

## 「まえばし健康づくり協力店」始動！登録店舗を募集しています

市民の健康づくりを支援する食環境整備の一環として「まえばし健康づくり協力店」制度を始めます。「健康メニュー」や「健康サービス」を提供する店舗を登録・周知し、市民のより良い食生活の実践を応援します。

- 1 募集開始 平成30年9月1日から
- 2 対象 飲食店、そう菜等製造業、宿泊施設、事業所給食施設、小売業等販売店舗
- 3 特徴
  - 「バランス」「エネルギーひかえめ」「食塩ひかえめ」「野菜たっぷり」と市民が目的に合わせて選択できる健康メニューの基準を設定
  - 親しみやすく、施設の雰囲気に合わせて選択できる登録証の交付（四角）
  - 商品やメニュー表等に貼付できるシールデータの提供（丸型で大中小の3種）



#### 4 事業の背景（詳細は裏面のとおり）

群馬県は生活習慣病の誘因となる血圧や血糖値、HbA1cなどの健診データが全国平均を上回っています。さらに前橋市は、県内でも有所見者の割合が高く、「高血圧の予防」と「糖尿病の発症及び重症化の予防」が大きな健康課題となっています。

糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防には、毎日の食事が大きく関わっています。そこで、飲食店をはじめとする民間企業などの協力を得て、より多くの市民に情報発信を行い、外食や中食※での選択肢を増やし、健康的な食生活を実践するための支援を行います。

※中食（なかしょく）：惣菜や弁当などを購入し、自宅などで食べること

#### 本件に関するお問い合わせ先

##### 健康増進課 食育推進係

電話 内線 / 84-1301  
直通 / 027-220-5783