

● **教育委員会定例会の傍聴**  
日時 8月20日(月)午後3時  
会場 市役所11階南会議室  
対象 一般、先着10人  
☎ 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

● **国民健康保険運営協議会の傍聴**  
日時 8月22日(水)午後2時  
会場 市役所3階32会議室  
対象 一般、先着10人  
☎ 当日午後1時30分～50分に会場へ直接

● **国民健康保険課**  
☎ 027・898・5802

● **在宅心身障害児大洗水族館ツアー**  
在宅心身障害児とボランティアで交流する水族館ツアーを実施します。  
期日 10月13日(出)  
行き先 大洗水族館(茨城県東茨城郡大洗町)  
対象 市内在住の在宅心身障害児と保護者、先着50人  
費用 2,000円  
☎ 8月6日(月)～24日(金)に申込書と参加費を添えて、総合福祉会館内市社会福祉協議会(☎027・220・5784)へ

7・237・1112)へ直接

● **防衛大などの学生募集**  
種目 ①防衛大生 ②防衛医科大生 ③防衛医科大看護学科生  
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人  
試験日 ①受付時に通知 ②10月27日(出)・28日(日) ③10月20日(出)  
☎ ①はへ推薦・総合選抜 ②9月5日(水)～7日(金)へ一般 ③9月5日～28日(金) ④は9月5日～28日に自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎027・233・8960)へ

健康

● **がんの集団検診を行います**  
集団検診を実施します。胃がん検診のみ事前に申し込みが必要です。  
日時 ①9月12日(水) ②28日(金)、午前9時～10時30分  
会場 ①は粕川公民館 ②は宮城公民館  
対象 本年度検診対象者(40歳以上)で未受診の人、先着各70人  
用意する物 受診シール  
☎ ①は8月10日(金)から ②は8月15日(水)から検診前日までに健康増進課  
☎027・220・5784へ

8月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
	8月9日(水) 午後1時～3時	大胡支所	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	8月10日(金) 午後1時～4時	市役所 市民相談室
	8月14日(水) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	公証相談 ☎027-898-6100	8月13日(月) 午後1時～3時	
	8月15日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	人権相談 ☎027-898-6100	8月17日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室・富士見公民館
	8月17日(金) 午後1時～3時	桂宮市民サービスセンター	行政書士相談 ☎027-898-6100	9月3日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 ☎027-898-6100	8月20日(月) 午後1時～3時	宮城支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	8月24日(金) 午前9時～11時	前橋保健センター
	9月5日(水) 午後1時～3時	富士見公民館	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	8月8日(水)・22日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	市保健所
	9月7日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
			外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

健康手帳 子どもが耳を痛がったら

子どもが耳を痛がったら急性中耳炎かもしれません。急性中耳炎は風邪で鼻水が多い時に、細菌やウイルスが鼻の奥と中耳をつなぐ管(耳管)を通して中耳に入って炎症を起こす病気で、3歳以下の子の80%がかかるといわれています。症状には「耳が痛い」の他に「耳だれ」「発熱」「耳がふさがった感じ」などがあります。話せない乳児の場合は機嫌が悪かったり、耳をよく触るなどの仕草があったりすると急性中耳炎の可能性がります。周

囲の人がそのサインに気付くことが早期発見のカギです。治療は重症度によって異なりますが、原因である細菌の増殖を抑えるために抗菌薬を、熱や痛みがひどい時は解熱剤や鎮痛剤を投与します。重症例や薬の効果がでない場合は鼓膜切開が行われることも。集団保育に通っている子どもは急性中耳炎を繰り返しやすい、重症化、難治化しやすいのできちんと治療することが大切です。

前橋市医師会 豊田 実

楽しく郷土料理を学ぼう

「からだにいいおいしい食講座」子どもに伝えたい郷土料理」をテーマに、管理栄養士による講話や調理実習を行います。  
日時 9月12日(水)午前9時30分～午後1時30分  
会場 前橋保健センター  
対象 市内在住・在勤の人、30人(抽選)  
費用 400円  
その他 託児希望者は問い合わせてください  
☎ 8月13日(月)～31日(金)に健康増進課  
☎027・220・5783へ

はっぴい健康フッキング

「腸スッキリで超ゲンキ」をテーマにはっぴい健康フッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。  
日時 ①8月30日(水) ②9月11日(火) ③14日(金)、午前9時30分～午後1時30分  
会場 ①は清里市民サービスセンター ②は宮城公民館 ③は富士見保健センター  
対象 市内在住・在勤の人、先

心の病気のサインを学ぶ

市民健康講座「こころの健康」うつ病のサインについて」を開催。うつ病は本人や周囲の人が早めにそのサインに気づき、専門医を適切に受診することが大切。早期に出やすい症状と基本的な病態などについて、精神科医が話します。  
日時 8月29日(水)午後2時～3時30分  
会場 前橋保健センター  
対象 一般、先着50人  
☎ 8月22日(水)までに保健予防課  
☎027・220・5787へ

健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。下記二次元コードからご覧ください。  
曜日・内容 月曜 血糖測定(火曜) 歯の接触癖と噛み締めの影響(水曜) 更年期と鬱(木曜) 歯周病が糖尿病を悪化させる!? (金曜) 児童虐待の防止(土曜) 紫外線と皮膚がん  
直接相談タイム(歯科) 歯科医師が直接相談。8月22日(水)午後7時30分～9時

食中毒にならないために

8月は食品衛生月間です。気温が高くなる夏場は食中毒が発生しやすい時季です。食中毒予防の3原則である、菌をつけない、増やさない、やっつけるを