

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

卓球教室を開催。未経験者でも楽しみながら覚えられます。
日時Ⅱ 4月10日～6月5日の水曜8回、19時～21時
対象Ⅱ 小学生、20人（抽選）
費用Ⅱ 1,700円
Ⅲ 3月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒371・

0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

●各種教室
教室名・日時などⅡ左表のとおり
対象Ⅱ 中学生以下を除く（テニスは19歳以上。各抽選）
●水泳教室
期日Ⅱ 4月15日（月）～6月17日（月）の各コース8回
コース・時間などⅡ左表のとおり
対象Ⅱ（初級）クロールで25分

前橋総合運動公園 各種教室			
教室名	曜日・時間	定員	費用
ヨガ・やさしいヨガ	〈ヨガ〉4月8日～6月24日の月曜10回〈やさしいヨガ〉4月11日～6月20日の木曜10回、10時20分～11時50分	各60人	各3,200円
エアロビクス	①4月10日～6月19日の水曜10回②4月12日～6月21日の金曜10回、10時30分～11時30分③4月10日～6月19日の水曜10回、18時45分～19時45分	各40人	
太極拳	4月11日～6月20日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時	各40人	
アクアビクス	4月15日～6月17日の月曜8回、10時45分～11時45分	各30人	2,200円と施設使用料
健康温水プール浴	4月18日～6月13日の木曜8回、10時45分～11時45分		
テニス	4月6日～5月18日の土曜6回、10時～12時	60人	3,700円
ピラティス	4月8日～6月24日の月曜10回、18時30分～20時	40人	3,200円
小学生陸上	4月13日～27日の土曜3回、9時～11時	100人	400円

前橋総合運動公園 水泳教室			
コース		曜日・時間	定員
初級	年長～小2	月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各40人
	小学生	月水木金曜のいずれか、17時～18時10分	各50人
	一般	月木金曜のいずれか、14時～15時10分	各30人
	レディース	水曜、14時～15時10分	
	一般	金曜、12時30分～13時40分	各15人
中級	一般	水曜、12時30分～13時40分	

泳げない人（中級）クロールで25分泳げる人

費用Ⅱ 一般2,200円、小学生以下1,100円と施設使用料

Ⅲ 3月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガはどちらか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校（新学年）・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

○六供温水プール

☎027・243・1308

各種教室を開催します。

●温水フィットネス

日時Ⅱ ①4月9日～6月11日の火曜8回②4月10日～6月5日の水曜8回、10時30分～11時30分
対象Ⅱ 中学生以下を除く、30人（抽選）
費用Ⅱ 各2,200円と施設使用料

●初級者水泳

日時Ⅱ 4月10日～6月5日の水曜8回、11時40分～12時50分
対象Ⅱ 中学生以下を除く初級者、25人（抽選）
費用Ⅱ 2,200円と施設使用料

●プールサイドヨガ

日時Ⅱ 4月11日～6月6日の木

曜8回、10時30分～11時30分
対象Ⅱ 中学生以下を除く、30人（抽選）
費用Ⅱ 2,200円と施設使用料

●アクアビクス

日時Ⅱ 4月12日～6月7日の金曜8回、10時30分～11時30分
対象Ⅱ 中学生以下を除く、30人（抽選）
費用Ⅱ 2,200円と施設使用料

●アロマフィットネスヨガ

日時Ⅱ ①4月10日～6月19日の水曜10回②4月12日～6月21日の金曜10回③4月13日～6月22日の土曜10回、19時～20時
対象Ⅱ 中学生以下を除く、各50人（抽選）
費用Ⅱ 4,200円

●キッズダンス

日時Ⅱ 4月12日～6月7日の金曜8回、16時30分～17時30分
対象Ⅱ 小1～小3、30人（抽選）
費用Ⅱ 2,100円

Ⅲ 以上の6つは3月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。温水フィットネスは①②のいずれか、アロマフィットネスヨガは①③のいずれか）。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ

○介護予防のための習慣学ぼう

元氣プラス講座を開催。今の元氣にプラスして運動や食事、口腔ケアなど介護予防のための生活習慣を身に付けます。

日時Ⅱ 4月～6月の第2・第4水曜6回、13時30分～15時30分
会場Ⅱ ししま老人福祉センター
対象Ⅱ 市内在住で医師から運動

○語学学び国際交流の架け橋に

下表のとおり5カ国語の講座を開催。語学を身に付け、海外交流や国際親善のボランティア活動をしてみませんか。なお、

制限をされていない65歳以上の
人、20人（抽選）
Ⅲ 3月22日（金）までに長寿包括ケ
ア課
☎027・898・6133へ

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121
●ホワイトデーコンサート
日時＝ 3月14日（休）12時～13時
Ⅲ 当日同館へ直接

ひろせ ☎027-261-0880
●世代間交流行事③「スマイルボウリング教室」
日時＝ 3月16日（土）10時～12時
対象＝ 小学生以上、先着20人
用意する物＝ 体育館履き、飲み物、タオル
Ⅲ 3月2日（土）から同館へ

おおとも ☎027-252-3077
●パセリものまねショー
日時＝ 3月11日（月）12時～13時
Ⅲ 当日同館へ直接

かすかわ ☎027-285-3801
●一日教室「骨盤体操」
日時＝ 3月25日（月）14時～15時
対象＝ どなたでも、先着15人
用意する物＝ ヨガマットかバスタオル
Ⅲ 3月11日（月）から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113
●一日教室「プリザーブドフラワー教室」
日時＝ 3月19日（火）13時30分～15時
対象＝ どなたでも、先着10人
費用＝ 1,000円
用意する物＝ 手芸用ワイヤーはさみ
Ⅲ 同館へ

5カ国語講座一覧			
講座名	日時	会場	
英語初級火曜	4月16日～12月10日の火曜30回	19時～20時30分	前橋プラザ元気21
英語初級金曜	4月19日～12月20日の金曜30回		
英語中級	4月17日～12月11日の水曜30回		
ハングル初級	4月18日～12月12日の木曜30回		
ハングル中級	4月16日～12月10日の火曜30回		
中国語中級	4月16日～12月10日の火曜30回		
イタリア語初級	4月19日～12月20日の金曜30回		
中国語初級	4月18日～12月12日の木曜30回	18時30分～20時	第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）
イタリア語中級	4月16日～12月10日の火曜30回		
スペイン語初級	4月18日～12月12日の木曜30回		
スペイン語中級	4月17日～12月11日の水曜30回		

英語の申し込みは1人1講座のみで、他言語との重複は可能です。
対象Ⅱ 一般、各30人（抽選）
費用Ⅱ 各1万3,000円と年会費2,000円（教材費別途）
Ⅲ 3月13日（休）（必着）までに往復ハガキで（1講座1通）。講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371・0

023本町一丁目5・2・国際交流協会（☎027・243・7788）へ

○認知症予防のための運動習慣

脳力アップチャレンジ教室を開催。ウォーキングや体操などの運動習慣を身に付け、脳の健康を保つコツを学びます。

日時Ⅱ 4月2日～5月28日の火曜8回、13時30分～15時30分
会場Ⅱ 総合福祉会館
対象Ⅱ 市内在住で医師から運動

制限をされていない65歳以上の
人、20人（抽選）
Ⅲ 3月15日（金）までに長寿包括ケ
ア課
☎027・898・6133へ

○中途視覚障害者の自立を支援

在宅の中途視覚障害者を対象に生活訓練講座を開催します。

日時Ⅱ 4月18日（休）～来年3月5日（木）、10時～15時（パソコン練習）木曜30回
会場Ⅱ 県社会福祉総合センター（新前橋町）
Ⅲ 県視覚障害者福祉協会
☎027・255・6677へ