

健康手帳 高齢者の眼疾患

前橋市医師会 岸 章治

高齢者の代表的な眼疾患は「白内障」と「緑内障」で、最近「加齢黄斑変性」も増えてきました。白内障は水晶体に曇りが入った状態。「外に出るとまぶしい」「見づら」「ピントが近くなった」などの症状が出ます。手術で水晶体を人工レンズに交換します。強度近視や遠視の人は眼内レンズの度を調整することでそれらを軽減することができます。緑内障は視野が欠けてくる病気。40歳以上では50人に3人程度で起こります。視野欠損は進行しないと自覚できず、眼底検査で見られることが多い

です。失った視野は回復せず、進行を防ぐために点眼薬で治療。治療は一生続けなければなりません。加齢黄斑変性はこの20~30年で急増。網膜の中心の黄斑に老廃物がたまり、病的な血管組織が増殖し中心が見えなくなります。新生血管を抑制する薬を眼の中に注射します。注射は毎月あるいは間隔をあけて継続的にしなければなりません。薬価が高いのが問題になっています。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

税

納税通知書が届きます

固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月中旬に発送します。住所などに変更があった場合や課税の内容に気付いた点があるときは、同封のハガキに記入して返送してください。
■資産税課 ☎027・898・6216

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 4月16日(日)午前8時30分〜午後4時
会場 市役所収納課
☎027・898・6233



その他の情報

□おもちゃの病院
壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 ①4月9日(日)②16日(日)③18日(火)、午前10時〜正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
☎ボランティアセンター ☎027・232・3848

□市民の茶席
日時 4月15日(土)午前10時〜午後3時
会場 前橋プラザ元気21内3階ホワイエ
☎前橋茶道会・南雲宗美さん ☎027・251・8294

□教育委員会定例会の傍聴
日時 4月17日(月)午前11時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
☎当日午前10時30分〜50分に会場へ直接

☎教育委員会事務局総務課 ☎027・898・5802

□初心者向けのパソコン教室
これからパソコンを始めたい人向けのパソコン教室を開催。
日時 5月20日〜来年3月17日の土曜11回、午前10時〜正午
会場 総合福祉会館
対象 一般、15人(抽選)
費用 1,500円
用意する物 ①ウインドウズ7以上でワード・エクセルが入ったノートパソコン
☎4月14日(金)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0017日吉町二丁目17・10・総合福祉会館内ボランティアセンター(☎027・232・3848)へ

□募金への協力を感謝
昨年10月から12月までに行った赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金で、次の金額が集まりました。各募金は市内のボランティア団体などに配分し、福祉の向上に役立っています。
募金額 ①(赤い羽根共同) 2,881万5,480円(歳末たすけあい) 1,556万6,454円
☎県共同募金会前橋市支会 ☎027・237・1112

□宝くじの助成で公民館整備
自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティへ

市政ラジオ番組

歴史再発見 前橋ルネッサンス 郷土の眠れる宝を紹介 20分番組 4/9(日)13:00 再放送は4/11(火)15:30
まえばし情報ステーション 5分番組 [月~金] 7:54 [土・日] 9:44 再放送は17:54 再放送は13:54
まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組 毎週日曜(4/9を除く)13:00 再放送は火曜15:30 4/16 群馬大付属特別支援学校 4/23 群馬大付属中 4/30 群馬大付属小

人権標語

荒牧小6年 中島秀平さん

仲間がいたら 成長するんだ ぼく達は

Table with 6 columns: 相談名・問い合わせ, 日時, 会場, 相談名・問い合わせ, 日時, 会場. Lists various consultation services for April.

*市民相談(☎027-898-6100)、DV(☎027-898-6524)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は平日の午前8時30分〜午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の午前9時〜午後7時、土曜は午前9時〜午後5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は平日の午前9時〜午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時〜午前0時。

健康

健康診査で体調チェック

学校や職場で健診を受ける機会のない人を対象に、スマイル健康診査を実施します。健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。
日時 8月20日(日)・21日(月)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)
会場 前橋保健センター(堀之下町)

の助成を実施。本年度は東片貝町自治会が助成を受け、公民館を建て替えました。
☎生活課 ☎027・898・6237



□宝くじの助成金でダンス講演
自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティへの助成事業を実施。今回はアーツ前橋が助成を受け、身体表現を行っている人や団体を対象に、身体感覚について体験できるワークショップを行いました。
☎アーツ前橋 ☎027・230・1144

健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。
曜日・内容 ①(月曜)お酒の1気飲みはやめよう! (火曜)保険が使える禁煙治療(水曜)入れ歯をご利用のあなたへ(木曜)舌苔(ご)利用のあなたへ(土曜)歯の処置後の痛みについて

直接相談タイム(歯科) 歯科医師が直接相談。4月13日(木)午後7時30分〜9時