

○ 家族を救える救命講習会

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い、止血法を学ぶ普通救命講習会を開催。いざというときのため、正しい知識を学びましょう。

日時 3月17日(日) 9時～12時
会場 北消防署
対象 市内在住・在勤の中学生以上、先着20人
3月7日(木)から同署
☎027・231・0119へ

税

○ 資産の価格など確認を

土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を行います。なお、土地・家屋の評価額などは、4月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。価格等縦覧帳簿の縦覧は、固定資産税の納税者が本人の土地・家屋と他の土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために行うもの。土地・家屋それぞれの価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧は、納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地・家屋などの資産を確認するために行うもの。納税義務者などは期間中無料で閲覧できます。また、借地・借家人は、その対象資産に関する部分のみ有料で閲覧できます。

期日 4月1日(月)～5月7日(火) (土日曜・祝日を除く)
会場 市役所資産課税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
対象 価格等縦覧帳簿の縦覧 納税者、納税者同一世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人など 固定資産課税台帳の閲覧 納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者などから委任を受けた人、借地・借家人など
用意する物 運転免許証など本人を確認できる物、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係が分かる書類

● 標準宅地の価格の閲覧

標準宅地の位置や価格を記載した書面を、4月1日から無料で閲覧できます。

☎027・898・6216

○ 第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 3月17日(日) 8時30分～16時
会場 市役所収納課
同課

☎027・898・6233

その他の情報

▶ 献血にご協力ください
血液検査の結果郵送や景品のプレゼントもあります。献血へのご協力をお願いします。
日時 3月4日(月)～29日(金)、10時～13時・14時～17時30分
会場 前橋献血ルーム(南町三丁目)

☎0120・805・871

● 教育委員会定例会の傍聴

日時 3月19日(火) 15時
会場 市役所11階北会議室
対象 一般、先着10人
当日14時30分～50分に会場へ直接

☎027・898・5802

● 市民の茶席

日時 3月25日(月) 10時～15時
会場 前橋プラザ元気21内5階茶室

健康手帳 おなかの弱い人

頻繁にお腹が痛くなり下痢などの便通異常を伴い、排便でその症状が軽快する人は過敏性腸症候群IBSという病気かもしれません。かつては慢性腸炎や便秘症として治療されていました。IBSは男性に多い下痢型、女性に多い便秘型、下痢と便秘を交互に繰り返す混合型に分類され、先進国の20～40歳代に多く、10～15%の有病率

というデータもあります。検査で原因となる悪性腫瘍や炎症といった器質的疾患が無いにもかかわらず、腹痛や腹部膨満、便意でトイレに駆け込む逼迫便意と、日常生活に支障を来し生活の質を損ないます。疾患自体には生命に関わる心配はありませんので診療を受け適切に治療すれば症状は改善します。しかし、そうした症状の中には悪性疾患や炎症性腸疾患などの別の病気の可能性もあるので、症状があれば医療機関を受診しましょう。

前橋市医師会 小林 和弘

人権標語

木瀬中1年 金井歩未さん

優しさの種まき 笑顔 咲かせよう

3月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(予約は電話で。前週の木曜14時～月曜17時まで先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	3月8日(金) 13時～16時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	3月11日(月) 13時～15時	
行政相談 ☎027-898-6100	3月8日(金) 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	行政書士相談 ☎027-898-6100	4月1日(月) 13時～16時	市保健所
	3月12日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	人権相談 ☎027-898-6100	3月15日(金) 13時～16時	
	3月14日(木) 13時～15時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	3月13日(水)・27日(水)、13時30分～15時(各予約制)	総合福祉会館
	3月18日(月) 13時～15時	宮城支所	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	3月19日(火) 13時30分～15時(要予約)	
	3月20日(水) 13時～16時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	市役所外国人相談窓口
	3月22日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	

※市民相談(☎027-898-6100)は8時30分～17時15分、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。



前橋茶道会・青柳仙英さん
☎027・372・0238

● おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 3月10日(日) 21日(日) 3月19日(火)、10時～12時
会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所
同ボランティアセンター
☎027・232・3848

健康

○ 腎臓は定期的な検査を

3月14日(木)は世界腎臓デー。現在、成人の約8人に1人が慢性腎臓病を発症し、新たな国民病といわれています。生活習慣病との関連が深く、誰もがかかる可能性のあるこの病気。初期症状はほとんど無く、軽症でも心筋梗塞や脳卒中へとつながる可能性がります。病気が進行すると人工透析などの治療が必要になることも。早期発見のた

寄付

フランス健康サロン&仲間達 1万円を児童福祉のために

健康増進課
☎027・220・5708

○ 健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。左記二次元コードからご覧ください。



曜日・内容 月曜 脂質異常症の治療(火曜) 妊婦の歯科治療(水曜) 生理の痛みと出血(木曜) 味覚障害(金曜) 子どもの急病・嘔吐(土日曜) 歯と歯の間につき間が開いてきた
直接相談タイム(歯科) 歯科医師が直接相談。3月7日(木) 19時30分～21時