

01 今年も開催駅前イベント 休日を駅前で楽しもう

㊟ まえきフェスは交通政策課 ☎027-898-6238
けやき並木フェスはにぎわい商業課 ☎027-210-2273



02 育児・介護と仕事の両立 働き方を変えて幸せな生活

㊟ 男女共同参画センター ☎027-898-6517

男女共同参画セミナー「幸せになる働き方～仕事も育児も介護も」を開催。ニッセイ基礎研究所の土堤内昭雄さんが、ワーク・ライフ・バランスをテーマに話します。手話通訳もあります。会場は総合福祉会館。1歳から就学前の子どもの託児ができます(先着10人)。

日時=6月2日(土)午後3時～4時30分

対象=市内在住・在勤・在学の人、先着50人

申し込み=5月25日(金)までに男女共同参画センターへ



土堤内 昭雄さん



03 病気のことを知って防ぐ 一緒に生活習慣見直そう

㊟ 健康増進課 ☎027-220-5708

前橋保健センターで、健康スタイル講座(糖尿病・腎臓病編)を開催します。食事と運動、口の健康の3本柱を学び、生活習慣を見直しませんか。自宅のできる運動実習もあります。対象は糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着30人です。

日時=6月6日(水)・13日(水)・22日(金)・28日(木)の4回、午前9時30分～正午

申し込み=5月8日(火)～31日(木)に健康増進課へ

04 健康支える野菜の力 彩り豊かにバランスよく

㊟ 健康増進課 ☎027-220-5783

「からだにおいしい食講座～野菜をおいしくたべよう」を開催。管理栄養士の講話や調理実習で、健康的な食事を学びませんか。会場は前橋保健センターで、費用は400円。託児希望者は問い合わせてください。

日時=6月7日(木)午前9時30分～午後1時30分

対象=市内在住・在勤の人、30人(抽選)

申し込み=5月7日(月)～28日(月)に健康増進課へ



05 腸を整える食事 食生活改善推進員が教えます

㊟ 健康増進課 ☎027-220-5783

「腸スッキリで超ゲンキ」をテーマに、はっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。費用は各回400円。託児希望者は問い合わせてください。

日時=①5月24日(木)②6月6日(水)③8日(金)④11日(月)⑤14日(木)⑥15日(金)、午前9時30分～午後1時30分

会場=①は芳賀市民サービスセンター②は下川淵市民サービスセンター③は桂萱市民サービスセンター④は前橋保健センター⑤は永明市民サービスセンター⑥は元総社市民サービスセンター

対象=市内在住・在勤の人、先着各30人

申し込み=各開催日の1週間前までに健康増進課へ



05 2歳を迎える子どもが対象 子どもの写真載せませんか

㊟ 市政発信課 ☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。対象は市内在住で、平成28年8月2日から12月1日生まれの子、各24人(抽選)です。
申し込み=6月1日(金)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」へ