

○前橋工科大

☎027・265・7361  
 下表のとおり公開講座と専門講座を開催します。  
**対象** 一般、先着各60人  
**公開講座**は各開催日の8日前(必着)までにハガキで。希望講座番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・1・前橋工科大「公開講座係」へ。専門講座は当日会場へ直接

○声掛けは誰かを救うきっかけ

自殺予防に重要と考えられているゲートキーパーの養成講座を開催。あなたの声掛けが、身近な人を救うきっかけになります。悩みを抱えている人に出会ったときの声の掛け方、話の聴き方について学びます。受講者にはバッジを進呈します。



あなたもゲートキーパーに

健康

○歯の健康を考えよう

市民健康講座「睡眠中に歯の寿命を縮めないための7つの対策」を開催。睡眠中は口の中が無防備になっていることを知っていますか。リップル歯科クリニック院長の塩澤彰久さんを講師に、一生自分の歯で生活するための対策を分かりやすく解説します。

**日時** 11月29日(木)13時30分  
**会場** 前橋保健センター  
**対象** 一般、先着50人  
**申込** 10月29日(月)～11月22日(木)に健康増進課  
 ☎027・220・5708へ

○薬の正しい服用を考えよう

10月17日(火)から23日(火)までは薬と健康の週間です。薬を使用するときは、量や使い方について



**日時** 11月12日(月)10時  
**会場** 前橋保健センター  
**対象** 一般、先着40人  
**申込** 11月7日(水)までに保健予防課  
 ☎027・220・5787へ



税

○10月の納税

●市県民税第3期・国民健康保険税第4期 10月31日(水)まで

その他の情報

●やさしいフラダンス②椅子に座って初めてのフラダンス

**日時** 11月9日(金)・30日(金)・12月14日(金)、①は13時～13時30分、②は13時45分～14時30分  
**会場** 総合福祉会館  
**対象** 市内在住・在勤の人、先着各30人  
**申込** 11月12日(月)13時30分  
**会場** 総合福祉会館  
**ボランティアセンター**  
 ☎027・232・3848

●介護予防活動ポイント制度研修会

**日時** 11月12日(月)13時30分  
**会場** 総合福祉会館  
**ボランティアセンター**  
 ☎027・232・3848

●休日当番動物病院案内

**録音案内**  
 ☎027・253・8466

○ひきこもりを家族で考える

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。  
**日時** 11月15日(木)13時30分～15時30分  
**会場** 前橋保健センター  
**対象** 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
**申込** 11月14日(水)までに保健予防課  
 ☎027・220・5787へ

○冬感染症に用心ください

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウイルスを防ぐ力が低下し、せきやくしゃみがより遠くまで飛びます。予防の基本は手洗いとマスク。外出後や食事前には石けんで丁寧に手を洗い、せきやくしゃみの症状があるときはマスクをして、他の人に直接かからないようにします。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠も心掛けましょう。体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。  
**保健予防課**  
 ☎027・220・5779

おもちゃの病院



壊れたおもちゃを無料で修理します。  
**日時** ①10月27日(土)②28日(日)、10時～12時  
**会場** ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)  
 ☎027・210・2198

宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を行っています。今回は大里根町自治会と総社町鍛冶町自治会がやぐらステージの整備、総社神社太々神楽保存会が神楽面の修理に助成を受けました。  
**生涯学習課**  
 ☎027・210・2198

前橋工科大 公開講座		
期日	時間	テーマ・講師
1 11月2日(金)	18時～19時30分	「脳の不思議」～記憶のメカニズム (同大准教授・石川保幸さん)
2 11月16日(金)	18時～19時30分	「くらしの移動をデザインする」～自動車を取巻く環境変化と、個人の移動の課題など (同大准教授・江本間夫さん)
3 11月30日(金)	18時～19時30分	「微生物の働きに感謝」～私たちの生活に必須な硫黄が果たす役割 (筑波大准教授・大津巖夫さん)
4 12月1日(土)	13時30分～16時40分	「建築：土がどどん壁になる since 2012」～建築学科の実習授業の成果と展望 (同大教授・石川恒夫さん、准教授・三田村輝章さん、非常勤講師・遠野未来さん)
5 12月7日(金)	18時～19時30分	「スーパーコンピュータが解明する細胞の世界」～原子レベルの景色を見よう (同大准教授・優乙石さん)
6 12月10日(月)	18時～19時30分	「長持ちするコンクリート構造物をつくる」～コンクリートの寿命を延ばす群馬県の試み (同大准教授・舌間孝一郎さん)

前橋工科大 専門講座		
期日	時間	テーマ・講師
11月13日(火)	18時～19時30分	「余暇の風景学」～美学的時間消費のすすめ (同大教授・小林享さん)
12月13日(木)		「風に向かって」～一枚のスケッチが描く「空間構造物」(日本大名堂教授・斎藤公男さん)
12月14日(金)		「湿気環境と健康問題・調整法」(東北大名堂教授・吉野博さん)
12月18日(火)		「『漱石山房記念館』の設計について」～ガウディの作家研究から (早稲田大名堂教授・入江正之さん)

子宮頸がん・乳がん検診 日程		
期日	時間	会場
① 12月3日(月) 12月10日(月)	13時～14時30分	前橋保健センター
		JA前橋市本所(富田町)
② 来年1月7日(月) 来年1月10日(木) 来年1月11日(金) 来年1月16日(水) 来年1月17日(木)	13時～14時	総社市民サービスセンター
		JA南部支所(鶴光路町)
		南橋市民サービスセンター
		芳賀市民サービスセンター

○無料の集団検診を行います

右表のとおり子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を行います。12月10日(月)は検診バス乗車中に限り託児ができません。  
**対象** 本年度検診対象者で未受診の女性。(子宮頸がん)20歳以上(乳がん(甲状腺))40歳以上、先着各70人  
**用意する物** 受診シール  
**①**の乳がん検診は10月30日(火)～検診前日に健康増進課☎027・220・5784へ②は11月1日(木)～30日(金)にJA前橋市☎027・261・3832へ①の子宮頸がん検診は当日会場へ直接