

07 介護予防の習慣身に付けて講座を受けて元気をプラス

☎ 長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

「元気プラス+講座」を開催。今の元気にプラスして運動や食事、^{こうくう}口腔ケアなど介護予防のための生活習慣を身に付けます。

日時=7月~9月の第2・4水曜6回、午後1時30分~3時30分

会場=ひろせ老人福祉センター

対象=市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)

申し込み=6月15日(金)までに長寿包括ケア課へ



08 都内の名所を巡ります前橋市民号で行く柴又の旅

☎ 上毛電気鉄道 ☎027-231-3597

上電で行く前橋市民号を開催します。浅草駅からはとバスに乗り、柴又帝釈天や柴鴨とげぬき地藏など、1日で東京の名所を巡るツアー。柴又川甚で和食の昼食が付きます。

集合日時=7月7日(土)午前7時5分

集合場所=上毛電鉄中央前橋駅(城東町三丁目)

対象=4歳以上、先着40人

費用=12歳以上1万4,980円、4歳~11歳1万1,980円

申し込み=6月7日(休)午前9時から上毛電鉄へ

09 買い物のついでに健康体験現状を知って改善しましょう

☎ 健康増進課 ☎027-220-5708

健康アップ体験会を開催。血管年齢測定や肌の健康診断、がん・エイズ・健康まえばし21クイズ、歯科相談、運動体験、食育コーナーなどのほか、ころんととの撮影会を行います。

日時=6月21日(木)午前10時~午後3時(血管年齢測定と肌の健康診断の受付時間は午後2時30分まで)

会場=けやきウォーク前橋内けやきコート(文京町二丁目)

申し込み=当日会場へ直接



10 病児病後児保育施設日赤病院内に開設します

☎ 子育て施設課 ☎027-220-5706

6月11日(月)から前橋赤十字病院(朝倉町)内に病児病後児保育施設「たんぽぽ」を開設。6月1日から予約を受け付けています。利用するには電話予約と、当日に利用申込書・診療情報提供書の提出が必要。また、事前にかかりつけ医の診察を受けてください。

費用=2,000円(生活保護法による被保護世帯は無料。非課税世帯は補助制度あり)

申し込み=同館☎027-225-5264へ



11 地域で子育て支えましょう育児の手伝いをする会員募集

☎ ファミリー・サポート・センター ☎027-289-3946

自宅で子どもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。この説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。また、事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児ができます。

日時=7月10日(火)~13日(金)、午前9時10分~午後4時

会場=ジョブセンターまえばし

対象=自宅で子どもを預かることができる人、先着30人

申し込み=7月5日(休)までにファミリー・サポート・センターへ



12 もしもの火災に備える火災警報器を出張取り付け

☎ 消防局予防課 ☎027-220-4507

消防局では、県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施しています。機器代(1カ所2,000円)のみの負担で、取り付けをサポートします。

対象=65歳以上か障害者(身体1級・2級、療育A、精神1級)のみの世帯

申込書の配布=消防局予防課、各消防署・分署で。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込み=申込書配布場所へ直接



あなたの住宅にも設置が義務付けられています