドを披露。消防イベント広場では、火災予防を相談できる消防コーナー、起震車による地震体験コーナーが。ミニ消防車にも乗れます。駐車場は県庁北駐車場を利用してください。

日時 = 1月7日(土)午前9時～11時



## 03 国際理解講座を開催 微笑みの国タイへようこそ

問 市国際交流協会 ☎027-243-7788

前橋プラザ元気21で、国際理解講座「タイ王国」を開催。群馬大院生のミーピアン・サリントンさんが、タイの人たちの暮らしぶりやお勧めの観光地などを語ります。日時は1月21日(土)午後1時30分から3時30分まで。対象は一般、先着35人です。

申し込み = 市国際交流協会へ

## 02 今は消えたあの町名も 前橋の歴史を知る講演

問 市立図書館 ☎027-224-4311

市立図書館開館100周年記念講演会「前橋の旧町名～地名から見た郷土前橋の歴史」を開催。「旧町名への旅」著者・倉地啓仁さんを講師に、中心市街地と周辺の旧町名の記憶をたどります。日時は2月11日(土)午後1時30分から3時30分まで。対象は一般、先着80人です。

申し込み = 1月5日(木)から市立図書館へ



## 04 連携展10周年を記念 前橋と高崎の文化財を展示

問 文化財保護課 ☎027-280-6511

前橋・高崎連携文化財展「東国千年の都」を開催。連携展10周年を記念して、「10周年記念展示～いまなお ひかり放ちて」をテーマに両市の出土品を展示します。

日時は①1月6日(金)から11日(水)までと②1月14日(土)から23日(月)までの午前9時から午後6時まで。会場は①は前橋プラザ元気21、②は高崎シティギャラリー（高崎市高松町）です。



## 05 インターネットで実施 差し押さえ動産を公売します

問 収納課 ☎027-898-6230



市が差し押さえした動産をインターネットで公売します。公売期間は1月30日(月)午後1時から2月1日(水)午後11時まで。

また、1月16日(月)から20日(金)までの午前9時から午後4時までは下見会を実施します。希望者は事前に収納課へ連絡し、公園管理事務所へ直接お越しください。

**公売動産の概要**＝〈品目〉トラクター（中古）〈発行元・動産詳細〉KUBOTA B1702-M〈最低公売価格〉10万円

**申し込み**＝1月10日(火)午後1時～23日(月)午後11時にヤフー官公庁オークション (<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/maebashi>) で

## 07 児童生徒の支援しませんか スクールアシスタントを募集

問 青少年課 ☎027-898-5876

市内小中学校や青少年支援センターで働く、スクールアシスタント（臨時職員）を募集。不登校など学校生活に悩みのある児童生徒の支援を行います。雇用期間は4月から学期ごとで、1日5時間（週25時間以内）。時給は950円です。面接日は申し込みの際にお知らせします。

**対象**＝次の全てを満たす人（選考）。①子どもの教育に関わったか、それに準じた経験がある②学校教育に理解がある③心身共に健康で意欲がある

**申し込み**＝1月31日(火)～2月3日(金)に履歴書・志望動機（A4用紙400字以内）・返信用A4封筒（宛先に本人の住所氏名を記載し82円切手を貼付）を用意して、市役所青少年課へ直接

## 06 工夫を凝らした教職員の作品 生徒への思い込めた教材を展示

問 総合教育プラザ ☎027-230-9092

総合教育プラザで教職員自作教材・教具展を開催。分かりやすく、楽しい授業づくりを目指して教職員が自作した、教材や教具を展示します。



**日時**＝1月12日(木)～2月3日(金)、午前9時～午後5時（日曜を除く。土曜は正午まで）

## 08 プロスポーツ選手も実践している スタビライゼーションで体幹を鍛えよう

問 ヤマト市民体育館前橋 ☎027-265-0900

スタビライゼーション講習会を開催します。コースは①ベーシックと②アドバンサー認定。日時は2月19日(日)で、①は午前10時から正午まで②は午後1時から3時まで。費用は、①が4,320円②が1万8,360円で、①②同時受講は2万1,600円です。

**対象**＝①は中学生以下を除く②は①を受講済みの人、先着各10人

**申し込み**＝2月10日(金)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。住所・氏名・年齢・電話番号・②の受講者はTシャツサイズ（S・M・L・O）を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋「スタビライゼーション講習会」係へ



## 01 クラブ学習で仲間づくり 明寿大学の生徒を募集します

問 中央公民館 ☎027-210-2199



4月から明寿大学に入学する生徒を募集。4年制で講座学習やクラブ学習などを行います。活動日時は第2・第4月曜（原則）、午前9時30分から午後3時まで。対象は市内在住の60歳以上、110人（抽選）です。

**費用**=クラブ学習費・学友会費など

**申し込み**=2月3日(金)までに往復ハガキで（1人1通、夫婦のみ連名可）。住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「明寿大学係」へ

## 02 異国の音を感じて アーツ前橋でロビーライブ

問 アーツ前橋 ☎027-230-1144

ロビーライブvol.09「ワールドミュージック」を開催。さまざまな国の楽器を使った演奏を行います。



**日時**=①1月8日(日)午後2時②同午後3時  
**出演**=①は有識者会議②は石坂亥士×KNOB  
**申し込み**=当日会場へ直接



photo: 泉谷典彦

## 03 誰にでも起こり得るいつかのために AED取り扱い講習で備えを

問 消防局警防課 ☎027-220-4513

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会を開催。日時は1月29日(日)午前9時から正午までで、対象は市内在住か在勤の中学生以上、先着40人です。会場は消防局で行います。

**申し込み**=1月17日(火)・18日(水)に消防局警防課へ

## 04 古典歌舞伎の名作 横室歌舞伎保存会が演じる

問 大胡シャンテ ☎027-283-1100

1月29日(日)午後1時から大胡シャンテで、シャンテ芸能劇場「横室歌舞伎」を開催。横室歌舞伎保存会が「一谷嫩軍記」の中のいちのたにふたば一つ、熊谷陣屋の場を演じます。申し込みは大胡シャンテへ。



いきいき  
まえばし人

河村 正剛さん・43歳

家庭環境に恵まれない  
子どもを支援

## 子どもを笑顔に、それが僕の全て



伊達直人の名で届けられたランドセルの贈り物が共感を呼び、前橋から全国に広がったタイガーマスク運動。最初の寄付者である市内在住の河村正剛さんが素顔を公開した。

ランドセルを寄付したのは、両親のいない環境で育った自身の経験が元になっている。「なぜランドセルなのか。」

それは、小学校入学は社会生活の最初のステージが始まる大事な時期だと思うからです。ランドセルがないことで悲しい思いをしてほしくない」

子どもの頃の体験が、社会に出てからにつながると言う。「親がいないことで起こり得る悪い流れを止めたい。僕

の行動で、世の中には自分を気にしてくれる人がいるんだと、子どもが感じてくれればうれしいです」

「よく、私には何ができませんかと聞かれます。まずは、自分の家族を大切にしてください。そして余裕があれば、近所や友達にも目を向けてみてください。その時何か気付いたら声を掛けてあげてください。このつながりが社会を良くしていくと思っています。

僕が名前を公表したことで、行政を交えた支援活動をもっと広げていけたらいいですね」

僕の活動はこれからです、と河村さん。彼の活動が子どもたちの笑顔を広げていく。

赤城の恵ブランド  
カチョカバロ

vol. 42



松島農園 ☎027-285-6862

カチョカバロ



100%生乳で作ったチーズ。  
ミルクの味を感じて

自然豊かな赤城山麓の前橋で、生産者が妥協を許さず、手間を惜しまず作った赤城の恵ブランドの認証品。今回は「カチョカバロ」を紹介します。ひょうたん型にして冷蔵庫で約1カ月間つるし、乾燥・熟成させたチーズ。粕川町中之沢の松島さん夫婦が一つ一つ丁寧に手作りしています。松島さん夫婦は、「牛を飼っ

てチーズを作りたい」という夢を叶えるため、2011年に3頭のブラウンスイス牛を飼い始めました。その2年後には「チーズ工房[Three Brown]をオープン。チーズ作りに向いているブラウンスイス牛100割の生乳と塩のみで作られるカチョカバロは、しっかりとしたミルクの味を感じることができます。

薄くスライスしてそのまま食べるほか、輪切りにしてフライパンで焼いて食べるのもお勧め。トマト鍋やキムチ鍋のスープにくぐらせて食べるのもおいしいです。

カチョカバロは100g 530円。自社直売所やイベント、JAファーマーズ朝日町店などで販売しています。

## クローズアップ CLOSE UP



### 食との関係を問い直す

1月17日(火)まで、アーツ前橋では企画展「フーズケープ 私たちは食べものでできている」を開催中。館内併設のカフェには食べられる作品も登場。「見た目も食感も新鮮でおいしい」と評判です。食べることは生きることの中核。多様な視点で食を考えます。



### 年末の議場に音楽響く

11月29日から12月15日まで、市議会第4回定例会が開催されました。本会議では補正予算案や条例案などを審議。初日と最終日には議場コンサートが行われました。議場を包んだのはコーラスや吹奏楽などの調べ。出演者に惜しみない拍手が贈られました。



### 映画などで人権考える

大手町二丁目の群馬会館で、12月11日に人権啓発フェスティバルinぐんまが開催されました。市内で撮影された映画「クラッチヒッターみなみ」は野球をとおり仲間の大切さを伝える作品。上映後の舞台あいさつでは出演者らがそれぞれの思いを語りました。

図書館分館が休館します

1月23日(月)から26日(木)まで、特別整理で市立図書館各分館が休館。市立図書館本館とごども図書館は通常どおりです。  
市立図書館 ☎027-224-4311

最低賃金必ずチェックを

県の地域別最低賃金は時給759円に、産業別の特定最低賃金は次のとおり改正になりました。特定最低賃金(時給)Ⅱ(製鋼・鉄素形材製造業) 857円(一

移動図書館ひろせ号  
2月末で運行を終了します

移動図書館は2月28日(火)で終了します。長い間ご利用いただきありがとうございました。

市立図書館 ☎027-224-4311

般機械器具・輸送用機械器具製造業) 846円(電気機械器具製造業) 845円  
群馬労働局 ☎027-896-4737

農地の計画変更を縦覧

「前橋及び富士見農業振興地域整備計画」のうちの農用地利用計画を、昨年4月に受け付けた農振除外の個別申し出に基づいて変更。この計画変更を縦覧します。

縦覧期間Ⅱ(縦覧・意見書の提出) 1月7日(土)～2月6日(月)まで(異議申し出) 2月7日(火)～21日(火)、午前8時30分～午後5時15分(土日曜・祝日を除く) 縦覧場所Ⅱ市役所農林課  
市役所 ☎027-898-6702

国保税を年金から天引きに

国民健康保険税の特別徴収(年金からの天引き)を行います。仮徴収税額は本年度の税額を基に算出します。

特別徴収対象者Ⅱ次の全てを満たす人。①世帯主が国保加入者

窓業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター 8時30分～17時15分  
元氣21証明サービスコーナー 10時00分～19時00分

かようシネマ  
おや2シネマ

前橋プラザ元氣21別館内シネマまえばしで無料の映画上映。事前予約は不要です。

かようシネマ

日時=①1月10日(火)・17日(火)②24日(火)・31日(火)、午前11時  
対象=どなたでも、先着各100人  
内容=①は「ミニヴァー夫人」  
②は「山羊座のもとに」

おや2シネマ

日時=①1月10日(火)・17日(火)②24日(火)・31日(火)、午後2時  
対象=どなたでも、先着各50人  
内容=①は「ドナルドダック」  
②は「トムとジェリー」

にぎわい商業課 ☎027-210-2273

②世帯の国保加入者が全員65歳以上74歳未満③世帯主の年金受給額が年額18万円以上④介護保険料との天引き合算額が年金受給額の2分の1を超えない⑤世帯主の介護保険料が特別徴収されている(来年度中に75歳になる人のいる世帯は除く)

徴収月

仮徴収Ⅱ(本年度特別徴収の人・昨年4月2日～10月1日に要件を満たした人) 4月・6月・8月(昨年10月2日～12月1日に要件を満たした人) 6月・8月(昨年12月2日～2月1日(水)に要件を満たした人) 8月  
本徴収Ⅱ10月・12月・来年2月

仮徴収税額

現在、特別徴収の人の仮徴収

税額は2月に徴収する税額と同額。仮徴収が8月のみの人は7月に送付する納税通知書で確認を。それ以外の人には事前に「国民健康保険税仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送します。

納付方法の選択

特別徴収の対象者は口座振替での納付も選べます(納付書払いは不可)。希望する人は、「国民健康保険税納付方法変更申出書」を市役所国民健康保険課が各支所へ提出してください。新規に口座振替を希望する人や口座の変更を希望する人は、金融機関への申し込みが必要です。

国民健康保険課 ☎027-98-6250

## 福祉活動をする団体を応援

書き損じハガキなどの換金額を元に、市内のNPO・ボランティア団体の福祉活動への助成を実施。書類選考と2月22日(水)に行うプレゼンテーションで助成団体を決定します。

対象Ⅱ市内で福祉活動を行っている団体、3団体(選考)

助成金額Ⅱ1団体当たり10万円まで

申込書の配布Ⅱ前橋プラザ元気21内市民活動支援センター、市役所生活課などで。本市ホームページからダウンロードもできます

水道管が破裂の危険も  
防寒対策はしっかりと

水道管は早めの防寒対策で、破裂やひび割れを防ぎましょう。凍らせないために、水道管や蛇口に毛布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。また、発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れて保温することも。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂することもあり危険です。

破裂して水が噴出したら、メーターボックス内の止水栓を閉めてテープなどで応急処置。最寄りの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

☎水道整備課 ☎027-898-3033



催し

## 児童文化センター

☎027-224-2548

## □1月のプラネタリウム

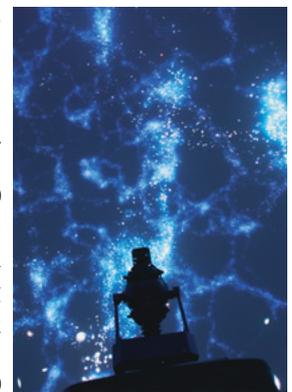
日時Ⅱ(①平日)午後3時30分  
(②土曜・祝日)②午前10時30分  
③午前11時30分④午後1時30分  
⑤午後3時30分

内容Ⅱ①の火木曜と②④は星座のお話「オリオンと月の女神ア

申1月31日(火)までに郵送で。申込書に記入し、〒379-2144下川町54-8・S I E N 2 富澤さんへ

☎生活課 ☎027-898-6510

ルテミス」、①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「宇宙のものさし」



宇宙の神秘を感じて

## □図画作品展

期日Ⅱ1月7日(土)〜27日(金)  
対象校Ⅱ広瀬・天神・上川淵・下川淵・山王・共愛学園小、広瀬・春日・七中

## □理科学研究会優秀作品展

期日Ⅱ1月12日(木)〜2月2日(木)  
対象校Ⅱ若宮・天川小、三・五中

## □県子どもエコクラブ交流会

日時Ⅱ1月14日(土)午後0時20分〜3時40分

□子ども公園環境教室「土のひみつをしらべよう」

日時Ⅱ1月15日(日)午後1時〜3時  
対象Ⅱどなたでも、先着30人

## ☑同館へ

□①こどもりか「ふしぎだいき☆たのしいじっけん」

日時Ⅱ2月11日(土)午前10時〜正午、同午後1時〜3時

対象Ⅱ市内在住・在学の年長〜小3、各20人(抽選)

費用Ⅱ200円

## コンビニでの証明交付ミニストップでも

住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・課税証明書がコンビニエンスストアのミニストップでも取得可能になります。2月末までに全国の店舗で利用可能になります。利用時間は午前6時30分から午後11時まで。マイナンバーカードを使ってキオスク端末を操作し、4桁の暗証番号を入力。手数料は1通250円です。

☎市民課 ☎027-898-6107

□②わくわく教室「羊毛deふわわくまさん」

日時Ⅱ2月18日(土)・19日(日)、午後1時30分〜4時

対象Ⅱ市内在住・在学の小1〜小6(小3以下は保護者同伴)、各20人(抽選)

費用Ⅱ600円

☑①は1月20日(金)②は2月3日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・性別・保護者の氏名・学校名・学年・電話番号・希望日・時間を記入し、

〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センターへ

〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センターへ



前橋文学館

☎027-235-8011

萩原朔太郎賞受賞者展覧会「日和聡子『びるま』から『砂文』まで」を開催します。朔太郎賞受賞に至るまでの日和聡子さんの詩や小説の活動と業績を紹介。詩にも小説にも流れる独特の民話風の世界をお楽しみください。  
 期日 1月15日(日)～3月14日(火)  
 費用 300円(高校生以下・1月15日(日)・2月25日(土)は無料)  
 □講演「日頃の文に触れて」  
 日時 2月25日(土)午後2時  
 講師 日和聡子さん  
 申 1月15日(日)から同館へ



受賞者の日和聡子さん

□初市まつりの日は観覧無料  
 1月9日(月)は初市まつりに合わせ、観覧料が無料になります。  
 □企画展「はじめて出逢ったあの日へ」教科書の中の萩原朔太郎」  
 これまで高校の教科書に掲載された朔太郎の作品は400以上。

上。その作品を教科書やパネル、自筆原稿で紹介します。  
 期日 1月21日(土)～3月18日(土)

前橋こども図書館

☎027-230-8833

□絵本の読み聞かせイベント  
 イベント名・日時 ①おはなしの会 毎週土曜、午後1時30分～2時 ②ブックスタート 絵本引き換え＆おはなし会 毎週土曜、午後1時～3時 ③たこさんのおはなしや 1月12日(木)・26日(木)・2月2日(木)、午前11時30分～正午 ④赤ちゃん絵本のおはなし会 1月20日(金)午後1時30分～2時30分 ⑤はじめて絵本のおはなし会 1月22日(日) 午前11時～正午  
 対象 ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 ④⑤は1歳児までと保護者

中央公民館

☎027-210-2199

がん哲学外来理事長・樋野興夫さんを講師に、明寿大学公開講座「がん哲学外来について」を開催します。  
 日時 1月23日(月)午前9時30分～11時30分  
 対象 市内在住・在勤の人、先着30人

高崎だより



齋木三男「跡」2011年 黒御影石「跡」2016年 白大理石

展覧会「5つの部屋+1」

高崎市美術館では、所蔵品を紹介する展覧会「5つの部屋+1」を開催中です。館内の5つの展示室と旧井上房一郎邸に「動物たちの部屋」「顔のある部屋」「いとこたちの部屋」などのテーマを設け、絵画や彫刻、デザイン、ガラス工芸など約130点を展示します。  
 日時 = 1月21日(土)まで、午前10時～午後6時(月曜を除く。1月9日(月)は開館し10日(火)は休館。金曜は午後8時まで)  
 会場 = 高崎市美術館(高崎市八島町)  
 観覧料 = 一般100円、高校・大学生80円

問同館 ☎027-324-6125

申 1月20日(金)までに同館へ  
 □「ベビープログラム」赤ちゃんが来た!  
 日時 2月21日～3月14日の火曜4回、午後1時30分～3時30分  
 対象 市内在住で平成28年8月22日～12月21日生まれの子と母、先着16組  
 費用 785円

申 1月10日から同館へ  
 □地域づくり講座「香を聞き物語を楽しむ源氏物語」  
 講座名・日時 ①香を聞く ①2月4日(土)午前10時30分～11時30分 ②同正午～午後1時 ③物語を楽しむ「源氏物語」同午後1時30分  
 対象 ①②は各30人(抽選) ③

赤城少年自然の家  
 ☎027-287-8227  
 冬の赤城山の自然を感じるピナーズスキー教室を開催します。  
 期日 1月28日(土)～29日(日)(泊2日)  
 対象 小学生、先着24人  
 費用 7,200円  
 申 同館へ

## 老人福祉センター 65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

### ■出前講座「空き家の利活用」

日時=1月18日(水)午前10時~11時

### ■藤ひろし歌謡ショー

日時=1月17日(火)正午~午後1時

おおとも ☎027-252-3077

### ■一日教室「リフレッシュヨガ」

日時=1月27日(金)午後1時30分~2時45分

対象=一般、先着30人

用意する物=ヨガマット、タオル、飲み物

申 1月13日(金)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

### ■①ママとベビーのリラックスサロン②ベビーダンス

日時=①1月18日(水)②1月24日(火)、午前10時30分~正午

申 1月6日(金)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

### ■新春コンサート「今泉裕ポップス尺八コンサート」

日時=1月17日(火)午前11時~正午

※ひろせ(☎027-261-0880)は、2月14日(火)まで、工事で臨時休館します。

みんなで考える地域課題解決  
コミュニティワーク勉強会「まちの種の育て方」を開催。空き家活用例の検証から、地域課題解決のきっかけを探ります。また、山本市長の講演やパネルディスカッションも行います。  
日時=1月29日(日)午後1時30分~4時30分  
会場=前橋文学館

総合教育プラザ  
☎027-230-9094  
□名作映画劇場  
日時=1月16日(月)午後2時  
対象=一般、先着112人  
内容=「間諜最後の日」(ジョン・

対象=一般、先着100人  
申 当日会場へ直接  
生活課 ☎027-898-6510



消防隊員が救急法を伝授

一人親家庭の仕事育児の両立  
一人親家庭を対象に、就職支援セミナーを開催。また、市消

前橋テルサ  
☎027-231-3943  
フィットネス&カルチャースクール講座を開催します。  
講座名・期日=①パソコン講座エクセルで健康管理~1月10日~3月21日の火曜10回②パソコン講座インターネットとワードの活用~1月12日~3月23日の木曜10回③キッズ空手入門~1月14日~3月18日の土曜6回④キッズダンス(年中~小1)~1月17日~3月21日の火曜6回⑤テーブル茶で楽しむ茶道体験~1月19日(木)⑥香道体験~1月26日(木)  
申 同館へ

ギールガット主演)  
申 当日同館へ直接

## 講座・教室

防隊員から子どもの救急対応を学び、仕事と育児の両立についての座談会も行います。  
日時=2月5日(日)午前10時~正午  
会場=総合福祉会館  
対象=母子・父子家庭の保護者、50人(抽選)  
申 1月23日(月)までにハガキで。住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎027-235-3406)へ

勤労女性センター  
☎027-230-9098  
勤労女性センターと勤労青少年ホームの合同特別講座「気功」を開催します。  
日時=2月7日~3月7日の火曜5回、午後6時30分~8時30分  
対象=市内在住か在勤の勤労者、20人(抽選)  
費用=1,000円  
その他=3歳以上の未就学児の託児ができます  
申 1月16日(月)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

講座・教室

ノウハウ学び創業チャレンジ

創業スクールを開催。創業のノウハウを専門家から学びます。7割以上出席した人は、法人設立時の登録免許税の減額などが受けられる認定証を発行します。日時 2月2日(木)・7日(火)・14日(火)・22日(水)、午後6時30分～9時  
会場 創業センター  
対象 市内で起業を検討している人や起業後5年以内の人、先着30人  
申 1月27日(金)までに前橋商工会議所 ☎027-234-5115へ

内定獲得の第一歩

まえばし就活実践塾「面接対策集中セミナー」を開催。集団面接やグループディスカッションのいろはを伝授します。日時 2月13日(月)・15日(水)、午後6時30分～8時30分  
会場 市役所  
対象 39歳以下の求職者、先着30人  
申 産業政策課 ☎027-898-6985へ

税

振替済通知書を発送します

昨年1月から12月に口座振替された国民健康保険税の口座振替済通知書を1月16日(月)に発送します。なお、車検に該当する車に課税される軽自動車税の通知は6月中旬に送付します。口座振替された市県民税普通徴収分や固定資産税・都市計画税などの納付額は通帳記帳などで確認してください。

また、事業所得に固定資産税を必要経費として計上する場合、固定資産税計算書を市役所税証明窓口などで、無料で交付。4月に送付した納税通知書でも税額を確認できます。詳しくは本ホームページをご覧ください。  
固 収納課 ☎027-898-5849

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。日時 1月15日(日)午前8時30分～午後4時  
会場 市役所収納課  
固 同課 ☎027-898-6233

人権標語

みずき中3年 中澤泉美さん  
たしかめよう 他のお口でなく 自分の目

1月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎027-898-6100	1月13日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	1月16日(月) 午後1時～4時	
			人権相談 ☎027-898-6100	1月20日(金) 午後1時～4時	
行政相談 ☎027-898-6100	1月10日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	1月11日(水)・2月6日(月) 午後1時～4時	
	1月12日(木) 午後1時～3時	大胡支所	成人のための月いち健康相談 ☎027-220-5708	1月20日(金) 午前9時～11時	前橋保健センター
	1月13日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	1月11日(水)・25日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	市保健所
	1月18日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	若者のこころの相談 ☎027-220-5787	1月17日(火)午後1時30分～3時(予約制)	
	1月18日(水) 午後1時～3時	宮城支所	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	前橋テルサ
	1月27日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	2月1日(水) 午後1時～3時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

# 健康手帳 たんぱく尿

前橋市医師会 登田 久子

腎臓は体の背中側で、腰の高さ辺りに左右一つずつあり、体に不要な老廃物を出す尿を作るのに大切な臓器。たんぱく尿はこの腎臓の動きに問題があると出るものです。濃いたんぱく尿が出た場合は体のむくみが出ますが、薄い場合は自分では全く分かりません。たんぱく尿が一年以上出続けると慢性腎炎の可能性が。この病気は大人だけではなく、子どもにもある病気です。たんぱく尿が出ていても何も感じないため、尿検査で見つかることが多いのです。たんぱく尿が出続けると腎臓の機能は知ら

ないうちに悪くなります。むくみや体のだるさなどの自覚症状が出る頃には慢性腎不全になっていて、治らなくなってしまいます。たんぱく尿は慢性腎炎だけでなく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病も原因になります。

たんぱく尿が出ていると言われたら、腎臓に負担をかけないように、塩分やタンパク質の摂取を控えてバランスのよい食事を取ることが大切です。

心配な人はかかりつけ医などで相談してください。

## その他の情報

□おもちゃの病院  
壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 ① 1月8日(日) ② 15日(日) ③ 17日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

☎ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

□市民の茶席

日時 1月15日(日) 午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階  
ホワイエ



### 市政ラジオ番組

- 歴史再発見 前橋ルネッサンス  
郷土の眠れる宝を紹介 20分番組  
1/8(日)13:00 再放送は1/10(火)15:30
- まえばし情報ステーション 5分番組  
[月～金] 7:54 [土・日] 9:44  
再放送は17:54 再放送は13:54
- まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組  
毎週日曜(1/8を除く) 13:00 再放送は火曜15:30  
1/15 三中 1/22 若宮小 1/29 城東小 2/5 みずき中

Mowave. 84.5MHz

☎ 前橋茶道会・小池宗代さん  
027-234-1830

□椅子に座って初めてのフラダンス  
日時 1月16日(月)・30日(月)・2月6日(月)・20日(月)、午前10時30分～11時30分

会場 総合福祉会館  
対象 市内在住・在勤の人、先着各30人

☎ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

□教育委員会定例会の傍聴

日時 1月18日(水) 午後3時

会場 市役所11階南会議室  
対象 一般、先着10人

☎ 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

☎ 教育委員会事務局総務課 ☎ 027-898-5802

## 健康

### ひきこもり支援の参考に

ひきこもりの若者の家族の講演会を開催。県立精神医療センター薬剤師の川島篤視さんが、「薬とうまく付き合うためには？」と題して講演します。

日時 1月24日(火) 午前10時～正午

会場 前橋保健センター

対象 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの若者と

☎ 家族、関係者、先着60人  
☎ 1月23日(月)までに保健予防課  
☎ 027-220-5787へ

### 3カ月間禁煙をサポート

禁煙チャレンジ塾を開催。自分に合った方法で禁煙してみませんか。呼気一酸化炭素濃度と尿中ニコチン代謝物の濃度測定や保健師との面接を行います。

日時 2月13日(月)・14日(火)・15日(水)、午前9時～午後4時

会場 前橋保健センター  
☎ 2月6日(月)までに健康増進課  
☎ 027-220-5784へ

### 健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970  
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.raijin.com/kenko/> へ。

曜日・内容 ①(月曜)お酒との上手なつきあい方(火曜)寒い時期のウォーキング(水曜)骨粗鬆症の予防(木曜)いびきがひどい(金曜)男性の勃起機能の低下 ED(土日曜)ロタウイルスの知識

直接相談タイム(歯科) ① 歯科医師が直接相談。1月26日(木) 午後7時30分～9時

# 休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP 市医師会



※市外局番は027

	内科					外科		婦人科	耳鼻科		眼科
1月1日(日)	戸所 小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	中嶋 小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	あづま クリニック (内) 六供町 ☎220-1220	前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577		*セキールティース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎上大類町 ☎352-3341	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
1月2日(月)	中田 クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	とくなが クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	うぶかた循環器 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎231-2511	あらい クリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	ベルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎223-3114	田中耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010	
1月3日(火)	栗林 小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	上毛大橋 クリニック (内) 川原町一丁目 ☎237-2800	いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	せせらぎ病院附属 あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	*矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎344-3511	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	まゆずみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461	
1月8日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	町田内科 クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	積心会 富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	今井産婦人 科内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	青木眼科医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎231-3707		
1月9日(月)	北條内科 小児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	斎藤内科 泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	*高崎市夜間休 日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎323-4196	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800		
1月15日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	やました 内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	外山内科・循環器 内科クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	ほしの整形 外科クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	道下産婦 人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200		

\* 1月1日・3日・9日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 ※日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午前9時～正午も診療 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時	

## 接骨院・整骨院の休日当番

1月1日(日)	はとり接骨院(青柳町)☎027-235-2555	木暮接骨院(上小出町二丁目)☎027-232-1540
1月2日(月)	ひらい接骨院(上新田町)☎027-226-0022	岡本接骨院(天川大島町三丁目)☎027-224-7873
1月3日(火)	吉沢接骨院(大渡町一丁目)☎027-254-2113	広瀬接骨院(広瀬町二丁目)☎027-263-8881
1月8日(日)	育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院(古市町一丁目)☎027-225-7411	新井接骨院(粕川町女瀬)☎027-285-4370
1月9日(月)	片山鍼灸整骨院(前箱田町)☎027-225-5333	神尾接骨院(茂木町)☎027-283-2932
1月15日(日)	阿部接骨院(荒口町)☎027-268-3757	上泉接骨院(上泉町)☎027-231-2226

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**外壁塗装で住まいをリフレッシュ**

併せて太陽光発電の設置工事も同時に施工が可能です。電力の余剰・全量売電  
ご相談ください。提携のソーラーローンで  
**安心の自社施工 自己資金0円で設置可能**  
ご相談・お見積りは無料です。お気軽にお電話ください！

美しい住環境を造る  
**河島塗装株式会社**  
027-221-4626 FAX:027-221-4623

月～金 9:00～18:00  
土曜日 9:00～15:00  
群馬県前橋市紅雲町2-6-10

空き家でお困りになってませんか？

売却しても高く売れないし... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ... リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる!

私たちが代わって**売ります。空き家住宅。**  
まずはご相談ください。

※条件などによっては当法人が直接買い取りさせていただきます。  
不動産割賦売買支援制度

皆様の悩みを解決致します!  
0120-12-7436

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会  
群馬県前橋市元総社町1225-1  
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

大切な年金のお受け取りは**JA前橋市へ!!**

笑顔と信頼 広げよう「ありがとう」の気持ち!  
JAは地域のくらしを応援します。

◇JA前橋市年金受給特典◇  
・お誕生日プレゼント  
・ちよきんぎょ年金定期(金利上乘せ)  
詳しくはJA前橋市各店舗へ

**JA前橋市**  
〒379-2161 前橋市富田町2400-1  
☎027-261-3000  
http://www.jagunma.net/maebashi/

**結婚したい方!**

安心・安価で婚活サポート!!  
年間成婚実績100組目標 市民特典あり  
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要  
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ HPリニューアルしました!!  
0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp  
前橋市前橋駅前18-29 Kビル2F ☎12:00～21:00 木曜 URL:http://www17.plala.or.jp/ryouen/

**[50歳からの相続塾]** 無料の勉強会 無料の相談会開催中!

あけましておめでとうございます。2017年が始まりましたね!

2017年も皆様のお役に立てる勉強会を開始できるように工夫をしながら実施させていただこうと思います。勉強会の詳細などはお電話をいただければご案内させていただきます!今年もよろしくお願ひ致します。

相続塾HP [50歳からの相続塾前橋南町校]で検索(www.s-j-m-minami.com)

**50歳からの相続塾** 前橋市天川原町2-43-16  
Tel.027-212-2288

M-wave. 84.5MHz

ラジオCMで**イメージUP**  
☎027-233-0845  
開局5周年

人と人をつなぐ人の声

**建物解体工事**

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております ○一般の価格より安くできます  
総合建設業 群馬県知事許可(給-13)第19860号 ○建築業者様の問合せも歓迎です

電話 027-251-0045 平成土地建物株式会社  
携帯 090-4818-4206 前橋市大友町2丁目5番地4号  
FAX 027-255-5857

**ご不要な車、バイク即日現金買取ります!**

■買取参考価格(リサイクル券込み)  
軽自動車 ¥8,000~  
普通自動車 ¥12,000~  
原付(125cc以下) ¥1,000~  
オートバイ(125cc以上) ¥3,000~

低年式車でもOK!  
事故車でもOK!  
車検切れでもOK!  
不動車でもOK!

0円以上の買取保障致します。引取り、廃車料金一切頂きません。

エンジンが付いている物なら何でも買取致します。まずはお電話下さい!!

**HIRAYAMA Works** 店舗 050-5881-8473  
〒371-0005 群馬県前橋市堀之下町471 携帯 080-4856-5881

新年あけまして、おめでとうございます。  
お年玉企画大抽選会開催!  
クーポン券が当たるチャンス☆空クジなし☆  
1月2日3日(火)フロント営業中に実施♪  
初打ちは、関根ゴルフで決まり☆  
ビジター様感謝WEEK開催!!実施日 1月24日(火)～1月29日(日)

関根ゴルフクラブ  
**Sekine Golf Club**  
前橋市関根町二丁目2-11 TEL 027-232-5336

前橋総合卸売市場 **だんべえ市**

1/28 午前9時～売り切れ次第終了  
月1回、消費者が市場で買える「だんべえ市」を開催します。

即売品目 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨・生花・米・鶏卵

今後の開催日 2月25日(土)午前9時～売り切れ次第終了(第4土曜日)  
3月25日(土)午前9時～売り切れ次第終了(第4土曜日)

前橋市ホームページ パナー広告よりご覧いただけます  
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)



12月11日に紅雲町二丁目で、餅つき大会を開催。大人たちが交代しながら餅つきをしました。また、同自治会ではお年寄りの家への餅の配布も実施。子どもたちが町内の115軒に、紅白の餅に手紙を添えて届けました。「お年寄りの皆さんは、毎年子どもが届けてくれるのを楽しみにしています」と堀込自治会長。訪問した先々で「いつもありがとう」と笑顔があふれました。

元気まえばしっ子



2歳になる子を紹介しています。



あやか 近藤 綾香ちゃん  
川原町二丁目



よしと 鈴木 嘉人ちゃん  
箱田町



ことか 川島 小都香ちゃん  
宮地町



そうた 浅見 奏太ちゃん  
総社町植野



あいね 茂木 逢音ちゃん  
前箱田町



あつと 沼田 篤人ちゃん  
山王町一丁目

※平成27年4月2日～8月1日生まれの子の募集記事は、本紙10ページに掲載しています。

編集後記



職員一同

市民の皆さんと市役所を結び役割を担う広報まえばし。どうすればより読みやすくなるか、より親しんでもらえるか。職員一同、時には熱く議論しながら奮闘しています。

取材でどんな話が聞けるのかも楽しみ。気持ちも新たに紙面作りに励みます。今年も広報まえばしをよろしく願います。

マタニティ・タクシー

キッズ・タクシー Kids's taxi

マイタク

いつでも安心...

前橋市

TAXI 027-231-8181

アサカタクシー 0120-811-945

http://www.asaka-taxi.co.jp

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



この広報紙は再生紙を使用。不要の広報紙はリサイクルへ。



表紙の写真中央に飾られている輪貫は旧前橋藩主・松平家の馬印。明治42年に本市の市章に制定されました。