

**スポーツ**

**○ ヤマト市民体育館前橋**

☎027・265・0900

各種教室を開催します。

**● 経験者太極拳**

日時 12月18日～来年3月19日の火曜10回、10時～11時30分  
対象 中学生以下を除く経験者、60人(抽選)  
費用 4,200円

**● 初心者太極拳**

日時 12月18日～来年3月26

**プロスポーツ試合情報**

**群馬クレインサンダーズ**  
会場はヤマト市民体育館前橋  
11月23日(金)17:00、24日(土)13:00  
vs. アースフレンズ東京Z  
12月12日(水)19:00  
vs. 山形ワイヴァンズ  
12月15日(土)17:00、16日(日)13:00  
vs. パンビジャス奈良

**ザスパクサツ群馬**  
会場は正田醤油スタジアム群馬  
11月18日(日)19:00  
vs. ギラヴァンツ北九州  
12月2日(日)13:00  
vs. Y.S.C.C横浜

日の火曜10回、13時30分～15時  
● 来年1月10日～3月14日の木曜10回、10時～11時30分  
対象 中学生以下を除く初心者、各60人(抽選)  
費用 各4,200円

11月30日(金)(必着)までに往復ハガキで(いずれか1コース)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

**○ 前橋テルサ温水プール**

☎027・235・7104

冬休み水泳教室を開催します。  
泳力・日時 12月25日(火)～27日(木)、泳げない～12月25日(火)～27日(木)、15時40分～16時40分(クロールで25m以上泳げる)～25日～27日、17時～18時  
対象 5歳～小6、先着各30人  
費用 各3,240円  
11月24日(土)11時から同館へ

**○ 前橋総合運動公園**

☎027・268・1911

下表の水泳教室を開催します。  
期日 来年1月16日(水)～3月18日(月)の各コース8回  
対象 1(初級)～クロールで25m泳げない人(中級)～クロールで

25m以上泳げる人  
費用 一般2,200円(小学生以下1,100円)と施設使用料  
11月30日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・泳力を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

**講座・教室**

**○ いざというときの備えを**

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会(成人コース)を開催します。  
日時 12月16日(日)9時～12時  
会場 消防局  
対象 市内在住・在勤の中学生以上、先着30人  
12月5日(水)から警防課  
☎027・220・4513へ

**○ 前橋テルサ**

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクールを開催します。  
講座名・日時 12月1日(土)13時30分～16時30分(水)

**税**

**○ 決算説明会などを開催**

県前橋合同庁舎(上細井町)で、決算の仕方や注意点、消費税の申告(軽減税率制度を含む)などの説明会を開催します。

**● 青色申告決算説明会**

所得区分・日時 12月10日(月)10時～12時(農業所得)～10日13時30分～15時30分(不動産所得)～11日(火)10時～12時

**● 白色申告決算説明会**

日時 12月11日(火)13時30分～15時30分  
対象 事業・農業・不動産所得のある人

**● 消費税等説明会**

日時 12月12日(水)10時～12時  
対象 課税事業者

☎027・224・4371

**○ 11月の納税**

● 国民健康保険税第5期 11月30日(金)まで

**その他の情報**

● 献血にご協力ください  
血液検査の結果郵送や景品の

プレゼントもあります。献血へのご協力をお願いします。  
日時 11月30日(金)まで、10時～13時・14時～17時30分  
会場 前橋献血ルーム(南町三丁目)  
同館  
☎0120・805・871

**● 宝くじ助成金を活用**  
自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施しています。今回は消防局が幼年消防クラブの鼓笛隊セットを購入するために活用しました。  
同消防局予防課  
☎027・220・4507

**● おもちゃの病院**  
壊れたおもちゃを無料で修理。  
日時 11月24日(土)②25日(日)、10時～12時  
会場 1は粕川児童館 2は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)  
同ボランティアセンター  
☎027・232・3848

**● 都市計画審議会の傍聴**  
日時 11月26日(月)14時～15時30分  
会場 市役所11階南会議室  
対象 一般、先着10人  
11月13日30分～50分に会場へ直接

同都市計画課  
☎027・89  
8・6943

**● 国際教育推進委員会の傍聴**  
日時 11月27日(火)15時  
会場 議会庁舎第三委員会室  
対象 一般、先着5人  
11月28日(水)までに同館  
☎027・230・1755へ

**● おもちゃの図書館クリスマス会**  
日時 12月1日(土)13時30分～16時  
会場 総合福祉会館  
対象 発達障害の気になる子と家族など、先着80人  
同日会場へ直接  
同ボランティアセンター  
☎027・232・3848

**● 介護予防活動ポイント制度研修会**  
日時 12月10日(月)13時30分  
会場 総合福祉会館  
同ボランティアセンター  
☎027・232・3848へ



**● 休日当番動物病院案内**

☎027・253・8466

**健康**

**○ 自分に合った方法で禁煙**

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素濃度と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との初回面接から3カ月間支援します。  
日時 12月12日(水)・13日(木)、9時～16時  
会場 前橋保健センター  
12月5日(水)までに健康増進課  
☎027・220・5784へ

**○ ひきこもりを家族で考える**

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。  
日時 12月13日(木)13時30分～15時30分  
会場 前橋保健センター  
対象 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
12月12日(水)までに保健予防課  
☎027・220・5787へ

前橋総合運動公園水泳教室			
コース	曜日・時間	定員	
初級	年長～小2	月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各30人
	小学生	月水木金曜のいずれか、17時～18時10分	各40人
	一般	月木金曜のいずれか、14時～15時10分	各30人
	レディース	水曜、14時～15時10分	各30人
中級	一般	金曜、12時30分～13時40分	各15人
	一般	水曜、12時30分～13時40分	

でギフトボックスを作ろう 11月30日(金)13時30分～15時30分(本格クリスマスリースを親子で楽しく作ろう) 12月2日(日)13時30分～15時30分  
同館へ

**○ みやぎふれあいの郷**

☎027・283・8633  
終活講座を開催します。  
日時 11月30日(金)10時30分～12時  
対象 一般、先着20人  
同日同館へ直接