

○通所型A従事者向け講習会

通所型サービスA実施予定の事業所従事者を対象に講習会を開催。サービスの実施には従事者のうち1人以上の受講が必須です。

日時Ⅱ 2月7日(木)・8日(金)、13時30分～16時30分

会場Ⅱ 総合福祉会館

対象Ⅱ 一般、先着各25人

Ⅲ 1月25日(金)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

○ホームヘルパーの養成研修

総合事業（介護保険制度）の開始により、訪問介護員の資格要件が緩和。これに従事する人の養成研修を開催します。これまでより短期間で安価に資格を取得できます。

日時Ⅱ 2月13日(水)～22日(金)

(21日(木)と土日曜を除く) 9時30分～16時15分

(2月13日は15時25分



まで、22日は12時30分まで)

会場Ⅱ 群馬医療福祉大短期大学部(川曲町)

対象Ⅱ 一般、先着35人

費用Ⅱ 2,592円

Ⅲ 1月30日(水)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6276へ

○創業の夢の実現を応援します

創業スクールの開催。創業のノウハウを専門家から学びます。

日時Ⅱ 1月29日～2月19日の火曜4回、18時30分～21時

会場Ⅱ 創業センター

対象Ⅱ 市内で起業を目指すか、開業後5年以内の人、先着20人

Ⅲ 前橋商工会議所

☎027・234・5111へ

○ごきょうごふきに備えて

心肺蘇生法や傷病者の管理法などを学ぶ上級救命講習会を開催します。

日時Ⅱ 1月27日(日)9時～18時

会場Ⅱ 消防局

対象Ⅱ 市内在住・在勤の中学生以上、先着40人

Ⅲ 1月16日(水)から警防課

☎027・220・4513へ

税

○口座振替済通知を世帯に送付

昨年1月から12月までに口座振替された国民健康保険税について、口座振替済通知書を1月15日(火)に発送します。なお、車検該当車に課税される軽自動車税の通知は6月中旬に送付します。市県民税普通徴収分や固定資産税・都市計画税の納付額については通帳記帳などで確認してください。

また、事業所得に固定資産税を必要経費として計上する場合、固定資産税計算書を市役所税証明窓口などで無料で交付します。4月に通知した納税通知書でも税額を確認できます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎027・898・5849

○第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。日時Ⅱ 1月20日(日)8時30分～16時

会場Ⅱ 市役所収納課

☎027・898・6233

南橋中1年
海林 歌那さん

優しさで 広がる友情 なくなるいじめ

1月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（予約は電話で。前週の木曜14時～月曜17時までか先着9人まで）	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	1月11日(金) 13時～16時	市役所 市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	1月21日(月) 13時～15時	
行政相談 ☎027-898-6100	1月8日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	2月4日(月) 13時～16時	前橋保健センター
	1月9日(水)・2月6日(水) 13時～15時	富士見公民館	月いち健康相談 ☎027-220-5708	1月24日(水) 9時～11時	
	1月10日(水) 13時～15時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	1月9日(水)・30日(水)、 13時30分～15時（各予約制）	市保健所
	1月11日(木) 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	1月15日(火)、 13時30分～16時（要予約）	
	1月16日(水) 13時～16時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時	総合福祉会館
	1月18日(金) 13時～15時	宮城支所	外国人相談 （英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語） ☎027-243-7788	月曜・13時～17時、 木曜・9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	1月25日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター			
	2月1日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談（☎027-898-6100）、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子家庭相談（☎027-220-5701）は平日の8時30分～17時15分。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。DV相談（☎027-898-6524）、女性・セクハラ相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。

健康手帳 男性にも更年期？

更年期障害と聞くと女性の病気と思いがちですが、男性でも発症することがあります。主に男性ホルモンが少なくなることによって発症しますが、減り方が人によって違うので女性のように時期は決まっていません。40代で発症する人もいれば、60歳、70歳になって発症する人もいます。意欲の低下、イライラする、不安、憂鬱

な気分などの心の症状や発汗、火照り、筋肉や関節の痛み、睡眠障害、体の消耗感、性機能の低下などの体の症状があります。診断は問診と血液検査で行います。40歳を過ぎて思い当たることがある人は、一度主治医の先生か泌尿器科の医師に相談しましょう。

前橋市医師会 中沢康夫

その他の情報

●自衛官を募集します

予備自衛官補(①一般②技能)と自衛官候補生(③)を募集します。

対象Ⅱ ①は18歳～33歳 ②は18歳～54歳(保有技能に応じて上限は変化) ③は18歳～32歳
試験日Ⅱ ①②は受付時に連絡 ③は1月20日(日)か2月9日(土)か3月9日(土)のいずれか

Ⅲ ①②は4月12日(金)までに自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎027・233・8960へ直接 ③は同所へ直接

●宝くじ助成金を活用

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施しています。本年度は飯土井町自治会が公民館の建て替えのために活用しました。

☎027・898・6236

●おもちゃの病院

日時Ⅱ ①1月13日(日) ②15日(火) ③20日(日)、10時～12時
会場Ⅱ ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所 ③は総合福祉会館

☎027・232・3848

●市民の茶席

日時Ⅱ 1月15日(火)10時～15時
会場Ⅱ 前橋プラザ元気21内5階茶室

☎027・254・2058

●教育委員会定例会の傍聴

日時Ⅱ 1月15日(火)15時
会場Ⅱ 市役所11階南会議室
対象Ⅱ 一般、先着10人
Ⅲ 当日14時30分～50分に会場へ直接

☎027・898・5802

健康

○健康テレホンサービス

☎027・234・4970
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。下記二次元コードからご覧ください。



曜日・内容Ⅱ 〈月曜〉ペットボトル症候群(火曜) 歯みがきをして歯医者へ行こう 〈水曜〉チヨコレートのう胞(木曜) 唾液の神秘とパワー(金曜) 休日・夜間に子どもが発熱したら 〈土日曜〉聴診器でわかること
直接相談タイム(歯科)Ⅱ 歯科医師が直接相談。1月16日(水)19時30分～21時