

○ボウリングで健康づくり

スポーツボウリング教室を開催。初心・中級者に基礎から指導します。

日時 9月4日～10月23日の火曜8回、午後6時30分～8時30分  
会場 Ⅱエメラルドボウル（国領町二丁目）  
対象 Ⅱ市内在住・在勤・在学の18歳以上、先着20人  
費用 Ⅱ5,000円と貸靴代  
☎ 8月28日(火)までに同館  
☎ 027・233・6405へ

○日大生が教えるトランポリン

トランポリン初心者教室を開催します。

日時 9月5日(水)午後5時～6時30分  
会場 Ⅱヤマト市民体育館前橋  
対象 Ⅱ一般、先着50人  
☎ 8月31日(金)までにメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を記入し、[maebashi\\_trampoline@yahoo.co.jp](mailto:maebashi_trampoline@yahoo.co.jp)  
☎ 市トランポリン協会・北原さん  
☎ 090・9672・5926

○アーチェリー初心者教室

アーチェリーの基本射形を習得し、市民大会初級者クラスへの参加を目指します。

日時 9月5日～26日の水曜4回、午後6時30分～8時30分  
会場 Ⅱヤマト市民体育館前橋  
対象 Ⅱ小4～中学生、先着15人  
費用 Ⅱ660円  
☎ 8月26日(日)までに往復ハガキで住所・氏名(ふりがな)・年齢・身長を記入し、〒371・0007上泉町132・市アーチェリー協会事務局・横尾さん  
☎ 027・224・2322へ

○前橋総合運動公園

☎ 027・268・1911

水泳教室を開催します。  
期日 10月10日(水)～12月7日(金)の各コース8回

コース・時間などⅡ表1のとおり  
対象 Ⅱ〈初級〉クロールで25メートル泳げない人〈中級〉クロールで25メートル泳げる人  
費用 Ⅱ各2,200円(小学生以下は各1,100円)と施設使用料  
☎ 8月31日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・時間・

○ヤマト市民体育館前橋

☎ 027・265・0900

表2のとおり各種教室を開催します。

対象 Ⅱ中学生以下を除く(スポーツ吹矢は小学生以上)  
費用 Ⅱ各4,200円(スポーツ吹矢は大人2,200円、中学生以下1,100円、キッズダンスは2,100円、バドミ

コース	曜日・時間	定員
初級	年長～小2	月水木金のいずれか、午後3時40分～4時40分 各40人
	小学生	月水木金のいずれか、午後5時～6時10分 各50人
	一般	月水金のいずれか、午後2時～3時10分 各30人
	レディース	水曜、午後2時～3時10分
	一般	金曜、午後0時30分～1時40分 各15人
中級	一般	水曜、午後0時30分～1時40分

教室名	曜日・時間	定員
初心者バドミントン	9月11日～10月16日の火曜8回、午後7時～8時30分	各40人
アロマフィットネス	9月12日～11月14日の水曜10回、午後1時30分～2時30分	
コンディショニング&ストレッチ	9月13日～11月15日の木曜10回、午前10時～11時	60人
ピラティス(午後)	9月13日～11月15日の木曜10回、午後1時30分～2時30分	
キッズダンス	9月13日～11月15日の木曜10回、午後5時～6時	各40人
ズンバ	9月13日～11月15日の木曜10回、午後7時～8時	
ヨガ	9月14日～11月16日の金曜10回、午後1時30分～2時30分	初心者、20人 経験者、60人
スポーツ吹矢	9月19日～10月17日の水曜5回、午後7時～9時	
経験者太極拳	10月2日～12月11日の火曜10回、午前10時～11時30分	初心者、各60人
初心者太極拳	①10月2日～12月11日の火曜10回、午後1時30分～3時 ②9月20日～11月22日の木曜10回、午前10時～11時30分	

講座・教室

○一人親対象のパソコン教室

一人親や寡婦を対象にパソコン講習会を開催。ワードとエクセルを学びます。

日時 10月7日～11月25日の日曜8回、午前10時～午後4時  
会場 Ⅱ中央総合学院TAC群馬校(南町三丁目)  
対象 Ⅱ県内在住の一人親か寡婦、20人(抽選)  
費用 Ⅱ4,320円

○パソコン覚えて就職に生かす

求職者を対象に、ワードとエクセルの基礎を学ぶパソコンのスキルアップ講座を開催します。

日時 9月11日～11月27日の火曜12回、午後6時30分～8時30分  
会場 Ⅱ前橋プラザ元気21  
対象 Ⅱ市内在住の求職者でパソコンの基本操作ができる人、15人(抽選)  
費用 Ⅱ教材費  
☎ 8月29日(水)(必着)までに往復ハガキで住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、市役所産業政策課「パソコン初級講座係」  
☎ 027・868・6985へ

○手話の日常会話学び講座

手話での日常会話の基礎を学び、聴覚障害者のためのコミュニ

ニケーション講座(レベルアップコース)を開催します。  
日時 10月2日～11月20日の火曜8回、午後6時45分～8時45分  
会場 Ⅱ県社会福祉総合センター(新前橋町)  
対象 Ⅱ県内在住の聴覚障害者と家族で、同講座のスタートコース修了者か他の講座などで手話を学んだ経験のある人、10人(抽選)

☎ 9月3日(月)(必着)までに往復ハガキで住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・電話番号・ファクス番号・聴覚障害の有無(ない場合は聴覚障害者との関係)を記入し、〒371・0843新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションプラザ  
☎ 027・255・6633・ファクス027・255・6634へ

○仕事の帰りに仲間づくり

若い勤労者や求職者を対象に、下表のとおり職場定着支援講座を開催。初めて受講する人は、ジョブセンターまえばしへの登録が必要です。  
日時 9月～11月、午後6時30

講座名	曜日、回数	費用
カルトナーージュ	月曜、2回	1,500円
護身術	火曜、5回	1,000円
料理基礎講座	水曜、5回	4,500円
和菓子	水曜、1回	各1,000円
ハロウィン料理	水曜、1回	
ピラティス・ヨガ	木曜、6回	2,000円
いけば花	木曜、6回	6,500円
茶道講座	木曜、5回	3,500円

○前橋いごも図書館

☎ 027・230・8833

フリーアナウンサーの清水由美さんを講師に、読み聞かせボランティア養成講座を行います。  
日時 9月21日(金)午前10時～正午  
会場 Ⅱ前橋プラザ元気21  
対象 Ⅱ活動中の読み聞かせボランティア、先着60人  
☎ 8月31日(金)から同館へ