

○ ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

各種教室を開催します。

● トランポリン

日時 11月7日～28日の水曜4回、19時～21時

対象 小・中学生、20人（抽選）

費用 900円

● 卓球・新卓球

日時 10月26日(金)～11月30日(金)の水金曜8回、9時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、30人（抽選）

費用 3,400円

以上の2つは10月16日(火)（必

スポーツ大会情報

- 柔道(10月21日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
- 登山(11月8日(休)・11日(日)、県生涯学習センター、赤城山鍋割山)

詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

着までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

○ 前橋総合運動公園

☎027・268・1911

テニス教室を開催します。

日時 11月7日(水)～28日(水)の水金曜6回、10時～12時

対象 19歳以上の初・中級者、30人(抽選)

費用 3,700円

10月15日(月)（必着）までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園「テニス教室係」へ

講座・教室

○ シニア雇用で生涯現役社会へ

会社の力を引き上げるシニア活用戦略をテーマとしたワークショップを開催。生涯現役社会について考えてみませんか。高齢者雇用に先進的な企業の取り組みや、雇用対策、助成金を紹介します。

日時 11月6日(火)13時～16時

○ よく噛んで健康を維持しよう

噛む力をはぐくむ教室を開催。口腔ケア講座や調理実習などで噛むことの大切さを学びます。

日時 11月6日(火)10時～13時30分

会場 永明市民サービスセンター

対象 市内在住の65歳以上、先着20人

費用 300円

10月30日(火)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

○ 女性の市政参画を応援

女性の市政参画を支援する講座を開催します。内容について詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時 11月4日(日) 18日(日) 12月2日(日)、13時30分～16時

かすかわ ☎027-285-3801

● 一日教室「樹脂粘土で作る楊枝・印鑑入れ」

日時 10月24日(水)13時30分～15時

対象 = どなたでも、先着25人

費用 = 600円

用意する物 = レジ袋

☎ 同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

● 羊毛フェルトのブローチ作り

日時 10月16日(火)13時30分～15時30分

対象 = どなたでも、先着10人

費用 = 800円

用意する物 = 硬めの台所スポンジ

☎ 同館へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料 (ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

● 文化祭

日時 = 10月12日(金)・13日(土)、9時30分～15時30分

ひろせ ☎027-261-0880

● 文化祭

日時 = 10月27日(土)9時30分～15時、28日(日)9時30分～14時30分

おおとも ☎027-252-3077

※10月25日(休)～27日(土)は休館

● 羊毛フェルトのブローチ作り

日時 = 10月30日(火)13時30分～15時

対象 = どなたでも、先着10人

費用 = 800円

用意する物 = 硬めの台所スポンジ

☎ 10月16日(火)から同館へ

筋力強化で介護予防 男性の筋トレ教室を開催します

シニア男性のための筋トレ教室を開催。ストレッチやバランストレーニングなどを行い、筋力強化を目指します。

日時 = 10月29日～12月17日の月曜8回、13時30分～15時30分

会場 = 総合福祉会館

対象 = 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の男性、30人(抽選)

☎ 10月12日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027-898-6133へ



会場 前橋総合運動公園「テニス教室係」へ

○ 若手社員の能力向上と定着を

若手社員のための定着支援セミナーを開催。どんな仕事でも必要とされる基礎力と、企業の未来を担う若手社員の成長力を養います。

日時 10月26日(金)ヘイライラをコントロールする 11月16日(金)、13時30分～16時30分

○ AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ

普通救命講習会(成人コース)を開催します。

日時 10月28日(日)9時～12時

会場 消防局

対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

☎ 10月17日(水)から警防課 ☎027・220・4513へ

○ 創業相談から始まる夢の実現

創業に興味のある女性や、学生を含む若者を主な対象とした、事前予約制の創業相談会を開催。全国で実績のある日本政策金融公庫の専門家を招いて、夢の実現を応援します。

日時 10月29日(月)～31日(水)、10時～16時のうち1時間程度

会場 前橋創業センター

☎ 日本政策金融公庫北関東信越創業支援センター

☎048・643・3739へ

○ 介護予防サポーターで活躍

地域の体操グループなどの担い手である介護予防サポーター養成研修(①初級編②中級編)

○ みやぎふれあいの郷

健康教室「太極拳」を開催します。

日時 10月12日(金)・26日(金)・11月9日(金)・16日(金)・12月7日(金)・21日(金)、10時30分～11時30分

対象 一般、先着各30人

☎ 当日同館へ直接

税

○ 第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時 10月21日(日)8時30分～16時

会場 市役所収納課 ☎027・898・6233