

その他の情報

●市民の茶席  
日時 10月15日(月)10時～15時  
会場 前橋プラザ元氣21内5階茶室  
●前橋茶道会・渡邊宗祐さん  
☎027・231・2444  
●おもちゃの病院  
壊れたおもちゃを無料で修理します。  
日時 10月14日(日) 26日(火) 21日(月) 10時～12時  
会場 1は南橋市民サービスセンター  
2は城南支所 3は総合福祉会館  
閩ボランテシアセンター



寄付

●ぐんぎん地方創生私募債 Ⅱ  
Vidawayより40万円を防災のために  
●カワハラ技研 Ⅱ 備蓄型組立式トイレを防災のために  
●ユニーけやきウォーク前橋 Ⅱ 20万円を環境保全のために

健康手帳 小児の発達障害について

発達障害とは、生まれつき脳の働き方が少し偏ったり遅れたりしているために、努力しなくてもできる簡単なことがなかなかできない状態をいいます。親の育て方のせいではありません。自閉スペクトラム症、注意欠如多動症、限局性学習症などに分類されますが、いくつかの症状を併せ持っている人もいます。  
言葉の遅れや育てにくさから小さい頃に気付くことも

あります。中学生や高校生になってから、いじめ被害や不登校などで気付かれることもあります。  
一人一人の状態を正しく理解し、長所や強みを伸ばしていくことが大切です。そのためには、専門機関や保健センター、学校などしっかりと連携を取り、環境を整え、その人らしく生活できるようにサポートしていくことが必要なのです。

前橋市医師会 竹澤 伸子

教育委員会定例会の傍聴

☎027・232・3848  
日時 10月17日(水)15時  
会場 市役所11階南会議室  
対象 一般、先着10人  
☎当日14時30分～50分に会場へ直接  
閩教育委員会事務局総務課  
☎027・898・5802

健康

●無料でがん検診受けませんか  
子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。  
日時 11月12日(月)・17日(土) 20日(火)・21日(水)・22日(木)、13時  
会場 1は前橋保健センター 2は大胡公民館  
対象 本年度検診対象者で未受診の女性。(A)子宮頸がん)20歳以上 (B)乳がん(甲状腺)40歳以上、先着70人  
用意する物 受診シール  
☎Aは当日会場へ直接 B 1は10月12日(金)から B 2は19日(金)から健康増進課  
☎027・220・5784へ



療養の気持ちを分かち合う場

全身性エリテマトーデスの療養相談会を開催します。前橋赤十字病院医師の野島美久さんの講義後、交流会もあります。  
日時 11月6日(火)14時～16時  
会場 前橋保健センター  
対象 全身性エリテマトーデスの療養者と家族など、先着50人  
☎10月23日(火)までに保健予防課  
☎027・220・5785へ

社会全体で薬物乱用にNOを

薬物乱用は、精神障害を引き起こすだけでなく青少年の健全育成を阻み、家庭環境を崩壊させ、社会秩序を乱すなど計り知れない影響を及ぼします。軽い気持ちで手を出すのは禁物です。  
10月と11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間。不正薬物の恐ろしさを一人一人が認識し、近づかない、近づけないことが大切です。



人権標語 元総社中3年 齊藤 敏さん

ふんわりと 相手を包む 言葉のふとん

10月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(予約は電話で。前週の木曜14時～月曜17時まで先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	10月12日(金)13時～16時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	10月15日(月)13時～15時	
特設法律相談 ☎027-233-4804	10月26日(金)13時～15時	総合教育プラザ	人権相談 ☎027-898-6100	10月19日(金)13時～16時	市役所市民相談室
			行政書士相談 ☎027-898-6100	11月5日(月)13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	10月9日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	10月30日(火)9時～11時	前橋保健センター
	10月11日(木)13時～15時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	10月10日(水)・31日(水)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	10月17日(火)13時～16時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	10月18日(水)13時～15時	宮城支所	外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・13時～17時、木曜・9時～13時	市役所外国人相談窓口
	10月19日(木)13時～15時	桂菫市民サービスセンター			
	11月2日(金)13時～15時	東市民サービスセンター			
	11月7日(水)13時～15時	富士見公民館			

※市民相談(☎027-898-6100)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)は平日の8時30分～17時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。

家庭ですぐに実践できる生活習慣病の予防法を知ろう

健康スタイル講座(糖尿病・腎臓病編)を開催します。食事・運動・歯周病の予防の3本柱を学び、一緒に生活習慣を見直しませんか。健康運動指導士による自宅でできる運動実習や講話、減塩みそ汁の飲み比べ、血管年齢の測定などを行います。

日時 = 11月6日(火)・13日(火)・20日(火)・28日(水)、9時30分～12時

会場 = 前橋保健センター

対象 = 糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着30人

☎10月9日(火)～30日(火)に健康増進課 ☎027-220-5708へ



閩保健総務課

☎027・220・5782

無料の集団検診を行います

前橋保健センターで集団検診を開催します。胃がん検診のみ事前申し込みが必要です。

日時 11月17日(土)9時～10時30分

対象 本年度検診対象者(40歳以上)で未受診の人、先着70人

注意する物 受診シール

☎10月16日(火)～11月16日(金)に健康増進課

☎027・220・5784へ

健康テレホンサービス

☎027・234・4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。左記二次元コードからご覧ください。

曜日・内容 月曜 慢性疲労症候群(火曜) 歯

磨きは半径30センチのエチケツト(水曜) 妊婦健診と超音波検査(木曜) 歯周病と心臓血管疾患(金曜) ドリンク剤の効用(土曜) □唇ヘルペス

直接相談タイム(歯科) Ⅱ 歯科

医師が直接相談。10月17日(水)19

時30分～21時