

スポーツ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

小学生のテニス教室を開催します。

日時 7月25日(水)～8月10日(金)の水金曜6回、午前10時～11時30分

対象 小1～小6、45人(抽選)費用 11,900円

6月30日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107荒町437・2・前橋総合運動公園「テニス教室小学生夏休みコース係」へ

○六供温水プール

☎027・243・1308

アロマフィットネスヨガ教室を開催します。

日時 7月25日～9月26日の水曜10回 7月27日～9月28日の金曜10回 7月21日～9月29日の土曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)費用 各4,200円 6月30日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)

教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ

講座・教室

○点字で視覚障害の理解深める

点字の入門講座を開催します。

日時 7月31日(火)・8月1日(水)、午前10時～午後4時

会場 県立盲学校(南町四丁目) 対象 県内在住の人、先着30人 7月20日(金)までに同校

☎027・224・7890

○ふれあい体験教室

八木節体験教室を開催します。

日時 7月29日(土)～8月19日の日曜4回、午前10時～正午(お囃子) 7月30日～8月20日の月曜4回、午後7時～9時(1と2の合同練習) 8月27日(月)、午後7時～9時

会場 前橋プラザ元気21

対象 小学生以上、先着30人

7月6日(金)(必着)までにハガキで。講座



健康

○薬物乱用防止の輪を広げよう

近年、覚せい剤や大麻などの薬物乱用が急増し、特に若者たちへの乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日(水)から7月19日(木)までを薬物乱用防止の強化月間として普及活動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、「ダメ。ゼッタイ。」を言葉に薬物乱用防止の輪を広げましょう。

☎027・220・5782

○あなたの禁煙応援します

禁煙チャレンジ塾を開催。自分に合った方法で禁煙してみませんか。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度測定や保



名(1か2も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい教室係」(☎027・289・6521)へ

税

○6月の納税

市県民税第1期 7月2日(月)

その他の情報

登録販売者試験を実施 一般用医薬品の販売などのための試験を実施します。

期日 9月5日(水)

会場 高崎経済大(高崎市上並榎町)

費用 1万5,000円

申込書の配布 県庁薬務課、市保健所内保健総務課などで

6月22日(金)までに郵送で。申込書に記入し、〒371・8570大手町一丁目1・1・県薬務課(☎027・226・2662)へ

●公民館運営審議会の傍聴

日時 7月3日(火)午後2時～3時30分

会場 前橋プラザ元気21内501・502学習室 対象 一般、先着5人

当日午後1時30分から会場へ直接 中央公民館 ☎027・210・2199

介護予防活動ポイント制度研修会

日時 7月10日(火)午後1時30分

会場 総合福祉会館

ポランティアセンター ☎027・232・3848

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。日時 6月23日(土) 24日(日)、午前10時～正午

会場 1は粕川児童館 2は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

ポランティアセンター ☎027・232・3848

●おもちゃの図書館夏のつどい

おもちゃと手作り工作で遊ぼう。日時 7月7日(土)午後1時30分～4時

会場 総合福祉会館

対象 発達障がい心配な子と家族など、先着80人

当日会場へ直接

ポランティアセンター ☎027・232・3848

●休日当番動物病院案内

録音案内 ☎027・253・8466

など、先着60人

7月19日(木)までに保健予防課 ☎027・220・5787

○遺族の気持ちに寄り添います

家族などを自死で亡くした人を対象に、自死遺族相談を開催。相談は予約制です。

日時 毎月第1木曜、午後1時30分

会場 県こころの健康センター(野中町)

同館 ☎027・263・1156

○療養相談会で理解を深める

パーキンソン病の療養相談会を開催。「パーキンソン病の正確な理解と療養上の留意点」をテーマに、前橋赤十字病院の針谷康夫さんが講演します。講演後、交流会も行います。

日時 7月18日(水)・7月26日(木)、午後1時30分～3時30分

会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象 パーキンソン病の療養者とその家族、先着各30人

7月2日(月)までに保健予防課 ☎027・220・5785



午前9時30分～午後1時30分

会場 1は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内) 2は前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着各30人

費用 各400円

その他 託児希望者は問い合わせてください

各開催日の1カ月前から1週間前までに健康増進課

☎027・220・5783

○ひきこもりと家族関係を考察

「ひきこもりと家族システム」家族関係をとらえる」をテーマに、精神保健福祉士・山本一さんの講演会を開催します。

日時 7月23日(月)午後2時～4時

会場 前橋保健センター 対象 市内在住で、おおよね40歳までのひきこもりの人や家族