

前橋の人口: 33万7,951人
男: 16万5,503人
女: 17万2,448人
世帯数: 14万8,580世帯
7月末日現在



出動! 命を守る ドクターカー

つなげ、救命の連鎖 医師と私たちでつなぐ命

新方式で2台体制
命を守るドクターカー

皆さんはドクターカーを知っていますか。これは、事故現場などに医師と看護師が救急車で直接出勤して医療行為をするものです。

前橋でのドクターカーの取り組みは5年前から前橋赤十字病院と連携して開始。消防署から病院まで救急車で医師を迎えに行き現場に急行する、ピックアップ方式で運用していました。

6月からはこの方式を変更。病院に救急車と救急隊員が常駐し、出動要請があったら医師とすぐに出勤できるよう、ワークステーション方式を導入しました。さらに前橋赤十字病院の移転に伴い、群馬大学医学部附属病院とも連携し、市内に2台のドクターカーを配置。医療行為開始までの時間をさらに短縮しています。また、救急車内でのマイナンバーカード活用や画像伝送の実験なども行い、救命率の向上や、後遺症の軽減を目指しています。

団警防課

☎027・220・4513

患者との接触をより早く

ドクターカーが病院に常駐することによって、医師が患者に接触できるまでの時間を2、3分、短縮できていますね。医師が直接患者の状況を把握できるので、現場で病態を判断した上で、必要な初期治療を行い適切な医療機関に搬送できるメリットがあります。前橋のように、消防局の救急車がドクターカーとして常駐するシステムは他ではあまりやっていません。皆さんの命を守るため、医師と救急隊、病院と市で協力して取り組みを進めています。

このような高度なシステムがありますが、本当は出勤がないのが一番いいこと。命を守るために私たちは受け入れ体制を万全にしつつ、皆さんの普段からの健康生活にも期待しています。



前橋赤十字病院
高度救命救急センター長
中村 光伸さん

2台体制は前橋の強み

現場の状況を熟知した救急隊と、医療行為ができる医師が一緒

に出動できるので、役割分担をしながら対応できます。また、現場にいる医師と病院で待っている医師が連絡し合えるので、患者が運ばれるまでに病院での準備体制を整えられる面もメリットだと感じますね。2台のドクターカーで市内をカバーできるのは、前橋の体制の強みだと思います。他の市町村からもこの取り組みは注目されています。前橋から、よりたくさんの方の命を守る体制がいろいろな場所に広がると思います。まだまだ病院の体制など課題もありますが、いずれは24時間、365日対応できるように、消防や周りの病院との連携を続けていきます。



群馬大学医学部附属病院
救命救急センター長
大嶋 清宏さん

● 命を守る救命の連鎖

病院に消防の救急隊員が常駐し、要請があれば医師と一緒に現場に向かうドクターカーの仕組み。中村さんや大嶋さんが話すように、患者側にも病院側にもメリットはたくさんあります。皆さんの命を守るため救命救急の最前線にあるドクターカー。ですがこれで安心、という訳ではありません。

突然のけがや病気を発症した患者を救命し、社会復帰させるためには、「救命の連鎖」という二連の行動が必要です。左図のように連鎖を構成する4つの輪がつながると救命効果が高まります。

救命の連鎖



1つ目の輪は、日頃からのけがや窒息など心停止の原因の予防。2つ目は倒れた人を見かけたら勇気を持って通報をするこ。3つ目の二次救命処置は、救急隊が到着するまでにその場に居合わせた人が行う救命処置。この二次救命処置があるかないかで、救命の可能性は2倍も変わります。

● 医師だけじゃない

私たちがつなぐ救命の連鎖

ドクターカーが活躍するのは救命の連鎖の4つ目の輪。3つ目の輪までは、自分自身やその場に居合わせた皆さんの行動次第。医師や救急隊だけでなく、私たちが救命の連鎖を支える重要な役割を担っているのです。この役割を誰もが担えるよう、消防局では119番通報の際、電話越しに必要な救命処置を助言したり、毎月の救命講習会や小学校などで啓発活動をしたりして、救命処置の大切さを広めています。

ドクターカーや医師の処置が効果を発揮できるかどうかは、私たちがつなぐ救命の輪が鍵。他人事と思わず、身近な人を救う術を身に付けておきませんか。

各種イベントで盛り上がります
9月はまちなかに出掛けよう

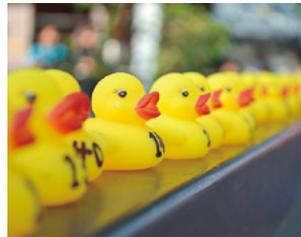
広瀬川や中央イベント広場などを中心に、まちなかを盛り上げる各種イベントを開催します。9月のお出掛け先に、まちなかはいかがでしょうか。

● リバーフェス

広瀬川の新たな魅力を発信するイベント、街中リバーフェスin広瀬川を広瀬川雷神橋周辺で開催。リバーボートレースやリバーSUPレース、カヤックレースの3つのレースのほか、ラバーダックレースやフォトオリエンテーリングも実施します。参加には事前エントリーが必要です。詳しくは問い合わせてください。

日時=〈レース〉9月15日(土)午前8時30分〈フォトオリエンテーリング・ラバーダックレース〉9月16日(日)午前8時30分

☎ 同実行委員会 ☎0278-72-1372



● オクトーバーフェスト

中央イベント広場で、前橋オクトーバーフェストを3日間にわたって開催。ビールや季節のお酒などが楽しめる飲食の販売ブースや子ども向け体験コーナーを設置します。

日時=9月28日(金)~30日(日)、午前11時~午後9時

☎ 五光 ☐ maebashi.yatai.2018@gmail.com

● 前橋まちなか音楽祭

前橋まちなか音楽祭を右表のとおり開催。前橋ゆかりの演奏家たちが出演します。また、同音楽祭のチケット半券で、オクトーバーフェストの飲食代が割引になります。

☎ 同実行委員会 ☎027-235-1611

期日	時間	イベント名	会場	費用
9月23日(日)	午前11時	大人のピアノ演奏会	広瀬川美術館	無料
	午後1時	新井康之チェロリサイタル	前橋テルサホール	2,000円
	午後5時	ジャズの祭典		
9月24日(月)	午前10時	ジュニア音楽演奏会	前橋テルサロビー	無料
	午後2時	金子三勇士ピアノリサイタル	前橋テルサホール	3,000円
	午後5時	糸と皮の対話 ~箏・三絃と鼓の共演	煥乎堂ホール	2,000円

あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。



インターネットで簡単回答！(スマホでも)

住宅・土地統計調査

未来の子どものための住みよい住環境施策に役立てる、大切な調査です。

住宅・土地統計調査

— 平成30年10月1日 開 —

便利な回答方法
インターネットからスマートフォンからでも回答可能。回答履歴も確認できます。

個人情報保護
回答内容が統計以外の目的に使用されることはありません。この調査は住宅政策を進める上で重要な調査です。ご協力をお願いします。

ご協力ください
回答内容が統計以外の目的に使用されることはありません。この調査は住宅政策を進める上で重要な調査です。ご協力をお願いします。

総務省統計局・都道府県・市区町村 からお知らせです

10月1日(月)を基準に、住宅・土地統計調査を実施。この調査は、住宅や土地に関する施策の基礎資料となる重要なものです。調査をお願いする世帯には、9月中旬から調査員が調査書類を配布します。回答にはパソコンやスマートフォンが便利です。

回答内容は統計以外の目的に使用されることはありません。この調査は住宅政策を進める上で重要な調査です。ご協力をお願いします。

☎ 027・898・6515

住宅・土地統計調査を実施
回答にご協力ください

申請受け付け始めます 病児病後児保育利用料を補助

☎ 子育て施設課 ☎027-220-5706

市民税非課税世帯に対し、病児・病後児保育施設の利用料を補助。その申請受け付けを開始します。対象施設は県済生会前橋病院「おひさまの家」(上新田町)と前橋赤十字病院「たんぼぼ」(朝倉町)、補助金額は日額1,000円です。申請時期は4月から8月分までは9月、9月から来年3月分までは来年3月。必要書類などを前橋保健センター内子育て施設課へ提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



豆知識 消費者の豆知識

訴訟ハガキ

事例 「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届きました。「契約会社から訴状が提出された。連絡がない場合は財産を差し押さえる」とありますが、覚えがありません。具体的な会社名や金額は書かれていません。1カ月前に同じハガキが届きましたが連絡はしませんでした。そのせいで2枚目が届いたのでしょいか。

回答 これは架空請求です。公的機関を装い訴訟や差し押さえという言葉で不安をあおり、取り下げ最終期日として差し迫った日を記載し慌てさせ、連絡を促します。訴えられることはなく、連絡しなかったため2枚目が届いたわけでもありません。このようなハガキは何枚届いても連絡せず、無視しましょう。

☎ 消費生活センター
 ☎027・230・1755

あなたの能力を生かしませんか 技能労務職と任期付職員を募集

☎ 職員課 ☎027-898-6507

来々年4月1日付で採用予定の職員採用試験(技能労務職・任期付短時間勤務職員)を右表のとおり実施します。試験案内と申込書は9月5日(水)から19日(水)まで配布。市役所職員課や各支所・市民サービスセンターにあるほか、本市ホームページからダウンロードもできます。郵送で請求する場合は、表面に「採用試験申込用紙請求」と受験予定の「試験区分」を朱書きした封筒に宛先を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を入れ、市役所職員課へ。

第1次試験日=10月14日(日)

申込期間=9月10日(月)~19日(水)

技能労務職職員採用試験		
試験区分	採用予定数	受験資格
技能労務職	2人	昭和53年4月2日~平成13年4月1日生まれの人で、現場作業に従事可能な人

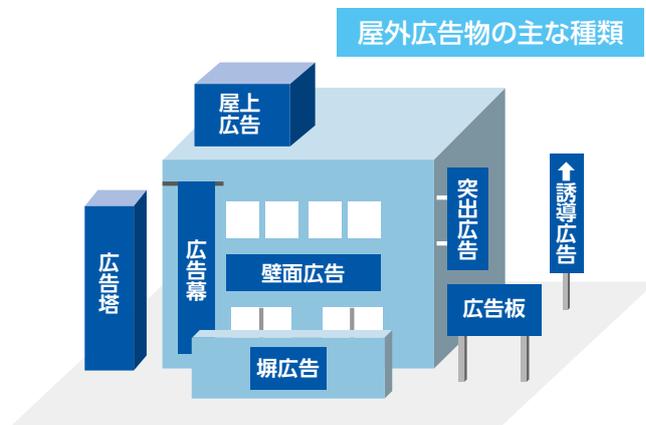
任期付短時間勤務職員採用試験			
試験区分	採用予定数	必要資格	任期
助産師	1人	助産師	3年
歯科衛生士	1人	歯科衛生士	
保健師	1人	保健師	
保育士	20人	保育士	
管理栄養士	1人	管理栄養士	
看護師	1人	看護師	
診療放射線技師	1人	診療放射線技師	
臨床検査技師	1人	臨床検査技師	
学芸員(歴史学・考古学)	1人	学芸員	
心理士	1人	公認心理師(取得見込可)、臨床心理士のいずれか	

※受験対象はいずれも昭和31年4月2日以降生まれで1年以上の実務経験がある人。
※週31時間勤務となります。

その広告は違反していませんか 広告物のルール再確認を

☎ 都市計画課 ☎027-898-6974

9月は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物とは、屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。一定の面積以下などの場合を除き、設置には原則許可が必要です。また、屋外広告物には、その種類ごとに表示面積や高さ、設置場所などの基準が定められています。



広告物の老朽化や不整備による事故が各地で発生。第三者に被害を及ぼすケースもあります。事故防止のため、日常の目視点検に加え、定期的に点検するなど、所有する屋外広告物の安全管理に努めましょう。

● 違反広告物の是正指導実施中

必要な許可を受けていない屋外広告物の是正指導を計画的に実施しています。本年度は新たな是正指導計画を策定し、上武道路以東の国道50号や国道353号、県道高崎・駒形線などで計画的に実施する予定です。

● 広告物の許可の再確認を

既に屋外広告物の表示や設置をしている広告主は、許可を受けているか業者に確認を。許可を受けていない場合は、許可申請が除却してください。また、これから表示や設置をする人は、都市計画課か屋外広告業の登録業者に相談してください。

01 前橋駅からケヤキ並木へ 歩いて街並みとフェスを楽しもう

📍 前橋観光コンベンション協会 ☎027-235-2211



駅からハイキング「ケヤキ並木フェス、まえきフェス」とともに前橋の街並みを歩く」を9月9日(日)に開催。マップを見ながら約6.5kmのコースを散策します。参加希望者は当日午前9時から11時までにJR前橋駅観光案内所(表町二丁目)へ直接お越しください。

02 5回にわたりモーツァルトを堪能 本市出身のピアニストが演奏

📍 昌賢学園まえばしホール ☎027-221-4321

本市出身である菊池洋子のピアノ・リサイタル「モーツァルトピアノ・ソナタ全曲演奏会」を開催します。

日時= ①10月6日(土) ②12日(金) ③27日(土) ④28日(日) ⑤11月11日(日)、午後3時

会場=①②⑤は昌賢学園まえばしホール ③④は前橋テルサ

費用=全席自由、各1,500円
(5回セットで5,000円、高校生以下は500円)

申し込み=昌賢学園まえばしホールへ



03 岡本太郎の魅力語り尽くす 前橋テルサでシンポジウム開催

📍 アーツ前橋 ☎027-230-1144



(上)さまざまな人に影響を与えた岡本太郎
(左下)岡本太郎《犬》1954年 川崎市岡本太郎美術館蔵
(右下)講師の山下裕二さん

10月開催の企画展に先立ち、岡本太郎の魅力を語るシンポジウム「芸術なんて、なんでもない。」を前橋テルサで開催します。第一部は美術史家の山下裕二さんによる基調講演「岡本太郎・縄文・日本美術史」、第二部は岡本太郎に影響を受けたゲストを招きパネルディスカッションを実施。当日は手話通訳、要約筆記があります。詳しくはアーツ前橋ホームページをご覧ください。なお、このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会の拠出金で実施します。

日時=10月7日(日)〈第一部〉午後2時~3時〈第二部〉午後3時30分~5時

対象=一般、先着各500人

申し込み=10月6日(土)までにアーツ前橋へ



近世の歴史 古文書から読み解く

📍 市立図書館 ☎027-224-4311

『松平家記録』から読み解く武士たちの実相～幕末期、人々は時勢の推移や変化をどのように知ったのか』をテーマに文化講演会を開催。「前橋藩松平家記録」の解説と監修を手掛ける駒形義夫さんを講師に、幕末の混乱期に藩士たちは真相をどのように見極めたか、庶民はどのように情報を入手していたのかを探ります。

日時=10月20日(土)午後1時30分～3時30分

会場=市立図書館

対象=一般、先着80人

申し込み=10月8日(月)までに同館へ



総社古墳群を探訪 秋の古墳を楽しみませんか

📍 文化財保護課 ☎027-280-6511

文化財探訪「東国の雄 総社古墳群をあるく」を開催。総社歴史資料館や宝塔山古墳、蛇穴山古墳、旧本間酒店、遠見山古墳、総社二子山古墳、愛宕山古墳^{あたご}を歩いて巡ります。

日時=10月21日(日)午前9時30分～午後3時30分

集合場所=総社歴史資料館

対象=一般、30人(抽選)

申し込み=9月15日(土)(必着)までにハガキで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、〒371-0853総社町三丁目11-4・文化財保護課へ

楽しいイベント盛りだくさん ふれあいバザールへ出掛けよう

📍 前橋周辺商店街連絡協議会 ☎027-234-5655

敷島公園でふれあいバザールを開催します。県内最大級のフリーマーケットや商店街の模擬店、ステージイベントなどを実施。また、大抽選会も行います。

日時=9月9日(日)午前9時20分～午後3時

会場=敷島公園松林



04 おいしい食事も堪能 秋の爽やかな空気の中歩こう

☎ 前橋観光コンベンション協会 ☎027-235-2211



赤城山麓いこいの里ハイキングを開催。秋色に染まる赤城山の麓をハイキングします。500円分の食事券と200円分の食事・買い物共通券付きです。

日時=10月19日(金)午前8時30分～午後2時

会場=道の駅ふじみ周辺

対象=一般、先着250人

費用=1,000円

申し込み=9月28日(金)までにハガキで。代表者と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内前橋観光コンベンション協会へ

05 前橋の魅力切り取った コンテスト入賞写真を展示

☎ 前橋観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

多様な角度から見た魅力あふれる前橋の姿を切り取った、前橋観光百景写真コンテストの入賞作品を展示します。

期日=9月11日(火)～18日(火)(18日は午後1時まで)

会場=前橋プラザ元気21内5階ホワイト



一般の部 推薦「フィニッシュ」新井豊

06 期間限定販売会を開催 赤城の恵を食べて農業を応援

☎ 農政課 ☎027-898-5841

スズラン前橋店(千代田町四丁目)の地下食品催事コーナーで、赤城の恵ブランド認証品の販売会「赤城の恵ブランド認証品 POP UP SHOP in 前橋スズラン」を開催します。

日時=9月19日(水)～24日(月)、午前10時～午後7時

14 防災ラジオがリニューアル もしものに備えて設置しませんか

☎ 危機管理室 ☎027-898-5935

もしものときの情報収集手段の一つとして販売している防災ラジオをリニューアル。緊急起動時の信号音がなくなりました。ただし、緊急放送の内容は今まで通り最大音量で流れます。9月3日(月)から前橋プラザ元気21内まえばしCITYエフエムで販売します。なお、既に購入済みの防災ラジオは、緊急起動時の信号音が流れます。

費用=1台5,000円



16 広報まえばしを彩る笑顔募集 子どもの写真を載せませんか

☎ 市政発信課 ☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。対象は市内在住で、平成28年12月2日から平成29年4月1日生まれの男女、各24人(抽選)です。

申し込み=10月1日(月)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」へ



15 人生の節目に植樹 思い出を木々と共に

☎ 公園緑地課 ☎027-898-6845

10月28日(日)に敷島公園ばら園で人生記念樹を贈ります。樹木は前橋のバラ「あかぎの輝き」かクリスマスツツジのどちらか1本を選べます。

対象=市内在住で、昨年9月1日~8月31日に次のいずれかに該当した人。① 市内に自宅を新築か増改築した ② 子どもが誕生した ③ 結婚した ④ 満60歳になった

申し込み=9月28日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・希望樹木と①は建築確認番号②は子どもの名前(ふりがな)と生年月日③は結婚年月日④は生年月日を記入し、市役所公園緑地課へ



あかぎの輝き



クリスマスツツジ

17 秋の東京旅行を上電で 前橋市民号が発進します

☎ 上毛電鉄 ☎027-231-3597

上電で行く前橋市民号を開催。東京スカイツリー一展望デッキ搭乗や赤坂迎賓館、浅草散策ツアーを楽しめます。そらまち亭の和食御膳昼食と夕軽食の2食付きです。

集合日時=10月13日(土)午前7時5分

集合場所=上毛電鉄中央前橋駅(城東町三丁目)

対象=一般、先着40人

費用=18歳以上1万1,800円、12歳~17歳1万800円、4歳~11歳9,800円

申し込み=9月7日(金)午前9時から上毛電鉄へ



10 地元食材で作る郷土料理 講習会で学びながら作ります

☎ 農政課 ☎027-898-5841

前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。

日時=10月2日(火)・10日(水)、午前9時30分～午後0時30分

会場=地産地消センター(富田町)

対象=市内在住の人、各20人(抽選)

費用=各800円

申し込み=9月12日(水)までに農政課へ

12 前橋まつりに向けて練習 だんべえ踊りを楽しく学べます

☎ にぎわい商業課 ☎027-210-2273

元気21だんべえ踊り教室を開催。誰でも予約なしで気軽に参加できます。

日時=9月3日～10月1日の月曜5回、午後7時30分～9時

会場=前橋プラザ元気21内1階にぎわいホール

申し込み=当日会場へ直接



11 内側から元気になろう 腸内環境整える調理実習

☎ 健康増進課 ☎027-220-5783

「腸スッキリで超ゲンキ」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。

日時=①10月12日(金)②15日(月)、午前9時30分～午後1時30分

会場=①は粕川公民館②は第五コミュニティセンター

対象=市内在住・在勤の人、先着各30人

費用=各400円

その他=託児希望者は問い合わせてください

申し込み=各開催日の1カ月前～1週間前に健康増進課へ



13 マーケティング術学ぶ講座で 商品開発や販路拡大目指します

☎ 前橋商工会議所 ☎027-234-5115

中小企業の新商品開発や販路開拓などに役立つ実践的マーケティング講座を開催。コンサルタンツノヴァーレ代表・時山正さんを講師にマーケティングの基礎知識や事例演習による活用術の習得、自社プランの個別相談ができます。

日時=10月18日・25日の木曜2回、午前9時30分～午後4時30分

会場=前橋商工会議所(日吉町一丁目)

対象=市内中小企業の経営者が在勤者、先着20人

申し込み=10月12日(金)までに同所へ

いきいき
まえばし人

前橋カメラ部部长

佐藤 浩多さん・43歳

元総社町二丁目



楽しく写真を撮れるように

自分の好きなことを部活として立ち上げる仕組み、前橋〇〇部の一つ前橋カメラ部の部長を務める。

「4年ほど前に〇〇部の仲間から頼まれて始めました。長くやるつもりはなかったのですが、やめないとと言われるのもあって続けています。もう自分だけのものではなく、なってきたいますね」

ホームページの制作会社を経営していて、仕事上の必要性から写真撮影も行うようになった。今ではプロカメラマンの肩書きも持つ。

「星空や花など写真の楽しみ方は人それぞれ。撮り方も違う。だから面白いんです」

カメラ部の部員は累計約400人。参加のハードルが低いので新部員がよく加わる。

そこで、4回に1回ほど初心者向けの講習を行っている。「写真は後で見た時に懐かしさを感じられるのが魅力の一つ。楽しく撮れるようになってもらえればと思っています。そして、部員が撮った写真をさまざまところで見てもらい、前橋に来てくれる人が増えるといいですね」

カメラ部は9月8日と9日に三河町一丁目の芸術文化センターが蔵で写真展を行う。今回のテーマは日本。前橋というフィルターをおとした日本は、どう写っているのだろうか。

萩原朔美
河畔奇譚



vol.9

前橋文学館
☎ 027-235-8011

萩原朔美文学館長が各界の著名人と対談。さまざまな領域で活躍する館長の素顔に迫ります。今回は天井敷敷のメンバーだった映像作家の安藤紘平さんとの対談「我らの寺山修司体験」(一部)の前編をお届けします。

● 映像作家になるきっかけ

安藤 寺山さんがフランスで映画を撮ろうと言い出したんだけど、現地クルーの依頼料はとて高くて寺山さんの奥さんの九條さんと僕は頭を悩ませていたの。すると、寺山さんが「安藤さん、これから映画の時代です。一緒に映画作りましょう」って言うてきて、中古のカメラを買うことになった。これで誰が撮るんですかと聞くと、お前だよって言われて。僕はカメラを触るのも初めてなのに。萩原 それはなかなか無茶を言うね(笑)。



思い出話に花を咲かせる安藤さんと萩原館長

安藤 買うんだから店に教わればいいって、結局教わって撮ったよ。それからも、カメラはあるのに寺山さんはなかなか撮らないから、萩原さんと僕と何人かでフィルム映画会社を作ったよね。それだけではお金が入らないからもう1つ会社を立ち上げて、そこで萩原さんが編集長の雑誌「ビックリハウス」を作った。萩原 考えてみたら我々が映像作家になったのは、寺山さんが撮れと言ったからで、あれがなかったらなっていないね。寺山さんは人を焚きつけるのがうまいから。それで周りみんな迷惑するんだけど、みんなの人生を変えているね。(11月1日号へ続く)



クローズアップ CLOSE UP

花火の光が照らす表情



8月11日に前橋花火大会を開催。1万5,000発の大輪が夜空を彩りました。第3回Web花火大会で優勝した共愛学園前橋国際大小柏ゼミの作品「Seasons」や、22年ぶりに再開した尺玉の打ち上げもあり、訪れた人はその迫力に拍手喝采を送っていました。

トップ目指し高く跳ぶ

8月4日と5日、ヤマト市民体育館前橋で2018FIGトランポリンワールドカップ前橋大会が開催されました。選抜された選手が各国から参加。スタンド席を越える高い跳躍と華麗な技で観客を魅了しました。なお、当日は多くのボランティアが大会運営を支えました。



前橋の先進事例を視察

8月10日、野田聖子総務大臣が来訪し本市のICT（情報通信技術）の取り組みを視察。自動運転や救急車でのマイナンバーカードの活用事例などを見学しました。山本市長や関係者との意見交換会では、地方の課題解決に向けたICTの活用について話し合いました。

くらしの情報

i お知らせ

○元氣21証明交付が臨時休業に

機器メンテナンスなどのため、9月29日(土)は前橋プラザ元氣21証明サービスコーナーを臨時休業。メンテナンスの状況により30日(日)も休業になる場合は、本ホームページでお知らせします。
☎ 027・210・2279
同コーナー

○改修工事で休館します

大渡体育館は改修のため、工事が終了するまで休館します。また、大渡温水プールは建物調査と改修のため、11月1日(木)から工事終了まで休館します。
☎ 027・898・5832
同スポーツ課

○国民健康保険証が新しく

10月1日(月)から国民健康保険の被保険者証が新しくなります。現在使用している保険証は9月30日(日)まで有効。新しい保険証は9月上旬に世帯主宛てに

発送します。なお、国民健康保険都道府県化に伴い、保険証の様式が一部変更されます。

●届かないときは届け出を

新しい保険証が届かない場合は、古い保険証と運転免許証など本人確認ができる物、マイナンバーの分かる物を用意し、市役所国民健康保険課か各支所、上川淵・桂萱・元総社・南橋・東市民サービスセンターに届け出てください。

●国保税を滞納すると

国保税を特別な理由がなく1年以上滞納している世帯には、保険証の代わりに資格証明書を交付。その場合は、医療機関の窓口でいったん医療費の全額を支払うこととなります。後日、市役所国民健康保険課に申請し、保険給付分を受給してください。
☎ 027・898・6250
同課

○知的障害への理解求めて行進

「共に生きる未来をめざして」をスローガンに、知的障害者に対する理解と認識を深めるため、福祉パレードを実施。市役所か

□ 開業時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元氣21証明サービスコーナー

午前8時30分～午後5時15分
午前10時～午後7時

ら前橋プラザ元氣21まで行進します。

日時 ① 9月11日(火) 午前9時10分～30分

② 9月12日(水) 午前9時10分～30分

会場 ① 市役所正面玄関前(雨天時は1階市民ロビー)

② はけやきウォーク前橋(文京町二丁目)

☎ 027・220・5713
同障害福祉課

○総合福祉会館の予約受付会

来月1月から3月までの、総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約受付会を開催。予約受付会の翌日から、電話と窓口で予約を受け付けます。

受付日時 10月10日(水) 午前8時30分～55分

受付会場 総合福祉会館

10月5日(金)までの午前8時30分～午後5時に同館

☎ 027・237・0101

○シニアの就業をサポート

ジョブセンターまえばしに生涯現役シニア相談窓口を開設。

相談員が働き方に関するさまざまな相談や職業紹介を行います。シルバー人材センター、就農、起業、地域活動などの相談も受け付けています。相談には事前予約が必要です。

相談時間 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

対象 原則55歳以上の人

☎ 027・288・0834
同生涯現役シニア相談窓口

○区画整理審議会委員が決定

松並木土地区画整理審議会委員が、次のとおり決まりました。任期は平成35(2023)年9月1日(金)までです。

所有者選出委員(敬称略) 新井良幸、柴山清、玉上光昭、中村隆夫、関口香太郎、富岡勝、関口隆司、越川松美、関口和美、齋藤正男、庄司喜代志

借地権選出委員(敬称略) 小川稔

学識経験委員(敬称略) 関口隆幹、新井康祐、関口清治

☎ 027・898・6912
同区画整理課

公売財産の概要(種別面積は登記簿による)			
物件番号・所在地	種別	面積	最低公売価額
1 紅雲町一丁目	宅地 居宅	土地 298.86㎡ 建物 154.43㎡	990万円
2 上泉町	宅地 居宅	土地 165.48㎡ 建物 149.05㎡	400万円
3 亀泉町	宅地 工場	土地 151.18㎡ 建物 176.22㎡	82万円
4 粕川町深津	宅地 居宅	土地 179.60㎡ 建物 52.98㎡	102万円
5 富士見町小沢	宅地 居宅 未登記建物	土地 529.95㎡ 建物 121.99㎡ 建物 50.50㎡	359万6,000円
6 粕川町深津	宅地 宅地	土地 497.00㎡ 土地 131.00㎡ (持分所有)	180万円
7 小屋原町	宅地 居宅	土地 200.19㎡ 建物 82.80㎡	145万円
8 下小出町二丁目	マンション	土地 960.11㎡ (持分所有) 建物 37.59㎡ (専有部分)	96万円
9 荒口町	畑 宅地 居宅 物置	土地 878㎡ 土地 428.84㎡ 建物 78.25㎡ 建物 223.58㎡	750万円
10 五代町	宅地 牛舎	土地 1,285.13㎡ 建物 487.76㎡	1,130万円
11 五代町	宅地 居宅	土地 998.30㎡ 建物 115.51㎡	950万円
12 五代町	畑	土地 1,029㎡	267万円
13 粕川町深津	田	土地 1,482㎡	32万円
14 大前田町	田	土地 1,999㎡	63万6,000円
15 小島田町	田	土地 1,969㎡	116万円
16 新井町	田	土地 895㎡	93万円
17 端気町	畑	土地 1,337㎡	69万円

○土地や建物などを公売

市が差し押さえた不動産を公売します。公売する不動産は左表のとおり。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

入札日時 11月27日(火)午後1時
会場 県前橋合同庁舎敷地内地域防災センター(上細井町)
☎027・898・6230
☎027・898・6230

○保留地を売り払います

保留地を一般競争入札で売り

払います。参加には事前申し込みが必要で。詳しくは売り払い案内をご覧ください。

入札日 10月3日(水)
会場 市役所3階31会議室
案内の配布 市役所区画整理課
で。本市ホームページからダウンロードもできます

○市有地を売り払います

市有地を土地利用条件付一般競争入札で売り払います。入札地は上増田町1026番6。参

9月21日(金)までに同課(☎027・898・6912)へ直接

○戦争の記憶パネルで展示
巡回平和パネル展示を開催。前橋空襲や原爆の写真パネルを展示します。
期日 1 9月3日(月)～13日(水) 2 9月18日(火)～28日(金) 3 10月2日

○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ
古墳の語り部が、大室古墳群や民家園を案内。歩きやすい服装で参加してください。
日時 9月8日(土)午前9時30分～11時
集合場所 大室公園内民家園
☎027・280・6511

催し

加には事前申し込みが必要で。詳しくは売り払い案内をご覧ください。
入札日 10月18日(水)
会場 市役所11階北会議室
案内の配布 市役所産業政策課、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードもできます
10月10日(水)までに同課(☎027・898・6984)へ直接

○前橋シネマハウス
前橋プラザ元気21別館内、前橋シネマハウスの9月の上映作品は次のとおり。詳しくは同館ホームページをご覧ください。
上映作品 1 「一人の息子」、2 「君の名前で僕を呼んで」、3 「ソフィア・コッポラの椿姫」、4 「四月の永い夢」、5 「ポリシヨイバレエ・2人のスワン」、6 「セラヴィ」、7 「あなた、その川を渡らないで」など
☎027・212・9127

○前橋けいりん
期日 1 本場 9月15日(土)～17日(月) 2 場外 9月11日(火)～17日(月) 3 30日(日)
☎027・231・4508

☎027・898・6237
☎027・898・6237
☎027・898・6237



○子育て支援就職面接会

再就職を目指す子育て中の人を対象に、就職面接会を開催。保育所や応募書類に関する相談、キャリアカウンセリングのコーナーも設置します。

日時 9月20日(木)午前10時～正午
会場 21 ジョブセンターまえばし
参加企業 22 仕事と子育ての両立に理解のある市内企業約15社
その他 23 事前予約で託児あり
申込 24 ハローワークまえばし・マガーズコーナー
☎027・256・9321へ

○女性管理職のスキルアップ

女性管理職養成セミナーを開催。働く女性が抱える課題や不安を解消し、モチベーションアップやスキルアップを目指します。
日時 10月2日(火)午後1時30分～3時30分
会場 25 総合福祉会館
対象 26 市内企業などに勤務する管理職・管理職候補の女性、先着50人
講師 27 E-ComVoks代表取締役・山本衣奈子さん

申込 28 9月27日(木)までに本市ホームページで
☎027・898・6985

問 産業政策課

○チラシや会報作成の知識伝授

Mサポセミナー「チラシ・会報作成のコツ」基本のきを学ぶ」を開催。会報などを作る際の参考として、本市市政発信課職員が広報紙作成で心掛けていることを説明します。実際に会報などを発行している場合は持参してください。
日時 9月25日(火)午後3時～4時30分
会場 29 前橋プラザ元気21
対象 30 市民活動団体に所属する人、先着24人
申込 31 9月20日(木)までに市民活動支援センター
☎027・210・2196へ

○バスツアーで自然に触れよう

グリーンバス「巨樹・古木巡りツアー」を開催します。
日時 10月21日(日)午前8時45分～午後5時
集合場所 32 県前橋合同庁舎駐車場(上細井町)

高崎 だよ 祭り

北関東最大級路上ライブの祭典を開催

JR高崎駅西口の中心市街地で「ストリートライブin高崎どこもかしこも」を開催します。さまざまなジャンルのミュージシャン約120組が出演し、20カ所で同時にライブを決行。「花*花」、[Calmera]、[Yellow Studs] がゲスト出演します。詳しくは下記二次元コードからイベントホームページで。まちなかが、音楽であふれます。

日時 = 9月16日(日)午前11時～午後5時
問 北関東合同ライブ実行委員会・矢嶋さん
☎080-8808-2747



ゲスト出演する「花*花」



○赤城少年自然の家

☎027・287・8227
●からつかぜデイキャンプ(ノルディックウオーク&ピザ) 自然の中でレザ作りができます。
期日 9月17日(月)
対象 33 小1以上、先着20人
費用 34 一般3,600円、中学生以下3,300円

●どんぐりキャンプ

ゲームや自然観察で秋の赤城山を楽しみます。
期日 9月29日(土)～30日(日) (1泊2日)
対象 35 小1～小3、先着24人
費用 36 5,800円
申込 37 以上の2つは同館へ

○前橋こども図書館

☎027・230・8833

●絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時Ⅱ ①おはなしの会 毎週土曜、午後1時30分〜2時 ②ブックスタート絵本引き換え&おはなし会 毎週土曜、午後1時〜3時 ③たこさんのおはなしや 9月13日を除く毎週木曜、午前11時30分〜正午 ④赤ちゃん絵本のおはなし会 9月21日(金)午後1時30分

〜2時30分 ⑤はじめて絵本のおはなし会 9月23日(日)午前11時〜正午
対象Ⅱ ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 ④⑤は1歳児までと保護者

●みんなで作る猫町展

こども図書館を猫町に見立てて、猫町住人である猫の絵を展示。この絵を募集します。
期日 10月21日(日)〜11月4日(日) (10月24日(水)を除く)

申 9月14日(金)〜10月17日(水)に同館に設置の専用用紙に記入し、応募箱に投函

○児童文化センター

☎027・224・2548

●9月のプラネタリウム

日時Ⅱ ①平日 午後3時30分 ②土曜・祝日 ③午前10時30分 ④午前11時30分 ⑤午後1時30分 ⑥午後3時30分
内容Ⅱ ①の火木曜と②④は星座のお話「大笑いされた牧神パーリン」 ①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「20XX年プラネクン、土星の旅」

●プラネタリウムデビューをしませんか

日時Ⅱ 9月22日(土)午後2時30分〜3時

対象Ⅱ小学生未満の子と保護者、先着50人

申 当日午後1時30分から整理券を配布

●市民天文教室・宇宙クラブ共同事業「中秋の名月を見よう」

スマートフォンのカメラで月の撮影ができます。
日時Ⅱ 9月24日(月)午後6時〜8時 (天候不良時はプラネタリウム特別投影。先着100人)

申 当日会場へ直接

●自然体験活動「森の中でゲームをしよう! 思い出のしおりも作ろう!」

日時Ⅱ 10月14日(日)午前10時〜午後2時30分

会場Ⅱ おおさる山乃家

対象Ⅱ 親子、30人(抽選)

費用Ⅱ 200円

用意する物Ⅱ 昼食、飲み物、筆記用具、タオル、雨具

申 10月11日(木)までにハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒375・0011 藤岡市岡之郷1179・3・櫻井昭寛方ぐんま緑のインタープリター事務局へ

対象Ⅱ 小1〜小6、25人(小4以下は保護者の付き添いが必要。抽選)

費用Ⅱ 420円

●公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくらう」

日時Ⅱ 10月28日(日)午後1時〜4時
対象Ⅱ 市内在住・在学の小3〜小6、20人(抽選)

費用Ⅱ 500円

申 Aは9月28日(金) Bは10月6日(土)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371・0013 西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

●図画作品展

日時Ⅱ 9月5日(水)〜24日(月)

対象校Ⅱ 荒子・二之宮・大室・筑井・永明・駒形小、前橋特別支援学校、荒砥・木瀬中

○総合教育プラザ

☎027・230・9094

名作映画劇場を開催します。

日時Ⅱ 9月11日(火)・21日(金)、午後2時

対象Ⅱ 一般、先着各112人

内容Ⅱ 「素晴らしき哉、人生」(ジエームズ・ステュワート主演)

申 当日同館へ直接

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組
旬な前橋をお伝えます。
[月〜金] 7:54
再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。
[毎週火木土曜] 9:49 再放送は火木曜18:20 土曜13:49

fm gunma 6.3 ラジオインフォメーションいきいき前橋
毎週金曜 16:55 3分番組

○立地適正化計画の意見募集

人口減少と高齢化社会を見据えた持続性のあるまちづくりのための立地適正化計画。この計画についてパブリックコメント（意見募集）を実施します。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご公表します。
 期日 9月12日(水)～10月12日(金)（土日曜・祝日を除く）

○閲覧場所・意見書式の配布

市役所都市計画課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンター、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課で。本市ホームページにも



寄付

● 県建設業協会前橋支部 10万円を社会資本整備促進のために

● コーエィ・前橋市まちづくり公社 11万円
 ティンバリンヤマダグリーン ドーム前橋招待券260枚を社会福祉のために

掲載します
 意見書の提出

10月12日までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課

〒027-898・6943へ郵送
 toshikeikaku@city.maebashi.gunma.jp



○前橋総合運動公園

〒027-268-1911

表1のとおり各種教室を開催します。

対象 中学生以下を除く（テニスは19歳以上の初・中級者。各抽選）

● プールが休場に
 コミュニティプールは設備点検などのため、9月25日(火)から10月4日(木)まで休場します。期間中の健康運動指導室は午後4時まで利用できます。

● コーエィ・前橋市まちづくり公社 11万円
 ティンバリンヤマダグリーン ドーム前橋招待券260枚を社会福祉のために

表1 前橋総合運動公園

教室名	日時・曜日	定員	費用
ヨガ	10月1日～12月10日の月曜10回、午前10時20分～11時50分	60人	各3,200円
やさしいヨガ	10月4日～12月6日の木曜10回、午前10時20分～11時50分	60人	
エアロビクス	①10月3日～12月5日の水曜10回②10月5日～12月14日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③10月3日～12月5日の水曜10回、午後6時45分～7時45分	各40人	
太極拳	①10月4日～12月6日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時	各40人	
ピラティス	10月1日～12月10日の月曜10回、午後6時30分～8時	40人	2,200円と施設使用料
健康温水プール浴	10月11日～11月29日の木曜8回、午前10時45分～11時45分	30人	
アクアビクス	10月15日～12月3日の月曜8回、午前10時45分～11時45分	30人	①3,700円 ②4,200円
テニス	①10月6日～11月24日の土曜6回、午前10時～正午②10月11日(木)～29日(月)の木曜6回、午後6時45分～8時45分	①60人 ②30人	

○六供温水プール

〒027-243-1308

表2の教室を開催します。

対象 中学生以下を除く（キッズダンスは小1～小3。各抽選）
 費用 各2,200円と施設使用料（アロマフィットネスヨガは4,200円、キッズダンスは2,100円）

表2 六供温水プール各種教室

教室名	日時・曜日	対象
温水フィットネス	10月16日～12月4日の火曜8回、午前10時30分～11時30分	30人
健康温水プール浴	10月17日～12月5日の水曜8回、午前10時30分～11時30分	50人
プールサイドヨガ	10月18日～12月6日の木曜8回、午前10時30分～11時30分	30人
アクアビクス	10月19日～12月14日の金曜8回、午前10時30分～11時30分	30人
初級者水泳	10月17日～12月5日の水曜8回、午前11時40分～12時50分	初級者、25人
アロマフィットネスヨガ	①10月10日～12月12日の水曜10回②10月5日～12月14日の金曜10回③10月6日～12月15日の土曜10回、午後7時～8時	各50人
キッズダンス	10月12日～12月7日の金曜8回、午後4時30分～5時30分	30人

● 9月15日(土)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・曜日・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町10-68・六供温水プールへ

● 清掃工場操業停止で休場
 9月14日(金)から10月15日(月)まで休場します。

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

各種教室を開催します。費用は各4,200円(バドミントンは3,400円)です。

●ダイエットトレーニング

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く女性、40人(抽選)

●アロマリフレッシュヨーガ

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、60人(抽選)

●ビュートイーエクササイズ

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、午後1時30分～2時30分

対象 中学生以下を除く、60人(抽選)

●ピラティス(夜間)

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、午後7時30分～8時30分

対象 中学生以下を除く、60人(抽選)

●経験者バドミントン

老人福祉センター 65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

●敬老祭「双葉まさゆき歌謡ショー」

日時 9月14日(金)正午～午後1時30分

☎ 当日同館へ直接

1時

☎ 当日同館へ直接

かすかわ ☎027-285-3801

●敬老祭劇団未来公演「人情芝居・舞踊ショー」

日時 9月12日(水)午前11時30分～午後1時

☎ 当日同館へ直接

ひろせ ☎027-261-0880

●敬老祭「広瀬中学校吹奏楽部・トリオMTI演奏」

日時 9月9日(日)午前11時30分～午後1時

☎ 当日同館へ直接

ふじみ ☎027-288-6113

●介護保険講座「知って安心!介護保険」

日時 9月25日(火)午後1時30分～2時30分

対象 =どなたでも、先着20人

☎ 9月3日(月)から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

●敬老祭「懐メロ合唱団公演会」

日時 9月12日(水)正午～午後

日時 10月4日(木)～11月15日(木)の火木曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く経験者、40人(抽選)

☎ 以上の5つは9月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

○大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811

下表の教室を開催します。

対象 中学生以下を除く(ベリィダンスは女性初心者。各抽選)費用 各2,200円と施設使用料

☎ 9月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通。ヨガはいずれか)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

講座・教室

○前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャース

大渡温水プール・トレーニングセンター各種教室		
教室名	日時・曜日	定員
ヨガ	①10月2日～12月4日の火曜10回②10月3日～12月5日の水曜10回③10月6日～12月15日の土曜10回、午前10時30分～正午④10月5日～12月14日の金曜10回、午後1時30分～3時	各40人
太極拳	10月2日～12月4日の火曜10回①午後1時30分～3時②同午後6時30分～8時	各30人
フラダンス	10月3日～12月5日の水曜10回、午後1時30分～3時	
ジャズヒップホップダンス	10月3日～12月5日の水曜10回、午後7時～8時	
コアダンス	10月5日～12月14日の金曜10回、午前10時30分～11時30分	各40人
ピラティス	10月5日～12月14日の金曜10回、午後7時～8時	
エアロボックス	10月15日～12月17日の月曜10回、午前10時30分～11時30分	
ベリィダンス	10月15日～12月17日の月曜10回、午後7時～8時	30人

クールの開催します。

講座名・日時 へパソコン講座

「実務に役立つ!エクセルで名簿管理の便利技!」 9月13日(木)午後3時～5時(タブレット・スマホ活用術 美味しいお店の探し方) 9月19日(水)午後1時30分～3時30分

☎ 同館へ

○ 字幕ボランティアになろう

聴覚障害者のためにパソコンで映像に字幕を挿入する方法を学ぶ講座を開催します。参加希望者は、10月12日(金)午後1時30分から4時30分まで開催する体験説明会に申し込んで参加してください。

日時 10月19日～11月16日の金曜5回、午後1時30分～4時30分
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 県内在住で、修了後に字幕ボランティアとして活動できる人、10人(抽選)

申 9月28日(金)までに聴覚障害者コミュニケーションシヨンプラザ ☎027・255・6633へ

○ おいしく食べて食育を学ぶ

食育講座を開催します。豚巻、きりんご飯などの調理実習や、紙芝居で食育を学びます。

日時 9月22日(土)午前10時～午後1時30分

会場 上川淵市民サービスセンター

対象 小中学生と保護者、先着

10組
申 同館

☎027・265・0455へ

○ 認知症サポーターを目指そう

認知症の人やその家族を支援する認知症サポーター養成講座を開催します。

日時 10月1日(月)午後1時30分～3時30分

会場 総合福祉会館

対象 一般、先着70人
申 9月21日(金)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

○ 講座を受けて元気をプラス

「元気プラス+講座」を開催。今の元気にプラスして運動や食事、口腔ケアなど介護予防のための生活習慣を身に付けます。

日時 10月～12月の第2・4水曜6回、午後1時30分～3時30分

会場 二つじみ老人福祉センター

対象 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)

申 9月21日(金)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

9月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜午後1時～4時 (予約は電話で。前週の木曜午後2時～月曜午後5時までか先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	9月14日(金) 午後1時～4時	市役所 市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	9月10日(月) 午後1時～3時	
行政相談 ☎027-898-6100	9月11日(火) 午後1時～3時	かずかわ老人福祉センター	人権相談 ☎027-898-6100	9月21日(金) 午後1時～4時	市役所 市民相談室
	9月13日(木) 午後1時～3時	大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	10月1日(月) 午後1時～4時	
	9月14日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	9月26日(水) 午前9時～11時	前橋保健センター
	9月18日(火) 午後1時～3時	宮城支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	9月12日(水)・26日(水)、 午後1時30分～3時 (各予約制)	市保健所
	9月19日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	9月18日(火) 午後1時30分～3時 (要予約)	
	9月28日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 午後1時～4時	総合福祉会館
	10月3日(水) 午後1時～3時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時	市役所 外国人相談窓口
10月5日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター				

※市民相談(☎027-898-6100)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

人権標語

宮城小6年
 山下菜緒さん

人権は
 生まれた時から
 ある権利

健康手帳 緩和ケアで自分らしい生活を

「緩和ケア」とは、がん患者さんの^{せつぱう}疼痛や呼吸苦、心の辛さなどを和らげ、患者さんとご家族にとって自分らしい生活を送れるようにするためのケアです。がんにかつわる症状が出現した人や積極的治療をしたくない人、治療をやめた人だけでなく、症状がなくてもがん治療と並行して行えます。がんへの積極的治療だけががん治療ではなく、緩和ケアも立派ながん治療なのです。

しかし現在の日本にはそのシステムや紹介するがん治療医師、引き受ける医師や診療所もわずかです。まだまだ緩和ケア医師が少ないため最後のところしか引き受けられていないのです。人生の最終章を穏やかに暮らすことを手伝う医療、それが緩和ケア、という認識ができてくることを願っています。

前橋市医師会 萬田 緑平

○ 日本語を話せるようになろう

日常生活に役立つ外国人のための日本語教室を開催します。知り合いの外国人にもお知らせください。

- 日時** Ⅱ 〈教室授業〉 ① 9月5日
 Ⅲ 来年3月27日の水曜 ② 9月6日
 Ⅳ 来年3月28日の木曜 ③ 9月1日
 Ⅴ 来年3月30日の土曜 ④ 9月12日
 Ⅵ 来年3月27日の水曜 ⑤ 9月15日
 Ⅶ 来年3月23日の土曜 ⑥ 9月15日
 Ⅷ 午前10時15分～11時45分
会場 Ⅱ 前橋プラザ元気21 ②は
 Ⅲ 総社市民サービスセンター
 Ⅳ Ⅴ Ⅵ Ⅶ Ⅷ 市内か近隣市町村に在住・在勤・在学の外国人
〒 市国際交流協会
☎ 027・243・7788 へ



税

○ 第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 Ⅱ 9月16日(日)午前8時30分
 Ⅲ 午後4時
会場 Ⅱ 市役所収納課
☎ 同課

☎ 027・898・6233

▶ その他の情報

● おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 Ⅱ 9月9日(日) ② 16日(日) ③ 18日(火)、午前10時～正午

会場 Ⅱ ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

☎ ボランティアセンター
 027・232・3848

● 市民の茶席

日時 Ⅱ 9月15日(土)午前10時～午後3時

会場 Ⅱ 前橋プラザ元気21内3階
 ホワイエ

〒 前橋茶道会・立石桂仙さん
 027・231・6157

● 教育委員会定例会の傍聴

日時 Ⅱ 9月19日(水)午後3時

会場 Ⅱ 市役所11階南会議室
対象 Ⅱ 一般、先着10人
☎ 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

〒 教育委員会事務局総務課
 027・898・5802



健康

○ 運動したい気持ちを応援

ヘルスアップ・トライ運動教室を開催。運動初心者や一人で

はなかなか続かない人を、保健師や管理栄養士、健康運動指導士がサポートします。体力測定や講話、ウォーキング、道具を使った体操などを行います。

日時 Ⅱ 10月10日(水) Ⅲ 来年1月16日(水)の火水曜12回、午前9時30分～11時30分

会場 Ⅱ 前橋保健センター
対象 Ⅱ 運動制限のない64歳以下で全ての回に参加できる初参加の人、先着30人

〒 10月3日(水)までに健康増進課
 027・220・5708 へ

○ 健康テレホンサービス

☎ 027・234・4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。下記二次元コードからご覧ください。



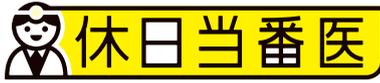
曜日・内容 Ⅱ 〈月曜〉 乳がんが心配、どこへかかればいいのか？

〈火曜〉 60歳で24本以上の自分の歯がありますか 〈水曜〉 妊娠糖尿病 〈木曜〉 歯の欠損と義歯

〈金曜〉 歯科治療と医療安全 〈土日曜〉 医師はお腹の触診で何をみているのか

直接相談タイム(歯科) Ⅱ 歯科医師が直接相談。9月13日(木)午後7時30分～9時

市役所 〒 371-8601 大手町二丁目 12-1 ☎ 027-224-1111 FAX 027-224-3003



診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。
 目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
9月2日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎027-260-7750	堺堀内科循環 器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎027-231-8056	生方医院 (内) 表町二丁目 ☎027-224-2818	木暮医院 (内児) 清野町 ☎027-251-9101	柳田整形 外科医院 (整) 昭和町三丁目 ☎027-234-3260	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎027-325-8844	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
9月9日(日)	吉田 小児科医院 (児) 箱田町 ☎027-253-7733	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎027-212-5000	飯塚医院 (内) 荒口町 ☎027-268-5600	江木町 クリニック (内) 江木町 ☎027-263-1101	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎027-233-1131	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎027-280-2233	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎027-221-1000	牧耳鼻咽 喉科医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎027-280-5233	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎027-226-1010
9月16日(日)	ふかさわ 小児科医院 (児) 大友町一丁目 ☎027-256-7117	小川内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3311	大塚内科医院 (内児) 三俣町一丁目 ☎027-231-2399	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎027-261-7727	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎027-266-1601	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎027-260-5125	*高崎市夜間休 日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
9月17日(月)	栗林 小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎027-223-6533	池医院 (内児) 下大島町 ☎027-266-8881	すがの 内科医院 (内) 総社町植野 ☎027-256-8121	高柳 胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎027-269-8880	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎027-265-0999	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎027-224-7606	いとう 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎027-287-4707	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎027-290-1091
9月23日(日)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎027-255-3350	町田内科 クリニック (内) 茂木町 ☎027-280-2800	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎027-224-7134	うぶかた循環器 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎027-231-2511	たき医院 (外) 大利根町一丁目 ☎027-251-5101	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎027-223-7700	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110

※9月2日・16日・23日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎#8000 月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時	

接骨院・整骨院の休日当番		
9月2日(日)	たつみ接骨院(総社町植野) ☎027-251-3320	一貫堂接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-8215
9月9日(日)	石崎接骨院(本町三丁目) ☎027-224-1411	田中接骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-2510
9月16日(日)	いしい接骨院(三河町二丁目) ☎027-243-5512	真塩接骨院(朝倉町) ☎027-265-2494
9月17日(月)	花みずき整骨院(総社町総社) ☎027-252-8023	滝沢接骨院(箱田町) ☎027-253-6870
9月23日(日)	ひらい接骨院(上新田町) ☎027-226-0022	荒牧接骨院(荒牧町二丁目) ☎027-234-9559

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

ゴルフクリニック新装オープン!
前橋市内練習場初! 最新のデータ測定機導入
▼スイング診断メニュー **快適な個室でゆったりマンツーマン指導!**
 ・スイング解析
 ・データ分析
 ・スイングチェック診断
 ・理想のスイングをプロがレッスン
▼料金(30分)
2700円(税込)

関根ゴルフクラブ
 前橋市関根町2-2-11 TEL:027-232-5336

年金のお受取りはJA前橋市へ!
新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券**
1,000円分プレゼント!
 ※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。
 ...笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち! ...
 **JA前橋市** 〒379-2161 前橋市富田町2400-1
 ☎027-261-3000
<http://www.jagunma.net/maebashi/>

9月6日(木)
日本料理 くら松 ケータリング事業部移転します
老年病研究所附属病院様向い
【新住所】 〒371-0855 前橋市問屋町1-3-1
【新連絡先】 TEL.027(289)3369
 FAX.027(253)9602 

TMD Series
自由設計 798万円 **後期分家の家**
セルブサービス型モデルハウス
前橋 石倉

 一般社団法人 **群馬県住宅建設連合会** ☎0120-12-7436
<http://gunma-kenseturengo.com>

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!
査定総数1,161件 H23.10~H30.7末
不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。
 査定担当の豊田です。しっかりと査定をさせていただきます。
 ● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家活用センター登録済み
 ● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中! 自社HP [山口不動産 前橋]
(株)山口不動産 群馬県知事(9)第2930号 前橋市天川原町2-43-16
 TEL 027-225-2103

塗装+太陽光キャンペーン
Aプラン: 200万円 **Bプラン: 250万円** **消費税込 施工費込**
外壁塗装 **外壁・屋根塗装**
太陽光発電 **太陽光発電**
 自己資金0円でローンも可能
 美しい住環境を造る **河島塗装株式会社** 月~金 9:00~18:00
027-221-4626 土曜日 9:00~15:00
 群馬県前橋市紅雲町2-6-10 FAX:027-221-4623

最短婚活で結婚
今すぐ資料請求、縁結び会参加!
 年間成婚実績100組目標 **市民特典あり**
確実個人紹介 **自宅でも自由選考可**
市民婚活サポート無料相談会 **予約不要**
毎週土・日開催!!
 ※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中
良縁アクティヴ **最新情報をチェック!!**
0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
 前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎11:00~20:00 木曜 URL:<http://www.17.plala.or.jp/ryouen/>

ご不要な車、バイク即日現金買取ります!
■買取参考価格(リサイクル券込み)
 軽自動車 ¥8,000~
 普通自動車 ¥12,000~
 原付(125cc以下) ¥1,000~
 オートバイ(125cc以上) ¥3,000~
 低年式車でもOK!
 事故車でもOK!
 車検切れでもOK!
 不動車でもOK!
 0円以上の買取り保障致します。引取り、廃車料金一切頂きません。
HIRAYAMA Works **まずはお電話下さい!!**
 〒371-0005 群馬県前橋市堀之下町471 店舗 050-5881-8473
 携帯 080-4856-5881

パソコン教室 参加者募集

月曜日 7回コース	10/15~11/26	①暮らしに役立つスマホ入門	10:00~12:00	8,950円
火曜日 10回コース	10/16~12/18	②年賀状・はがき作成と印刷	13:30~15:30	9,296円
		③ワード中級	10:00~12:00	13,160円
水曜日 10回コース	10/17~12/19	④エクセル活用	13:30~15:30	12,404円
		⑤ワード活用	10:00~12:00	12,404円
木曜日 10回コース	10/18~12/20	⑥初めてのパソコン入門	13:30~15:30	12,404円
		⑦ワード初級	10:00~12:00	12,296円
土曜日 10回コース	10/13~12/22	⑧デジタル・スマホ写真の活用	13:30~15:30	9,598円
		⑨エクセル初級	10:00~12:00	12,296円
		⑩エクセル中級	13:30~15:30	13,160円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 9/18締め切り お申し込み、お問い合わせは下記まで
公益社団法人 前橋市シルバー人材センター
 前橋市元総社町2-20-6 TEL.254-5022

前橋総合卸売市場 だんべえ市
9/29(土) 午前9時~ **売り切れ次第終了**
 月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。
即売品目 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨、生花・米・鶏卵
今後の開催日 10月27日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)
 11月18日(日)午前9時~(第3日曜日 市場まつりと同時開催)
 前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます
 TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

前橋のまちかどから

公田町：町内に響くおはやしの音色



8月4日、公田町で36回目となる納涼祭が行われました。子どもたちがおはやしの演奏をしながら町内を歩くのが毎年の恒例。当日は暑い日でしたが、協力して山車を引き、町内に練習の成果を響かせました。「自分もずっと参加してきた行事。みんなの協力でここまで続いています」と町田自治会長。屋台や差し入れのおにぎりで精をつけ、祭りを楽しみました。

元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています



なつ 齋藤 渚月ちゃん
元総社町



さくや 遠山 朔哉ちゃん
堤町



るか 大木 琉禾ちゃん
駒形町



そうじ 櫻井 聡士ちゃん
青梨子町



かえで 水越 楓ちゃん
総社町総社



そうじろう 東 宗士朗ちゃん
六供町

◎平成28年12月2日～平成29年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙10ページに掲載しています。◎

編集後記



命を守る最前線の現場、病院。取材中も救急車やドクターヘリの出動があり、救急現場の空気を感じました。今回特集で取り上げたドクターカー。一刻を争う現場へ医師も一緒に出動できるメリットはとても大きいなと、医療を全く知らな

い私でも思いました。また、医師と救急隊と一緒に活動することでお互いの知識や技術の向上につながり、救命救急全体のレベルを底上げしているとの話も。もっと多くの場所でこの取り組みが普及するといいなと思います。(下田)

ただいま活動中!



合唱団 山びこコーラス

宮城公民館を拠点に30年続いているコーラス団体です。童謡・唱歌からポピュラーソング、民謡まで幅広いジャンルを練習し、老人ホームなどの施設訪問で披露しています。和気あいあいとした雰囲気、設立当初から続けている団員も多くいます。経験や年齢、性別を問わず長く楽しめるコーラス。一緒に、歌いませんか。



活動日時/木曜午後2時
活動場所/宮城公民館
会員数/15人
代表者/阿久澤孝子さん
連絡先/027-283-6552

