

募集

国保の運営にご意見ください

国民健康保険の運営について考える、協議会の委員を募集します。
任期 6月1日(木)～平成31年5月31日(金)
対象 ①次の全てを満たす人、3人(選考)。②20歳～73歳で本市の国民健康保険の被保険者②平日の会議に出席できる
5月1日(月)までに郵送で。住所・氏名・生年月日・性別・職業・応募の動機や国保事業について感じていることを400字以内にとりまとめ、市役所国民健康保険課(☎027・898・6246)へ

自殺対策一緒に進めませんか

本市の自殺対策推進計画を審議する委員を募集します。
任期 7月1日(土)～平成31年6月30日(日)
対象 ①次の全てを満たす人、2人(選考)。①市内在住で20歳以上②年3回程度、平日昼間の会議に出席できる③他に本市の付属機関の委員になっていない申込書・募集要項の配布 市保

障害者のスポーツ教室を開催

障害者の体力づくりと相互交流などのため、スポーツ教室を開催。グラウンドゴルフとウォーキングを行います。
日時 5月21日(日)午前10時～午後2時30分
会場 前橋総合運動公園
対象 身体・知的・精神障害者、

健所内保健予防課で。本市ホームページからダウンロードできます
4月20日(木)までに郵送で。申込書に記入し、〒371・0014朝日町三丁目36・17・市保健所内保健予防課(☎027・220・5787)へ

講座・教室

前橋テニス
☎027・231・3943
フィットネス&カルチャースクール講座を開催します。
講座名・期日 ①基礎から始めるボイストレーニング入門 4月8日(土)ヘキッズダンス(ヒップホップ)年中 4月11日～6月20日の火曜6回(体験講座・和のフィットネス!日舞の健康体操) 4月20日(木)
同館へ

スポーツ

スポーツ少年団登録受け付け
新規で市スポーツ少年団に登録を希望する団体は申請してください。
対象 3歳～19歳の団員10人以上と20歳以上の指導者2人以上(認定員か認定育成員)で構成したスポーツ団体

難病患者など介護をする人

4月26日(水)までに障害福祉課☎027・220・5713へ
ソフトテニスをやってみよう
ソフトテニス教室を開催。
日時 4月12日(水)～23日(日)の水土日曜6回、午前10時～正午

- 健康講座「脳卒中の予防を医師から学ぶ」
4月14日(金)午後1時30分～2時30分
4月3日(月)から同館へ
春の寄せ植え教室
4月17日(月)午後1時30分～3時
費用=1,000円
4月6日(木)から同館へ
一日教室「紙バンドで小物かごづくり教室」
4月25日(火)午後1時30分～3時30分
対象=一般、先着15人
費用=300円
4月17日(月)から同館へ

- 老人福祉センター
65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へお問い合わせください。
しきしま ☎027-233-2121
健康講座「脳卒中の予防を医師から学ぶ」
4月14日(金)午後1時30分～2時30分
4月3日(月)から同館へ
ひろせ ☎027-261-0880
一日教室「アロマハンドケア」
4月20日(木)午後1時30分～2時30分
対象=どなたでも、先着15人
費用=300円
4月7日(金)から同館へ
おおとも ☎027-252-3077
一日教室「シニアのためのけん玉教室」
4月24日(月)午後1時30分～3時

費用 ①団員一人600円、指導者一人1,300円
4月3日(月)～5月8日(月)に市スポーツ少年団事務局☎027・289・0607へ



ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900
下表の教室を開催します。
4月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通。幼児体育は①か②のどちらか)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811
□アクアビクス
日時 5月9日～6月27日の火曜8回、午前10時20分～11時20分
5月12日～6月30日の金曜8回、午前10時20分～11時20分
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 ①各2,200円(施設使用料は当日負担)
□健康温水プール浴
日時 5月15日～7月3日の月

会場 三俣テニスコート
対象 ①どなたでも、先着20人
費用 ①1,000円
用意する物 ①テニスシューズ、ラケット(持っている人)
4月10日(月)までに市ソフトテニス連盟・阿久津さん☎027・224・9411へ

小中高生のソフトテニス教室

小中高生のソフトテニス教室を開催します。
日時 4月9日～11月12日の日曜20回、午前9時～正午
会場 三俣テニスコート
対象 小2～高3(高校生は部活未所属)、先着180人
費用 ①5,000円
用意する物 ①運動靴、ラケット(持っている人)
4月9日(日)午前8時30分に会場へ直接
市ソフトテニス連盟・佐久間さん☎027・224・1309

税

期限を守って計画的な納税を
市税は税の種類ごとにそれぞれ納期が定められています。下表の納期限までに納付をお願いします。各金融機関や市役所取

Table with 4 columns: 教室名, 日時, 対象 (各抽選), 費用. Lists activities like ビューティエクササイズ, 24式太極拳, アロマフィットネス, 幼児体育, テニス.

曜8回、午前10時20分～11時20分
対象 50歳以上、30人(抽選)
費用 ②2,200円(施設使用料は当日負担)
4月15日(土)(必着)までに往復ハガキで。教室名(曜日・時間)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

Table with 4 columns: 税目, 納期, 税目, 納期. Lists taxes like 市・県民税, 国民健康保険税, 固定資産税・都市計画税, 軽自動車税.

納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニエンスストアで納められるほか、口座振替やインターネット(モバイル)バッキング、ペイジー対応ATM、クレジットカード、モバイルレジでも納付できます。
回収納課 ☎027・898・6226