

前橋の人口: 33万7,300人
男: 16万5,086人
女: 17万2,214人
世帯数: 14万8,604世帯
1月末現在



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

どうぞ、まちなかで映画でも

家でゆっくり見るのもいいけれど、映画館で作品本来の迫力を感じるのも素敵。

前橋シネマハウスではさまざまなジャンルの映画を用意して、
皆さんの来館をお待ちしています。

前橋シネマハウスが1周年 独自の取り組みで地元にも愛される映画館へ

前橋プラザ元気21別館にある前橋シネマハウスは、3月17日(日)に開館1周年を迎えます。昨年12月には来場者数が1万人を突破。着実にファンを獲得しています。

☎ 前橋シネマハウス ☎027-212-9127

Interview

前橋シネマハウス支配人 日沼大樹さん

前橋シネマハウスの支配人にならないかと声を掛けてもらったのは、映画の製作や配給を手掛ける群馬共同映画社で働いていることがきっかけでした。畑違いの仕事に最初はとても悩みましたが、まちなかを文化発信の拠点にしたいという市の気持ちに共感しました。自分が好きな映画という文化をにぎわい創出に活用できること、そしてそれが映画界への貢献にもつながることが支配人になる決意を後押ししました。

今は好きな時に好きな場所で映画を見られる時代。でもやっぱり映画館で見ると違います。大きなスクリーン、整った音響設備、真っ暗になる劇場。何より不特定多数が同じ空間を共有することで生まれる空気感。こういうものをもっと多くの人に感じてもらいたいです。ここで上映するのはミニシアター作品だけでなく、他の映画館では上映が終了したヒット作品や前橋ゆかりの作品、私たちおすすめめの作品も。見たいと思う作品があれば、ぜひここで一緒に楽しみましょう。

● 文化芸術施設との連携企画

昨年10月には同時期にアーツ前橋で開催された岡本太郎企画展の開始に合わせ、ドキュメンタリー映画「太陽の塔」を上映しました。また現在は、開催中の企画展「闇に刻む光 アジアの木版画運動 1930s-2010s」に合わせてアジア映画を上映しています。今後、アーツ前橋だけでなく



市内の文化施設などと連携企画を行っていく予定です。



● 初の封切り&ロングラン上映の実施

昨年8月、本市在住の監督・飯塚俊男さんの映画「陸軍前橋飛行場」は、全国に先駆けて前橋シネマハウスが封切り館に。この作品は、連日満員となるほどの大盛況。通常上映終了後も反響が大きかったことから、約1カ月間のロングラン上映となりました。



● 監督や出演者による舞台あいさつ・トークショー

昨年7月、映画の出演者によるトークショーを初めて開催しました。その後も月に1、2作品で監督や出演者の舞台あいさつなどを実施。映画を楽しんでもらうだけでなく、関係者から裏話や解説などを直接聞ける機会を作っています。

開館1周年記念舞台あいさつ

開館1周年を記念して、次とおり監督や原案者の舞台あいさつを行います。当日前橋シネマハウスへ直接お越しください。詳しくは同館ホームページをご覧ください。



● 人生フルーツ

昨年、最も反響の大きかった映画「人生フルーツ」のアンコール上映と、終了後に伏原健之監督の舞台あいさつを行います。

日時 3月16日(土)10時

● 耳かきランデブー

本市出身のふくだみゆき監督が9割を市内で撮影した映画「耳かきランデブー」の上映と、終了後に監督の舞台あいさつを行います。

日時 3月23日(土)11時55分

● 青の帰り道

本市で撮影が行われた映画「青の帰り道」の上映と、終了後に原案者で元ものまねタレントの岡本麻里さんの舞台あいさつを行います。また、ポスターを先着でプレゼントします。

日時 3月24日(日)13時

3月の上映作品

「えちてつ物語 わたし、故郷に帰ってきました。」「ペコロスの母に会いに行く」、「マダムのおかしな晩餐会」、「人生フルーツ」、「^{ぼんさんかい}耳かきランデブー」、「青の帰り道」、「ドキュメンタリー映画 岡本太郎の沖縄」、「マッシュ・ボーン IN CINEMA / シンデレラ」、「バハールの涙」

地域に寄り添った映画館へ

前橋シネマハウスでは市内在住の監督や俳優の映画の他、市内がロケ地となった映画やゆかりの映画などを積極的に上映しています。12月下旬から1月にかけては、本市在住の俳優が出演する映画を相次いで上映し、互いの舞台あいさつに参加するなど、同館ならではの試みに挑戦しました。

これからも「まちの映画館」だからこその企画を皆さんに提供していきます。

その一票は明日を変えます 群馬県議会議員選挙

4月7日(日)は群馬県議会議員選挙の投票日です。あなたの大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

県選挙管理委員会事務局 ☎027・898・6742

●選挙の日程など

期日Ⅱ〈告示日〉3月29日(金)

〈投票日〉4月7日

投票時間Ⅱ7時～19時(三夜沢赤城神社氏子会館・西大河原集落センターは18時まで)

投票所Ⅱ市内100カ所

投票できる人Ⅱ平成13年4月8日以前に生まれた人で、平成30年12月28日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人

●投票所入場券

投票所入場券は折りたたみ式のハガキで、世帯主宛てに郵送します。ハガキを開くと同一世帯4人分の入場券が表示されています。切り離して投票所へ持参してください。有権者が5人以上の世帯は複数のハガキを郵送します。入場券に投票所施設名と投票所の略図、投票時間を記載していますので確認してください。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行します。投票所係員に申し出てください。

入場券については市民課
☎027・898・6102

●選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、告示日以降、速やかに上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込む予定です。これらの新聞を購読していない場合は、本市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。新聞の折り込みに併せて、市役所・水道局・各市民サービスセンターなどの市有施設、市内のJR各駅、上毛電鉄中央前橋駅・大胡駅、各郵便局にも選挙公報を設置します。また、県選挙管理委員会ホームページにも掲載されます。

●開票など

開票は当日20時10分から市立前橋高で実施。投票状況と開票結果は、県や本市ホームページで速報を公表します。



告示日

3/29(金)



投票日

4/7(日)

7:00～19:00

※一部18:00まで



開票

4/7(日)

20:10～

さまざまな投票方法があります

投票方法には、指定された投票所で投票する以外にさまざまな方法があります。それぞれの条件に当てはまる

場合は投票方法を選ぶことができます。詳しくは選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

転居した人の投票

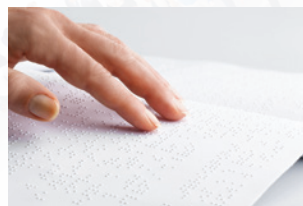
3月14日(休)以降に市内転居の届出をした人は、転居前の投票所で投票してください。

投票する日までに県外へ転出した人は投票できません。

県内に転出した場合で、本市の選挙人名簿に登録されている人は各市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を提示するか、投票所で引き続き県内に住所を有することの確認を受ければ投票できます。

代理投票・点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。



不在者投票

投票資格がある市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市か滞在する市町村に問い合わせる早めに手続きをしてください。

病院や福祉施設に入院・入所中の人

県選挙管理委員会が指定した病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

郵便などによる不在者投票

投票所へ行くことが困難な重度の障害のある人は、自宅で投票できる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。この制度を利用するときは、事前に、本市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

投票用紙の請求期限＝4月3日(水)



期日前投票所

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合、期日前投票所で宣誓書を記入し、あらかじめ投票ができます。期日前投票はどの会場でも投票ができます。入場券を持参し、利用しやすい期日前投票所で投票してください。

期日前投票所・投票日時

市役所1階市民ロビー

3月30日(土)～4月6日(土)
8時30分～20時

各支所・市民サービスセンター・ 前橋プラザ元気21内31研修室

4月1日(月)～6日 9時～20時

皆さんの応援が選手の力に 躍動の年、悲願のJ2復帰へ

3月10日(日)、ザスパクサツ群馬の開幕戦がホームの正田醤油スタジアム群馬(敷島町)で開催されます。今季のスローガンは「躍動」。J2復帰を目指した戦いが、始まります。



©KUSATSUONSEN FC

草津温泉フットボールクラブ
社長 奈良知彦さん

21人の新選手を迎えフレッシュなチームになりました。得点力のある選手を迎えたので期待しています。「躍動」のスローガンを心に、勢いのあるチームにしていきたい。そして私たちの試合で、スタジアムを一つにして盛り上げたいです。今季も応援よろしくお願いします。



フロントスタッフ
川岸祐輔さん

選手は皆、応援してくれる地域の皆さんのために頑張ろうという気持ちで試合に臨んでいます。スポーツを盛り上げることで地域を元気にしたい。ザスパが前橋の魅力を伝えられるような存在になればと思います。そのためにもチーム一丸となって戦っていきます。

全17回のホーム戦で
使えます!



問 未来の芽創造課
027・898・6427

ザスパクサツ群馬のホーム戦で使えるキッズパスを市内の小学生に配布します。キッズパス配布は、本市の民間共創事業の一環で草津温泉フットボールクラブが行う地域貢献活動。費用の一部は本市へのふるさと納税の寄付金のうち、ザスパクサツ群馬連携・支援コースに集まった分を活用します。

ホーム戦開催日は下表のとおり。使う時はキッズパスをホーム戦開催日に持参し、チケットブースで専用ホルダーを受け取ってください。キッズパスは12月1日(日)まで使えます。各試合のキックオフ時間などは、ザスパクサツ群馬の公式ホームページをご覧ください。

小学生は無料で試合観戦
キッズパスで応援しよう

ザスパクサツ群馬 ホーム戦 開催日

開催日	対戦相手	開催日	対戦相手
3月10日(日)	ブラウブリッツ秋田	8月4日(日)	Y.S.C.C.横浜
3月17日(日)	SC相模原	8月31日(土)	AC長野パルセイロ
3月30日(土)	ヴァンラーレ八戸	9月28日(土)	アスルクラロ沼津
4月26日(金)	ガンバ大阪U-23	10月5日(土)	藤枝MYFC
6月1日(土)	FC東京U-23	10月27日(日)	カターレ富山
6月9日(日)	ガイナレ鳥取	11月4日(月)	ロアッソ熊本
6月23日(日)	カマタマーレ讃岐	11月17日(日)	ギラヴァンツ北九州
7月7日(日)	福島ユナイテッドFC	12月1日(日)	いわてグルージャ盛岡
7月27日(土)	セレッソ大阪U-23		

会場は全て正田醤油スタジアム群馬(敷島町)



公式ホームページは
こちらから



いつか起こる、必ず起こる 地震への備え、できていますか

問 危機管理室 ☎027-898-5935

3月11日(月)で東日本大震災発生から8年が経過。本市は大地震が少ないといわれていますが、地震はいずれ起こる、必ず発生すると考えてください。市内に最も大きな被害をもたらすとされる深谷断層帯の活断層地震では、震度5弱から6強の揺れが想定されています。この地震によって、死者約70人、負傷者約1,800人、全壊・半壊の建物は約1万3,300棟の被害が想定されています。想定される地震を知り、正しく恐れ、減災対策をしましょう。

● **情報収集はひろメールで**

登録制のメールで気象情報や災害情報を配信しています。日頃の情報収集で災害に備えましょう。左記二次元コードを読み取るか、[✉touroku.maebashi-city@raiden.kaiwork.jp](mailto:touroku.maebashi-city@raiden.kaiwork.jp)の空メールを送信して登録できます。



● 被害を減らすためのポイント

阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割が、住宅や家具の下敷きになり亡くなりました。自宅や職場では、家具の固定や建物の耐震化などが命を守るための重要な対策の一つです。

また、大地震の際には電気や水道などが遮断されてしまうことを考え、最低3日分の食料と飲料水、携帯トイレを備えましょう。持病がある人は服用している薬を、乳幼児がいる人は紙おむつやミルクの準備もしてください。指定避難所には災害備蓄がありますが、この備蓄量が十分とは限りません。深谷断層帯の地震では、最大3万1,400人の避難所生活者が見込まれています。一人一人が自分と家族を守る分の防災備蓄を整えておくことが大切です。

そして、家族や身近な人と非常時の行動をあらかじめ確認しておきましょう。災害の発生は日中、夜間を選びません。連絡方法や集合場所、避難場所を相談しておくことが大切です。

防災マップも活用してください

災害発生日に合わせ試験放送

東日本大震災が発生した3月11日(月)の10時から防災ラジオを緊急起動させて試験放送を行います。実際の災害と間違わないように注意してください。また、同日14時46分からは犠牲者を追悼するためのサイレンが防災行政無線から流れます。



思いやり型返礼品を全国に ふるさと納税で社会貢献

☎ 未来の芽創造課 ☎027-898-6641

ふるさと納税思いやり型返礼品プロジェクト「きふと、」を開始。本市と岩手県北上市、ふるさとチョイス運営会社のトラストバンクが連携し、思いやり型返礼品を全国に広めるプロジェクトを始めました。思いやり型返礼品とは、自分のためではなく誰かのためになる返礼品。寄付制度の本旨に添う、返礼品を選ぶことでできる社会貢献を全国の寄付者に提案します。



2月18日に連携協定を締結しました。



また、このプロジェクトへの参加を全国の自治体にも呼び掛け。返礼品だけで終わらない、納税者と自治体が互いの成長を高める関係を築くことを目指します。皆さんもふるさと納税でこのプロジェクトを応援できます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

● 思いやり型返礼品の例

支援型 障がい者支援施設などで作られた製品

・障がいのある人が作るそば殻まくらや塩麹

寄贈型 困っている人の手助けとなる商品やサービス

・福祉施設などへの花の苗と車いすの寄贈 など

開設日	開設窓口 問い合わせ	取り扱い業務
3月24日・30日・31日	市民課 ☎027-898-6106	住民異動・戸籍の届け出(※1) 印鑑登録申請 国民年金資格届・国民健康保険資格の届け出 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本などの交付 国民年金に関する相談など
	国民健康保険課 ☎027-898-6250	国民健康保険証の再交付 後期高齢者医療の届け出(※2)、保険料納付の手続き 子ども医療費などの福祉医療費の申請手続きなど
	子育て支援課 (市役所2階 児童手当窓口) ☎027-224-1111 ・内線3277	児童手当、児童扶養手当受給手続きなど
3月30日・31日	学校教育課 ☎027-898-5812	小中学校の転校手続き 入学指定通知書の再発行など

※1 他市町村の記録などが確認できないときは、受理できない場合があります。
※2 3月30日は、後期高齢者医療被保険者証などの交付は、後日郵送となります。

3月24日(日)と30日(土)、31日(日)に左表のとおり臨時窓口を開設。転入・転出などの住民異動手続きのほか、国民健康保険、児童手当などの手続きができます。

開設時間 8時30分～17時15分

☎ 各窓口

引越しの多い時季に合わせて
休日に臨時窓口を開設します



嶺公園行き臨時バス時刻表(増発分のみ)						
運行日		3月18日(月)～24日(日)				土日曜祝日
行き先	停留所	通過予定時刻				
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
前橋駅	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

3月18日(月)から24日(日)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。なお、嶺公園内のバス停留所の周辺には車を駐車しないでください。



嶺公園行き臨時バスを運行
春のお彼岸にバスを利用しませんか

岡 嶺公園事務所 ☎027・269・3838

誰もが生き生きと暮らせる社会へ 印鑑登録の性別記載を廃止

岡 市民課 ☎027-898-6106

4月1日(月)から印鑑登録証明書の性別記載欄を廃止。性別に関わらず、生き生きと暮らせる社会の実現を目指します。また、印鑑登録申請時も性別の記載が不要になります。



特定不妊治療と不育症治療 治療費の助成申請期限が変更

岡 子育て支援課 ☎027-220-5703

来年度から特定不妊治療費助成の申請期限は、治療が終了した月の3カ月後の末日になります。不育症治療費助成は、一治療期間が終了した月の6カ月後の末日です。なお、本年度の申請は3月29日(金)まで。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



市民課 荒井 七星

4月から印鑑登録証明書などの性別記載欄を廃止します。

医療費を節減できます 新薬同様のジェネリック活用を

図 国民健康保険課 ☎027・898・6249

新薬の特許が切れた後に発売される、ジェネリック医薬品。新薬と同じ有効成分を同一量含み、効き目や安全性が新薬と同等であると国から認められた安価な薬です。中にはオーソライズド・ジェネリックと呼ばれる、有効成分だけでなく原薬や添加物、製造方法も新薬と同一であるものがあります。全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではなく、医療機関や薬局の在庫により用意できない場合もあります。希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。



Interview

マルエ薬局のお客様の82.5%がジェネリック医薬品を使用しています。ジェネリック医薬品は基本的に新薬より安く、負担を抑えられますが、メリットはそれだけではありません。例えばシロップの薬では同じ有効成分を持ちながら味の種類が選べたり、塗り薬ではしっとりするもの、サラッとしたものを選べたりするなど、好みによって使い分けることができます。

おくすり手帳があれば、ジェネリック医薬品への切り替えの相談ができます。買い物ついでに気軽に立ち寄ってみてください。



マルエ薬局 前橋朝倉店
船渡川 幸さん



しないさせない環境つくろう 不法投棄は法律違反です

図 廃棄物対策課 ☎027-898-5840

農道や山林の道路脇など、人目につかない場所への不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は法律で禁じられています。違反した場合、5年以下の懲役か1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金が科せられます。

本市では不法投棄監視パトロールを、年間をととして実施。市民の皆さんも不法投棄を発生させない環境づくりに協力をお願いします。

活動の場にしませんか 総合福祉会館予約受付会

図 総合福祉会館 ☎027-237-0101

7月から9月までの、総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約受付会を開催。予約受付会の翌日からは、電話と窓口で予約を受け付けます。

受付日時=4月10日(水)8時30分～55分

受付会場=総合福祉会館

申し込み=4月8日(月)までの8時30分～17時に同館へ



農場への立ち入りはしないでください
豚コレラ発生防止対策を行っています

図 農政課 ☎027・898・6705

2月20日現在、本市で豚コレラの発生はありません。豚コレラは豚やイノシシの病気であり、人に感染することはありません。豚コレラに感染した豚やイノシシの肉や加工品を食べても、人体に影響はないとされています。しかし、関係者以外が農場などへ立ち入ることによって感染が拡大することも。訪問するときは消毒するなど注意してください。

本市では発生防止のため、養豚農家への消毒薬無償配布や消毒マットの市有施設への設置などを行っています。



Interview

昨年9月に岐阜県で豚コレラが発生し、2月には愛知県や長野県、滋賀県、大阪府へと拡大しました。感染の拡大は今もなお止まらないのが現状です。原因としては、豚コレラに感染した野生イノシシの移動が主なものと考えられていますが、滅菌・消毒をしていない人が農場へ立ち入ることが原因になってしまうこともあります。

豚コレラの感染拡大を防ぐために、農場への立ち入りはしないようにしましょう。



農政課 星野 美咲

飲食店の消火器設置基準変更 万が一の火事に万全な備えを

図 予防課 ☎027-220-4507

平成28年12月の新潟県糸魚川市大規模火災を受けて消防法令が改正され、10月1日(火)から原則全ての飲食店などで消火器の設置が必要になります。消防局では消火器が必要になるかの調査を、市内飲食店を対象に実施中です。詳しくは問い合わせてください。



持続性のあるまちづくりのために 立地適正化計画を公表します

図 都市計画課 ☎027-898-6943

3月29日(金)から都市再生特別措置法に基づく「立地適正化計画(居住誘導区域)」を公表します。これに伴い、居住誘導区域外において一定規模以上の住宅の開発行為や建築行為を行う場合には市への届け出が必要になります。なお、公表に先立ち本計画の事前周知を行っています。計画の内容や居住誘導区域などを本市ホームページで確認できます。

04 緑を大切にするためのツアー 見て触れて自然への気持ち育む

📍 県緑化推進委員会 ☎027-280-6257

グリーンバス「巨樹・古木巡りツアー」を開催します。
コースは①吾妻コースと②東毛コースの2つ。費用は各2,000円です。

日時=4月7日(日)8時45分～17時

集合場所=県前橋合同庁舎(上細井町)

対象=市内在住の16歳以上、各40人(抽選)

申し込み=3月18日(月)(必着)までに往復ハガキで(1組1通)。希望コース(第2希望まで)・住所・氏名(2人まで)・全員の年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町一丁目10-7・県公社総合ビル内県緑化推進委員会「巨樹・古木巡りツアー参加申し込み係」へ



05 力作を募集します ビデオ作品発表会に作品を

📍 文化協会 ☎027-289-6521

6月30日(日)に群馬会館(大手町二丁目)で開催するビデオ作品発表会の作品を募集。作品のテーマは自由ですが、社会規範などに反する作品は応募できません。作品に使用した音楽などは、応募前に使用許可を受けてください。

規格=個人かグループで作成した5分以内の作品

対象=市内在住・在勤・在学の人

申し込み=4月10日(水)(必着)までにDVDにして郵送で。住所・氏名・電話番号・作品名(12文字以内)・コメント(38文字以内)を記入し、〒371-0055北代田町756-2・佐藤利一(☎027-234-2857)へ

06 文化活動で自分を表現 気軽に文化体験できます

📍 文化協会 ☎027-289-6521

ふれあい体験教室を開催します。

● ①ビデオ作品づくり教室

会場は前橋プラザ元気21で、費用は500円です。

日時=4月25日(木)・5月23日(木)・6月27日(木)、13時～17時

対象=一般、先着各5人

用意する物=ビデオカメラ、SDカード(テープ式不可)

● ②ジャンジャンジャン楽しく弾こう三味線教室

会場は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)で、費用は1,000円です。

日時=4月13日～5月25日の土曜6回、13時～15時

対象=10歳以上、先着20人

申し込み=①は4月10日(水) ②は3月22日(金)(各必着)ま



でにハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・①は日時を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

01 音楽監督の青山忠さんが指導者 朔太郎音楽祭に出演しませんか

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011



10月20日(日)に昌賢学園まえばしホールで朔太郎音楽祭を開催。出演者を募集します。指揮・指導は音楽監督の青山忠さん。中高生は「パイレーツ・オブ・カリビアン メドレー」、一般は「失われた都」などを演奏します。対象は既に楽団に所属しているか、個人レッスンを受けていて楽器

(マンドリン、マンドラ、ギター、マンドチェロ、ベース)や譜面台を準備でき、練習に参加し当日演奏会に出演できる人。それぞれ先着で中高生40人、大学生・一般30人です。練習は前橋プラザ元気21などで、6月2日(日)・7月6日(土)・8月31日(土)・9月8日(日)・14日(土)・15日(日)・22日(日)・10月5日(土)・13日(日)・19日(土)に行います。申込書は市役所文化国際課、前橋プラザ元気21内中央公民館、前橋文学館、昌賢学園まえばしホールで配布。前橋文学館ホームページからダウンロードもできます。

申し込み=4月20日(土)までに郵送で。申込書に記入し、〒371-0022千代田町三丁目12-10・前橋文学館へ

前橋文学館
ホームページ



02 音訳と点訳の作業を学びます 講座を受けて奉仕員に

☎ 県立点字図書館 ☎027-255-6567

県立点字図書館で音訳・点訳奉仕活動を行う人を養成する講座を開催。参加希望者は事前説明会を電話で予約してください。

日時=**①音訳** 5月14日~来年3月10日の火曜25回、13時~16時**②点訳** 5月14日(火)~来年2月5日(水)の火曜29回、9時30分~12時

会場=県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象=講座終了後に県立点字図書館で奉仕活動ができる人、各20人(選考)

費用=**①**は1,600円**②**は1,500円

事前説明会=**①**は3月25日(月)・26日(火)、13時30分~15時**②**は3月26日・27日(水)、10時~11時30分

申し込み=**①**は4月11日(水)**②**は10日(水)までに県立点字図書館へ



03 2つのレベルで養成講座 手話学び社会に役立てよう

☎ 障害福祉課 ☎027-220-5711

手話ボランティアの養成講座を開催します。会場は総合福祉会館です。

コース・日時=**〈入門〉** 5月10日~10月18日の金曜23回 **①**13時30分~15時30分 **②**19時~21時**〈基礎〉** 5月10日~12月6日の金曜30回 **③**13時30分~15時30分 **④**19時~21時

対象=市内在住・在勤・在学で**①②**は手話初心者、各40人**③④**は入門コース修了者、各25人(各抽選)

費用=**①②**は各3,240円

申し込み=3月29日(金)までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課へ

いきいき
まえばし人

映画監督

飯塚 俊男さん・71歳

平和町二丁目

記憶を記録にして遺す

前橋シネマハウスで昨年8月から10月まで公開された映画「陸軍前橋飛行場」私たちの村も戦場だった」。この監督を務めた飯塚さん。

「制作のきっかけは友人に紹介された本で、鈴木越夫さんの『陸軍前橋飛行場と戦時下に生きた青少年の体験記』。戦争体験を多くの人に見てもらおう大切さを感じ、友人から地元で映画を作ってほしいと言われていたこともあって、映像化したい思いを鈴木さんに伝えて実現しました」

映画の制作で避けて通れない資金面の課題は、制作協力委員会に約50人集まった仲間のおかげでクリアできた。



「当初の想定よりも多く資金が集まったことで、終戦時米軍に接収された映像のデータをワシントンで入手することができました。当時を知る人たちの生の声と、当時の戦火の映像が、画面に息吹を与えてくれました」

映画は好評を博し、2,000人を超える観客が来場。全国のまちの映画館でも上映され、今後は県内各地で上映を予定している。

「先人の記憶を記録にする。この役割を担えて光栄です」と飯塚さん。「戦争は二度と起こしてはならない」というメッセージを、この映画が後世に語り継いでいくだろう。



松平さんのトークで笑いに包まれる会場

● 朗読するときの姿勢
松平 泣きながら、または絶叫しながら読む人がいますが、これで良いですねと一つ一つ作者に確かめるようにやっていくのが朗読の基本だと僕は思っています。

萩原 とても聴きやすい朗読でしたね。

萩原朔美
河畔奇譚

vol.12

岡前橋文学館
☎ 027-235-8011

萩原朔美文学館長が各界の著名人と対談。今回は元NHKアナウンサーの松平定知さんの朗読&トーク「芥川を読む」(一部)をお届けします。

松平 僕の声は良いか悪いかで言ったら悪い方ですが、こういう声で良かったと思っています。男らしい野太い声が必要です。もしもいいわけではない。例えば『吾輩は猫である』は野太い声で読む作品ではないのです。夏目漱石が世の中の森羅万象を猫に言わせる、いわばしゃれですから。一番偉いのは原作者。そのことを常に思っていないといけませんね。

● 憧れの萩原朔美館長

松平 朔美さんと共通の友達であるアートディレクターの榎本了吉さんは言葉の達人。そんな榎本さんと雑誌『ビックリハウス』を作られた朔美さんは憧れの人のなです。榎本さんから朔美さんのお話もずっと聞いていましたよ。

● 芥川と朔太郎に感じるもの
萩原 松平さんにとって芥川はどんな作家ですか。

松平 全部大事に読むと特に感じますが、結末を計算して一つ一つの言葉を選択してある。すごいなと思いますね。

萩原 朔太郎はどうですか。

松平 『月に吠える』は5回ほど読みました。他にはない感性を感じる詩人ですね。(了)

クローズアップ CLOSE UP



全国初の試験を本市で

2月15日、次世代の通信規格「5G」を活用した実証試験を実施。救急車とドクターカーが交通事故の負傷者を病院に搬送する流れを検証しました。市役所内では、リアルタイムの鮮明な映像を見て医師が治療方法を指示。救命率の向上が期待されています。



愛車で障害物を越えて

2月10日、自転車で行う障害物レースのシクロクロス大会を開催。大人から補助輪付きのライダーまで、各年代が白熱のレースを展開しました。会場では自転車競技を題材にした漫画『弱虫ペダル』の作者によるサイン会も実施。多くのファンが訪れました。



版画から思い読み解く

アーツ前橋で開催中の企画展「闇に刻む光 アジアの木版画運動 1930s-2010s」。このギャラリートアーを2月9日に行いました。参加者は学芸員の説明を受け、作品に込められたメッセージを読み解きながら鑑賞しました。同展は3月24日(日)まで開催しています。

くらしの情報



お知らせ

○農地の変更は申し出を

農用地区域内の農地を、住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。
対象区域 市内の市街化調整区域（農用地区域外の農地を除く）と大胡・宮城・粕川・富士見地区の農用地区域

用意する物 除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書か登記簿謄本（分家住宅は昭和46年当時の所有者が分かる物）、公図、印鑑など

申 4月1日（月）～22日（月）に市役所農政課（☎027・898・6702）へ直接

○空き家の相談しませんか

空き家の利活用について専門家に相談できます。
日時 3月18日（月）14時～16時
会場 市役所

対象 一般、先着10人

申 3月15日（金）までに空家利活用センター
☎027・898・6081へ



○前橋けいりん

期日 本場 3月11日（月）～13日（水）（場外）3月1日（金）～3日（日）・7日（木）～10日（日）・14日（木）～17日（日）・21日（月）～24日（日）・29日（金）～31日（日）
閩 公営事業課
☎027・231・4508

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321
「中学生のブラス！オンステージ」を開催。市内中学校の吹奏楽部がクラシック曲や最新のヒット曲を演奏します。
日時 3月23日（土）13時
申 当日同館へ直接

○総合教育プラザ

☎027・230・9094
名作映画劇場を開催します。
日時 3月12日（火）・26日（火）、14時
対象 一般、先着各112人

□ 窓業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元氣21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時



高崎で映画を楽しもう

3月23日（土）から4月7日（日）まで、群馬音楽センターや高崎市文化会館、シネマテークたかさきなどで高崎映画祭を開催します。映画祭の受賞作品の他、日本映画界の未来を担う新進監督たちの作品など60作品を上映。授賞式は3月24日（日）16時から群馬音楽センターで行います。上映時間など詳しくは、前橋市内の書店などで配布している冊子か、下記二次元コードから同映画祭ホームページで確認してください。

閩 同映画祭事務局 ☎027-326-2206



内容 Ⅱ「山河遥かなり」（モンゴメリー・クリフト主演）
申 当日同館へ直接

○前橋工科大

☎027・265・0111
樹木医で日本花の会主幹研究員の和田博幸さんが「桜の再生とまちづくり」と題して講演を行います。

日時 3月13日（水）16時20分～17時20分
申 当日同館へ直接

○中央公民館

☎027・210・2199
前橋ミュージカル同好会バンビーナ「ジキルとハイド」ワークショッップを開催します。

日時 3月24日（日）13時30分
対象 一般、先着400人
申 当日同館へ直接



○ 前橋子ども図書館

☎027・230・8833

● 絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時Ⅱへ①おはなしの会Ⅲ 3月30日を除く毎週土曜、13時30分～14時へ②ブックスタート絵本引き換え＆おはなし会Ⅳ毎週土曜、13時～15時へ③たこさんのおはなしⅣ 3月21日・28日を除く毎週木曜、11時30分～12時へ④赤ちゃん絵本のおはなしⅤ3月15日(金)13時30分～14時30分へ⑤はじめて絵本のおはなしⅥ3月24日(日)11時～12時
対象Ⅱ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者④⑤は1歳児までと保護者

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○ 10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[毎週火木土曜] 9:49
再放送は火木曜18:20
土曜13:49

○ まえばし情報ステーション

5分番組
旬な前橋をお伝えします。
[月～金] 7:54
再放送は17:54

● 新小学1年生おはなし会「1年生になるんだもん！」

日時Ⅱ 3月16日(土)11時～12時
出演Ⅱ 萌えぎの会

○ 児童文化センター

☎027・224・2548

● 3月のプラネタリウム

日時Ⅱ 〔平日〕①15時30分～土曜・祝日・春休み期間中の平日②10時30分③11時30分④13時30分⑤15時30分

内容Ⅱ①の火木曜と②④は星座のお話「ネメアの森のライオンとヘラクレス」①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「北極物語」プラネくんアラスカへいく

○ アーツ前橋

☎027・230・1144

滞在制作施設の豎町スタジオに滞在中のアーティスト・尾花賢一さんによるトークイベントを開催。滞在活動の様子を話します。また、スタジオは11時から19時までどなたでも入ることができます。



日時Ⅱ 3月17日(日)14時～15時

会場Ⅱ 豎町スタジオ (千代田町二丁目)

④ 当日会場へ直接



募集

○ 図書館サポーターを募集

書架整理や本の修理などの図書館の事業に協力する図書館サポーターを募集。経験や資格などは問いません。

④ 3月5日(火)から市立図書館(☎027・224・4311)へ直接



スポーツ

○ 前橋テルサ温水プール

☎027・235・7104

春休み水泳体験教室を開催します。

日時Ⅱ 3月29日(金)・30日(土)、15時40分～16時50分

対象Ⅱ クロールで25メートル泳げない5歳～小6、先着30人

費用Ⅱ 2,160円

④ 3月9日(土)11時から同館へ

○ 大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

下表の各種教室を開催します。

対象Ⅱ 中学生以下を除く(各抽選)費用Ⅱ 各2,200円と施設使

大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室		
教室名	曜日・時間	定員
ヨガ	①4月2日～6月25日の火曜10回②4月3日～6月19日の水曜10回③4月6日～6月22日の土曜10回、10時30分～12時④4月5日～6月14日の金曜10回、13時30分～15時	各40人
太極拳	4月2日～6月25日の火曜10回①13時30分～15時②18時30分～20時	各30人
フラダンス	4月3日～6月19日の水曜10回、13時30分～15時	
ジャズヒップホップダンス	4月3日～6月19日の水曜10回、19時～20時	
コアダンス	4月5日～6月14日の金曜10回、10時30分～11時30分	
ピラティス	4月5日～6月14日の金曜10回、19時～20時	各40人
エアロビクス	4月8日～6月24日の月曜10回、10時30分～11時30分	女性初心者、30人
ベリーダンス	4月8日～6月24日の月曜10回、19時～20時	

用料

④ 3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①④のいずれか)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854 大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

卓球教室を開催。未経験者でも楽しみながら覚えられます。

日時 4月10日～6月5日の水曜8回、19時～21時

対象 小学生、20人（抽選）

費用 1,700円

3月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒371・

0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

●各種教室

教室名・日時など左表のとおり

対象 中学生以下を除く（テニスは19歳以上。各抽選）

●水泳教室

期日 4月15日（月）～6月17日（月）の各コース8回

コース・時間など左表のとおり

対象 初級～クロールで25分

前橋総合運動公園 各種教室			
教室名	曜日・時間	定員	費用
ヨガ・やさしいヨガ	〈ヨガ〉4月8日～6月24日の月曜10回〈やさしいヨガ〉4月11日～6月20日の木曜10回、10時20分～11時50分	各60人	各3,200円
エアロビクス	①4月10日～6月19日の水曜10回②4月12日～6月21日の金曜10回、10時30分～11時30分③4月10日～6月19日の水曜10回、18時45分～19時45分	各40人	
太極拳	4月11日～6月20日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時	各40人	
アクアビクス	4月15日～6月17日の月曜8回、10時45分～11時45分	各30人	2,200円と施設使用料
健康温水プール浴	4月18日～6月13日の木曜8回、10時45分～11時45分		
テニス	4月6日～5月18日の土曜6回、10時～12時	60人	3,700円
ピラティス	4月8日～6月24日の月曜10回、18時30分～20時	40人	3,200円
小学生陸上	4月13日～27日の土曜3回、9時～11時	100人	400円

前橋総合運動公園 水泳教室			
コース		曜日・時間	定員
初級	年長～小2	月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各40人
	小学生	月水木金曜のいずれか、17時～18時10分	各50人
	一 般	月木金曜のいずれか、14時～15時10分	各30人
	レディース	水曜、14時～15時10分	
	一 般	金曜、12時30分～13時40分	各15人
中級	一 般	水曜、12時30分～13時40分	

泳げない人（中級）クロールで25分泳げる人

費用 一般2,200円、小学生以下1,100円と施設使用料

3月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガはどちらか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校（新学年）・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107

荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

六供温水プール

☎027・243・1308

各種教室を開催します。

●温水フィットネス

日時 4月9日～6月11日の火曜8回②4月10日～6月5日の水曜8回、10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、30人（抽選）

費用 各2,200円と施設使用料

●初級者水泳

日時 4月10日～6月5日の水曜8回、11時40分～12時50分

対象 中学生以下を除く初級者、25人（抽選）

費用 2,200円と施設使用料

●プールサイドヨガ

日時 4月11日～6月6日の木

曜8回、10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、30人（抽選）

費用 2,200円と施設使用料

●アクアビクス

日時 4月12日～6月7日の金曜8回、10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、30人（抽選）

費用 2,200円と施設使用料

●アロマフィットネスヨガ

日時 4月10日～6月19日の水曜10回②4月12日～6月21日の金曜10回③4月13日～6月22日の土曜10回、19時～20時

対象 中学生以下を除く、各50人（抽選）

費用 4,200円

●キッズダンス

日時 4月12日～6月7日の金曜8回、16時30分～17時30分

対象 小1～小3、30人（抽選）

費用 2,100円

以上の6つは3月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。温水フィットネスは①②のいずれか、アロマフィットネスヨガは①③のいずれか）。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町10

68・六供温水プールへ

講座・教室

○介護予防のための習慣学ぼう

元氣プラス＋講座を開催。今の元氣にプラスして運動や食事、口腔ケアなど介護予防のための生活習慣を身に付けます。

日時 4月～6月の第2・第4水曜6回、13時30分～15時30分
会場 Ⅱしきしま老人福祉センター
対象 Ⅱ市内在住で医師から運動

制限をされていない65歳以上の
人、20人（抽選）
申 3月22日（金）までに長寿包括ケア課
027・898・6133へ

○語学学び国際交流の架け橋に

下表のとおり5カ国語の講座を開催。語学を身に付け、海外交流や国際親善のボランティア活動をしてみませんか。なお、

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

●ホワイトデーコンサート

日時＝3月14日（木）12時～13時

申 当日同館へ直接

ひろせ ☎027-261-0880

●世代間交流行事③「スマイルボウリング教室」

日時＝3月16日（土）10時～12時

対象＝小学生以上、先着20人
用意する物＝体育館履き、飲み物、タオル

申 3月2日（土）から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

●パセリものまねショー

日時＝3月11日（月）12時～13時

申 当日同館へ直接

かすかわ ☎027-285-3801

●一日教室「骨盤体操」

日時＝3月25日（月）14時～15時

対象＝どなたでも、先着15人
用意する物＝ヨガマットかバスタオル

申 3月11日（月）から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

●一日教室「プリザーブドフラワー教室」

日時＝3月19日（火）13時30分～15時

対象＝どなたでも、先着10人
費用＝1,000円

用意する物＝手芸用ワイヤーはさみ

申 同館へ

5カ国語講座一覧		
講座名	日時	会場
英語初級火曜	4月16日～12月10日の火曜30回	前橋プラザ元気21
英語初級金曜	4月19日～12月20日の金曜30回	
英語中級	4月17日～12月11日の水曜30回	
ハングル初級	4月18日～12月12日の木曜30回	
ハングル中級	4月16日～12月10日の火曜30回	
中国語中級	4月16日～12月10日の火曜30回	
イタリア語初級	4月19日～12月20日の金曜30回	
中国語初級	4月18日～12月12日の木曜30回	第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）
イタリア語中級	4月16日～12月10日の火曜30回	前橋プラザ元気21 総合福祉会館
スペイン語初級	4月18日～12月12日の木曜30回	
スペイン語中級	4月17日～12月11日の水曜30回	

英語の申し込みは1人1講座のみで、他言語との重複は可能です。
対象 Ⅱ一般、各30人（抽選）
費用 Ⅱ各1万3,000円と年会費2,000円（教材費別途）
申 3月13日（水）（必着）までに往復ハガキで（1講座1通）。講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371-0

○認知症予防のための運動習慣

脳力アップチャレンジ教室を開催。ウォーキングや体操などの運動習慣を身に付け、脳の健康を保つことを学びます。

日時 4月2日～5月28日の火曜8回、13時30分～15時30分
会場 Ⅱ総合福祉会館

対象 Ⅱ市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の
人、20人（抽選）
申 3月15日（金）までに長寿包括ケア課

027・898・6133へ

○中途視覚障害者の自立を支援

在宅の中途視覚障害者を対象に生活訓練講座を開催します。

日時 4月18日（木）～来年3月5日（木）、10時～15時（パソコン月曜か火曜30回へ点字・歩行訓練）木曜30回
会場 Ⅱ県社会福祉総合センター（新前橋町）

申 県視覚障害者福祉協会
027・255・6677へ

023本町一丁目5・2・国際交流協会（☎027・243・7788）へ

○ 家族を救える救命講習会

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い、止血法を学ぶ普通救命講習会を開催。いざというときのため、正しい知識を学びましょう。

日時 3月17日（日）9時～12時

会場 北消防署

対象 市内在住・在勤の中学生以上、先着20人

申込 3月7日（木）から同署

☎ 027・231・0119 へ



税

○ 資産の価格など確認を

土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を行います。なお、土地・家屋の評価額などは、4月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。

価格等縦覧帳簿の縦覧は、固定資産税の納税者が本人の土地・家屋と他の土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために行うもの。土地・家屋それぞれの価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧は、納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地・家屋などの資産を確認するために行うもの。

納税義務者などは期間中無料で閲覧できます。また、借地・借家人は、その対象資産に関する部分のみ有料で閲覧できます。

期日 4月1日（月）～5月7日（火）（土日曜・祝日を除く）

会場 市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所

対象 価格等縦覧帳簿の縦覧・納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税管理者、納税者から委任を受けた人など（固定資産課税台帳の閲覧）

納税義務者、納税義務者と同じ世帯の親族、納税管理者、納税義務者などから委任を受けた人、借地・借家人など

注意 する物 運転免許証など本人を確認できる物、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係が分かる書類

標準宅地の価格の閲覧

標準宅地の位置や価格を記載した書面を、4月1日から無料で閲覧できます。

資産税課

☎ 027・898・6216

人権標語

木瀬中1年
金井歩未さん

優しいさの種まき

笑顔

咲かせよう

3月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（予約は電話で。前週の木曜14時～月曜17時まで先着9人まで）	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	3月8日（金） 13時～16時	市役所 市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	3月11日（月） 13時～15時	
			行政書士相談 ☎027-898-6100	4月1日（月） 13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	3月8日（金） 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	人権相談 ☎027-898-6100	3月15日（金） 13時～16時	市保健所
	3月12日（火） 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	3月13日（水）・27日（水） 13時30分～15時（各予約制）	
	3月14日（木） 13時～15時	大胡支所	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	3月19日（火） 13時30分～15時（要予約）	
	3月18日（月） 13時～15時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時	総合福祉会館
	3月20日（水） 13時～16時	市役所市民相談室	外国人相談 （英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語） ☎027-243-7788	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	3月22日（金） 13時～15時	南橘市民サービスセンター			
	4月3日（水） 13時～15時	富士見公民館			
	4月5日（金） 13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談（☎027-898-6100）は8時30分～17時15分、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、女性・セクハラ相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。

健康手帳 おなかの弱い人

頻繁にお腹が痛くなり下痢などの便通異常を伴い、排便でその症状が軽快する人は過敏性腸症候群IBSという病気かもしれません。かつては慢性腸炎や便秘症として治療されていました。IBSは男性に多い下痢型、女性に多い便秘型、下痢と便秘を交互に繰り返す混合型に分類され、先進国の20～40歳代に多く、10～15%の有病率

というデータもあります。検査で原因となる悪性腫瘍や炎症といった器質的疾患が無いにもかかわらず、腹痛や腹部膨満、便意でトイレに駆け込む逼迫便意と、日常生活に支障を来し生活の質を損ないます。疾患自体には生命に関わる心配はありませんので診療を受け適切に治療すれば症状は改善します。しかし、そうした症状の中には悪性疾患や炎症性腸疾患などの別の病気の可能性もあるので、症状があれば医療機関を受診しましょう。

前橋市医師会 小林 和弘

○第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時 3月17日(日) 8時30分～16時
会場 市役所収納課

問 同課

☎ 027・898・6233

▶ その他の情報

●献血にご協力ください

血液検査の結果郵送や景品のプレゼントもあります。献血へのご協力をお願いします。

日時 3月4日(月)～29日(金)、10時～13時・14時～17時30分

会場 前橋献血ルーム(南町三丁目)

問 同館

☎ 0120・805・871

●教育委員会定例会の傍聴

日時 3月19日(火) 15時

会場 市役所11階北会議室

対象 一般、先着10人

■当日14時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

●市民の茶席

日時 3月25日(月) 10時～15時

会場 前橋プラザ元氣21内5階茶室



問 前橋茶道会・青柳仙英さん

☎ 027・372・0238

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 3月10日(日) ②17日(日) ③19日(火)、10時～12時

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

問 ボランティアセンター

☎ 027・232・3848



○腎臓は定期的な検査を

3月14日(木)は世界腎臓デー。

現在、成人の約8人に1人が慢性腎臓病を発症し、新たな国民病といわれています。生活習慣病との関連が深く、誰もがかかる可能性のあるこの病気。初期症状はほとんど無く、軽症でも心筋梗塞や脳卒中へとつながる可能性があり、病気が進行すると人工透析などの治療が必要になることも。早期発見のた



寄付

●フランス健康サロン&仲間達 1万円を児童福祉のために

めに年に一度は健診を受け、体の状態を確認することが大切です。市では、保健師や管理栄養士、歯科衛生士による健康相談を随時実施。気軽に相談してください。

問 健康増進課

☎ 027・220・5708

○健康テレホンサービス

☎ 027・234・4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。左記二次元コードからご覧

ください。

曜日・内容 月曜 脂質異常症の治療(火曜) 妊婦の歯科治療(水曜) 生理の痛みと出血(木曜) 味覚障害(金曜) 子どもの急病・嘔吐(土曜) 歯と歯の間にすき間が開いてきた

直接相談タイム(歯科) 歯科医師が直接相談。3月7日(木) 19時30分～21時

問 歯科

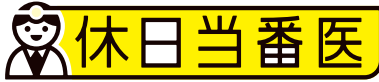
☎ 027・234・4970

問 歯科

☎ 027・234・4970

問 歯科

☎ 027・234・4970



診療時間は9時～18時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
3月3日(日)	中田 クリニック (児内) 箱田町 ☎027-251-1360	小川内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3311	江木町 クリニック (内) 江木町 ☎027-263-1101	松山医院 (内) 本町一丁目 ☎027-289-2121	あさくらスポーツ リハビリテーションクリニック (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎027-231-7025	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎027-212-2434	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎027-235-8880	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎027-230-1230	
3月10日(日)	栗林 小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	うぶかた循環器 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎027-231-2511	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎027-221-1599	伊藤内科 小児科医院 (内) 高花台一丁目 ☎027-269-5611	積心会 富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎027-224-3955	村谷 胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎027-265-4141	*高崎市夜間休 日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大瀬町 ☎027-352-3341	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366	
3月17日(日)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎027-255-3350	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎027-224-7134	堺堀内科循環器 科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎027-231-8056	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎027-261-7727	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎027-224-5061	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎027-212-3266	中野産婦人 科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎027-233-5588	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎027-231-3658	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎027-223-5941	
3月21日(木)	すぐた医院ゆう キッズクリニック (児) 光が丘町 ☎027-251-5622	生方医院 (内) 表町二丁目 ☎027-224-2818	萩原内科医院 (内児) 荒子町 ☎027-268-1415	木暮医院 (内児) 清野町 ☎027-251-9101	大島整形 外科医院 (整) 荒牧町 ☎027-231-3711	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎027-263-2535	*斎川産婦人 科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303	
3月24日(日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎027-289-0555	敷島医院 (内) 川原町 ☎027-235-9339	すがの 内科医院 (内) 総社町植野 ☎027-256-8121	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-6435	北條内科 小児科医院 (内科のみ) 駒形町 ☎027-266-6737	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎027-255-0100	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎027-219-4103	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎027-221-2745	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711

※ 3月10日・21日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～24時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎ #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時	歯 科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、9時～17時

接骨院・整骨院の休日当番

3月3日(日)	はら接骨院(小相木町) ☎027-251-1150	平井接骨院(横手町) ☎027-265-0008
3月10日(日)	下沖町つばさ接骨院(下沖町) ☎027-233-1925	いのうえ接骨院(朝倉町二丁目) ☎027-261-2855
3月17日(日)	たつみ接骨院(総社町植野) ☎027-251-3320	一貫堂接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-8215
3月21日(木)	斉藤接骨院(田口町) ☎027-234-9580	石崎接骨院(本町三丁目) ☎027-224-1411
3月24日(日)	中村接骨院(文京町三丁目) ☎027-221-5325	田中接骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-2510

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

フォークリフト技能講習
好評受付中!

GFC

前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター
前橋市関根町二丁目1番地18
TEL.027-289-9988

年度末・年度初めは込み合いますので
ご注文はお早めにお願いたします

**各種お弁当
ご予約承り中!**

※お弁当は10個より無料でお届けいたします

虹の舞 2,000円(税別)

日本料理 **久松** ケータリング事業部
〒371-0855 前橋市問屋町1-3-1 TEL.027(289)3369

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!
査定総数**1,358件** H23.10~H31.1末

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

査定担当の
山口です。
しっかりと査定させていただきます。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中!自社HP「山口不動産 前橋」

山口不動産 群馬県知事(10) 第2930号 前橋市天川原町42-1
Tel 027-225-2103

最短婚活で結婚
今すぐ資料請求、縁結び会参加!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎11:00~20:00 水・木 URL:http://www17.plala.or.jp/ryouen/

シルバー人材センター 会員募集(60歳以上の方)
自分の知識や特技、経験を生かしながら
仲間たちと楽しく働き、地域社会へ貢献しませんか。

まずはお気軽にお電話を!

公益社団法人
前橋市シルバー人材センター

本 部 前橋市元総社町2-20-6 Tel.254-5022
大胡事務所 前橋市河原浜町483 Tel.283-2366
富士見事務所 前橋市富士見町小沢117-2 Tel.288-2342

年金のお受取りはJA前橋市へ!

新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券 1,000円分プレゼント!**

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

空き家でお困りになってませんか?

売却にも
解体したら税金が上がるし...
困ったなあ...
リフォームして貸すのは面倒...
リフォーム費用が高すぎる!
他にもあれやこれや...
お任せ下さい!

貸 してくれませんか? **皆様の悩みを解決致します!**
空き家住宅。 ※諸条件あり

不動産利賦売買支援制度
0120-12-7436
群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

塗装+太陽光キャンペーン

Aプラン: 200万円 外壁塗装 太陽光発電
Bプラン: 250万円 外壁・屋根塗装 太陽光発電

消費税込 施工費込 ※条件あり
ご相談・お見積 無料です!
お電話ください

自己資金0円でローンも可能

美しい住環境を造る
河島塗装株式会社 月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~15:00
☎027-221-4626 群馬県前橋市紅雲町2-6-10
FAX:027-221-4623

健康保険で、自宅や施設で受けられます!
訪問リハビリマッサージ

※ご利用には医師の同意が必要です。

こんなお悩みはございませんか?

- ☑ 足・腰が痛く、あまり歩けない...
- ☑ 手足が麻痺し、拘縮がある...
- ☑ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ☑ 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し 体験実施中!
対象:自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(脳卒中・関節拘縮・筋萎縮)

ご存知ですか? **「健康保険適用」自己負担0~3割!!** (要保険給付)

KEIROW 前橋ステーション フリーダイヤル
前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022 (群馬県 前橋市)

相談・資料請求すべて無料
群馬県内満足度調査 No.1

年金 の範囲内でお探し

群馬県老人ホーム 介護施設紹介センター
運営会社 株式会社 NEXT INNOVATION

0800-800-1365
無料通話

高齢者地域支援センター相談窓口 ●相談無料● お気軽にお越しください
前橋市天川町2-41-8 NIWA-ALK 2F [訪問相談も承ります / 土日祝も可能ですのでお問合わせください]

前橋のまちかどから

総社町栗島：稲荷神社のご利益をもらう



総社町栗島自治会は、節分後初の午の日である2月14日に問屋町の丁間稲荷神社で初午祭を開催しました。400年以上の歴史を持つこの祭事には毎年600人が参拝します。上野自治会長は「風もなく天気がいいので平日でも多くの人に来てくれますね」とにっこり。参拝者が途切れることなく、参拝後には自治会の祭典委員が振る舞う甘酒とイワシ焼きを味わっていました。

元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています



のどか
相原 和佳ちゃん
東片貝町



たくみ
安達 拓海ちゃん
西片貝町



あやか
新井 彩加ちゃん
富田町



たいち
福田 泰知ちゃん
天川大島町



ゆかり
田村 紫ちゃん
後家町



はると
高橋 晴太ちゃん
下沖町

◎平成29年8月2日～平成29年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月1日号に掲載予定です。◎

編集後記

Editor's Note

前橋シネマハウスの支配人・日沼さんが映画館で同じ空間を共有する話をしていたが、私もこれが映画館で観る醍醐味のひとつだと思います。うるっと来た時にどこからか鼻をすする音が聞こえる。知らない人だけど同じ気持ちの人が

ここに存在するんだと知ってうれしくなります。前橋シネマハウスは、小さいながらも映画を楽しむための環境と厳選した作品を用意しています。柔らかいシートに身を任せ、映画の世界に浸る時間をぜひここで過ごしてください。(阿久澤)



THE 27th Rose Queen Contest

ローズ・クィーンコンテスト

募集締切 5/9^(木)



一次審査

日時：2019年5月19日(日) 14:00より
場所：前橋商工会議所

最終審査

日時：2019年6月2日(日) 14:00より
場所：けやきウォーク前橋 最終審査は一般公開となります。



前橋商工会議所青年部緑水会HP
<http://www.maebashi-yeg.com>



携帯からも
資料請求できます。

主催・問い合わせ／前橋商工会議所青年部緑水会事務局 Tel.027-234-5111

共催／(公財)前橋観光コンベンション協会

後援／前橋商工会議所、(株)上毛新聞社、群馬テレビ(株)、FM GUNMA、まえばしCITYエフエム、(株)群馬経済新聞社

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。