

○女性活躍推進セミナーを開催

女性活躍推進と働き方改革実践のポイントを、女性労働協会会長の鹿嶋敬さんを講師に企業の取り組み事例から学びます。

日時 2月14日(木)13時30分～15時
会場 前橋プラザ元気21

対象 県内企業の経営者・管理職・人事労務担当者、先着50人
申込 産業政策課

027・898・6985へ

○起業家の確定申告を支援

起業したばかりの個人事業主を応援するため、確定申告セミナーを開催。確定申告の基礎知識が学べるほか、税理士との個別相談もできます。

市民スポーツ祭情報

●卓球(団体の部)(2月11日)
(月、ヤマト市民体育館前橋)

詳しくは市スポーツ協会
(027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



日時 2月13日(水)18時30分～20時30分
会場 創業センター

対象 創業に興味があるか起業後5年未満の人、先着30人
費用 500円

027・289・9666へ

○軽減税率に備える講座開催

10月の消費税軽減税率制度導入に対して、市内事業者を支援するためのセミナーを開催。制度の概要や事務の確認、価格表示や補助金取得などの支援策について学びます。

日時 2月26日(火)14時～16時
会場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)

対象 市内の事業者や従業員など、先着40人
講師 中小企業診断士・秋島一雄さん

027・234・5115へ

○パパの子育てを応援する講座

親子で楽しめるバルーンアート教室と、「仕事と家庭の両立」を

○ひきこもりを家族で考える

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時 2月7日(木)13時30分～15時30分
会場 前橋保健センター

対象 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

027・220・5787へ



税

○1月の納税

市県民税第4期・国民健康保険税第7期 1月31日(木)まで

○申告書作成はホームページで

申告書作成は左記二次元コードの国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーが便利です。印刷して郵送で提出するほか、e-Taxも利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。



確定申告会場の開設
所得税や個人消費税、贈与税

その他の情報

●市民献血

日時 1月23日(水)9時30分～12時、同13時～16時
会場 市役所1階市民ロビー

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理します。

日時 1月26日(土)27日(日)、10時～12時
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

027・232・3848

●介護予防活動ポイント制度研修会

日時 2月12日(火)13時30分
会場 総合福祉会館

027・232・3848へ

宝くじの助成金で地域整備

地域の歴史を講座で学ぶ

地域連携講座「上毛を学ぶ～考古・文学・歴史から学ぶ粕川」を開催。共愛学園前橋国際大と連携し、地域の歴史を学びます。

日時 ①2月16日 ②23日 ③3月2日の土曜3回、14時～16時

会場 粕川公民館

対象 市内在住・在勤・在学の人、先着150人

テーマ・講師 ①は「赤城南麓の戦国地侍～女淵地衆の実像にせまる」県立女子大准教授・築瀬大輔さん ②は「赤城南麓の伝承～『神道集』と在地伝承にみる高野辺家成」学習院大非常勤講師・青木祐子さん ③は「赤城南麓の遺跡と信仰～宇通遺跡を中心として」文化財保護課専門員・小島純一

2月1日(金)までに同館

027-285-3311へ



対象 市内在住の人、各30人(抽選)

費用 各500円

用意する物 筆記用具

2月6日(水)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号・希望時間を記入し、市役所公園緑地課(027・898・6842)へ

○バラの美しさ磨きませんか

バラの育て方と手入れ方法を学ぶ講習会を開催します。

日時 2月17日(日)10時～12時、同14時～16時
会場 敷島公園ばら園緑化相談所

寄付

●203の企業・個人 11年賀ハガキ3万1,580枚を市内小中学校・特別支援学校へ

●JDSA日本ドッグスポーツ協会 2万5,000円を動物愛護のために

●ひまわりダンスクラブ 1万円を社会福祉のために

●さわやか健康料理教室 5,239円を生涯学習のために



健康

○自分に合った方法で禁煙

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸器一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。

日時 2月13日(水)・14日(木)、9時～16時
会場 前橋保健センター

027・220・5784へ

○男性が振る舞うもてなし料理

男性限定で「からだにいい食講座」おもてなし料理」を開催。管理栄養士の講話と調理実習で、楽しみながらバランスのいいおもてなし料理を学びます。



日時 2月22日(金)9時30分～13時30分
会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の男性、先着25人

費用 400円

1月22日(火)～2月12日(火)に健康増進課
027・220・5783へ