

桂萱地区ふれあい会食会を開催します

桂萱地区では、社会福祉協議会と民生児童委員協議会が中心となって、毎年75歳以上の一人暮らしの人を招いた「ふれあい会食会」を開催しています。孤食になりがちな一人暮らしの高齢者を地域の絆の中で見守るとともに、献立説明などの食生活改善指導を通じて、健康寿命の延伸とQOL（生活の質）の向上を目指すものです。今年で26回目の開催。今回は、前橋マンドリン楽団によるマンドリン演奏とともに、会食会を行います。

- 日時 平成30年10月19日（金）午前11時30分
- 会場 桂萱市民サービスセンター（上泉町141-3）
- 対象 桂萱地区の75歳以上の一人暮らしの人、150人（予定）
- 目的 (1)孤食になりがちな一人暮らしの高齢者を招いて、地域との絆を再確認する
(2)会食会の献立説明等、食生活改善に向けた場を設けることで、健康寿命の延伸とQOLの向上を図る
- 出し物 前橋マンドリン楽団（代表 佐藤 博之氏）による演奏（演奏開始は正午頃）
- 主催 桂萱地区社会福祉協議会、桂萱地区民生児童委員協議会
- 協力 桂萱地区食生活改善推進員、桂萱地区自治会連合会

本件に関するお問い合わせ先

桂萱市民サービスセンター

電話 027-261-0111