



国民健康保険課
井村 麻未

健康第一。私もあなたも。

健康管理に大切なのは日々のセルフチェック。そして年に一度は健診や人間ドックを受けてください。

特集02

自分の健康自分でチェック 健診や人間ドックで健康管理

健康で長生きはみんなの願い。健康への第一歩は自分の健康状態を知ること。30歳以上の国民健康保険（国保）加入者や県後期高齢者医療（後期高齢）加入者が受ける人間ドックに助成します。40歳以上の国保加入者や後期高齢加入者は無料の健康診査も選べます。

国保健診指導室 ☎027・220・5715
後期高齢者医療人間ドックについては国民健康保険課
☎027・898・6253

国保や後期高齢に加入している人に、人間ドック健診費の一部を助成します。希望者は手続きしてください。助成を受けるには国保税や後期高齢者医療保険料を完納しているなど条件があります。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

人間ドックを受診しない40歳以上の国保加入者は、市内の約200カ所の医療機関などで受けられる個別健診か各地区での集団健診、がん検診も含め土日曜の1日で受診できる総合健診から一つを無料で受診可能。人間ドックを受診しない後期高齢加入者は、個別健診か集団健診のどちらかを無料で受診できます。受診には5月中旬以降に発行する受診シールが必要です。詳しくは健康のしおりか本市ホームページをご覧ください。

各健診の内容は下表のとおり。ライフスタイルなどに合わせて選んでください。

■人間ドックの助成
受診方法Ⅱ決定通知後、実施機関に直接予約し、来年2月28日(木)までに受診を。実施機関は本市ホームページをご覧ください

申請書の配布Ⅱ当日受付会場で。本

市ホームページからダウンロードできます

申し込みⅡ国保か後期高齢の保険者証を用意して、①4月9日(日)～12日(水)（4月9日は前橋保健センターのみ）②6月5日(月)～12月28日(木)（定員になっていない場合のみ）、午前9時～午後4時に①は前橋保健センター、大胡・宮城・粕川・富士見支所②は前橋保健センターへ直接（先着順ではありません）

■国保・後期高齢の無料健診
詳しくは健康のしおりをご覧ください。

無料健診・人間ドック助成				
健診の種類	受診期間	会場	費用	申し込み
人間ドック 健診費助成	来年2月28日(木)まで	市内40カ所の病院など	〈1日〉1万2,400円 〈宿泊2日〉4万7,000円 〈通院2日〉4万円 〈特定(後期高齢者)健診+脳〉2万1,100円	市に申請し各病院などへ
集団健診	7月～来年1月の決められた日 6月～11月の決められた日	前橋保健センターなど 地区公民館など	無料	健康のしおりをご覧ください
個別健診	来年2月28日まで	市内200カ所の病院など		各病院などへ直接

※5月中旬以降に発行する受診シールで、いずれか1回のみ受診できます。

5 豊かな心を育むまちづくり(教育・文化)

共に学び合い、考える力を育て、豊かな心を育む環境づくりを進めるとともに、スポーツの振興や文化の薫り高いまちづくりを進めます。

新

前橋学センター研究事業(歴史文化遺産重点研究) — 1,278万円
地域課題を住民が主体的に解決する「前橋学」の確立に向けて、官・館・民・学の連携による文化創造の基盤づくりを推進します。

充

外国語指導助手(ALT)の増員 — 1億1,202万円
外国語指導助手を増員し配置します。

充

前橋小学校教科指導講師の増員 — 1,508万円
質の高い学習指導と教職員の負担軽減のため、教科指導講師を増員し配置します。

ALT 増員で 多言語交流



学校教育課 後藤 文博

子どもたちが、教室で生の英語に触れる機会を増やします。

6 市民協働のまちづくり(協働・行政経営)

多様化する地域の課題や市民ニーズに対応したまちづくりを進めるため、自立性が高く、将来の世代に負担を残すことのない持続可能な都市経営に努めるとともに、地域の魅力や個性を生かし、市民力や地域力による協働のまちづくりを進めます。

新

未来型政策事業 — 827万円
新たな産業の育成やエネルギーの活用、行政サービスの充実などを図るための取り組みを進めます。

新

地域おこし協力隊支援事業 — 1,443万円
都市部から生活の拠点を移した人を市が、地域おこし協力隊員として委嘱。地域づくりや農業、観光などさまざまな分野で地域協力活動を展開しながら、本市への定住を促進します。

継

ファシリティマネジメントの推進 — 237万円
市有施設の長寿命化や保有総量の縮減などに向けた取り組みを継続します。



次期総合計画を考えませんか

国 政策推進課 ☎ 027-898-6512

平成30年度を初年度とする次期総合計画の策定のため、100人規模の市民向けワークショップを開催。一般の参加者を募集します。今後のまちづくりの指針となる総合計画を一緒に考えませんか。

日時=5月14日(日)午後1時30分～4時30分
会場=市役所11階会議室
対象=市内在住か在勤の人、先着30人
申し込み=5月2日(木)までに政策推進課へ