

○ 第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
 日時 7月15日(日)午前8時30分～午後4時
 会場 市役所収納課
 同日課
 ☎027・898・6233

その他の情報

● おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。
 日時 7月8日(日) 15日(日) 17日(火)、午前10時～正午
 会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所
 会場 市役所収納課
 ☎027・232・3848

● 市民の茶席

日時 7月15日(日)午前10時～午後3時
 会場 前橋プラザ元気21内3階
 ホワイエ
 前橋茶道会・米山宗美さん
 ☎0270・76・3838

● 教育委員会定例会の傍聴

日時 7月17日(火)午後1時30分
 会場 市役所3階31会議室

対象 一般、先着10人
 日時 7月17日(火)午後3時
 会場 市役所3階31会議室
 対象 一般、先着10人
 日時 7月27日(金)午前10時～午後3時
 会場 前橋プラザ元気21内501学習室
 会場 前橋保健センター
 ☎027・233・8960

● 総合教育会議の傍聴
 日時 7月17日(火)午後3時
 会場 市役所3階31会議室
 対象 一般、先着10人
 日時 7月27日(金)午前10時～午後3時
 会場 前橋プラザ元気21内501学習室
 会場 前橋保健センター
 ☎027・233・8960

● 自衛官募集説明会
 日時 7月27日(金)午前10時～午後3時
 会場 前橋プラザ元気21内501学習室
 会場 前橋保健センター
 ☎027・233・8960

● 自衛官募集
 種目 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生 ③航空学生
 対象 ①②は18歳以上27歳未満 ③は高卒(見込み含む)で18歳以上23歳未満
 試験日 ①は受付時に連絡 ②は9月22日(土)か23日(日) ③は9月17日(月)
 9月7日(金)までに自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎027・233・8960へ直接

健康手帳 学校心臓健診で安全な学校生活を

小学校、中学校、高等学校の各1年生に心電図による学校心臓健診を行います。目的は①治療や運動の制限が必要な心臓病が隠れていないか②心臓病が診断されている人が適切な学校生活を送れているか、の2つです。
 心電図健診前に家庭へ配布される調査票は重要なものですので、しっかり記載をお願いします。健診は少しでも疑いのある人を見つけるのが目的で、診断名を確定するものではありません。健診後に精検票が渡された場合

は早めに医療機関を受診しましょう。医療機関での検査、診断後には「学校生活管理指導表」が発行されます。これをもとに体育活動や部活動、校外活動などの参加方針を決定していきます。前年度に要再検の診断が出た人は今年度の検査で異常がなくても精検票が発行されるので、指示に従い受診してください。安全な学校生活を送るために大事な健診です。家庭でのご協力をお願いします。
 前橋市医師会 金澤 崇

健康

● 女性の検診積極的に受診を

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を行います。
 日時 8月20日(月)～22日(水)、午後1時～2時
 会場 富士見公民館
 対象 本年度検診対象者で未受診の女性。(子宮頸がん)20歳以上(乳がん(甲状腺)40歳以上、先着70人)
 用意する物 受診シール
 ①は当日会場へ直接 ②は7月13日(金)検診前日に健康増進課
 ☎027・220・5784へ

● 親子で一緒にクッキング

「からだにうれしい食講座」おやこで学ぼう!朝食の大切さ」を開催。管理栄養士の講話や調理実習で、簡単に作れる朝食や、食事について学びます。
 日時 8月3日(金)、午前9時30分～午後1時30分



7月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜 午後1時～4時 (予約は電話で。前週の木曜午後2時～月曜午後5時までか先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	7月13日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	7月9日(月) 午後1時～3時	
			人権相談 ☎027-898-6100	7月20日(金) 午後1時～4時	
行政相談 ☎027-898-6100	7月10日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	8月6日(月) 午後1時～4時	前橋保健センター
	7月12日(水) 午後1時～3時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	7月30日(月) 午前9時～11時	
	7月13日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	7月11日(水)・25日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	市保健所
	7月18日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	7月17日(火) 午後1時30分～3時(要予約)	市保健所
	7月18日(水) 午後1時～3時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	7月27日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
	8月1日(水) 午後1時～3時	富士見公民館			
	8月3日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

市民の健康づくりを支援 食生活改善推進員になりませんか

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開催。正しい食生活について学び、調理実習や地区行事などとおして地域の健康づくりのために活動してみませんか。
 日時 = 9月6日(水)～来年2月7日(水)の10回、午前9時30分～午後1時30分
 会場 = 前橋保健センター
 対象 = 市内在住の64歳以下で、修了後に食生活改善推進員として活動できる人、30人(選考)
 費用 = 4,500円
 ① 7月31日(火)までに健康増進課 ☎027-220-5783へ



● 保健師の指導で禁煙に挑戦

禁煙チャレンジ塾を開催。自分に合った方法で禁煙してみませんか。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との初回面接から3カ月間支援します。
 日時 8月8日(水)・9日(木)、午前9時～午後4時

● 健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/>。また、今月の直接相談タイムは休止します。
 曜日・内容 ①(月曜)誤解、あるいは「乳がん」という病気のこと(火曜)②(水曜)開かない(水曜)妊娠高血圧症候群(木曜)③(金曜)入れ歯洗浄剤(土曜)④(日曜)トラベラーズワクソン