

前橋の人口: 33万6,641人
男: 16万4,829人
女: 17万1,812人
世帯数: 14万9,018世帯
3月末日現在

ワクワクする イベント情報はここに! 今日はまちなかに イグー igoo?





新しい発見や出会いが igooを使ってまちなかを楽しもう



昨年リニューアルしたことにより便利になったイベント情報サイトigoo。みんなの「まちなかでやりたい」を応援することを目的に、まちなかを中心とした市内のイベント情報を掲載しています。

igooは、前橋でイベントを開催する人なら誰でもイベント情報の登録申請が可能です。また、イベントの開催を検討している人向けに、市内のまちなかエリアに点在する施設の情報を掲載。所在地や収容人数などの基本情報を掲載しているので、用途に合わせて会場を探すことができます。

igooを見ればまちなかのイベントが全て把握できる。そんなサイトを目指して更新中です。まずは、気軽に相談してください。

igoo事務局
027・289・5565



igooに投稿すると

ギャラリーの立ち上げ当初からigooを活用しています。igooではまちなかのイベントが一括して見られるので、一つのイベントのためにまちなかに来ることに抵抗のある人も、同日に他のイベントも開催されることを知れば行ってみようかなと思ってもらえるかもしれませんよね。また、igooは会場探しにも便利。県外や遠方の人で、イベントを開催しようとしている人にとっても活用しやすいと思います。

igooに寄せられたイベント情報はSNSにも投稿されます。また、まちなかで開催されるイベントについては情報をigoo事務局で集約し、イベントカレンダーとして作成しています。イベントカレンダーは市役所1階市民ロビーやJR前橋駅をはじめとした市内14カ所に設置。見掛けたらチェックしてみてください。

イベントに参加！



ギャラリーアートスープ
中林智洋さん

イベント情報を
投稿



igooで
情報キャッチ



igooでもチェックできます
中央イベント広場で催し

● KING OF PIZZA IN MAEBASHI

市内外の店舗による自慢のピッツアが味わえる他、ライブ演奏やピッツア作り体験教室も行います。また、初日には審査でチャンピオン店を決定します。

日時 5月11

日(土)・12日(日)

10時～20時

(12日は17時まで)



実行委員会

king_of_pizza_maebashi@ya

hoo.co.jp

● まえばし活きた食と ガールの屋台村

飲食と共に、ライブなどのさまざまなステージイベントが楽しめます。

日時 5月18日(土)・19日(日)・6月

29日(土)・30日(日)、12時～21時

実行委員会

027・233・1255



● 前橋クラシックカー フェスティバル

中央イベント広場や中央通りアーケード、弁天通りにクラシックカー90台が集合します。

日時 5月26日(日)10時～15時

伊香保おもちゃと人形自動車博物館

omocha@abox3.so-net.ne.jp

igooではこの他にもまちなか周辺で開催予定のイベントを掲載しています。イベントに行きたい人もイベントをしたい人も、igooを使ってまちなかを楽しみませんか。

プロスポーツを応援
野球観戦で熱くなろう

園 未来の芽創造課 ☎027-898-6513



埼玉西武ライオンズ
今年も前橋でホーム戦開催

埼玉西武ライオンズの公式戦を本市で開催。対戦チームは千葉ロッテマリーンズです。球場周辺と補助陸上競技場内には、飲食ブースや本市のPRブースが出店。球場外のブースは入退場自由です。

そして、本市と埼玉西武ライオンズ、サッポロホールディングスの3者で連携して取り組む、多様性に寛容なまちの実現に向けた「みんなの輝く☆を見つけるよう！プロジェクト」。この一環で、市立前橋特別支援学校の児童と生徒、家族を特別招待。球場内の一塁・三塁側のフェンス看板には、同校在校生が制作に携わったアートボードを掲出します。

なお、球場内への入場、野球観戦にはチケットが必要です。

日時 5月8日(水)18時(PRブースは15時～19時)

会場 上毛新聞敷島球場(敷島町)

群馬ダイヤモンドペガサス
冠試合を初開催

「子どもたちに伝えたい プロスポーツを応援できる幸せ」をテーマに、群馬ダイヤモンドペガサスの本市冠試合を初開催。ふるさと納税の群馬ダイヤモンドペガサス支援・連携プロジェクトに集まった寄付金を活用し、ふるさと納税プレゼンツ「MAEBASHI PRIDE MATCH」として実施します。対象の試合は、5月12日(日)の富山GRNサンダーバース戦と7月31日(水)の福島レッドホープス戦の2試合。当日はふれあいキャッチボールや選手サイン入りバットなどが当たる抽選会もあります。

また、冠試合開催を記念して市内小中学生を無料招待。その他にも子どもたちによる始球式や、選手との集合写真の記念撮影を行います。

日時 ① 富山GRNサンダーバース戦 5月12日18時 ② 福島レッドホープス戦 7月31日18時

会場 ①は上毛新聞敷島球場(敷

島町) ②は前橋総合運動公園グレースイン前橋市民球場

ふれあいキャッチボール

冠試合当日の17時20分から球場の外野芝生を開放。親子や選手などとキャッチボールが楽しめます。

申し込み 当日17時10分までに受付へ直接

ホーム招待チケットを配布

5月12日以降のホーム戦で使えるホーム招待チケットを配布。上記のプロ野球埼玉西武ライオンズホーム戦の本市PRブースで、先着200人に招待チケットを配布します。また、冠試合当日にこの招待チケットを持参した人には群馬ダイヤモンドペガサスオリジナルグッズをプレゼントします。





前橋の風、サイクリングとランで感じて

今年も参加者募集 始まります

毎年全国から参加者が集まる、サイクリストとランナーの祭典を今年も開催します。詳しくは各大会のホームページをご覧ください。

☎ 027-289-4764

● 赤城山での限界に挑戦

まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。全長20・8キロ、標高差1,313級の全国屈指のコースに挑む参加者を募集します。応募方法など詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

日時 9月29日(日) 7時～11時

対象 中学生以上(①個人協賛)

先着100人(②一般) 先着3,

300人(③郵送受け付け) 20

0人(抽選)

申し込み ①は5月7日(火) 20時～

13日(月) 23時59分 ②は5月20日(月)

20時～24日(金) 23時59分に同大会

ホームページで ③は5月25日(土)

～6月3日(月)に往復ハガキで

● 市街地駆け抜けるレース

ヒルクライム大会前日に市役所周辺道路で市街地を周回する自転車レース、まえばしクリテリウムを開催します。

日時 9月28日(土) 11時15分～15時

30分

申し込み 5月7日(火) 20時から同

大会ホームページで

● 赤城の自然を走りで満喫

「KOEI E・C PRESENTS

あかぎ大沼・白樺マラソン」を開催します。標高1,360級にあ

る赤城大沼湖畔は、夏でも平均気温20度前後。走りやすい気候で、

記録を狙う人からファンラン派まで走りを満喫できます。コースや

費用など詳しくは、市役所スポーツ課や各支所・公民館・市民サー

ビスセンター・市有体育施設で配布する申込書をご覧ください。

日時 8月25日(日) 9時50分

対象 小学生以上

申し込み 5月7日(火) から同大会

ホームページか郵便振替(6月7

日(金)まで)で



ヒルクライムとクリテリウムはこちらから



マラソンはこちらから

赤城で活動する協力隊を募集

☎ 観光振興課 ☎027-283-0181

本市では平成29年から5人の地域おこし協力隊が活動中。新たに、DMO赤城自然塾と一緒に赤城山エリアで観光地域づくりに取り組む人を2人募集します。対象は、応募時に三大都市圏をはじめとする都市圏に現住所があり、委嘱後に住民票を本市に移し居住できる20歳以上の人です。応募方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

申し込み=6月10日(月)までに応募用紙に記入し、〒371-0231 堀越町1115番地・観光振興課へ



前橋支える職員を募集 知識や能力を生かしませんか

☎ 職員課 ☎027-898-6503

来年4月1日付で採用予定の職員採用試験を実施します。概要は下表のとおり。試験案内と申込書は市役所職員課や各支所・市民サービスセンターにある他、本市ホームページからダウンロードもできます。郵送で請求する場合は、表面に「採用試験申込用紙請求」と受験予定の「試験区分」を朱書した封筒に宛先を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を入れ、市役所職員課へ。

第1次試験日=①は6月16日(日) ②は9月22日(日) ③は10月6日(日)

試験案内の配布期間=①は5月22日(水)まで ②③は7月5日(金)～8月19日(月)

申込期間=①は5月13日(月)～22日 ②③は8月7日(水)～19日

市職員採用試験

試験区分			採用 予定数	受験資格
①	事務Ⅰ		28人	次のいずれかに該当する人。①平成2年4月2日～平成10年4月1生まれ ②平成10年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか、来年3月31日までに卒業見込み（試験は大卒程度）
	土木Ⅰ		3人	
	機械Ⅰ		1人	
	社会福祉士		1人	平成2年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格のある人(本年度の国家試験で取得見込みを含む)
	社会福祉士(主任ケアマネ)		1人	昭和54年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格と主任介護支援専門員資格のある人
	精神保健福祉士		1人	平成2年4月2日以降生まれで、精神保健福祉士資格のある人(本年度の国家試験で取得見込みを含む)
	保健師		1人	次のいずれかに該当する人。①平成2年4月2日以降生まれで、保健師資格がある(本年度の国家試験で取得見込みを含む) ②昭和54年4月2日以降生まれで、保健師資格と主任介護支援専門員資格がある
	消防職Ⅰ(※1)		10人	次のいずれかに該当する人。①平成5年4月2日～平成10年4月1生まれ ②平成10年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか、来年3月31日までに卒業見込み(試験は高卒程度)
②	障害者対象	事務Ⅰ	2人	障害者手帳の交付を受けている人で、次のいずれかに該当する人。①昭和54年4月2日～平成10年4月1生まれ ②平成10年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか、これらと同等と認める学校などを卒業した(来年3月31日までに卒業見込みを含む。試験は大卒程度)
	事務Ⅱ		5人	平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの人。ただし、大卒・大卒見込み者は受験不可(試験は高卒程度)
	土木Ⅱ		1人	
	保育士		6人	平成2年4月2日以降生まれで、保育士登録を受けている人(本年度中に登録見込みを含む)
	消防職Ⅱ(※1)		2人	平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの人。ただし、大卒・大卒見込み者は受験不可(試験は高卒程度)
	社会人経験者対象	事務Ⅰ	2人	昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれで、民間企業などでの職務経験を平成24年4月1日から今年の7月31日(※)までの間に通算5年以上有する人(職務経験には、青年海外協力隊などのJICAとしての活動経験も通算可)
	障害者対象	事務Ⅰ	3人	障害者手帳の交付を受けている人で、次のいずれかに該当する人。①昭和54年4月2日～平成10年4月1生まれ ②平成10年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか、これらと同等と認める学校等を卒業した(来年3月31日までに卒業見込みを含む。試験は大卒程度)
		事務Ⅱ		障害者手帳の交付を受けている人で、昭和54年4月2日以降に生まれた人。ただし、大卒・大卒見込み者は受験不可(試験は高卒程度)
③	技能労務職		7人	昭和54年4月2日～平成14年4月1日生まれで、現場作業に従事可能な人

※1 消防職Ⅰ・Ⅱには身体条件があります。詳しくは、試験案内をご覧ください。

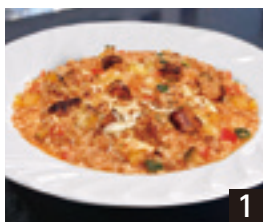


グランプリ 中南米料理 幸せの扉 ボルデ
「エスパートス（豚の串焼き）」

豚肉料理の頂点が決定

関 観光振興課 ☎027-210-2189

4月14日に開催されたツナガリズム祭りで、T-1グランプリのグランプリ発表と入賞店の表彰式が行われました。グランプリは左記のとおり、入賞店と各料理は下記のとおりです。



1



2



3



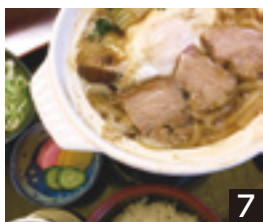
4



5



6



7



8



9

入賞店・メニュー＝①トラットリア チイニョ「麦豚のカレー風味チーズリゾット」、②ビストロ盛多「上州豚のハヤシカツライス」、③DINING Ben「麦豚とこだわり玉子の照り焼きご飯」、④居酒屋ダイニング粋源「群馬県産やまと豚のガーリック焼レタス包み」、⑤PIZZERIA PESCA!六供町本店「ミー豚ソースパスタ」、⑥ロングサンドホテル シェスナガ「ポークレモンチーズケーキセット」、⑦桃乃木「角煮のせ鍋焼きうどん」、⑧レストランロッタ「香ばし麦豚の色どりディッシュ 特製グリーンカレー仕立て」、⑨和食遊処 椿家 川原店「麦豚と湯葉の陶器蒸し」

防災訓練に地震体験車を派遣

関 防災危機管理課 ☎027-898-5935

本年度から運用開始する地震体験車「シェイクアウト号」。熊本地震の再現や緊急地震速報と連動した地震など、さまざまな再現地震を体験して、恐ろしさと地震時の行動を学ぶ車両です。自治会や学校、事業所などに出向き、地震体験と防災に関する指導を実施します。派遣の条件は、①市内の団体（自主防災会、自治会、事業所など）で、おおむね30人以上の参加を予定する防災訓練などであること ②地震体験車の出入りが確保でき、安全に体験実施ができる会場を用意することの2つ。詳しくは問い合わせるか本市ホームページ



をご覧ください。

申し込み＝5月7日(火)から、事前に防災危機管理課へ電話予約し、利用日の30日前までに申込書を提出

認証品を募集します

赤城の恵ブランドとしてPRを

問 農政課 ☎027・898・5841

認証を希望する産品を募集。認証には条件がありますので、詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

認証を受けると、**①**各種イベントで試食や即売ができる **②**認証品をPRするための展示会への参加費用や、PR用チラシ作成費用の補助

制度が利用できる **③**本市ホームページなどで認証品の情報を発信できるなどのメリットがあります。5月7日(火)から31日(金)までに事前相談をしてから申し込んでください。

対象 市内で生産・育成された農林水産物か、原材料に前橋産農林水産物を使用し、原則として本市で加工された加工品で、市内で流通・販売され、本市のイメージアップやPRにつながる個性・特長があるなど

申込書の配布 市役所農政課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込み 6月17日(月)～28日(金)に申込書に記入し、同課へ直接



新認証品 **①**まえばし麦豚カレー(甘口・辛口) **②**干しだいこんにく醤油漬 **③**Yamabuki(やまぶき) **④**赤城山麓よりフレンチな風

取り付けサポートしています 火災警報器を出張取り付け

問 予防課 ☎027-220-4507

消防局では県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施しています。機器代(1カ所2,000円)のみの負担で、取り付けをサポートします。

対象=65歳以上か障害者(身体1級・2級、療育A、精神1級)のみの世帯、先着100世帯

申込書の配布=消防局予防課、各消防署・分署で。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込み=申込書配布場所へ直接



クビアカツヤカミキリに注意 見つけた場合は連絡を

問 環境政策課 ☎027-898-6292

県東部地域で確認されているクビアカツヤカミキリ。幼虫がサクラやウメ、モモなどの木の内部を食い荒らす特定外来生物です。被害を受けた木は弱り、枯れてしまいます。本市ではまだ確認されていませんが、被害拡大を防ぐため、成虫やフラス(フンと木くずの混合物)を見つけた場合は速やかに捕殺し、環境政策課に連絡をしてください。



クビアカツヤカミキリ
体長は約2.5cmから4cm



木の周りにフラスを見つけたら注意

軽自動車税の納税通知書を発送
納付期限は5月31日(金)です

問 軽自動車税については市民税課
☎ 027・898・5842
自動車税については県前橋行政県税事務所
☎ 027・234・1800

軽自動車税の納税通知書を5月中旬に所有者(4月1日現在)に発送します。納付期限は5月31日(金)まで。記載事項に変更があるときは次の手続きをしてください。

● **原付自転車(125cc以下)**
譲渡などで本人以外が使用するときは、市役所市民税課か各支所で名義変更を。新旧所有者の記名・押印、車台番号の分かる物が必要です。本市以外で使用(譲渡を含む)するときや車両を廃棄する場合は、市役所市民税課か各支所に印鑑を持参し、ナンバープレート返納の手続きを。本市以外で使用する場合は転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

● **軽二輪・二輪の小型自動車・軽四輪の手続き先**

〈軽二輪(125cc超250cc以下)〉自動車整備振興会 ☎ 027・261・0221 〈二輪小型自動車(250cc超)〉群馬運輸支局 ☎ 050・5540・2021 〈軽三・四輪〉軽自動車検査協会 ☎ 050・3816・3109

● **軽自動車税の障害者減免**

障害者の移動のために、本人かその家族が所有・使用する軽自動車などは、申請すると軽自動車税が減免されることがあります。5月31日(金)までに市役所市民税課か各支所税務課で納付前に手続きしてください。

納税通知書を7月に郵送します
国保税の軽減判定基準などが変わります

問 国民健康保険課
☎ 027・898・6250

軽減判定所得の見直し

軽減割合		前年の所得が下記の金額以下の世帯
改正前	7割軽減	33万円以下
	5割軽減	33万円+27万5,000円×被保険者数で算出した金額以下の世帯
	2割軽減	33万円+50万円×被保険者数で算出した金額以下の世帯
改正後	7割軽減	33万円以下(変更なし)
	5割軽減	33万円+28万円×被保険者数で算出した金額以下の世帯
	2割軽減	33万円+51万円×被保険者数で算出した金額以下の世帯

地方税法施行令の改正に伴い、国保税軽減判定所得が上表のとおり変更に。課税限度額は医療給付費分が61万円に引き上げられました。税率に変更はありません。また、被用者保険の被保険者本人が後期高齢者医療制度に移行することに伴い、65歳以上75歳未満の被扶養者が国保に加入した場合の均等割額と平等割額の減免期間は、国保資格を取得した月から2年後の月までの間に変更になりました。

なお、本年度分の国保税の納税通知書は7月中旬に郵送。口座振替を希望する人は6月28日(金)までに振替する金融機関や郵便局で手続きをしてください。納付は市役所収納課や金融機関、コンビニなどでできます。

身近なことからボランティア 春のMサポクリーン活動を開催

📍 市民活動支援センター ☎027-210-2196

春のMサポクリーン活動を開催。身近なことからボランティアを始めてみませんか。本事業はまえばし地域活動ポイント制度の対象です。

日時=5月19日(日)8時～9時(小雨決行)

集合場所=K'BIX元気21まえばし(前橋プラザ元気21)北側フレッセイ前

申し込み=当日集合場所へ直接



落花生を自分たちで栽培 秋に収穫して味わえます

📍 農政課 ☎027-898-5841

落花生の苗の植え付けと収穫、加工体験会を実施。植え付けは5月26日(日)9時、収穫・試食は9月15日(日)に行います。軍手、長靴を持参し、作業できる服装で参加してください。

会場=粕川農産物加工施設(粕川町月田)

対象=市内在住の人、先着20組(1組5人まで)

費用=1組2,000円

申し込み=5月25日(土)までにミツミファーム

☎027-230-6700へ

絵本の読み聞かせや作品など こども図書館で言葉に触れる体験を

📍 前橋こども図書館 ☎027-230-8833

● 絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時=**①おはなしの会**5月4日を除く毎週土曜、13時30分～14時**②ブックスタート絵本引き換え&おはなし会**5月4日を除く毎週土曜、13時～15時**③たこさんのおはなしや**5月9日を除く木曜、11時30分～12時**④赤ちゃん絵本のおはなし会**5月17日(金)13時30分～14時30分**⑤はじめて絵本のおはなし会**5月26日(日)11時～12時

対象=**②**はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃん
と保護者**④⑤**は1歳児までと保護者

● ポエトリーフェスティバル

①公募展「こども図書館でピクニック なにをもっていく?」

旅をテーマにした詩や絵などの作品を募集し展示します。

日時=5月19日(日)～6月2日(日)、10時～18時(5月22日(水)を除く)

申し込み=5月17日(金)までに同館設置の用紙に記入し、応募箱に^{とうかん}投函

②詩をきこう、詩であそぼう～子ども向け詩の朗読会

旅をテーマにした詩の朗読や絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演などを行います。

日時=6月2日(日)11時～12時





コカ・コーラ レッドスパークス所属
(左)桑水流裕策選手 (右)湯田葉月選手

若者の夢をテーマにイベント 日本代表経験選手の対談もあります

☎ 生活課 ☎027-898-6510

若者の夢を応援する、「My Dream Award in Maebashi 2019」(夢フェス)のプレイイベントを開催します。市立前橋高書道部による書道パフォーマンスや、ラグビーとグラウンドホッケー日本代表経験選手によるトークセッションなど、夢をテーマにしたイベントを開催します。また、本イベント終了後から本年度の「My Dream Award in Maebashi 2019」発表者募集を開始します。

日時=5月19日(日)13時~16時

会場=けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

前橋西ロータリークラブ55周年 シンポジウムや演奏会を開催します

☎ 前橋西ロータリークラブ事務局 ☎027-288-0355

前橋西ロータリークラブの創立55周年記念事業を開催。前橋市長の山本龍とアーツ前橋館長の住友文彦、前橋文学館長の萩原朔美のシンポジウムや、群馬交響楽団の指導を受けた子どもたちが演奏会を行います。

日時=5月26日(日)14時30分~17時

会場=前橋テルサ

対象=一般、先着300人

内容=シンポジウム「前橋市の芸術文化による街づくり」、「すてきな子どもたちによる弦楽アンサンブル“すみれ”」演奏会

申し込み=前橋西ロータリークラブ事務局へ



本紙の裏表紙を飾る笑顔募集 子どもの写真を載せませんか

☎ 市政発信課 ☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。対象は市内在住で、平成29年8月2日から12月1日生まれの男女、各24人(抽選)です。

申し込み=6月1日(土)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」へ



中田大輔さん



丸山章子さん

トランポリン教室を開催 トップのコーチが教えます

☎ 県体操協会トランポリン部 ☎027-210-8575

シドニーオリンピック競技大会への出場経験がある、トランポリン競技男子強化本部長の中田大輔さんと、女子強化本部長の丸山章子さんを講師に、トランポリン教室を開催します。

日時=5月10日(金)18時30分~20時

会場=ヤマト市民体育館前橋

対象=一般、先着60人

申し込み=住所・氏名・年齢・電話番号・トランポリン経験の有無(有の場合は所属チーム名)を記入し、✉ gunma_trampoline@wing.ocn.ne.jpで

いきいき
まえばし人

明寿大学同窓会
ラフターヨガクラブ代表

植栗 よね子さん・75歳

江木町

みんなの元気で私も元気に

市民活動支援センターのボランティア団体登録制度「元氣お届けたい」。植栗さんはこの登録団体の一つ、明寿大学同窓会ラフターヨガクラブの代表だ。

「明寿大学でボランティアを学んだことが、今の活動につながっています」

ラフターヨガとは、笑いにヨガの呼吸法を組み合わせた健康法。植栗さんはこのラフターヨガを広めるために月2回明寿大学で講習したり、介護施設などへ出向いたりしている。毎年決まって呼ばれる施設もあり大人気だ。

「私は元氣を届ける側ですが、楽しかった、また来てね

と言ってもらえると私まで元氣になれます」

植栗さんのボランティア活動の根本にあるのは、人とのつながりだと言う。

「活動のおかげで出会える人がいる。やっぱり人とのコミュニケーションは楽しいじゃないですか。元氣になれるし、これがやりがいにもつながっていると感じます」

ごみ拾いをするMサポクリン活動に開始当初から参加するなど、ボランティア活動で多忙な生活を送るが「主人の理解があつて活動できているの」と嬉しそうに話す。元氣を届け、元氣をもらい、植栗さんの活動は広がっていく。



エコドライブ 4ステップ



STEP 1 ふんわりアクセルで発進

アクセルは急に踏み込まずゆっくりと発進を。5秒間で時速20km程度の加速が目安です。

STEP 2 一定の速度で走行

急発進、急加速、急ブレーキを控えて安全運転。心のゆとりがエコにつながります。

STEP 3 早めのアクセルオフ

赤信号が見えたらアクセルから足を離して減速。エンジンプレーキの活用で燃費が向上します。

STEP 4 アイドリングストップ

車内待機中はエンジンをオフに。騒音や排気ガスの発生を防げます。

地球温暖化防止のため、環境にやさしい行動や製品を賢く選ぶ取り組み「クールチョイス」。このコーナーでは、いつもの生活をエコに、お得に変えるヒントをお届けします。今回のテーマは「エコドライブ」です。群馬県のマイカー保有台数は、

1世帯当たりおよそ2.2台。全国平均1.4台を上回っています。私たちの生活になくはならないマイカー。だからこそ環境にやさしい運転方法、エコドライブを心掛けることが大切です。燃費改善のため、アウトドア用品などの大きく重い荷物は、普段は車から降ろしたり、使わないキャリアやルーフボックスを外したりして、走行中の空気抵抗を少なくすることも効果的です。エコドライブは環境にやさしいだけでなく、燃料費の節約や安全運転にもつながります。毎日の運転にエコドライブを取り入れて、快適なカーライフを楽しみましょう。



eco 活!

まえばし クールチョイス通信

固環境政策課
☎ 027-898-6292

Vol.1

クローズアップ CLOSE UP

満開の桜と共に春満喫

4月6日から21日まで、赤城南面千本桜まつりを開催。約1,000本の桜が咲き誇りました。また、菜の花畑も見事な黄色一色に。桜と青空、菜の花畑の共演にたくさんの人が写真撮影を楽しみました。露店も並び、ピクニックをする人や花見客で連日にぎわいました。



フェスタで起業広める

創業センターで4月14日、創業フェスタを開催しました。新年度のオープニングイベントとして施設を開放。同館に入居中の起業家によるプログラミング教室や、元入居者によるライブペインティングなどを実施し、起業・創業への理解を広めました。



文化財で桜と芝居堪能

宮城地区の国指定重要文化財阿久沢家住宅で4月1日から14日まで桜のライトアップを開催。8日には市内在住の女優・中村ひろみさんによるひとり芝居が行われました。阿久沢家住宅の趣を感じることができる新たな活用方法に、注目が集まりました。

くらしの情報

お知らせ

○災害に備え訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施します。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時 5月15日（水）11時

防災危機管理課

☎027・898・5935

○コンビニ証明交付が休止に

システムメンテナンスのため、5月13日（月）はコンビニ交付サービスを停止します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

市民課

☎027・898・6114

○交通安全改めて確認を

5月11日（土）から20日（月）まで、春の全国交通安全運動を実施。20日は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールやマナーを

守り、交通事故を防ぎましょう。

●子どもや高齢者を守る運転を

子どもや高齢者の急な飛び出しや横断などに注意して運転しましょう。また、運転手だけでなく全座席でのシートベルト着用と、チャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。

●自転車の安全利用の推進

自転車は車両のため、左側通行が原則です。自転車は乗り方次第で被害者にも加害者にも。事故に備えて自転車保険に加入しましょう。

●飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪。「飲酒運転をしない、させない」を徹底してください。

交通政策課

☎027・898・6263

○不妊治療費などを一部助成

不妊治療や不育症治療費の一部を助成。申請には医師の証明書などが必要。なお、男性の不妊治療で助成対象の手術をした場合の初回助成額が、本年度から最大30万円に拡充予定で

□ 業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

す。申請期限など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

■ 前橋保健センター内子育て支援課（☎027・220・5703）へ直接

○一人親の悩み相談に乗ります

一人親や離婚を考えている人の相談会を開催します。県母子会自立支援センター相談員が、養育費や就業などの相談に乗ります。

日時 5月23日（木）13時～16時

会場 前橋保健センター

対象 市内在住の一人親か離婚を考えている人、先着3人

■ 5月20日（月）までに子育て支援課

☎027・220・5701へ

○浄化槽などの切り替えに補助

単独処理浄化槽やくみ取り槽を撤去などし、自己が居住するための住宅に合併処理浄化槽を設置するときに補助を行います。補助条件など、必ず工事着工前に問い合わせてください。募集は前・後期の2回。それぞれ予

即位を祝し記帳所を開設

新天皇の即位を祝して記帳所を開設します。なお、5月6日（月）まで市役所の業務は休業中です。

日時 5月1日（水）～10日（金）、9時～17時

会場 市役所1階市民ロビー

課 政策推進課

☎027-898-6003

算額に達した時点で終了します。

対象 下水道などの整備予定がない地域で、来年2月28日（金）までに設置工事などを完了し、実績報告書を提出できる人

補助上限金額 Ⅱ（建て替え・増築）5人槽は15万円、7人槽は

17万円、10人槽は20万円（転換）5人槽は62万円、7人槽は66万

円、10人槽は75万円

■ 前期は9月30日（月）まで、後期は10月1日（火）～来年1月31日（金）に水道局下水道整備課（☎027・898・3074）へ直接

○施設改修工事で休館します

ヤマダグリーンドーム前橋は、施設改修工事を実施するため休館します。工事期間中、競輪と部屋の貸し出しは行いません。
期日 6月1日(土)～9月10日(火)
岡公営事業課

☎027・231・4508

○スズメバチの巣駆除に助成

スズメバチの巣の駆除費用を一部補助します。個人負担額は5,000円。業者へ直接申し込んでください。

申ビソー工業

☎080・9428・0575、

☎080・9428・1273へ

岡衛生検査課

☎027・220・5777

○消費生活センターを利用して

5月は消費者月間。「ともに築こう 豊かな消費社会」誰一人取り残さない」をテーマに、安全・安心で豊かに暮らせる社会の実現を目指します。

●安心な消費生活のために

賢い消費者になるために、消費者講座やくらしのセミナー、

出前講座を実施。また、消費生活相談では、契約や商品購入などのトラブル解決のためのお手伝いをしています。

●悪質商法に注意を

改元に乗じて、電話でアルバムなどの購入を持ち掛けられたとの相談が寄せられています。架空請求詐欺などの相談も増加。注意してください。

岡消費生活センター

☎027・230・1755

○環境影響の調査結果を縦覧

県が伊勢崎市宮郷地区で実施した工業団地の造成事業が完了したので、県環境影響評価条例に基づき事後調査結果をまとめた報告書の縦覧を行います。

期日 5月7日(火)～6月6日(木)

縦覧場所 市役所環境政策課

岡県企業局団地課

☎027・226・3994

○不正大麻とけしの栽培に注意

5月から7月まで、不正大麻・けし撲滅運動を実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。不正のけしは、観賞用の場合でも栽培禁止です。

不正栽培の大麻やけしを発見したときは、市保健所か警察署に連絡を。市保健所では大麻やけしの見分け方のパンフレットも配布しています。

岡保健総務課

☎027・220・5782

○土地区画審議会委員が決定に

二中地区(第三)土地区画整理審議会委員が次のとおり決定しました。任期は2024年4月24日(水)までです。

所有者選出委員(敬称略) 中

島典夫、武松男、長谷川裕行、

石井啓介、大嶋隆、高橋秀夫、

齋藤文雄

学識経験委員(敬称略) 高橋

博、茂木勝彦

岡市街地整備課

☎027・898・6969

○国勢調査の試験調査を実施中

2020年国勢調査第3次試験調査を実施。市で選出した調査員が身分証を携帯して、6月頃に各家庭を訪問することがあります。この調査は来年行う国勢調査の実施計画案に基づき、調査方法などの最終的な検証を

行うものです。ご協力をお願いします。

岡情報政策課

☎027・898・6518

○工業統計調査を全国一斉実施

この調査は、6月1日(土)を基準日として製造業を営む事業所の活動実態を明らかにするために行います。5月中旬に調査員が事業所に伺いますので、調査への協力をお願いします。なお、調査票の記入内容は、統計の作成と分析以外には一切使用しません。

岡情報政策課

☎027・898・6518

○事業所に調査員が伺います

「経済センサス・基礎調査」を6月から来年3月まで実施します。これは、全国の事業所の活動状態を調査し、事業所と企業が対象の各種統計調査の母集団情報を整備するためのもの。調査員が事業所に伺います。新たに把握した事業所には調査票を配布。回答にご協力ください。

岡情報政策課

☎027・898・6515

○大室古墳群をめぐる歴史学が

古墳の語り部が、大室古墳群や民家園を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

日時 5月11日(土) 9時30分～11時

集合場所 日本キャンプパーク大室公園南駐車場西側

申込 当日集合場所へ直接

問 文化財保護課

☎ 027・280・6511

○楽しいカフェで認知症を考える

お茶やおしゃべりを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。

日時 5月15日(水) 13時～15時

会場 大室元氣21まえばし(前橋プラザ元氣21)

対象 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着30人

申込 長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133

申込 長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133

○創業支援塾を開催します

創業に必要な各種ノウハウを専門家から学びます。8割以上

講座に出席した人には、登録免許税の減額などが受けられる認定証を発行します。

日時 6月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・9時30分～16時30分、19日(水) 19時～21時

会場 創業センター

対象 市内で新たに事業を起そうとしている人や開業後5年以内の人、先着各30人

申込 産業政策課

☎ 027・898・6983

○シニアの就労を支援します

シニアのためのお仕事説明会を開催します。セブン・イレブン・ジャパンとの包括連携協定に基づき、コンビニエンスストアの仕事内容の紹介やレジ体験、個別の就労相談会を行います。

日時 5月31日(金) 13時～16時

会場 総合福祉会館

対象 市内と近郊在住の55歳以上の人、先着25人

申込 産業政策課

☎ 027・898・6985

申込 産業政策課

☎ 027・898・6985

申込 産業政策課

☎ 027・898・6985

○食べて学ぶ食事と口のケア

からだ健やか昼食会を開催。昼食と一緒に食べながら、食事

高崎 だより

くらぶちこども天文台で星空観察

倉渕水沼公園(高崎市倉渕町水沼)に、「くらぶちこども天文台」がオープン。口径30cmの望遠鏡で、年間を通じてさまざまな星を見られます。地元ボランティアの天文ガイドを毎日実施しているので、初めての人も安心です。近くの相間川温泉では入浴も楽しめます。詳しくは同天文台公式ホームページをご覧ください。

開館時間 19時30分～22時(季節により変更。入館は閉館30分前まで)

休館日 月火曜、年末年始

その他 曇天や雨天の場合は中止

問 同天文台

☎ 027-386-6837



の整え方や口の手入れのこつを伝えます。

日時 6月5日(水) 11時～13時30分

会場 東市民サービスセンター

対象 市内在住の65歳以上で一人暮らしか65歳以上のみ世帯の人、先着20人

費用 300円

申込 5月29日(木)までに長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133

申込 長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133

○昌賢学園まえばしホール

☎ 027・221・4321

各種イベントを開催します。

●杉山清貴 acoustic solo tour 2019

日時 6月9日(日) 15時

費用 全席指定 6,000円

●エイミー・ハナイアリイ前橋公演 ハワイアン・ミュージック&フラ・コンサート

日時 6月13日(木) 18時30分

費用 全席指定 5,500円

申込 同館へ

☎ 027・230・9094

申込 同館へ

○総合教育プラザ

☎ 027・230・9094

名作映画劇場を開催します。

日時 5月13日(月)・27日(月)・14時

対象 一般、先着各112人

内容 「黄昏」(ローレンス・オリビエ主演)

申込 当日同館へ直接

☎ 027・230・9094

○一緒にサツマイモを育てよう

サツマイモの植え付けから収穫までを行う、栽培体験希望者を募集します。

期日 6月2日(日)～10月

会場 前橋北部地区農畜産物直売所「味菜」(荻窪町)

対象 一般、先着25人

費用 2,000円

申込 5月8日(水)から同館(☎027・264・3166)へ直接

○市民芸術文化祭

市民俳句大会を開催。作品を募集します。

日時 6月30日(日)13時

会場 総合福祉会館

内容 ①募集句 雑詠二句 ②当日投句 当季雑詠一句

費用 ①は1,000円 ②は200円

投句用紙の配布 各公民館・市民サービスセンターで

申込 未発表の作品と費用を添えて、

①は5月20日(月)までに〒371・0852 総社町総社3030・

4・今井妙さんへ直接 ②は当日会場へ直接

閩文化協会

☎027・289・6521

○前橋けいりん

期日 ①(場外) 5月1日(水)～5日(日)・11日(土)・16日(木)・31日(金)
②(本場) 5月6日(月)～8日(水)

閩公営事業課

☎027・231・4508

○前橋シネマハウス

☎027・212・9127

マハウス元気21まえばし(前橋プラザ元気21) 別館内前橋シネマハウスの5月の上映作品は次のとおり。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

上映作品 ①「がんになる前に知

っておくこと」・「ごどもしよく

どう」・「ナポリの隣人」・

「ナディアの誓い」・「禁

じられた遊び」



○児童文化センター

☎027・224・2548

●5月のプラネタリウム

日時 ①(平日) ①15時30分(土曜) ②10時30分 ③11時30分 ④13時30分 ⑤15時30分

内容 ①の火木曜と②④は星座

のお話「まっかなザクロと四季

のおはなし」・おとめ座物語」・①

の水金曜と③⑤は天文学シリーズ

ズ「果てしない宇宙」人々の目に宇宙はどのように映っていたのでしょうか(前編) (5月3日(金)～5日(日)の②③は「ごども春まつり」特別投影)

●図画作品展

期日 5月11日(土)～31日(金)

対象 ①まえばし・大胡・宮城・

群大附属・二子山・あさひ・第

二あさひ・静和第二・しょうび

第一・石井幼稚園、広瀬・粕川・

富士見・大胡第二・大胡第三・

前橋保育園



○男女共同参画審議会委員募集

本市の男女共同参画推進施策などを審議する委員を募集します。募集内容など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

任期 7月1日(月)～2021年

6月30日(水)

募集人数 3人(選考)

閩男女共同参画センター

☎027・898・6517

○社会教育委員を募集します

本市の社会教育の課題について教育委員会に助言を行う社会

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組

旬な前橋をお伝えします。

[月～金] 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[毎週火木土曜] 9:49
再放送は火木曜18:20
土曜13:49

教育委員を募集します。

任期 7月1日(月)～2021年

6月30日(水)

対象 ①年4回程度の会議に出席

できる20歳以上の男女、各1人

(選考)

申込書の配布 ①マハウス元気21ま

えばし(前橋プラザ元気21)内

生涯学習課、各市民サービスセ

ンター・公民館で

申込 5月20日(月)(必着)までに郵

送で。申込書に記入し、応募動

機や抱負(800字程度)を添

えて、〒371・0023 本町

二丁目12・1・マハウス元気21ま

えばし内生涯学習課(☎027・

210・2198)へ



募集

○介護認定調査員を募集します

介護保険の要介護認定の調査を行う調査員を募集します。

対象Ⅱ次の全てを満たす人（選考）。

- ①介護支援専門員の資格を持つているか、保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある
- ②他の仕事と兼職しない
- ③月20件程度の調査が可能
- ④自家用車で調査に行くことが可能
- ⑤自宅のパソコンのワープロソフトで調査票が作成できる

報酬Ⅱ1件当たり4,400円
 Ⅲ5月24日(金)までに履歴書と資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課（☎027・898・6137）へ直接

市民スポーツ祭情報

● 武術太極拳（6月16日(日)、ヤマト市民体育館前橋）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●初心者弓道

日時Ⅱ6月4日(火)～27日(木)の火曜8回、19時～21時

対象Ⅱ中学生以下を除く初心者、30人（抽選）

費用Ⅱ3,400円

●バドミントン（夜間）

日時Ⅱ6月6日(木)～7月2日(火)の火曜8回、19時～20時30分

対象Ⅱ中学生以下を除く、40人（抽選）

費用Ⅱ3,400円

Ⅲ以上の2つは5月15日(水)（各必着）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

テニス教室を開催します。

日時Ⅱ5月27日(月)～6月13日(木)の月曜6回、18時45分～20時45分

対象Ⅱ19歳以上の初・中級者、30人（抽選）

費用Ⅱ4,200円

Ⅲ5月15日(水)（必着）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園「テニス教室係」へ



講座・教室

○いざいざいざに備えて

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会（成人コース）を開催します。

日時Ⅱ5月26日(日)9時～12時

会場Ⅱ消防局

対象Ⅱ市内在住・在勤の中学生以上、先着30人

Ⅲ5月15日(水)から警防課

☎027・220・4513へ

○ふれあい体験教室

●バレエ教室

日時Ⅱ①6月7日(金)②7月7日(日)、10時30分

会場ⅡスロX元気21まえばし（前橋プラザ元気21）

対象Ⅱ①は1歳～未就学児と保護者②は2歳～未就学児と保護者、先着各20人

●三味線教室（長唄ヤサエモン

座）

日時Ⅱ6月8日～来年1月18日の第2・第4土曜（来年1月18日は第3土曜）16回、13時～15時

会場Ⅱ第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

対象Ⅱ小1～中3、先着30人

費用Ⅱ3,000円

●居合道教室

日時Ⅱ6月9日(日)①13時②15時、12日(水)①17時②19時

会場ⅡALSO Kぐんま総合スポーツセンター（関根町）

対象Ⅱ一般、先着各5人

Ⅲ以上の3つは5月25日(土)（各必着）までにハガキで。教室名・受講日時・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371・0805南町三丁目62・1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」（☎027・289・6521）へ

○前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクール「スマホ・タブレット講座「はじめの一步」」を開催します。

期日Ⅱ5月16日(木)

Ⅲ同館へ

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

● 一日教室「ちぎり絵教室」

日時＝5月27日(月)13時～15時

対象＝どなたでも、先着15人

費用＝1,000円

☎ 5月20日(月)から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

● 桃ノ木楽団懐メロアコーディオン演奏会

日時＝5月12日(日)12時～13時

おおとも ☎027-252-3077

● 一日教室「アロマハンドケア」

日時＝5月22日(木)13時30分～14時30分

対象＝どなたでも、先着15人

用意する物＝フェイスタオル2枚

費用＝300円

☎ 5月8日(水)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

● 一日教室「がんばらないストレッチ」

日時＝5月27日(月)13時30分～14時30分

対象＝どなたでも、先着15人

用意する物＝ヨガマットか大判のバスタオル

☎ 5月13日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

● 一日教室「歌声健康講座」

日時＝5月30日(木)13時30分～14時30分

対象＝どなたでも、先着25人

用意する物＝動きやすい服

☎ 5月7日(火)から同館へ

○ 講演で食品ロスを考える

消費者講座を開催。食品ロス問題ジャーナリストの井出留美さんが「賞味期限のウソ 食品ロスはなぜ生まれるのか」をテーマに講演します。

日時＝5月20日(月)13時30分～15時

会場＝前橋テルサ

対象＝市内在住・在勤の人、先着120人

☎ 5月15日(水)までに消費生活セ

ンター
☎027・212・3260へ

○ 手話での日常会話が学べます

手話での日常会話の基礎や福祉制度などを学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座を開催します。

日時＝6月4日～8月27日の火曜12回、18時45分～20時45分

会場＝県社会福祉総合センター

○ 通訳介助員を目指そう

盲ろう者のコミュニケーション支援などをする、通訳・介助員の養成講座を開催します。

日時＝7月14日(日)～11月16日(土)の土日曜11回、9時30分～16時30分

会場＝県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象＝県内在住で修了後に通訳・介助員として活動できる人、30人（抽選）

費用＝テキスト代

☎ 5月31日(金)までに郵送で。住

（新前橋町）

対象＝県内在住の聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない人か手話技術が未熟な人、10人（抽選）

☎ 5月20日(月)（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号・ファクス番号・聴覚障害の有無（ない場合は聴覚障害者との関係）を記入し、〒371・0843 新前橋町13・12・社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションプラザ（☎027・255・6633・ファクス027・255・6634）へ

○ 危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施。申込書と試験案内は消防局予防課や各消防署・分署で配布します。

● 乙種第四類試験の準備講習会
日時＝5月29日(水)9時～16時

会場＝消防局

費用＝9,000円

☎ 5月7日(火)～20日(月)に消防局予防課（☎027・220・4509）へ直接

● 危険物取扱者試験

日時＝6月23日(日)9時

会場＝前橋工業高（石関町）など

費用＝（甲種）6,500円（乙種）4,500円（丙種）3,600円

☎ 5月7日～20日に消防局予防課か消防試験研究センター県支部（大渡町二丁目）（☎027・280・6123）へ直接

○正しい情報の見分け方を学ぶ

県立女子大大学院教授の野口和彦さんを講師に迎え、世の中にあふれる情報から正しいものを見分ける方法を学ぶ特別講演会を開催します。

日時 5月18日(土)14時40分～16時
会場 市役所

対象 一般、先着100人
市国際交流協会

☎027・243・7788へ

○外国人のための日本語教室

日常生活に役立つ、外国人のための日本語教室を開催します。

日時 11(教室授業) ①5月8日
来年3月25日の水曜35回 ②5月9日
来年3月26日の木曜36回 ③5月11日
来年3月28日の土曜36回、18時30分～20時(少人数レッスン) ④5月8日
来年3月18日の水曜30回 ⑤5月11日
来年3月14日の土曜30回、10時15分～11時45分

会場 中央公民館 ②は総社市民サービスセンター
対象 市内か近隣市町村在住・在勤・在学の外国人

市国際交流協会

☎027・243・7788へ

税

○第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時 5月19日(日)8時30分～16時
会場 市役所収納課

同日課
☎027・898・6233

その他の情報

●教育委員会定例会の傍聴

日時 5月17日(金)15時

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

申込 当日14時30分～50分に会場へ直接

閩教育委員会事務局総務課
☎027・898・5802

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理します。

日時 ①5月12日(日) ②19日(日) ③21日(火)、10時～12時

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

閩ボランティアセンター
☎027・232・3848

人権標語

月田小2年
井上龍登さん

あったかことばで
みんなのこころも
ぽっかぽか

5月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜14時～月曜17時まで)に電話で予約を。先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	5月10日(金)13時～16時	市役所市民相談室
特設法律相談 ☎027-898-6100	5月23日(休)13時～15時	第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)	公証相談 ☎027-898-6100	5月13日(月)13時～15時	
			人権相談 ☎027-898-6100	5月17日(金)13時～16時	
	5月8日(火)・6月5日(火)13時～15時	富士見公民館	行政書士相談 ☎027-898-6100	5月20日(月)・6月3日(月)13時～16時	前橋保健センター
	5月9日(水)13時～15時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	5月31日(金)9時～11時	
	5月10日(金)・6月7日(金)13時～15時	東市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	5月8日(火)・5日22日(火)13時30分～15時(各予約制)	市保健所
行政相談 ☎027-898-6100	5月14日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	5月16日(水)13時30分～15時(要予約)	
	5月15日(水)13時～16時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	5月17日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター			市役所外国人相談窓口
	5月20日(月)13時～15時	宮城支所	外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	
	5月24日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)は8時30分～17時15分、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。

健康手帳 息切れを感じる…弁膜症かも

体を動かしたときに息切れを感じたら、「弁膜症」という心臓の病気かもしれません。

心臓は全身に血液を送り出すポンプの役割をしています。心臓の中には4つの弁があり、タイミング良く閉じたり開いたりすることによって血液がスムーズに流れるようになっています。この弁がさまざまな原因で傷みう

まく閉じなくなり、血液が逆流したり、十分に開かなくなると血液を送り出しづらくなったりするのが弁膜症です。それにより心臓のポンプ機能が低下して息切れが起こります。この病気を放っておくと心不全という危険な状態になることもあります。弁膜症は心臓の音に雑音が聞こえるので、息切れを感じるようになったら、一度受診してみてください。

前橋市医師会 富田 智之



健康

○食事で始める糖尿病予防

「からだにおいしい食講座」今から始める糖尿病予防」を開催。管理栄養士による講話と調理実習で、糖尿病予防の食事を学びます。託児希望者は問い合わせてください。

日時 6月6日(木) 9時30分～13時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着30人

費用 400円

5月7日(火)～29日(水)に健康増進課

027・220・5783へ

○はっぴい健康クッキング

食生活改善推進員が「ばぱ」と料理！さあにぎやかにいただきます。テーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。託児希望者は問い合わせください。

日時 6月1日(土) 27日(金)

12日(水) 13日(木) 14日(金)、9時

30分～13時30分

会場 1は芳賀市民サービスセンター 25は前橋保健センター

3は下川淵市民サービスセンター 4は永明市民サービスセンター

対象 市内在住・在勤の人、先着各30人

費用 各400円

各開催日の1カ月前から1週間前までに健康増進課

027・220・5783へ

○生活習慣を見直しませんか

「血糖値が気になる人の教室」食事と運動のコツを開催。糖尿病や腎臓病、歯科の講話や健康運動指導士の運動実習、減塩みそ汁の試飲などを行います。

日時 6月5日～26日の水曜4回、9時30分～12時

会場 前橋保健センター

対象 市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着30人

5月7日(火)～29日(水)に健康増進課

027・220・5708へ

○脊髄小脳変性症などの相談会

多系統萎縮症・脊髄小脳変性症の療養相談会を開催。講演後、

講師を交えた交流会も行います。

テーマ・日時 ①自宅でき

るリハビリテーション 5月22日(水) ②多系統萎縮症・脊髄小

脳変性症について 5月31日(金)、14時～16時

会場 第二コミュニティセンター (前橋保健センター内)

対象 多系統萎縮症・脊髄小脳変性症の療養者や家族、支援関係者、先着各30人

講師 ①は長寿包括ケア課理学療法士 ②は群馬大医学部附属病院医師・吉田みのりさん

5月17日(金)までに保健予防課

027・220・5785へ

○健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。左記二次元コードからご覧ください。



曜日・内容 ①「月曜」おたふく

かぜワクチン「火曜」認知症と

歯周病「水曜」つわりで食べら

れない時は「木曜」成長曲線「金

曜」歯垢・歯石と歯周病「土日

曜」老人性角化症

直接相談タイム(歯科) ①歯科

医師が直接相談。5月9日(木) 19

時30分～21時

4月28日(日)～5月6日(月)の連休中の休日当番医は本紙4月15日号10・11ページの間に
ある別冊をご覧ください。

また、4月30日(火)耳鼻科の当番医「耳鼻咽喉科深町クリニック」が、「たかさき耳鼻咽喉科
(高崎市上大類町 ☎027-352-3341)」に変更。4月30日(火)～5月2日(木)外科の当番医「東
前橋整形外科病院」の電話番号が ☎027-268-5777に変更となりました。



休日当番医

診療時間は9時～18時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

[HP]

市医師会



	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
5月12日(日)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎027-220-1221	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎027-269-5550	塙医院 (内) 日吉町四丁目 ☎027-231-5348	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎027-251-4779	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎027-212-0888	道下産婦 人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎027-231-7821	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	前橋ミナミ眼科 (眼) 宮地町 ☎027-288-0895
5月19日(日)	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎027-289-0313	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎027-261-3711	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎027-255-5252	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎027-231-0366	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎027-210-3737	セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	あかばね 眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎027-388-9111
5月26日(日)	嵯峨 小児科医院 (児) 青柳町 ☎027-232-1188	斎藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎027-221-0258	山王医院 (内) 山王町二丁目 ☎027-266-5410	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎027-235-3333	ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎027-288-2006	けやき クリニック (外) 天川町 ☎027-263-1018	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎027-221-1000	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎027-252-8078

※5月19日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～24時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 ☎ #8000 月～土曜＝18時～翌8 時、日曜・祝日＝8時～翌8時	歯 科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

夜間急病診療所は、4月28日(日)～5月26日(日)の日曜・祝日の9時～12時も診療します。受診時は、健康保険証(中学生以下の人などは福祉医療費受給資格者証も持参)とお薬手帳、現金を用意してください。

接骨院・整骨院の休日当番

5月6日(月)までの接骨院・整骨院の休日当番は
本紙4月15日号の18ページをご覧ください。

5月12日(日)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) ☎027-226-6202	風香整骨院(光が丘町四丁目) ☎027-280-6178
5月19日(日)	たきもと接骨院(箱田町) ☎027-289-9495	橋本接骨院(粕川町膳) ☎027-285-4874
5月26日(日)	深澤接骨院(城東町四丁目) ☎027-221-6888	兵藤接骨院(朝倉町) ☎027-265-3994

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

フォークリフト技能講習
好評受付中! **GFC**

前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター
前橋市関根町二丁目1番地18
TEL.027-289-9988

年金のお受取りはJA前橋市へ!

新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券 1,000円分プレゼント!**

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

シルバー人材センター 会員募集(60歳以上の方)
自分の知識や特技、経験を生かしながら
仲間たちと楽しく働き、地域社会へ貢献しませんか。

まずはお気軽にお電話を!

公益社団法人 前橋市シルバー人材センター
本 部 前橋市元総社町2-20-6 TEL.254-5022
大胡事務所 前橋市河原浜町483 TEL.283-2366
富士見事務所 前橋市富士見町小沢117-2 TEL.288-2342

空き家でお困りになってませんか?

売却にも
解体したら税金が上がるし...
困ったなあ...
リフォームして貸すのは面倒...
リフォーム費用が高すぎる!
他にもあれやこれや...

まずはお気軽にご相談ください。
貸 してくれませんか? **皆様の悩みを解決致します!**
貸 空き家住宅。
※諸条件あり

不動産割賦売買支援制度
0120-12-7436
群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
TEL.027-289-5443 FAX.027-289-5444

最短婚活で結婚
今すぐ資料請求、縁結び会参加!
年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎11:00~20:00 水・木
URL:http://www.17.plala.or.jp/ryou-en/

相談・資料請求すべて無料
群馬県内満足度調査 No.1
年金 の範囲内でお探し

ご紹介・見学同行・入居立会いから
入居後のアフターサービスまで
一括サポートするので安心

群馬県老人ホーム介護施設紹介センター
運営会社 株式会社 NEXT INNOVATION
0800-800-1365
無料通話 高齢者地域支援センター相談窓口 相談無料 お気軽に越してください
前橋市天川町 2-41-8 NIWA-ALK 2F 〔訪問相談も承ります/土日祝も可能ですのでお問合わせください〕

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!
査定総数1,419件 H23.10~ H31.4末

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家利活用センター登録済み
● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中!自社HP「山口不動産 前橋」

山口不動産 群馬県知事(10) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

ご不要な車、バイク即日現金買取ります!

■買取参考価格(リサイクル券込み)
軽自動車 ¥8,000~
普通自動車 ¥12,000~
原付(125cc以下) ¥1,000~
オートバイ(125cc以上) ¥3,000~

0円以上での買取保障致します。
引取り、廃車料金一切頂きません。

低年式車でもOK!
事故車でもOK!
車検切れでもOK!
不動車でもOK!

エンジンが付いている物なら何でも買取致します。
まずはお電話下さい!!

HIRAYAMA Works 店舗 050-5881-8473
〒371-0005 群馬県前橋市堀之下町471 携帯 080-4856-5881

健康保険で 自宅や施設で 訪問リハビリマッサージ
※ご利用には医師の同意が必要です。

こんなお悩みはございませんか
☑ 足・腰が痛く、あまり歩けない...
☑ 手足が麻痺し、拘縮がある...
☑ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
☑ 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し 体験実施中!
対象:自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方々
(脳卒中・関節拘縮・筋萎縮)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要資格)

KEIROW 前橋ステーション フリーダイヤル
前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022 (群馬) 後久岡

年中無休
あおば薬局 前橋店

●お薬・介護のことなら何でも相談して下さい●
* 訪問服薬指導も行っています。
* 処方せん送信アプリで調剤予約できます。
* お薬相談デイ開催しています。

◆前橋市朝倉町 839-6 ◆TEL.027-265-6868/FAX.027-265-6061
◆営業時間:平日/9:00~19:00 土・日・祝日/9:00~17:00



前橋のまちかどから

上新田町：桜満開の中、太々神楽奉納



4月8日、上新田町の雷電神社で春季例大祭を開催。小学校の入学式が終わった後、大勢の子どもが参加しました。太々神楽の奉納では日本神話を基にした演目20座を披露。舞の後に配られる駄菓子や餅に、子どもたちが手を伸ばしながら殺到しました。太々神楽会長の中林さんは「明治23年から代々受け継ぎ今年で130回目。これからも伝統を残していきたいです」と語りました。



元気まえばしっ子

GENKI
MAEBASHI
KIDS

2歳になる子を紹介しています



ことね
阿佐美 琴音ちゃん
朝倉町



りょうた
森村 亮太ちゃん
富士見町原之郷



なる
鈴木 菜瑠ちゃん
粕川町上東田面



ようすけ
吉井 陽祐ちゃん
東片貝町



えま
加藤 咲舞ちゃん
青葉町



さくま
栗原 朔真ちゃん
西大室町

◎ 平成29年8月2日～平成29年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙11ページに掲載しています。◎

編集後記



まちなかを中心としたイベントの情報サイト「igoo」を特集した今号。イベント情報を投稿している投稿者へのインタビューで印象的だったのは、イベントはまちの活性化のためと考えて開催・参加することが大事だという話でした。igoo

は主催者も参加者も誰でも利用できるサイト。多くの人が利用することでより多くの情報が集まる可能性があります。igooに注目が集まり、igooに寄せられたイベント情報がまちに人を呼ぶ流れのきっかけになればと思います。(須藤)



介護付・住宅型有料老人ホーム
グランポルト前橋

住宅型有料老人ホーム いつまでも健康的な生活を



Aタイプ(広さ19㎡)の場合

月額費用 98,400 円～

Bタイプ(広さ21㎡)の場合

月額費用 103,400 円～

★食費込みの場合 Aタイプ…148,620 円(税込)～ / Bタイプ…153,620 円(税込)～

介護付有料老人ホーム いつでも安心の介護体制



管理費・家賃相当額・食費込みで

月額費用 215,040 円～

一時金なし 介護保険負担額・個別利用額別途



ここから始まる

理想の暮らし

群馬大学医学部附属病院前 グランポルト前橋 入居者募集



『ありがとう』を大切にしたい
社会福祉法人はたか会

見学・体験利用
随時可能です

●お問い合わせ 公式ブログ更新中！
☎027-212-6555
前橋市昭和町三丁目 11-18 受付時間 9:00～18:00



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

