

前橋市男女共同参画セミナーを開催します

性別にかかわらず、市民一人一人が、個性を輝かせて生き生きと暮らすことのできる男女共同参画社会の実現を目指して、男女共同参画セミナー「ストレス時代を生きる～元気になるための処方箋～」を開催。男女共同参画について、市民の理解を深めます。

- 1 日時 平成31年1月19日（土）午後1時30分～3時（開場は午後1時）
- 2 会場 総合福祉会館 2階多目的ホール（日吉町二丁目17-10）
- 3 対象 一般、250人
- 4 費用 無料
- 5 内容 （1）講師：心療内科医・海原 純子（うみはら じゅんこ）さん
（2）テーマ：ストレス時代を生きる ～元気になるための処方箋～
- 6 その他 講師より、目が悪いため、写真撮影時に継続してフラッシュを使用しないよう依頼がありました



海原純子さん

本件に関するお問い合わせ先

生活課 男女共同参画センター

電話 内線 / 6024
直通 / 027-898-6517