

催し

児童文化センター

☎027・224・2548

● 理科研究発表会優秀作品展
期日 12月22日(土)～1月11日(金)
対象 大胡東・岩神小・第七中

● 市民天文教室「部分日食を見よう！」
日時 1月6日(日)9時～11時
(天候不良の場合は中止)

● 小中学校図画作品展
期日 1月9日(水)～29日(火)
対象校 東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小・東・箱田・元総社中

● 親子自転車乗り練習会

プロスポーツ試合情報

群馬クレインサンダーズ
会場はヤマト市民体育館前橋

12月15日(土)17:00	12月30日(日)17:00
12月16日(日)13:00	12月31日(月)13:00
vs.バンビシャス 奈良	vs.香川ファイブ アローズ

日時 2月23日(土)・3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・9時～11時
対象 小3以上で自転車に乗ることに不安がある子どもと親、各30組(抽選)

● 1月18日(金) (必着) までに往復ハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・希望日(複数日の応募可)を記入し、〒371・0001 3 西片貝町5・8・児童文化センター「親子自転車乗り練習会係」へ

講座・教室

おいしく食べて食育を学ぶ

食育講座を開催します。豚巻きリンゴ飯などの調理実習や、紙芝居で食育を学びます。

日時 1月19日(土)10時～13時30分
会場 上川淵市民サービスセンター
対象 小中学生と保護者、先着10組
期日 12月20日(木)から同館
☎027・265・0455へ

家族でひきこもりを考える

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を

家族が理解し、対応を考えます。
日時 1月10日(木)13時30分～15時30分

● 前橋保健センター
対象 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
期日 1月9日(水)までに保健予防課
☎027・220・5787へ

屋外広告業の必要資格を取得

屋外広告物講習会を開催。屋外広告業を営むために設置が義務付けられている業務主任者資格が取れます。

日時 2月20日(水)9時30分～17時
会場 前橋プラザ元気21
対象 一般、先着40人
費用 3,000円
申込書の配布 市役所都市計画課で。本市ホームページからダウンロードもできます
期日 1月25日(金)までに申込書に記入し、費用と合わせて市役所都市計画課(☎027・898・6974)へ直接

前橋アルサ

健康講座「太りやすい習慣? 見直してみませんか」食事と運

休日当番動物病院案内

☎027・253・8466

健康

考えよう!これからの食生活

男性限定で「からだにいい食講座」中級編健康食のすめ」を開催します。管理栄養士の講話や調理実習で、おいしく楽しく普段の食生活を見直せます。託児希望者は問い合わせください。

日時 1月18日(金)9時30分～13時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住・在勤の男性、

行動科学に基づいて健康のために生活習慣を振り返ろう

健康まえばし21講演会を開催。上智大文学部保健体育研究室講師の島崎崇史さんが、「健康づくりのためにわずかなことから始めよう～合言葉はスモールチェンジ」をテーマに、生活の中に少しずつ取り入れられる健康習慣について講演します。

日時 1月25日(金)13時30分
会場 総合福祉会館
対象 一般、先着400人
期日 1月18日(金)までに健康増進課
☎027-220-5708へ



島崎崇史さん

● 禁煙したい気持ちをサポート
禁煙チャレンジ塾を開催します。呼吸一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。
日時 1月16日(水)・17日(木)・9時～16時
会場 前橋保健センター
期日 1月9日(水)までに健康増進課
☎027・220・5784へ

接骨院・整骨院の休日当番		
12月16日(日)	田島接骨院(城東町三丁目) ☎027-231-3883	鈴木接骨院(朝倉町三丁目) ☎027-263-0699
12月23日(日)	さくら整骨院(元総社町二丁目) ☎027-255-1321	あおい整骨院(大利根町二丁目) ☎027-252-6625
12月24日(月)	笹澤接骨院(青梨子町) ☎027-251-9595	近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8263
12月29日(土)	中嶋接骨院(上小出町二丁目) ☎027-231-1643	干場接骨院(富田町) ☎027-268-0464
12月30日(日)	真塩接骨院(西片貝町三丁目) ☎027-223-1310	羽鳥接骨院(下細井町) ☎027-234-2312
12月31日(月)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600	よこやま接骨院(文京町四丁目) ☎027-289-8204
1月1日(火)	前川接骨院(元総社町一丁目) ☎027-251-5540	岩田接骨院(下細井町) ☎027-237-5158
1月2日(水)	しきしま接骨院(川原町一丁目) ☎027-232-0898	横山接骨院(勝沢町) ☎027-269-8789
1月3日(木)	かばさわ接骨院(前箱田町) ☎027-254-4933	こいで接骨院(下小出町二丁目) ☎027-226-5547



動による健康美のススメを善衆会病院と協働し開催します。
日時 1月17日(木)14時～15時30分
会場 前橋テールサ
対象 40歳～60歳の人、先着20人
用意する物 動きやすい服装
期日 12月25日(火)から同館へ

みやぎふれあいの郷

健康教室「やさしいヨガ」を開催します。
日時 1月11日(金)・25日(金)・2月8日(金)・22日(金)・3月8日(金)・22日(金)、10時30分～11時30分
対象 一般、先着各20人
用意する物 体育館履き、ヨガマット
期日 各開催日に同館へ直接

税

● 12月の納税
● 固定資産税・都市計画税第4期・国民健康保険税第6期 12月25日(火)まで