

前橋の人口: 33万7,991人
男: 16万5,552人
女: 17万2,439人
世帯数: 14万8,266世帯
4月末日現在

輝く 笑顔は 健康な 歯と 口から



生涯楽しく生活するために 歯と口の健康づくり始めよう

よくかんで

食べましょう

30回がめやす

歯みがきをしましょう



健康増進課
樋口 早苗

私たちが生活する中で、歯と口がどのような役割を担っているか考えたことはありますか。

食べる、話す、笑うなどの日常生活には、歯や口の機能が欠かせません。友人との会話やおいしい料理も、歯や口が健康だからこそ楽しめること。歯や口が健康でないと、こうした日常生活に支障が出てしまいます。

6月は歯と口腔の健康づくり普及月間、6月4日(月)から10日(日)は歯と口の健康週間です。スローガンは「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」。歯や口の健康が健康寿命を延ばすことにつながります。いつまでもおいしく食べ、楽しく生活するために、歯と口の健康づくりについてこの機会に考えてみませんか。

健康増進課

☎027・220・5708

健康な歯で元気な生活

永久歯を1本でも失うと、日常生活に支障が出ます。歯を失う主な原因はむし歯と歯周病。歯周病は生活習慣病にも位置付けられています。健康な歯と口で元気に生活する阿久澤昇さんは、今までむし歯になったことがないそう。79歳で27本の自分の歯を保っています。

「歳をとってからも好きな物をおいしく食べられるのはいいことです。歯医者先生にもいい歯だと褒められます」と笑顔。

毎年の健診受診と丁寧な歯磨きは欠かせないという阿久澤さん。健康な歯で、食事や会話を楽しんでいます。



周りの人からも、きれいな歯だと評判の阿久澤 昇さん

大切な歯を守るために健診を

むし歯や歯周病を防ぐためには口の中を清潔に保つことが重要です。かかりつけの歯科医療機関で健診を受けましょう。実施医療機関は健康のしおりをご覧ください。

●対象が拡大 成人歯科健康診査

歯周病は自覚症状が出にくいため定期健診が大切。本年度から20歳・25歳になる人も対象に。受診時は受診シールを持参してください。

●対象Ⅱ本年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

●妊婦歯科健康診査

妊娠中の歯周病は、早産や低体重児出産のリスクに。歯周病を早期発見・予防するため、妊娠中に1回、無料で歯科健診が受けられます。受診の目安は妊娠16週から27週。母子健康手帳交付時に受診券を配付します。実施医療機関へ申し込んでください。

●2歳児歯科健康診査

2歳児を対象に、前橋保健センターで歯科健診を実施。1歳6カ月から3歳までに、むし歯のある

子どもは急増してしまいます。2歳になったら2歳児歯科健康診査を受診しましょう。

日時Ⅱ 毎月水曜2回、午後1時～2時30分

対象Ⅱ 本市に住民票があり、健診日に2歳～3歳未満の子

●妊婦・2歳児歯科健康診査について

については子育て支援課

☎027・220・5704

●市民歯科相談

市歯科医師会（岩神町二丁目）では、歯科に関する相談や疑問に答える市民歯科相談室を開設。毎月第3木曜、午後1時から3時まで開設しています。申し込みは同館☎027・232・2046へ。

●休日診療します

市歯科医師会休日診療所（岩神町二丁目）で救急診療を対象に休日診療。健康保険証と現金、中学生以下は福祉医療受給資格者証を用意してください。

診療日Ⅱ 日曜・祝日・8月13日

15日・12月29日・1月3日、午前10時～正午・午後1時～3時（年末年始は午後4時まで）

問 同館☎027・237・3685



体の元気は歯と口の健康から

むし歯や歯周病は自覚症状がないうまま進行し、気付いた時には重症化してしまっていることも。そのまま大切な歯を失うことになるかもしれません。

そうなるってしまう前に、ぜひ定期健診の受診を。また、日頃から歯磨きを丁寧に行うことや、よくかんで食べることを心掛けましょう。歯と口の健康が、生涯楽しく過ごすために大切です。

元気 まえばし 食育プラン

第3次前橋市食育推進計画

平成30年度～平成34(2022)年度

ダイジェスト版

ま いにち
え がおて
ば らんすよく食べて
し よくいくの環を広げよう

平成30年3月
前橋市



健康増進課
新井 和可子

6月は食育月間です 健康な生活は毎日の食事から

私たちの体は食べたものからつくられます。毎日の食事とは一生の付き合い。健康に過ごすためにできることから食育に取り組みましょう。

問 健康増進課 ☎027・220・5783

食育とは、皆さん一人一人が生涯にわたって健康に過ごすために、食をとおして生きる力を身に付けるための取り組みです。食べることは生きることというように、毎日口にする食べ物が、私たちの体をつくり、エネルギーになります。病気に抵抗する力を生み出します。そのため、健康に過ごすには食事の重要性を知り、食べる物を選ぶ力が必要です。

食育は、何か特別なことをする必要はなく、普段家庭で行っていることが基礎となっています。食事前にきちんと手を洗うことや、いただきますとごちそうさまのあいさつ、好き嫌いをしないで食べる、会話を弾ませながらの食事など、このような家族と囲む食卓で、食

べ物や生産者への感謝の気持ちで育まれます。規則正しい生活や主食・副菜・主菜をそろえたバランスのよい食事の習慣を身に付けましょう。

また、食育は子どもに行うものというイメージがあるかもしれませんが、赤ちゃんからお年寄りまで生涯を通じて行われるものです。食育を固く捉えずに、家庭における日々の食事や、学校や地域での取り組みなど、食をとおした健康づくりを身の回りから見つけてみてください。

● 第3次食育推進計画を策定

本市では本年度から第3次食育推進計画として「元気 まえばし 食育プラン」を策定しています。

①生涯健康な体をつくる ②豊かな心を育む ③地域の食文化を伝える ④食の安全・安心を守る、の4つを基本目標とし、乳幼児から高齢者まで各年代に応じた教室を実施しています。

● レシピコンテストを開催

前橋・高崎連携事業囃むカムレシピコンテスト「野菜を食べよう!ベジリンピック350」を開



催。健康日本21の野菜摂取目標量は1日に350g以上ですが、日本人の平均摂取量は目標に達していません。そこで、子どもの頃から野菜に慣れ親しんでおいしく食べるができるよう、工夫を凝らしたレシピを募集。受賞者には

通知し、表彰します。
対象Ⅱ市内の小中学生
応募条件Ⅱ①小学生は児童か親子、中学生は生徒が考案したメニュー②1人3点まで③未発表で発表予定のないもの
応募用紙の配布Ⅱ市内の小中学校で。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込みⅡ9月4日(火)までに郵送で。応募用紙に記入し、完成品の写真を添付して、〒371・0014朝日町三丁目36・17・前橋保健センター内健康増進課へ



空家等対策計画を改定 重点地区指定や補助拡充します

計画の改定に伴い空き家率が高い地区を重点地区等に指定し補助を拡充。空き家を活用しませんか。

図 空家利活用センター ☎027-898-6081

空き家率が特に高い千代田町を最重点地区に、三河町や大手町、城東町、国領町、本町、住吉町、若宮町、平和町の8地区を重点地区に指定。指定された地区内の解体や改修工事などに特例措置を設けます。着工後の申請は対象外です。また、市内全域を対象に新たな補助制度も始めます。この他にも既存の補助制度があります。詳しくは問い合わせてください。

対象地区=①は最重点地区②③は最重点・重点地区
④は市内全域

補助受付期間=①②③は11月30日(金)まで④は7月1日(日)から31日(火)まで(予算額に達し次第終了。)

補助金額=①④は工事費の3分の1以内、最大20万円②は工事費の3分の1以内、最大120万円③は家賃の2分の1以内、月額最大2万円

申し込み=空家利活用センターへ

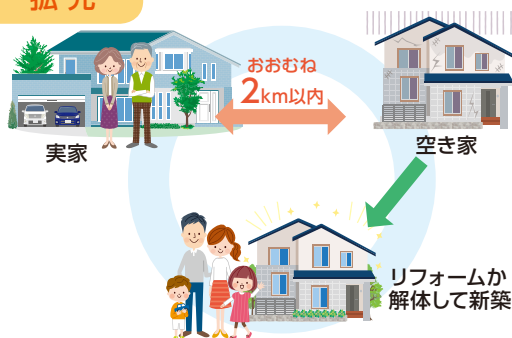
拡充

補助金を最大**20万円**交付



①最重点地区内の空き家を解体した場合、更地のままでも補助金を最大20万円交付。法人が所有する空き家を解体する場合も対象です(地区外は最大10万円。個人のみ)

拡充



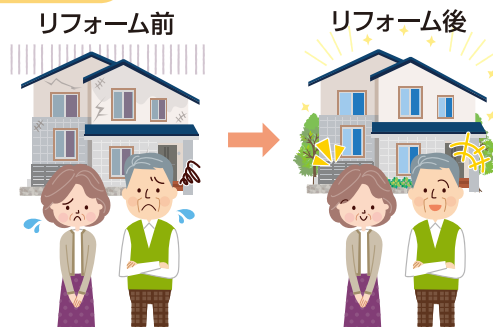
②実家からおおむね2km以内の、最重点・重点地区内にある空き家をリフォームか解体して新築するとき、工事費を補助(地区外はおおむね1km以内が対象)

新制度



③指定地区内で空き家になっている住宅を学生のシェアハウスや地域のコミュニティスペースなど、特定目的のために賃借した場合、家賃を補助

新制度



④60歳以上が居住(同居を含む)している築20年以上の住宅で、屋根、外壁、雨どいなどの外部に面している部分の改修費を補助

群馬大と連携協力に関する包括協定締結 地域発展に共に取り組みます

固政策推進課

☎027・898・6003

本市と群馬大は、連携協力に関する包括協定を5月15日に締結しました。主な連携内容は①教育や研究、文化②地域産業の振興③保健医療④まちづくり⑤人材育成⑥その他両者が必要と認める事項、の6分野です。



同大とは、路

線バスの自動運転に向けた実証実験や風呂川での小水力発電の共同研究、広瀬川河畔小広場での社会実証実験など、これまでさまざまな連携を図ってきました。また、前橋赤十字病院の移転でドクターカーの到着が遅れると予想される地域を対象に、ドクターカーの試験運用を開始しました。

この協定締結を契機に、今後は、昨年12月に同大に設置された数理データ科学教育研究センターや、食健康科学教育研究センターなど、双方が有するノウハウや財産を共有し、さらに有効活用していくことで、地域の発展や人材の育成に寄与することを目指していきます。



あなたの住む場所は大丈夫ですか 防災マップで事前に確認を

固危機管理室

☎027・898・5935

洪水浸水想定区域と土砂災害警戒区域を知っていますか。今まで経験したことのないような大雨による洪水災害や土砂災害で、全国各地で甚大な被害が発生しています。自分が住む地域や通勤・通学の地域が該当区域に含まれていないか、総合防災マップで確認しておきましょう。また、洪水浸水想定区域に含まれる避難所は洪水災害発生時には開設しません。注意してください。



大雨が降ったら河原の増水に注意

●市が発信する情報を確認して

避難は災害が発生する前に行うことが大切です。本市では災害の発生が予想されるときに、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページなどで情報発信します。大雨注意報や大雨警報、洪水警報、土砂災害警戒情報、大雨特別警報が発令されたときは、市からの情報に注意してください。

避難情報は、避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)の3つです。

●防災備蓄も忘れずに

災害用の備蓄は、一人当たり最低3日分の食糧などが必要とされています。本市では指定避難所となる全ての小中学校に防災倉庫を設置し、災害用支援物資の備蓄を計画的に進めています。しかし、災害時は市の備蓄で十分に対応できるとは限りません。各家庭での備蓄も計画的に行いましょう。



出演者のオーディションを実施 市民がつくる舞台、再び



来年8月3日(土)・4日(日)に開催する市民ミュージカル、「鎮魂華^{ちんこん かな}」の出演者オーディションを実施。前橋空襲三部作の最終章です。

☎ 文化国際課 ☎027-898-6522

昨年公演の「我愛你^{アイアイニ}」に続く前橋空襲の最終章。戦時下の前橋を舞台に、石器発見にける夢や日系アメリカ人の過酷な運命を描いた作品です。参加者として作り上げるミュージカルです。オーディション内容など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

選考日時 8月5日(日)午前10時・同午後1時

会場 前橋プラザ元気21

対象 毎週水曜午後7時～9時30分と第2日曜午後1時～5時(来年1月から第2・第4日曜)の練習に参加できる小4以上、80人程度(選考)

内容 劇中歌「海ゆかば」か「アメイジング・グレイス」(小学生は「ふるさと」とセリフを当日練習して審査)

申込書の配布 市役所文化国際課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込み 7月18日(水)までに郵送で。申込書に記入し、市役所文化国際課へ。または bunka@city.maebashi.gunma.jp



高橋常雄《故郷》1957年

アート前橋
☎027・230・1144

アーツ前橋の収蔵品の中から、時をテーマにした展覧会「時をつなぐ・アーツ前橋所蔵作品から」を開催します。近現代の画家たちが生きた時代を伝える風景や産業、暮らす人々を描いた作品のほか、今を生きるアーティストが地域の歴史や文化を題材とした作品を紹介します。高橋常雄や福田貂太郎、白川昌生、塩原友子、石内都などの作品を展示します。

日時 6月14日(木)～9月18日(火)、午前11時～午後7時(水曜を除く)。入館は午後6時30分まで

近現代と今を生きる作家が集結 時をテーマに作品展示します



白川昌生《サチ子の夢》2002年

おしゃべりアートデイズ
日時 8月20日(月)～26日(日)(22日(水)を除く)、午後2時～3時(土日曜は午前11時15分～午後0時15分も開催)

申し込み 各開催日前日までに同館へ

学芸員によるギャラリートツアー
日時 7月14日(土)・9月9日(日)、午後2時～2時30分

申し込み 当日同館へ直接

こどもアート探検
日時 8月18日(土)午後3時～3時30分

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

申し込み 当日同館へ直接

01 経営の専門家から学べる 物売る楽しさを体験しよう

☎ 産業政策課 ☎027-898-6983

中小企業診断士・茂木三枝さんを講師に、会社経営の仕組みや接客などを体験しながら学ぶこども起業塾「ベイシアこども商人^{あきんど}」を開催します。ベイシア前橋みなみモール店(新堀町)、下川淵市民サービスセンターを会場に、学校では体験できない販売の楽しさを学びます。

日時=8月4日(土)午前9時～午後4時

対象=市内在住・在学の小5～中2、20人(抽選)

申し込み=7月11日(木)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、市役所産業政策課へ



02 積み上げたブロック数で競う 自作ロボットでロボコン挑戦

8月18日(土)午前10時から総合福祉会館で開催する「サンデンまえばしロボコン」の参加者を募集。「超えろ赤城山!積み上げ積み上げころんタワー」をテーマに自作ロボットを操作し、積み上げたブロック数に応じて勝敗を競います。大学生や高専の学生がサポートする相談コーナーも開設します。

対象=個人か5人以内のチームで、〈こどもの部〉小学生以下の児童とその家族〈中学生の部〉中学生〈一般の部〉一般

03 親子で工場見学とプログラミング 思い通りにロボットを動かそう

☎ 産業政策課 ☎027-898-6983



サンデンこどもプログラミング道場を開催。サンデンの工場見学とプログラミング教室を2日間で体験できます。サンデンのものづくり現場を見学後、群馬大の学生のレクチャーで、プログラミングを組んでロボットを動かします。会場はサンデンフォレスト赤城事業所、費用は500円です。作成したロボットの持ち帰りはできません。

日時=7月27日(金)・28日(土)午前9時30分～午後4時(28日は午後3時まで)

対象=市内在住の小4～小6の児童と保護者(2人1組)、20組(抽選)

申し込み=7月2日(月)までに同ホームページ(<http://www.maebashi-robocon.com/oyako/index.html>)で

☎ 産業政策課 ☎027-898-6983

申し込み=7月2日(月)までに同大会ホームページ(<http://www.maebashi-robocon.com>)で



01

皆さんは知っていますか ポーランドの魅力全て教えます

市国際交流協会 ☎027-243-7788



講師が撮ったポーランドの首都ワルシャワの風景

本県では珍しいポーランド人留学生在が講演。「私の愛するポーランド」をテーマに母国の歴史や文化、人々の暮らし、お勧め観光地などを紹介します。日時は6月23日(土)午後1時30分から3時30分まで、会場は前橋プラザ元気21です。対象は一般、先着35人。申し込みは市国際交流協会へ。

講師=群馬大留学生・ズザンナ・マリア・スクミヤウさん

02

アジサイやホタルの観賞 荻窪公園で初夏を感じよう

公園管理事務所 ☎027-225-2116

荻窪公園でアジサイまつりを開催。だんべえ踊りや荻窪音頭、スタンプラリー、環境ブース、物産販売などイベントが盛りだくさんです。また、同園では6月中旬頃までホタルの観賞が楽しめます。

日時=6月17日(日)午前10時~午後3時



昨年の優勝作品

03

高校生のパティシエ甲子園 世界に一つのバースデーケーキで勝負

産業政策課 ☎027-898-6983

グループ対抗でレシピ企画とお菓子の出来栄を競うパティシエ甲子園。出場する高校生を募集します。今年のテーマは、世界に一つのバースデーケーキです。申込書は本市ホームページからダウンロードできます。6月25日(月)までに郵送で市役所産業政策課に申し込んでください。

日時=8月1日(水)午前9時~午後4時

会場=東日本製菓技術専門学校(小屋原町)

対象=同一高校に在学する3人グループ、12組(選考)

10 病児病後児保育施設 日赤病院内に開設します

☎ 子育て施設課 ☎027-220-5706

6月11日(月)から前橋赤十字病院(朝倉町)内に病児病後児保育施設「たんぽぽ」を開設。6月1日から予約を受け付けています。利用するには電話予約と、当日に利用申込書・診療情報提供書の提出が必要。また、事前にかかりつけ医の診察を受けてください。

費用=2,000円(生活保護法による被保護世帯は無料。非課税世帯は補助制度あり)

申し込み=同館☎027-225-5264へ



11 地域で子育て支えましょう 育児の手伝いをする会員募集

☎ ファミリー・サポート・センター ☎027-289-3946

自宅で子どもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。この説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。また、事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児ができます。

日時=7月10日(火)~13日(金)、午前9時10分~午後4時

会場=ジョブセンターまえばし

対象=自宅で子どもを預かることができる人、先着30人

申し込み=7月5日(木)までにファミリー・サポート・センターへ



12 もしもの火災に備える 火災警報器を出張取り付け

☎ 消防局予防課 ☎027-220-4507

消防局では、県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施しています。機器代(1カ所2,000円)のみの負担で、取り付けをサポートします。

対象=65歳以上か障害者(身体1級・2級、療育A、精神1級)のみの世帯

申込書の配布=消防局予防課、各消防署・分署で。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込み=申込書配布場所へ直接



あなたの住宅にも設置が義務付けられています

07 介護予防の習慣身に付けて講座を受けて元気をプラス

☎ 長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

「元気プラス+講座」を開催。今の元気にプラスして運動や食事、口腔ケア^{こうくう}など介護予防のための生活習慣を身に付けます。

日時=7月～9月の第2・4水曜6回、午後1時30分～3時30分

会場=ひろせ老人福祉センター

対象=市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)

申し込み=6月15日(金)までに長寿包括ケア課へ



08 都内の名所を巡ります前橋市民号で行く柴又の旅

☎ 上毛電気鉄道 ☎027-231-3597

上電で行く前橋市民号を開催します。浅草駅からはとバスに乗り、柴又^{たいしゃくてん}帝釈天や巣鴨とげぬき地蔵など、1日で東京の名所を巡るツアー。柴又川甚で和食の昼食が付きます。

集合日時=7月7日(土)午前7時5分

集合場所=上毛電鉄中央前橋駅(城東町三丁目)

対象=4歳以上、先着40人

費用=12歳以上1万4,980円、4歳～11歳1万1,980円

申し込み=6月7日(木)午前9時から上毛電鉄へ

09 買い物のついでに健康体験現状を知って改善しましょう

☎ 健康増進課 ☎027-220-5708



健康アップ体験会を開催。血管年齢測定や肌の健康診断、がん・エイズ・健康まえばし21クイズ、歯科相談、運動体験、食育コーナーなどのほか、ころとんと撮影会を行います。

日時=6月21日(木)午前10時～午後3時(血管年齢測定と肌の健康診断の受付時間は午後2時30分まで)

会場=けやきウォーク前橋内けやきコート(文京町二丁目)

申し込み=当日会場へ直接

16

蚊は感染症の原因にも たまり水の除去など対策を

☎ 衛生検査課 ☎027-220-5777
デング熱などの相談は保健予防課 ☎027-220-5779

蚊には、デング熱やジカウイルス感染症などのさまざまな感染症を媒介する危険があります。蚊が媒介する感染症のまん延を未然に防止するためには、地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことが大切です。蚊の産卵場所となるたまり水をなくし雑草や樹木を定期的に刈り取って、蚊が潜む場所をなくしましょう。また、外出時には肌を露出しない服を着用したり、虫よけ剤を使ったりして、蚊に刺されないようにしましょう。



植木鉢の受け皿などのたまり水が産卵場所に

17

日頃の手入れが大切です 美しいバラ咲かせるコツ伝授

☎ 公園緑地課 ☎027-898-6842

バラの育て方と手入れ方法を学ぶ講習会を開催します。
日時=6月24日(日)午前10時~正午・同午後2時~4時
会場=敷島公園ばら園緑化相談所
対象=市内在住の人、各30人(抽選)
費用=各500円
申し込み=6月13日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・希望時間・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課へ



18

家庭で簡単ごみ減量 生ごみを堆肥にできます

☎ ごみ減量課 ☎027-898-6272

生ごみ処理を家庭で簡単にできる段ボールコンポスト用の土壌改良剤(母材)を、市役所ごみ減量課で配布しています。段ボールコンポストとは、段ボールの中に母材を入れてできるので、微生物の力で生ごみを分解。分解された生ごみは、堆肥として活用できます。



段ボールやネットを用意して
組み立て

13 先進企業の事業視察で 起業のヒントを学びます

📍 創業センター ☎027-289-9666

革新的な事業展開を推進する次世代型サービスのエムダブルエス日高・日高デイトレセンター(高崎市日高町)を訪問し、事業を視察します。

日時=6月13日(水)午前10時~正午

対象=起業に興味があるか起業を検討している、起業後5年未満の人、先着30人

費用=500円

申し込み=創業センターへ



14 総合福祉会館と第四コミセン 利用予約の受付会開催します

📍 社会福祉協議会 ☎027-237-0101

10月から12月までの、総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約受付会を開催します。予約受付会の翌日から、電話と窓口で予約を受け付けます。

受付日時=7月11日(水)午前8時30分~55分

受付会場=総合福祉会館

申し込み=7月9日(月)までの午前8時30分~午後5時に同館へ

15 人気の講座で学ぶ経営戦略 中小企業大学校サテライト・ゼミ

📍 中小企業大学校東京校 ☎042-565-1207

中小企業大学校の経営管理者養成ゼミナール「未来へつなぐ我が社の事業を考える」を開催。事業継続・発展のために必要な経営戦略について学びます。詳しくは同校ホームページ(<http://www.smrj.go.jp/institute/tokyo>)をご覧ください。



期日=9月6日~10月11日の木曜4回

会場=前橋商工会議所(日吉町一丁目)

対象=中小企業・小規模企業の経営者、経営後継者、経営幹部など、先着15人

費用=3万1,000円

講師=UNICOコンサルティング代表・小峯孝実さん、高木経営相談所代表・高木伸治さん

用意する物=ノートパソコン

申し込み=同校へ

いきいき
まえばし人市民ミュージカル「鎮魂華」で
舞台監督を担当

坂川 善樹さん・45歳

岩神町三丁目



若者が舞台に夢を見るために

「前橋を拠点に活動を始め
たのは、まちなかにあった国
際交流広場ホールで、こけら
落とし公演の演出を手掛けた
ことがきっかけでした」

高校の部活動で演劇を始め
演技や演出を学んだ後、東京
の劇団で活動。帰郷後、市内
の数々の公演に関わっている。

「前橋の演劇文化は国内で
も一番に近いくらい盛んでは
ないでしょうか。舞台を見る
のに必ずしも東京に行く必要
はありません。むしろ、東京
から観に来てもらうことがで
きると考えています」

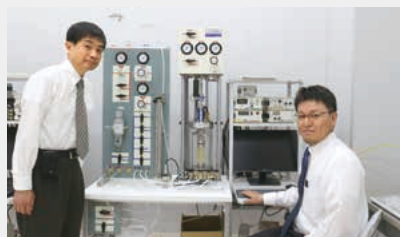
これまで上演された市民ミ
ュージカル2作にも、舞台監
督として携わった。

「市民ミュージカルは生涯
学習の面が強いと思います。
ダンスやお芝居などを難しく
感じて、みんなで一つのこ
とを成し遂げて、やってよか
ったと思える経験になる。培
ったものは次につながります」

さまざまな団体の活動を手
弁当でも支えたいと話す坂川
さん。自身も高校時代、周り
の人々に支えられ活動したこ
とがその原動力になっている。

「前橋の演劇の基礎力が上
がれば、高校生の俳優になり
たいという夢がリアルになる
と思います」

かつての自分を重ね、若者
の夢と前橋の演劇文化を支え
続けていく。



前橋工科大は、科学と工学で
生活を快適に、安全に、そして
持続可能にすることを目指して
います。このコーナーでは、日々
行っている研究内容や暮らしに
役立つ豆知識を各学科から紹介。
今回は社会環境工学科の土倉泰
教授（写真左）と森友宏准教授
（同右）がお届けします。

この学科では、公共的なもの
づくりと環境整備を柱に、橋や
道路の建設、

地盤、防災、
水環境づく
り、都市計画
や景観を整
える技術な
どを学んで
います。私た
ちはその中
で地盤を専

暮らしに密着
工科大 LABO

Vol.1

岡前橋工科大
☎ 027-265-0111

今回は
社会環境工学科です



門にしてい
て、土地の
面から誰も
が安心して
住める環境
を作ってい
く技術など
を研究して
います。



液状化現象なども研究しています

地盤を知ることは、防災にも
つながります。皆さんは自分が
住む土地の性質を知っています
か。例えば、かつて利根川が東
西に流れていた前橋の中心市街
地は坂道になっています。こう
した高低差は洪水被害に影響し
ます。他にも、地盤沈下に注意
しなければならぬところも。
このように土地の特徴を把握す
ることで、災害時は何に注意す
べきなのか、どのように建物を
建てたら安全なのかなどが見え
てくるのです。

地盤は、その上で暮らす人々
や建物、道路など全ての土台と
なるものです。地盤を研究する
ことは、前橋の風景や街並みを
守るための研究ともいえるかも
しれません。

今回は、建築や環境、都市デ
ザインなどを研究している建築
学科からお届けします。

クローズアップ CLOSE UP



美しいバラが園内彩る

敷島公園ばら園では6月10日(日)まで春のばら園まつりを開催しています。初日には先着300人に前橋産切りバラの配布があり、美しい花を求めて長蛇の列が。園内の各所でさまざまな種類のバラが咲き誇り、訪れた人は自分好みの色や香りを探し歩きました。



朔太郎の魅力色あせず

5月12日に昌賢学園まえばしホールで朔太郎忌を開催。第一部のシンポジウムでは、萩原朔太郎の作品の色あせない魅力や価値などが語られました。第二部では朗読劇を実施。現代の若者や家族の物語に朔太郎の対話詩を織り込んだ世界を声で表現しました。



ICT活用さらに推進

5月10日、地域課題の解決にICTを活用するため、本市はNTTドコモと連携協定を締結しました。締結式後は、NTTドコモ代表取締役社長・吉澤さんが次世代移動通信「5G」の可能性と実例を400人に講演。また、市役所にはAI運行バスが展示されました。

くらしの情報



お知らせ

〇制度に登録で避難行動を支援

本市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障害者、難病患者などを支援する避難行動要支援者制度を設けています。この制度は自治会や民生委員、消防団、警察などの関係機関に情報を提供し、協力して避難を支援するもの。市が避難を実施するものではありません。希望者は個人情報登録が必要。詳しくは問い合わせてください。

〇危険管理室

☎ 027・898・5935

〇中退共で安心な退職金設計

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度。安定した退職金制度は、優秀な人材の確保や従業員の労働意欲向上のためにも重要なことです。

特色 ①掛け金の一部を国と市が助成 ②掛け金は税法上、全額非課税 ③加入後の掛け金月額の変更も可能 ④パートタイマーな

ど短時間労働者も加入可能 ⑤掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

〇中小企業退職金共済事業本部
☎ 03・6907・1234

〇障害者や家族の相談応じます

障害者相談員は、障害者や家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整を行います。困り事の相談は、障害の種別に応じて、下表のとおり近くの相談員に電話かファクスで。相談員が不在の場合もあります。

相談時間 午前9時～午後5時
(土日曜・祝日を除く)

〇障害福祉課

☎ 027・220・5713

〇児童手当の更新を忘れずに

児童手当の現況届は、手当を受けるために大切な更新手続きです。毎年6月1日現在で受給資格要件を満たしているかなどを確認。6月上旬までに全受給者に送付します。用紙に記載されている窓口へ郵送か直接提出

〇業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元気21証明サービスコーナー

午前8時30分～午後5時15分
午前10時～午後7時

障害者相談員（敬称略）			
種別	相談員氏名	町名	電話（ファクス）番号
身体	飯塚 智宏	下川町	027-265-6580
	大島 主好	粕川町新屋	027-285-4632
	木暮 秀秋	駒形町	027-266-4575
	永井 勝二	堀越町	027-283-3546
	長岡 俊充	粕川町深津	027-285-3051
	根岸 宏行	駒形町	027-266-2068
	藤井 稔栄	下大島町	027-266-7220
	細野 英雄	朝倉町	027-261-2574
	宮田 英夫	大前田町	027-283-6735
視覚	佐々木洋之	朝日町	027-220-1162
	齋藤 高次	城東町	027-233-4692
聴覚	高橋 賢司	朝倉町	027-263-8855
	高橋 亮	駒形町	027-266-6834（ファクス）
知的	山田 浩臣	西大室町	027-268-1803（ファクス）
	石坂 英子	広瀬町	027-263-8534
	近藤 喜七	昭和町	027-231-4623
	関口 純子	上佐鳥町	027-265-6271
	高山 由貴	昭和町	027-232-9251
	浅岡 武夫	天川大島町	027-243-5901
難病	飯塚 敦子	鳥取町	027-269-2314
	金井 徳司	堀越町	090-2930-2050
	石田ヨシ子	上佐鳥町	027-265-0304
	町田 毅	千代田町	090-1111-7080
	小野 順子	古市町	090-2562-3555

してください。届け出ないと手当が受けられなくなります。

支給月 6月・10月・翌年2月
児童1人当たりの支給月額 ① 3歳未満 1万5,000円 ② 3歳～小6 1万円（第3子以降は1万5,000円）（中学生） 1万円（所得制限限度額以上の世帯）5,000円

〇子育て支援課

☎ 027・220・5701

〇一人親家庭の高卒資格に助成

高等学校卒業程度認定試験を受ける一人親家庭の父母や子が、

受験のための講座を受講するときの費用を一部助成します。

対象 ① 次の全てを満たす人。 ② 市内在住の一人親家庭の父か母が扶養されている20歳未満の子 ③ 児童扶養手当を受給中か同等の所得水準 ④ 高校卒業か同等の資格を持つていない

支給額 ① ④ 受講修了時給付金 講座受講費用の4割（上限15万円） ⑤ 合格時給付金 講座修了後2年以内に認定試験に合格した場合、講座受講費用の4割（④と合わせて上限20万円）

〇子育て支援課

☎ 027・220・5701

○区画整理審議会委員を改選

松並木土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を行います。

選挙期日 8月26日(日)

選挙される委員数 12人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出 6月19日(火)～7月2日(月)に

市役所区画整理課で

立候補の受け付け 7月10日(火)～19日(木)に同課で

●選挙人名簿の登録手続き

選挙人名簿を確定するため、対象者は書類を提出してください。
対象・提出書類 へ未登記の借

新最終処分場建設候補地の公募結果			
応募地	応募面積	応募者数	応募地の概況・地目
芳賀地区①	約3.2ha	9人	緩い傾斜のある田、畑、山林
芳賀地区②	約2.5ha	7人	緩い傾斜のある田、畑
芳賀地区③	約5.6ha	23人	緩い傾斜のある宅地、畑、山林、保安林、雑種地
桂萱地区	約1.8ha	1人	緩い傾斜のある山林、雑種地
宮城地区	約1.7ha	7人	緩い傾斜のある田、畑
富士見地区①	約2.3ha	10人	緩い傾斜のある宅地、田、畑
富士見地区②	約2.3ha	6人	緩い傾斜のある田、畑、山林
富士見地区③	約1.9ha	1人	緩い傾斜のある宅地、畑
富士見地区④	約5.1ha	1人	傾斜のある保安林

地権がある人 6月11日(月)まで

に借地権の申告 へ共有の所有権

(借地権)がある人 7月2日

までに代表者選任通知 へ土地所

有者(借地権者)が死亡してい

る土地の相続人 7月2日まで

に相続の届け出と相続人代表者

選任通知

○公文書を点字化して送付

身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入手している人に、事前登録で点字化した公文書を送付するサービスを行っています。詳しくは問い合わせてください。

障害福祉課

027・220・5711

○応募地から建設候補地を選定

本市では、新最終処分場の建設候補地を昨年12月1日から3月20日まで公募。上表のとおり9カ所の応募がありました。今後この中から、新最終処分場整備検討委員会の意見を踏まえ、建設可能性の調査や地元自治会の理解協力などを総合的に判断

し、建設候補地を選定します。

区清掃施設整備室

027・898・5846

○市県民税の納税通知書を発送

個人市県民税(普通徴収)の納税通知書を6月11日(月)に発送します。生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められるときは、申請によって市県民税が減免される場合があります。納期限日の7日前までに市民税課へ申請してください。

区同課

027・898・6203

○配偶者控除などを改正します

来年度から個人市県民税を次のとおり改正します。①配偶者控除と配偶者特別控除の控除額が、納税義務者の合計所得金額により異なる仕組みに②納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えると配偶者控除の適用外に③配偶者特別控除対象の配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下に。

また、平成33(2021)年度からは、給与所得控除や公的

年金等控除、基礎控除などが改正になります。詳しくは本ホームページをご覧ください。

区市民税課

027・898・6203

○事業所での健診結果を募集

本市の国保加入者で、事業所が実施する健診を受けた人の、健康診断の結果を募集。健診結果に基準値を上回る項目があった人は生活習慣病改善に向けた特定保健指導を無料で受けられます。受診率向上も目指しているため、健診結果が良好でも提出にご協力をお願いします。前橋保健センター窓口で直接提出の場合、その場で粗品をプレゼントします。

対象 ①次の全てを満たす人。①

40～74歳で本年度中に本市民健康保険加入者として事業所の健診を受診した②受診シールを使わず特定健診・人間ドックを受診した③既往歴、自覚・他覚症状、身長・体重・腹囲、血圧、貧血・肝機能・血中脂質・血糖・尿・心電図検査の全ての健診項目を受診した

区保健指導室

027・220・5715



お知らせ

○産業廃棄物の報告は忘れずに

事業活動で出る廃プラスチック類やガラスくずなどは産業廃棄物です。これらを排出するときは、産業廃棄物管理票（マニフェスト）の交付が義務付けられています。昨年度中に交付した事業者は、産業廃棄物管理票交付等状況報告書を作成し、7月2日(月)までに市役所廃棄物対策課に提出してください。

問 同課

☎ 027・898・5953

○定例市議会を傍聴しませんか

第2回定例市議会の日程は左表のとおりです。ぜひ傍聴にお越しください。また、本会議はインターネットで生中継します。

日時		会議名
6月13日(水)	午後1時	本会議
6月20日(水)	午前10時	本会議 (総括質問)
6月21日(木)		
6月22日(金)		
6月29日(金)	午後1時	本会議

スマートフォンやタブレット端末などからも視聴できます。本市ホームページトップ画面内「前橋市議会」からご覧ください。

問 議会事務局

☎ 027・898・5923

○国外居住者の投票が簡単に

国外で生活している人が国政選挙で投票するときは、在外選挙人名簿への登録が必要です。

従来の在外公館経由の申請方法に加えて、満18歳以上の人の住民票の国外転出手続きと併せて在外選挙人名簿への登録申請ができるようになりました。
申請書の配布は市役所選挙管理委員会事務局で。本市ホームページからダウンロードもできます。
用意する物：申請書、本人確認書類、パスポート（代理人が申請する場合は申出書）

問 同事務局 ☎ 027・898・6742

☎ 027・898・6742 へ直接

○財務事務など監査結果を公表

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

閲覧場所：市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセ

高崎 だより

榛名湖マラソンの参加者を募集

日本陸上競技連盟公認のフルマラソンコースを走る榛名湖マラソン。自然に囲まれた美しいコースや、地域を挙げてのおもてなしが自慢の大会です。定員は先着 2,000 人。対象など詳しくは高崎市ホームページをご覧ください。

日時＝9月30日(日)午前9時

会場＝県立榛名公園駐車場(高崎市榛名湖町)

費用＝4,000円

申 専用ページ (<http://runnet.jp>) で

問 榛名支所地域振興課

☎ 027-374-6715 へ



ンターなどで。本市ホームページにも掲載しています
問 監査委員事務局
☎ 027・898・6636

○単身入居可の市営住宅を拡充

高齢者などの単身者を対象とした、市営住宅面積要件を拡充。



○あいのやまの湯が営業自粛

レジオネラ属菌が検出されたため、荻窪温泉あいのやまの湯は当面の間営業を自粛します。

問 公園管理事務所

☎ 027・225・2116

問 県住宅供給公社前橋支所
☎ 027・898・6986

入居できる住戸が増えました。また、南橋町第五団地NC棟・単身高齢者用住戸の申し込みを随時受け付けます。単身者が市営住宅に入居するためには条件があります。詳しくは問い合わせてください。



催し

○くらしのセミナーで最新情報

くらしのセミナーを開催。最新情報を学んで日常生活に役立たせましょう。

テーマ・日時Ⅱ ①食品ロスについて、知ることから始めよう ②6月18日(月) ③おいしい醤油の選び方、自分好みの醤油をテイスティングで探してみよう ④6月25日(月) ⑤広告と表示について問題ある広告を見抜く力を身につけよう ⑥6月29日(金)、午後1時30分～3時
会場Ⅱ 前橋テルサ



6月の上映作品

- 6月9日(土)～22日(金)
「生きる力」、「すばらしき映画音楽たち」、「5パーセントの奇跡～嘘から始まる素敵な人生」
- 6月23日(土)～7月6日(金)
「しゃぼん玉」、「ヒトラーに屈しなかった国王」、「ウイスキーと二人の花嫁」

詳しくは同館ホームページ
(<https://maecine.com>) をご覧ください。

対象Ⅱ 市内在住・在勤の人、先着各60人

講師Ⅱ ①は中央ライフ・サポートセンター代表理事・遠藤昌男さん ②は職人醤油代表・高橋万太郎さん ③は日本広告審査機構審査部・倉本仁美さん

④ 6月15日(金)までに消費生活センター

⑤ 027・230・1755へ

○男女共同参画のパネルを展示

6月23日(土)から29日(金)までは、男女共同参画週間。これに併せてパネルの展示や資料の配布を行います。

期日Ⅱ ①6月9日(土)～14日(木) ②6月19日(火)～28日(木)

会場Ⅱ ①は前橋プラザ元気21内3階ホワイエ ②は市役所1階市民ロビー

③ 男女共同参画センター
027・898・6517

○総合教育プラザ

027・230・9094

名作映画劇場を開催します。

日時Ⅱ 6月11日(月)・25日(月)、午後2時

対象Ⅱ 一般、先着各112人

内容Ⅱ 「わが谷は緑なりき」

(ウォルター・ピジョン主演)
④ 当日同館へ直接

○昌賢学園まえばしホール

027・221・4321

● ワディム・レーピン ヴァイオリン・リサイタル

日時Ⅱ 7月6日(金)午後7時
演奏Ⅱ ヘリアン・アンドレイ・コロベニコフ

演奏Ⅱ グリーグ ヴァイオリン・ソナタ 第3番ほか

費用Ⅱ ①一般 S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円 ②ペア S席5,000円、A席3,000円 ③親子 S席3,500円、A席2,500円、B席1,500円 ④高校生以下 全席1,000円

● エリック・ハイドシエック ミニカメラ・ジオン

日時Ⅱ 7月7日(土)午後2時
演奏Ⅱ ヘリアン・レーピン

ク・ハイドシエック・ハイドシエック シェック・演奏 カメラ・タ・ジオン

⑤ 指揮 田部井剛

演奏Ⅱ オール

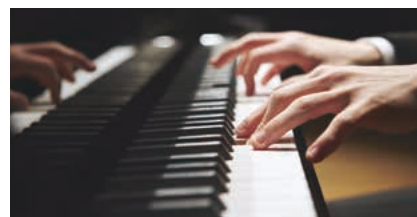
井剛

演奏Ⅱ オール

演奏Ⅱ オール

演奏Ⅱ オール

演奏Ⅱ オール



ル・モーツァルト・プログラム
ピアノ協奏曲第21番ハ長調K.467より第2楽章「みじかくも美しく燃え」ほか

費用Ⅱ S席4,000円、A席3,000円、高校生以下1,000円

⑥ 以上の2つは同館へ

● 宝くじ助成文化公演「フラシス・レイ オーケストラ」

日時Ⅱ 10月19日(金)午後6時30分
費用Ⅱ 全席指定3,000円、高校生以下1,500円

⑦ 6月17日(日)から同館へ

● 市民芸術文化祭

ビデオ作品発表会を開催します。

日時Ⅱ 7月1日(日)午後1時30分
会場Ⅱ 群馬会館(大手町二丁目) 同文化協会

027・289・6521

● 前橋けいりん

期日Ⅱ ①本場 6月24日(日)～26日(火) ②場外 6月2日(土)～10日(日) ③14日(木)～20日(水) ④23日(土)～26日(火) ⑤28日(木)～7月16日(月)

⑥ 同公営事業課

027・231・4508

027・231・4508

027・231・4508



催し

○ふれあい体験教室

伝統芸能などを気軽に体験できるふれあい体験教室を開催。

●はじめてのお琴



日時 7月28日 9月1日の土曜5

回 〔小中学生〕午後1時～2時 〔高校生以上〕午後2時～3時

会場 東市民サービスセンター

対象 小学生以上、各先着15人
用意する物 琴爪（3,000円で購入可）

●こどもお琴

日時 7月21日～8月25日の土曜4回、午後2時～4時

会場 第四コミュニティセンター（総合福祉会館内）

対象 小学生～高校生、先着15人（親子可）

費用 500円

●塩ビ管で尺八を作って演奏しよう

日時 7月21日～9月8日の土曜7回、午前9時～11時

会場 前橋プラザ元氣21

対象 一般、先着20人
費用 200円

申 6月30日（出）（各必着）までにハガキで。講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい教室係」へ（☎027・289・6521）へ

○中央公民館

☎027・210・2199

●県立盲学校校外実習

あん摩・マッサージ・指圧を受けた人募集。県立盲学校の実習として無料で実施します。

日時 7月13日（金）①午前9時50分～10時30分 ②午前10時35分～11時15分 ③午前11時20分～正午

④午後1時～1時40分 ⑤午後1時45分～2時25分 ⑥午後2時30分～3時10分

対象 市内在住・在勤の20歳以上（学生・最高血圧が160以上・ウイルス性肝炎に感染していない人を除く）、各2人（抽選）

●夏休み・親子陶芸体験教室
成型と釉薬塗り（うぐす）を親子で体験。

日時 7月25日（水）・8月3日（金）、午前10時～正午

対象 市内在住の小学生と保護者（2人1組）、16組（抽選）

費用 1組300円

申 ①は6月25日（月）②は7月2日（月）（各必着）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・①は希望時間・体の注意事項（持病や疲れなど）②は親子の氏名（ふりがな）・児童の学年を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元氣21内中央公民館「各係」へ

○児童文化センター

☎027・224・2548

来年2月28日（休）までにプラネタリウムを観覧しスタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

●6月のプラネタリウム
日時 ①平日 午後3時30分 ②土曜 ③午前10時30分 ④午前11時30分 ⑤午後1時30分 ⑥午後3時30分

内容 ①の火曜と②④は星座のお話「夜空に輝く想い出のかんむり」①の水曜と③⑤は天文学シリーズ「誕生星座はいつ見える？」プララちゃん登場！

●小中特別支援学校図画作品展
期日 6月8日（金）～28日（木）

対象校 若宮・中川・城東・岩神・敷島・群大附属小・群大附属特別支援学校、みずき・第三中
●こども公園環境教室「顕微鏡

でミクロの世界をのぞいてみよう1」

日時 7月1日（日）午後1時～3時
対象 一般、先着30人

●合唱団員を募集
練習日時 毎週日曜、午前9時～正午

対象 小1～中2
費用 6,000円

申 以上の2つは同館へ
●プラネタリウムコンサートI
「心で感じる星と音楽の輝き」弦楽合奏の響きとともに」

日時 7月1日（日）午後1時30分～同午後2時45分

対象 一般、各70人（抽選）
●公開発明教室「一枚の板を工夫して整理だなをつくらう」

日時 7月22日（日）午後1時～4時
対象 市内在住・在学の小3～中3、20人（抽選）

申 ①は6月21日（休）②は7月7日（出）（各必着）までに往復ハガキで（①は1グループ1通②は1人1通）。住所・電話番号・①は希望時間・代表者の氏名・参加人数（大人・子ども各人数）②は氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組

旬な前橋をお伝えします。

[月～金] 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[毎週火木土曜] 9:49 再放送は火木曜18:20 土曜13:49



外に出て収録することも

fm gunma

○ラジオインフォメーションいきいき前橋
毎週金曜 16:55 3分番組

○前橋こども図書館

☎027・230・8833

●絵本の読み聞かせイベント
イベント名・日時Ⅱ〈①おはなしの会〉毎週土曜、午後1時30分～2時〈②ブックスタート絵本引き換え＆おはなし会〉毎週

土曜、午後1時～3時〈③たこさんのおはなしや〉6月14日を除く木曜、午前11時30分～正午〈④赤ちゃん絵本のおはなし会〉6月22日(金)午後1時30分～2時30分〈⑤はじめて絵本のおはなし会〉6月24日(日)午前11時～正午
対象Ⅱ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者④⑤は1歳児までと保護者
●親子読み聞かせ入門講座
日時Ⅱ7月2日(月)午前10時～正午
会場Ⅱ前橋プラザ元気21
対象Ⅱ①親子(2人1組。託児あり)、先着10組②一般、先着20人
●6月8日(金)から同館へ
●こども図書館が臨時休館
6月11日(月)から15日(金)まで、蔵書整理のため休館します。



募 集

○健康づくりを進める委員募集

市民の健康づくりを推進する、健康づくり推進協議会の委員を募集します。

任期Ⅱ8月1日(水)から2年間

対象Ⅱ次の全てを満たす人、2人(選考)。①本市在住で20歳以上②他に本市の付属機関の委員をしていない③年2回程度、

平日昼間の会議に出席できる
●6月15日(金)までに郵送で。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・健康についての考えを400字程度で記入し、〒371・0014朝日町三丁目36・17・前橋保健センター内健康増進課(☎027・220・5708)へ

○老人ホーム設置法人を募集

特別養護老人ホームを市内に設置する社会福祉法人を募集します。希望者は説明会に出席してください。説明会や申し込み方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

岡長寿包括ケア課

☎027・898・6152

○嶺公園の墓地を分譲します

嶺公園移転墓地内に造成した、5平方メートルのA型洋式墓地を分譲。価格は30万円です。

対象Ⅱ次の全てを満たす人。①

本市在住で遺骨を持っている②他に墓地を持っていない③永代使用料などを期日までに納付できる④使用許可後、3年以内に規格に合った墓碑などを設置で

🏆スポーツ大会情報

- 武術太極拳競技(6月17日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
- サッカー(9月23日(日)、コーエィ前橋フットボールセンター)

詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



ス ポー ツ

○六供温水プールが臨時休場

六供温水プールは6月20日(水)から29日(金)まで、清掃と施設保守点検のため休場します。

岡同館

☎027・243・1308



スポーツ

○健康&環境サイクリング

サイクルトレインで行く「足利学校・鑢阿寺への爽やかサイクリング」を開催。上毛電鉄に自転車と一緒に乗って、桐生方面をサイクリングします。

日時 6月24日(日)午前9時～午後5時

集合場所 上毛電鉄中央前橋駅(城東町三丁目)

費用 一般1,340円、小学生以下680円

用意する物 昼食、水、タオル、ヘルメットか帽子、雨具

申込 当日集合場所へ直接

岡市サイクリング協会・石井さん

☎070・3850・1118



○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

「ラジオ体操の集い兼指導者講習会」を開催。NHKラジオ体操指導者を講師に、正しいラジオ体操を習得します。

日時 6月26日(火)午後6時30分～8時30分



用意する物 体操しやすい服装、室内シューズ、飲み物など

申込 当日同館へ直接

○大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

下表のとおり各種教室を開催します。

対象 中学生以下を除く(各抽選)

費用 各2,200円と施設使用料

申込 6月15日(金)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれか)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854 大渡町二丁目3・11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

下表のとおり各種教室を開催します。

対象 中学生以下を除く(テニスは19歳以上。各抽選)

大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室		
教室名	曜日・日時	定員
エアロビクス	7月2日～10月1日の月曜10回、午前10時30分～11時30分	40人
ベリーダンス	7月2日～10月1日の月曜10回、午後7時～8時	女性初心者、30人
ヨガ	①7月3日～9月18日の火曜10回②7月4日～9月19日の水曜10回③7月7日～9月15日の土曜10回、午前10時30分～正午④7月6日～9月14日の金曜10回、午後1時30分～3時	各40人
太極拳	①7月3日～9月18日の火曜10回、午後1時30分～3時②同午後6時30分～8時	各30人
ジャズヒップホップダンス	7月4日～9月19日の水曜10回、午後7時～8時	
コアダンス	7月6日～9月14日の金曜10回、午前10時30分～11時30分	
ピラティス	7月6日～9月14日の金曜10回、午後7時～8時	40人
フラダンス	7月11日～9月26日の水曜10回、午後1時30分～3時	30人

申込 6月15日(金)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガとやさしいヨガはどちらか)。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合

前橋総合運動公園 各種教室			
教室名	曜日・日時	定員	費用
ピラティス	7月2日～9月10日の月曜10回、午後6時30分～8時	40人	各3,200円
ヨガ	7月2日～9月10日の月曜10回、午前10時20分～11時50分	60人	
エアロビクス	①7月4日～9月12日の水曜10回②7月6日～9月7日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③7月4日～9月12日の水曜10回、午後6時45分～7時45分	各40人	
やさしいヨガ	7月5日～9月13日の木曜10回、午前10時20分～11時50分	60人	
太極拳	①7月5日～9月13日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時	各40人	
テニス	7月7日～8月18日の土曜6回、午前10時～正午	60人	3,700円

運動公園へ

●プールが休場に

コミュニケーションプールは設備点検などのため、7月2日(月)から13日(金)まで休場します。期間中の健康運動指導室は午後4時まで利用できます。



講座・教室

○通所型A従事者向け講習会

通所型サービスA実施予定の事業所従事者を対象に講習会を開催。サービスの実施には従事者のうち1人以上の受講が必須です。受講はいずれか1日です。
日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～4時30分

○介護予防サポーターで活躍

介護予防サポーター養成研修(初級編)を開催。介護予防の基礎知識を、実技を交えて楽しく学びます。また、8月に開催

会場 総合福祉会館

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

※6月7日(木)～9日(土)は休館

●一日教室「寄せ植え」

日時 6月29日(金)午後1時30分～3時

対象 = どなたでも、先着20人

費用 = 1,000円

用意する物 = ゴム手袋、大きめのビニール袋2枚

申 6月18日(月)から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

※6月21日(木)～23日(土)は休館

●一日教室「シニアのけん玉」

日時 6月25日(月)午前10時30分～11時30分

対象 = どなたでも、先着20人

用意する物 = 体育館履き、飲み物、タオル

申 6月11日(月)から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

●一日教室「観葉植物の寄せ植え」

日時 = 6月22日(金)午後1時30分～3時

対象 = どなたでも、先着20人

費用 = 1,000円

用意する物 = ゴム手袋、大きめのビニール袋2枚

申 6月4日(月)から同館へ

かさかわ ☎027-285-3801

●防犯教室「自宅が被害にあわない方法」

日時 = 6月18日(月)午前11時45分～午後0時45分

申 当日同館へ直接

ふじみ ☎027-288-6113

●一日教室「骨盤体操」

日時 = 6月19日(火)午後1時30分～2時30分

対象 = どなたでも、先着20人

申 6月4日(月)から同館へ

○療養を学び共に考える

多系統萎縮症・脊髄小脳変性症の療養相談会を開催します。講演後、講師を交えた交流会も

☎ 027・898・6133へ

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課

日時 7月2日(月)・3日(火)、午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 Ⅱいきいき・ふれあいサロンや自主グループの代表者、通所介護・通所リハビリ施設職員、先着各100人(各グループ2人まで)

申 6月22日(金)までに長寿包括ケア課



寄付

- ぐんぎん地方創生私募債
Ⅱエーティークリエイイトより10万円を動物愛護のために
- ライフシステム日典ラサ
前橋 Ⅱ10万円を社会福祉のために
- 北関東輸送 Ⅱ10万円を七中の図書購入のために
- フランス健康サロン&仲間達 Ⅱ1万円を児童福祉のために

行います。
テーマ・日時 Ⅱ①多系統萎縮症・脊髄小脳変性症について 6月28日(木) ②自宅で行えるリハビリテーション 6月29日(金)、午後2時～4時
会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
対象 Ⅱ多系統萎縮症・脊髄小脳変性症の療養者や家族、支援関係者、先着各30人
講師 Ⅱ①は群馬大医学部附属病院医師・塚越設貴さん ②は長寿包括ケア課作業療法士
申 6月20日(水)までに保健予防課
☎ 027・220・5785へ

○ 家族の命を守るために

AED（自動体外式除細動器）

の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ
 普通救命講習会を開催。小児コ
 ース（①）では子どもと乳児に
 対する心肺蘇生法を、成人コー
 ス（②）では止血法や気道異物
 除去法なども合わせて学びます。

日時 6月24日(日)午前9時～正午
 会場 ①は消防局 ②は北消防局
 対象 市内在住か在勤の中学生
 以上、先着各30人

甲 ①は6月13日(水)から消防局警
 防課 ☎027・220・451
 3へ ②は6月15日(金)～23日(土)
 に北消防署 ☎027・231・
 0119へ

税

○ 期限を守って忘れず納税を

市税は税目ごとに納期が定め
 られています。納付書を用意し
 て、各金融機関か市役所収納課、
 各支所・市民サービスセンター、
 コンビニエンスストアで納付し
 てください。また、インターネ
 ットバンキング、ペイジー対応
 ATM、クレジットカード、モ

バイルレジを利用しての納付も
 できます。納期限までに納付し
 ないと延滞金が発生します。市
 税は計画的に納税してください。

● 便利な口座振替

納税には便利・安全・確実な
 口座振替がお勧め。預貯金通帳、
 届け出印、納税通知書を持参し
 て、預貯金口座のある金融機関
 か市役所収納課、各支所へ申し
 込んでください。

● 納付書を紛失したら

納付書を紛失したときは再発
 行します。収納課へ問い合わせ
 てください。

● 第3日曜に納税相談窓口を開設

平日に来庁できない人のため
 に、納税相談窓口を開きます。
 日時 6月17日(日)午前8時30分
 ～午後4時
 会場 市役所収納課
 同課

☎027・898・6226

その他の情報

● 市民の茶席

日時 6月15日(金)午前10時～午
 後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階
 ホワイエ

前橋茶道会・長谷川千仙さん
 ☎027・233・8941

6月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜午後1時～4時（予 約は電話で。前週の木曜 午後2時～月曜午後5時 までが先着9人まで）	市役所市民相談室 ※相談は年度内に 1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	6月8日(金) 午後1時～4時	市役所 市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	6月11日(月) 午後1時～3時	
行政相談 ☎027-898-6100	6月12日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉 センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	7月2日(月) 午後1時～4時	前橋保健センター
	6月14日(木) 午後1時～3時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	6月27日(水) 午前9時～11時	
	6月15日(金) 午後1時～3時	桂萱市民サービス センター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	6月13日(水)・27日(水)、 午後1時30分～3時 (各予約制)	市保健所
	6月18日(月) 午後1時～3時	宮城支所			
	6月20日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 午後1時～4時	総合福祉会館
	7月4日(水) 午後1時～3時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル 語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時	市役所 外国人相談窓口
	7月6日(金) 午後1時～3時	東市民サービス センター			

※市民相談（☎027-898-6100）、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子家庭相談（☎027-220-5701）は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談（☎027-898-6524）、女性・セクハラ相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は午前9時～午前0時。

人権標語

大胡小5年
町田楓太さん

みんなだね ぼかばか言葉 言い合えば
 みんなばかばか えがおになるよ

健康手帳 自分にあった口腔ケアを

生涯にわたって自分の歯を使い続ける目安に、8020（ハチマルニイマル）運動があります。これは80歳になっても20本以上の自分の歯を保つことを目指した運動です。

例えば、10代の人の歯と70代の人の歯は、まったく同じ口腔ケアでいいのでしょうか。ただやみくもに口腔ケアに取り組むのではなく、歯の形成期（妊娠期）から高齢期までの各世代に起こりやすいトラブルを想定し、それに合わせた口腔ケアやその知識を身につけておく必要があります。

歯は食べ物をかみ砕く咀嚼や発音に関与し、表情にも左右します。つまり、食べたり話したり笑ったりするには、お口の健康は欠かせません。それを保つことは、何よりも食生活を豊かにし快適な人生を送るために大切なことなのです。

一度自分にあった口腔ケアについて、かかりつけ歯科医に相談してみましょう。

前橋市歯科医師会 帖佐昌明



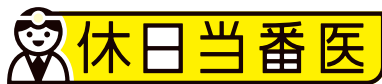
- 教育委員会定例会の傍聴
日時 6月12日(火)午後3時
会場 市役所3階31会議室
対象 一般、先着10人
申込 当日午後2時30分～50分に会場へ直接
- 教育委員会事務局総務課
027・898・5802
- おもちゃの病院
壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 6月10日(日) 27日(日) 31日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所
027・232・3848
- 車椅子レクダンス体験学習会
日時 6月20日(水) 7月4日(水)、午後1時30分～3時30分
会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤の人、先着50人
申込 6月14日(木)までにボランティア

- はっぴい健康クッキング
「腸スッキリで超ゲンキ」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。
日時 7月2日(月) 7月4日(水) 7月6日(金) 7月11日(水)、午前9時30分～午後1時30分
会場 ①は前橋プラザ元氣21 ②は東市民サービスセンター ③は第三コミュニティセンター (総合教育プラザ内) ④は上川淵市民サービスセンター
027・232・3848
- やさしいフラダンス②椅子に座って初めてのフラダンス
日時 6月8日(金)・15日(金)・7月6日(金)・20日(金)、①は午後1時～1時30分 ②は午後1時45分～2時30分
会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤の人、先着30人
内容 ①は足の動きをつけて踊ります
申込 ボランティアセンター
027・232・3848



- 健康テレホンサービス
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは<http://www.rajin.com/kenko/>です。
曜日・内容 ①(月曜) 内服薬の知識(火曜) 口を開けると顎の音がする(水曜) 妊婦健診と4Dエコーについて(木曜) 子どもの歯科矯正の時期(金曜) おしっこが近い子(土日曜) 夏に向けてのスキンケア
直接相談タイム(歯科) 歯科医師が直接相談。6月13日(水)午後7時30分～9時
027・234・4970
- 健康増進課
対象 市内在住・在勤の人、先着30人
費用 各400円
その他 託児希望者は問い合わせてください
申込 各開催日の1カ月前から1週間前までに健康増進課
027・220・5783





診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月3日(日)	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎027-255-3350	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎027-267-1130	うめだ内科クリニック (内児) 鶴光路町 ☎027-212-0678	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎027-269-1682	田部医院 (外) 六供町 ☎027-223-1061	東前橋整形外科病院 (整) 西大室町 ☎027-226-5201	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	橋爪耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎027-221-2745	丸山眼科クリニック (眼) 南町三丁目 ☎027-223-5941
6月10日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎027-253-2351	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎027-255-5252	岡野内科胃腸科医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎027-237-1200	小林内科胃腸科クリニック (内) 朝倉町 ☎027-290-3200	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎027-253-0100	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎027-289-0500	セントラルレディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎027-384-3387	まゆずみ眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎027-388-8461
6月17日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎027-232-1188	武田クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-3333	村山医院 (内) 表町一丁目 ☎027-221-4643	馬場整形外科クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎027-212-3625	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎027-224-5061	ベルフィーユ井レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎027-223-3114	いいづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎027-280-2111	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711
6月24日(日)	かなざわ小児科クリニック (児) 幸塚町 ☎027-289-0313	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎027-212-1010	福山内科 (内) 東片貝町 ☎027-243-1380	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-2026	ほしの整形外科クリニック (整) 六供町 ☎027-226-6500	富沢脳神経外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎027-234-3488	松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎027-353-4533	たかはし眼科クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
7月1日(日)	須田こどもクリニック (児) 後閑町 ☎027-265-6777	えんどう内科クリニック (内) 櫛島町 ☎027-226-5700	上武呼吸器科内科病院 (内) 田口町 ☎027-232-5000	やました内科医院 (内) 亀泉町 ☎027-212-0148	二之宮クリニック (外) 二之宮町 ☎027-289-4380	フォレスト整形外科スポーツクリニック (整) 古市町 ☎027-212-0888	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	小原沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	しみず眼科クリニック (眼) 樋越町 ☎027-230-4611

※6月10日・24日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎ #8000 月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時	歯科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番		
6月3日(日)	前川接骨院(元総社町一丁目)☎027-251-5540	真塩接骨院(西片貝町三丁目)☎027-223-1310
6月10日(日)	かえで整骨院(山王町)☎027-267-0802	岩田接骨院(下細井町)☎027-237-5158
6月17日(日)	鈴木接骨院(朝倉町三丁目)☎027-263-0699	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898
6月24日(日)	森下接骨院(樋越町)☎027-283-0994	かばさわ接骨院(前箱田町)☎027-254-4933
7月1日(日)	青柳接骨院(青柳町)☎027-235-3456	ひよん接骨院(日吉町四丁目)☎027-235-8662

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

フォークリフト技能講習
好評受付中! **GFC**

前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1番地18
TEL.027-289-9988

2018.6.7(木)
前橋プラザ元気21内に
2121カフェ
グランドオープン!!

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!
査定総数1,075件 H23.10~H30.4現在

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家活用センター登録済み
● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中!自社HP[山口不動産 前橋]

(株)山口不動産 群馬県知事(9)第2930号 前橋市天川原町2-43-16
TEL 027-225-2103

最短婚活で結婚
今すぐ資料請求、縁結び会参加!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎11:00~20:00 木曜 URL:http://www17.plala.or.jp/ryouen/

パソコン教室 参加者募集

月曜日 7回コース	7/23~9/10	①デジカメ・スマホ写真の活用	10:00~12:00	9,598円
火曜日 10回コース	7/17~9/25	②インターネット入門	13:30~15:30	9,274円
水曜日 10回コース	7/18~9/26	③ワード初級	10:00~12:00	12,296円
木曜日 10回コース	7/19~9/27	④エクセル中級	13:30~15:30	13,160円
土曜日 10回コース	7/14~9/29	⑤ワード中級	10:00~12:00	13,160円
		⑥暮らしに役立つスマホ入門	13:30~15:30	8,950円
		⑦初めてのパソコン入門	10:00~12:00	12,404円
		⑧エクセル活用	13:30~15:30	12,404円
		⑨ワード活用	10:00~12:00	12,404円
		⑩エクセル初級	13:30~15:30	12,296円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 6/15締め切り お申し込み、お問い合わせは下記まで
公益社団法人 前橋市シルバー人材センター
前橋市元総社町2-20-6 Tel.254-5022

退職金定期貯金 「JAはどなたでもご利用いただけます!」

【取扱期間】
平成30年3月1日(木)~平成31年3月29日(金)

【適用金利】
店頭表示金利に最大**0.5%**上乗せ(預入期間1年)
※金利上乗せにはご利用条件がございますので、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

...笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち!...

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

空き家でお困りになってませんか?

売ろうにも高く売れないし... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ... リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる! 他にもあれやこれや...

お任せ下さい!

皆様の悩みを解決致します!
0120-12-7436

不動産割賦売買支援制度
※条件などによっては当法人が直接買い取りさせていただきます。

群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

お得 塗装+太陽光キャンペーン

A:~4.5kWプラン 外壁塗装 ソーラー **200万円**
B:~6.0kWプラン 外壁屋根塗装 ソーラー **250万円**

自己資金0円でローンも可能

地球にやさしいクリーンエネルギーを創造する
株式会社 ソーラーエコ
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工

月~金(土日祝休)
9:00~17:00
群馬県前橋市紅雲町2-6-10
FAX:027-221-4623

☎027-221-4811

お悩みのこと、弁護士にご相談下さい。

交通事故 離婚 相続 借金 会社法務 代表弁護士 高山雄介

抱えている不安を一緒に解決していきましょう。
☎027-384-4580 平日 9:00~18:00 土 9:00~12:00
群馬県高崎市上中居町1538-1 スターブルB 高崎駅東口から徒歩1.6km

弁護士法人中央法律事務所 高崎事務所

歌って、踊って、演技して
あなたもミュージカルのステージへ!
6月2日より
★前橋子どもミュージカルが誕生★

・活動日 毎週土曜日 10:00~12:00
・活動場所 前橋市中央公民館スタジオ他
※入会金、月会費あり

体験レッスン 随時受付中!

6月中に入会いただくと入会金無料です。

TEL: ☎0120-663-551 児童劇団「大きな夢」(日祝定休)
メール: info@gekidan-bdp



前橋のまちかどから

中内町：伝統の大会で親睦を深める



5月20日、中内町ではソフトボール大会を開催。この大会は地域に野球好きの人が多かったことから昭和30年代後半に始まり、町民の交流の場として現在まで引き継がれています。「若いお父さんたちも参加してくれるし、往年の名選手も応援に来てくれます」と笑顔で語る清水自治会長。応援には子どもたちも駆け付け、青空に元気な声援が響きました。



元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています



ゆな
平松 佑菜ちゃん
大利根町



はるた
神山 遥太ちゃん
西片貝町四丁目



ゆり
川端 郁璃ちゃん
箱田町



はるき
高山 陽輝ちゃん
青梨子町



めい
薄波 芽生ちゃん
川原町一丁目



りくと
佐藤 陸翔ちゃん
荒牧町一丁目

◎平成28年12月2日～平成29年4月1日生まれの子の募集記事は、9月1日号に掲載予定です。◎

編集後記



今号では、歯と口の健康の大切さ特集しました。生きるために必要な食事は、歯と口が健康であってこそのもです。当たり前のことですが、私たちにとってとても大切なことですね。表紙に登場してくれた、桃井小4年の松原幸希さん

と中里旺二郎君、神林将大君のような輝く歯をいつまでも保ちたいものです。これからもずっとおいしい食事を楽しみたいし、何よりむし歯になって痛い思いをするのは嫌…。毎日丁寧に歯磨きしようと改めて心に誓った取材でした。(下田)

ただいま活動中!



桂萱公民館桂萱太極拳クラブ

結成から10年の歴史を持つ太極拳クラブ。太極拳は音楽に合わせてゆっくりと体を動かすので初心者や高齢者も楽しめます。健康増進や老化防止にも効果的です。練習は真剣に取り組めますが、休憩中はメンバー同士の話も弾み笑顔あふれる、とても仲の良いクラブです。介護施設へ訪問したり文化祭に参加したり、地域の活動にも力を入れています。



活動日時／水曜午前10時
活動場所／桂萱公民館
会員数／30人
代表者／早部 三郎さん
連絡先／027-243-5711

