

無料で検診受けられます
自分の健康状態をチェック

● 受診シール・がん検診については健康増進課
☎027・220・5784
● 国保特定健康診査については保健指導室
☎027・220・5715
● 後期高齢者健康診査については国民健康保険課
☎027・898・6253



健康増進課 丸山 彩織
国民健康保険課 田名網 友理
健康増進課 新井 沙耶

● 健康診査で生活習慣見直す
血液検査や尿検査、医師の診察、問診などを行い、自覚症状なく進む生活習慣病などを早期に発見できます。毎年受診して自分の体の変化を知り、生活習慣を見直しましょう。健診内容など詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

● がん検診で早期発見
がんは日本人の死亡原因の第1位です。検診で早期発見し、早期治療することで治る確率が高くなります。

● 対象者はその他検診も受診を
肝炎ウイルス、骨粗鬆症、成人歯科の各検診の対象者は積極的に受診しましょう。

子育ての時間を地域で共有
子育て家族と地域がつながる

本年度の市民提案型パートナーシップ事業の一つ、「寝相アート」を開催。赤ちゃんの寝相を生かし、周りを飾ったアート写真を絵本のように残しませんか。

● 未来の芽創造課 ☎027-898-6513

子育て中の家族と地域がつながるきっかけ作りとして、5月から10月まで市内各地区で寝相アートを開催します。地域みんなで子育ての時間を共有しませんか。2回目以降の開催は寝相アートホームページ (<http://寝相アート.com/maebashi/>) をご覧ください。
日時 5月23日(水)午前10時～正午
会場 前橋プラザ元気21内市民活動支援センター
対象 1歳未満の子どもと親、10組(抽選)
申し込み 同ホームページで



子育ては楽しいけれど、いっぱい嬉しいになってしまうことも。そんな時にこの寝相アートをとおして、気持ちにゆとりを持ってもらえたらと思います。クスッと笑える、かわいい写真が撮れますよ。気軽に遊びに来てください。



寝相アート代表 宮沢 亮子さん

森の資源をつかって
森づくり体験しよう

● 環境政策課 ☎027-898-6292

資源の利用や森林の手入れを通じて、人間にも森の生き物にも優しい環境づくりを考えます。

日時 ①6月10日(日)午前10時～午後3時 ②7月8日(日)午前10時～午後3時
会場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

対象 市内在住の小学生以上と保護者、30人(抽選)

内容 ①は木でベンチ作り ②は木でカッティングボード作り

用意する物 弁当、飲み物、筆記用具、雨具、軍手、タオル、帽子など

申し込み 5月28日(月)(必着)までに往復ハガキで。住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号を記入し、市役所環境政策課へ



広報まえばしとPR動画が入選
今後も皆さんの心に残るものを

● 市政発信課 ☎027-898-6642

4月24日、全国の都道府県や市町村を対象にした広報紙などのコンクール、「平成30年全国広報コンクール」の審査結果が発表されました。

この中で、赤城南麓で暮らす人々の暮らしから、現



代を生きる私たちの幸せのカタチを特集した「広報まえばし12月1日号」が、広報紙(市部)に入選。そして、本市の女性消防士にスポットを当てた動画「Female Fire Brigade」が映像部門で入選3席に選ばれました。

これからも、皆さんにもっと前橋を好きになってもらえるような情報発信を目指していきます。

各種検診と対象者			
検診の種類		対象者	
健康診査	国保特定	40～74歳の国保加入者	
	後期高齢者	後期高齢医療加入者	
	健康増進	40歳以上の生活保護受給者など	
がん検診	子宮頸がん	20歳以上の女性	
	胸部(結核・肺がん)		
	胃がん	40歳以上の人	
	大腸がん		
	乳がん(甲状腺)	40歳以上の女性	
前立腺がん	50歳以上の男性		
検診の種類		対象者	
その他	成人歯科	本年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人	
	骨粗鬆症	本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	
	肝炎ウイルス	①40歳の人②41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	

● 集団検診を行います
富士見公民館で集団検診を実施します。胃がん検診のみ事前に申し込みが必要です。
日時 6月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)、午前9時～10時30分
対象 本年度検診対象者(40歳以上)で未受診の人、先着各70人
用意する物 受診シール
申し込み 5月25日(金)から検診前日までに健康増進課 ☎027・220・5784へ

● 女性のがん検診積極的に受診を
子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を行います。
日時 7月2日(月)・9日(月)・8月4日(土)・11日(土)、午後1時～2時30分
会場 前橋保健センター
対象 本年度検診対象者で未受診の女性。(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺)40歳以上、先着各70人
用意する物 受診シール
その他 7月9日・8月4日は検診バス乗車中に限り託児ができません
申し込み ①は当日会場へ直接②は6月1日(金)検診前日に健康増進課 ☎027・220・5784へ