

前橋の人口：33万6,880人
男：16万5,056人
女：17万1,824人
世帯数：14万9,750世帯
5月末日現在



梅雨に きらめく花を 楽しんで

県内でも有数のアジサイの名所、
環境システム荻窪公園では、
6月中旬から7月中旬にかけて
10種類、約1万6,000株のアジサイが
来園者を迎えます。

子どもの居場所から 地域全体を笑顔にする場所へ

地域の子どもやその親などを対象に、無償または低価格で食事の提供などをするこども食堂。当初は貧困家庭の子どもを対象にしたものというイメージが強かったこども食堂ですが、現在は子どもだけのものではなく、また、食事を提供するだけではない地域の新しいコミュニティの場としてさまざまな展開を見せています。

活動の形態はさまざまですが、多くのこども食堂は寄付やボランティアの力で支えられています。また、食材は地域の企業や農家、食品ロスを減らす取り組みを行う非営利団体などからの支援で確保。まだ食べられるにも関わらず捨てられようとしている食材を活用することは、食品ロスの削減になるとともに、子どもたちの食への意識を高めることにもつながっています。

子どもたちの居場所として、食育の場として、今こども食堂の活動は広がっています。

岡市政発信課

☎027-898-5847

子どももボランティアも笑顔で集まれる場所に

一昨年の2月に設立し月1回活動しています。自分が子どもだったらこんなこども食堂があったらいいなという考えを形にしています。ここでは手作りのごはんをボランティアさんと一緒に食べるのが決まり。地元の力を生かした楽しい場所を作りたいと思い今のこども食堂になりました。読み聞かせや歌の時間など、イベントには連携した団体が応援に来てくれます。現在、利用

者は大人と子ども合わせて50人くらい。衛生面は特に注意し、食品の有効活用やごみの減量にも取り組んでいます。

こども食堂は国連が定めるSDGs(※)に大きく当てはまる有意義な活動です。子どもに限らず誰でも来られるみんなの居場所としてこれからもたくさんの笑顔に出会いたいと思います。



※SDGs(持続可能な開発目標):国連が定める2030年までの国際目標で、すべての人が平和と豊かさを楽しむことができることを目指し「すべての人に健康と福祉を」「人や国の不平等をなくそう」など17の目標を掲げている



食事だけでなく学習支援やイベント、お絵かき、読み聞かせの時間も設けています。



約20~30人のボランティアが協力して準備を行います。



多くの支援で栄養バランスの取れた食事が完成。



食材がどんなルートで提供されたのか、子どもたちにも説明します。

試行錯誤しながら 継続することが大切



石原さん(右)と談笑するボランティアスタッフと訪れていた子どもたち

活動を始めて3年がたちます。こうしなければいけないという決まりのない活動だからこそ、試行錯誤しながらやってきました。例えば、一度にあまりにも多くの人数を受け入れるのは限界があると感じて予約制を導入しています。子どもが安心して来られる場所にするために、考えることはたくさんあって大変だけれど、それ以上に元気ももらえるので続けたいと思えるんですね。

今後はこども食堂が昔の寺子屋のように地域に必ずある場所になればいいなと思います。こども食堂は今、全国でさまざまな展開を見せていますが、私もまちなかでの新たな展開を検討中です。みんなが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティのような場所を作って、そこが子どもの居場所にもなる。そんなかたちもいいなと考えています。

現在、こども食堂は全国に2,000カ所以上あるといわれています。開設には協力してくれるスタッフの募集や活動費・場所の確保、食材の調達など、多くのハードルがあるのが現状です。しかし、多くの人たちの思いが集まってこそ成り立つこの取り組み。利用する子どもたちはいきいき活動する大人を見て、多くのことを学び、成長していきます。地域の活力が集まる場所、こども食堂。一度活動の場をのぞいてみませんか。

こども食堂を広めるフェスタ開催



まえばしこども食堂を運営するスリージェネレーションズが主体となり、6月1日に中央イベント広場でこども食堂フェスタを開催。

多くの子どもたちがワークショップやステージイベントを楽しみました。

よまごまな場で活躍する表現者

榎本了吉さんの近年の作品を紹介

岡 前橋文学館

☎027・235・8011

萩原朔美術館が出会った表現者を作品と共に紹介するシリーズ第二弾、「私が出会った表現者たちⅡ 榎本了吉「線セーション」展」を開催。寺山修司を通じて出会い、共に雑誌『ビックリハウス』を創った榎本了吉さんの「高丘親王航海記」シリーズを中心に紹介します。（水曜を除く）、9時～17時（入館

は16時30分まで）

会場＝前橋文学館

●トークショー「何が？「線セーション」だ！」

日時＝8月17日(土)14時

対象＝一般、先着100人

費用＝観覧券（400円）

申し込み＝7月7日(日)から同館へ



プラカードを掲げて行進します 親子でアート体験しませんか

岡 アーツ前橋 ☎027-230-1144

アーツ前橋で「チルドレンズ・プライド」を開催。アーティストの山本高之さんを講師に、「こうなったらいいな」ということをプラカードに書き、まちなかをパレードします。プラカードはその後、七夕飾りとして同館内で展示。出入り自由のワークスペースや子ども向けの展覧会観賞ツアーも同時開催します。
日時＝6月29日(土)13時～16時
対象＝4歳～12歳、先着30人
用意する物＝マラカスや笛、タンバリンなどの楽器
申し込み＝6月28日(金)までに同館へ

SF映画の撮影に協力を

アーツ前橋の夏の展覧会で、アーティストの山本高之さんが教育制度を考えるSF映画を展示予定。この撮影の参加者を募集します。人生で一番面白かった話をテーマに、ステージ上で話すシーンを撮影します。

日時＝7月6日(土)11時～16時

会場＝アーツ前橋

対象＝一般、先着30人(未就学児は保護者同伴)

用意する物＝昼食

申し込み＝7月5日(金)までに同館

☎ 027-230-1144へ



今年の特等席からゆつくりと 前橋花火大会の有料観覧席販売

8月10日(土)に開催する前橋花火大会。この有料観覧席を販売します。申込方法など詳しくは、有料観覧席予約センター(丁T B群馬支店)へ問い合わせてください。

種類・定員・枠数Ⅱ(①6人用テーブル席(駐車場1台付)~定員6人・300枠②テーブル&イス席~定員1人~3人・500枠③団体席タイプA(駐車場5台付)~定員50人・4枠④団体席タイプB(駐車場2台付)~定員25人・8枠
費用Ⅱ①は2万円②は1人3,000円③は10万円④は5万円
申し込みⅡ6月23日(日)~7月26日(金)に下記二次元コードの公式サイトで
同センター



☎027・310・3060
●短夜彩る花火にご協力を

前橋花火大会実施委員会では協賛金を募集しています。盛大な花火大会となるよう、ご協力をお願いいたします。協賛金額や特典など、詳しくは問い合わせください。

申し込みⅡ6月21日(金)までに同大会実施委員会
☎027・234・5108へ

広瀬川河畔の可能性感じて めぶくフェスでグルメやアート

☎前橋めぶくフェス実行委員会 ☎027-212-2117

芽吹きの祭典、前橋めぶくフェス。今年の第一弾は、広瀬川河畔を会場に前橋七夕まつりと同日開催します。

日時=7月7日(日)15時~20時

会場=交水堰付近(比刀根橋下流)

● 広瀬川クロストーク「どうなってるの?広瀬川」

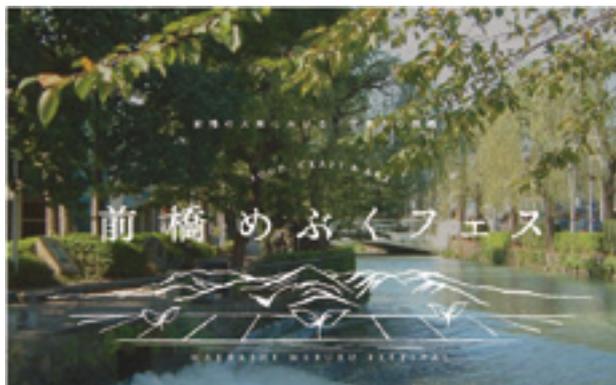
河畔再整備に向けたワークショップの報告や今後についての話し合いを行います。

時間=17時~18時30分

会場=前橋文学館

対象=一般、先着100人

申し込み=当日会場へ直接



● ミズベリングプロジェクト「水辺で乾杯!」@広瀬川

全国各地の水辺で一斉に行われる「水辺で乾杯!」に広瀬川もエントリー。七夕の夜7時7分ちょうどに乾杯します。

会場=交水堰付近(比刀根橋下流)

申し込み=当日会場へ直接



まちなかのイベント
情報はこちらから

子育て世帯をサポート 幼稚園保育料を補助します

☎ 子育て施設課 ☎027-220-5706

幼稚園の保育料などを補助。市内の市立・私立幼稚園と認定こども園は、休園中の園を除き、子ども・子育て支援新制度に移行しているため対象外です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。該当者は通っている幼稚園に問い合わせてください。

また、10月からの幼児教育無償化に伴い、補助内容は変更予定。確定後、本市ホームページなどでお知らせします。

施設利用者は参加を 旧前東商高の利用調整会議

☎ 大野工業大胡総合運動公園 ☎027-230-4055

旧前東商高の体育館、グラウンドなどの利用について、10月以降の利用調整会議を行います。大会での利用者は7月6日(土)までに大野工業大胡総合運動公園へ連絡してください。

日時=7月13日(土)〈卓球・軽スポーツ室〉10時〈グラウンド・テニスコート〉11時〈体育館〉13時30分

会場=大野工業大胡総合運動公園内弓道場

対象=市内に在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体

申し込み=当日会場へ直接



● 就園奨励費・就園援助費補助金

市内在住で市外の認可幼稚園に通っている場合、一定の条件を満たす世帯に、幼稚園の入園料や保育料を補助します。

● 第3子以降保育料軽減事業費補助金

市内在住で、扶養している第3子以降が国立大学法人幼稚園か市外の認可幼稚園に通っている場合、保育料を補助します。

年間補助限度額=〈国立大学法人幼稚園〉7万3,200円〈私立幼稚園〉30万8,000円(年間保育料が下回る園は年間保育料分。施設整備費や教材費除く)

市内3カ所目の 病児・病後児保育施設を新設

☎ 子育て施設課 ☎027-220-5706

5月21日にかなざわ小児科クリニック(幸塚町)内に病児・病後児保育施設「おれんじ」を開設。利用には同クリニックへ電話(☎080-7151-0313)か同クリニックホームページで事前予約と、利用申込書・診療情報提供書の提出が必要。事前にかかりつけ医の診察を受けてください。

費用=一日2,000円(生活保護法による被保護世帯は無料。非課税世帯は補助制度あり)



お知らせします 昨年度の財政状況

固 財政課 ☎027-898-6544

昨年度の一般会計最終予算
1,416億8,150万円

※数字は3月31日現在。一般・特別会計の数字は5月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。

一般会計当初予算は1,434億3,181万円を計上。その後、障害者介護給付費や訓練等給付費を追加した他、議会棟改築のための基本・実施設計や国の補正予算に伴う小中学校の改修事業などの予算を追加しました。

また、事務事業の効率的な執行による減額補正も実施。この結果、最終予算は1,416億8,150万円になりました。



歳入

収 収入額 予 予算額 率 収入率

市税 市民税や固定資産税、事業所税など 収 529億9,507万円 予 533億4,252万円 率 99.3%	国庫支出金 使い道が定められた国の補助金や負担金など 収 218億7,801万円 予 235億3,680万円 率 93.0%	市債 特定事業などのために長期的に借入れるもの 収 59億2,680万円 予 144億4,510万円 率 41.0%	地方交付税 国が使い道を定めず交付するもの 収 120億6,990万円 予 119億1,881万円 率 101.3%	諸収入 広告収入など他の区分に該当しないもの 収 81億8,078万円 予 99億5,294万円 率 82.2%	
県支出金 使い道が定められた県の補助金や負担金など 収 61億5,314万円 予 93億4,836万円 率 65.8%	地方消費税交付金 消費税の一部を国が交付するもの 収 66億9,567万円 予 66億4,321万円 率 100.8%	使用料及び手数料 証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など 収 35億4,607万円 予 39億2,980万円 率 90.2%	繰入金 特別会計や基金からの収入など 収 37億3,661万円 予 37億7,800万円 率 98.9%	繰越金 決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したものの 収 15億7,659万円 予 15億7,659万円 率 100.0%	その他 財産収入や寄付金など 収 33億5,845万円 予 32億937万円 率 104.6%



歳出

支 支出額 予 予算額 率 執行率

民生費 各種福祉などの経費 支 445億6,488万円 予 529億7,006万円 率 84.1%	土木費 道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費 支 129億2,472万円 予 184億558万円 率 70.2%	公債費 市債の元金、利子の償還金など 支 143億4,760万円 予 149億776万円 率 96.2%	教育費 各学校・幼稚園、その他教育などの経費 支 118億7,731万円 予 142億1,959万円 率 83.5%	衛生費 健康づくり、ごみの処理などの経費 支 91億6,333万円 予 128億8,576万円 率 71.1%	
総務費 市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費 支 82億4,837万円 予 107億1,023万円 率 77.0%	商工費 商工業・観光振興、消費生活対策などの経費 支 74億5,593万円 予 87億5,639万円 率 85.1%	消防費 消防や救急活動の経費 支 45億7,930万円 予 49億3,246万円 率 92.8%	農林水産業費 農林水産業振興の経費 支 16億2,067万円 予 26億7,389万円 率 60.6%	議会費 議会運営の経費 支 6億4,686万円 予 6億5,459万円 率 98.8%	その他 労働費、予備費、災害復旧費 支 3億5,062万円 予 5億6,519万円 率 62.0%

● 特別会計 最終予算額921億4,435万円

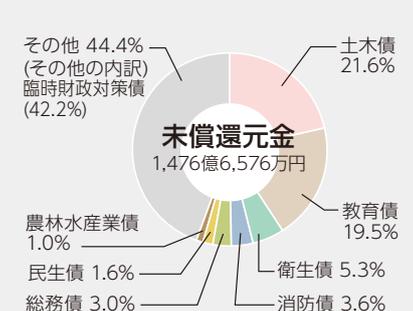
会計名	予算額	収入率 (%)	執行率 (%)
国民健康保険	351 億 9,840 万円	91.7	89.3
介護保険	304 億 8,795 万円	82.0	90.3
競輪	201 億 7,205 万円	89.1	84.0
後期高齢者医療	42 億 4,434 万円	78.5	90.1
農業集落排水事業	12 億 4,585 万円	21.6	86.9
産業立地推進事業	4 億 4,691 万円	27.4	99.7
新エネルギー発電事業	3 億 258 万円	46.8	90.1
母子父子寡婦福祉資金貸付金	3,617 万円	108.4	47.5
用地先行取得事業	1,010 万円	0.0	0.0

● 企業会計上下水道 最終予算額234億7,241万円

区分	水道事業	下水道事業
収入予算	78 億 4,612 万円	110 億 2,970 万円
調定率	99.7%	95.8%
支出予算	102 億 3,677 万円	132 億 3,564 万円
執行率	95.9%	94.3%

※予算額には繰り越し分を含みます。
※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。

● 市債の状況(一般会計) 未償還元金1,476億6,576万円



思いの結晶七夕飾りを審査 コンクール審査員になりませんか

☎ 前橋七夕まつり実施委員会 ☎027-234-5109

7月4日(木)から7日(日)まで開催する前橋七夕まつり。企業や学校などから出品される七夕飾りを、審査・表彰する七夕飾りコンクールを開催初日に実施。この市民審査員を募集します。

日時=7月4日(木)14時30分~20時

会場=中心市街地、前橋商工会議所

対象=一般、5人(抽選)

申し込み=6月21日(金)までに同まつり実施委員会へ



スポーツで地域活性化目指す 地域おこし協力隊員を募集します

☎ スポーツ課 ☎027-898-6990

スポーツイベントで活動する地域おこし協力隊を募集します。申込書など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象=応募時に都市圏に住所があり、委嘱後に住民票を本市に移し居住できる20歳以上、1人(選考)

申し込み=7月1日(月)までに郵送で。申込書に記入し、市役所スポーツ課へ

結婚に結び付くスキル伝授 「縁活カフェ」で磨きませんか

☎ 前橋の地域若者会議
middle縁活プロジェクトチーム・池田さん
☎090-9822-0291

縁活カフェを開催。結婚希望の独身男女を後押しするため、会話のこつや身だしなみなど、異性と円滑に接する力を身に付けます。

テーマ・日時=〈発声の基礎と結婚につながる感じの良い話し方〉①7月6日(土)13時~15時〈会話の糸口・ライフプラン、好感のもてる着こなし〉②7月31日(水)19時~21時 ③8月4日(日)13時~15時

会場=臨江閣

対象=20歳代~おおむね30歳代の独身の人、①は男女各20人 ②③は男女各15人(各抽選)

費用=各500円

申し込み=①は7月1日(月)まで ②③は6月24日(月)~7月26日(金)にメールで。講座名・氏名・性別・電話番号を記入し、ennkastu@yahoo.co.jpで



みんなで作る演奏会 一緒に奏でる楽団員を募集します

☎ 弦楽アンサンブル「すみれ」演奏会実行委員会
☎027-288-0355

群馬交響楽団有志の指導による演奏会の楽団員を募集します。

期日=〈選考〉7月22日(月)〈レッスン〉8月以降〈演奏会〉
来年5月31日(日)

対象=自力でレッスン会場などに集合できる人で楽器
と譜面台の準備ができ、既に教室に通っているか個人
レッスンを受けている大学生以下、25人(選考)

演奏曲目=W・A・モーツァルト ディヴェルティメント



二長調K.136ほか

申込書の配布=市役所文化国際課、各支所・市民サー
ビスセンターなどで。前橋西ロータリークラブ 

申し込み=7月2日(火)までに郵送で。申込書に記入し、
〒371-0855問屋町一丁目10-6HSビル3F・前橋西
ロータリークラブ「弦楽アンサンブル「すみれ」演奏会
実行委員会」へ

アジサイの名所荻窪で 開花に合わせてイベント開催

☎ 公園管理事務所 ☎027-225-2116

環境システム荻窪公園でアジサイまつりを開催。だ
んべえ踊りや荻窪音頭、スタンプラリー、環境ブース、
物産販売、シュロの葉工作、子ども安全免許証発行な
どを行います。また、今年のホタルは6月中旬ごろに見
頃を迎えそうです。

日時=6月23日(日)10時~15時



物を売る体験ができます こども起業塾で楽しく学ぶ

☎ 産業政策課 ☎027-898-6983

中小企業診断士の茂木三枝さんを講師に、会社経
営の仕組みや接客などを体験しながら学ぶ、こども起
業塾「ベイシアこども^{あきんど}商人」を開催します。ベイシア前
橋みなみモール店(新堀町)と下川淵市民サービスセ
ンターを会場に、学校では体験できない販売の楽しさ
を学びます。

日時=8月3日(土)9時~16時

対象=市内在住・在学の小5~中2、20人(抽選)

申し込み=7月10日(火)までにメールで。住所・氏名
(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、
kougyou@city.maebashi.gunma.jpで

10 世界で認められたピアニスト ピアノの音色楽しんで

☎ 昌賢学園まえばしホール ☎027-221-4321

昌賢学園まえばしホールで松田華音ピアノリサイタルを開催します。

日時=7月28日(日)16時

内容=ムソルグスキー・組曲「展覧会の絵」など

費用=S席2,500円～C席500円(高校生以下料金、ペア、親子ペア券あり)

申し込み=同館へ



松田華音さん



11 上電でお出掛け 上野や浅草を散策しませんか

☎ 上毛電鉄 ☎027-231-3597

上電で行く前橋市民号を開催。東京スカイツリー展望デッキ搭乗と神田明神で和ごと邦楽ライブ鑑賞、上野アメ横、浅草散策をします。自然食ビュッフェ昼食と夕軽食の2食付です。

集合日時=7月13日(土)7時5分

集合場所=上毛電鉄中央前橋駅(城東町三丁目)

対象=一般、先着40人

費用=12歳以上1万5,700円、4歳～11歳1万3,700円

申し込み=6月20日(休)9時から上毛電鉄へ

12 中央公民館で教室 子どもの生涯学習に

☎ 中央公民館 ☎027-210-2199

中央公民館で各種教室を開催します。

① 木琴を手作りして曲を奏でてみよう

のこぎりなどを使って木琴を作り、みんなで演奏します。費用は2,500円です。

日時=7月24日(水)13時～16時

対象=市内在学の小3～小6と保護者、20組(抽選)

② 楽しく学ぶ MCCスクール

学校の授業に見立て、時間割に沿った複数の体験学習を実施。テーマは防災です。

日時=8月3日(土)9時30分～12時30分

対象=市内在学の〈中学年クラス〉小3・小4〈高学年クラ

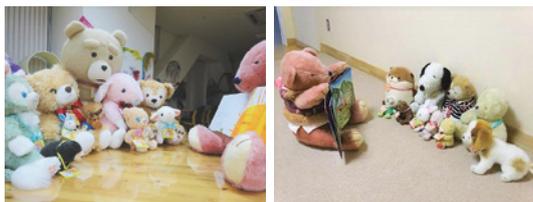
ス〉小5・小6、各30人(抽選)

申し込み=①は7月10日(水)までに往復ハガキで ②は12日(金)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名・②はアレルギーを記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・K'BIX元気21まえばし内中央公民館「(教室名)係」へ



07 読み聞かせを一緒に楽しませ ぬいぐるみが図書館でお泊り

☎ 前橋子ども図書館 ☎027-230-8833



ぬいぐるみのおとまり会を開催します。ぬいぐるみと一緒に読み聞かせを楽しんだ後、ぬいぐるみが図書館にお泊り。その後、ぬいぐるみが図書館で過ごした様子の写真と一緒にお薦め本を貸し出します。

日時=8月27日(火)15時~17時・29日(木)11時~11時30分

対象=市内在住で両日参加でき、利用カードを持つ小2以下とぬいぐるみ、10組(抽選)

申し込み=7月1日(月)~21日(日)(必着)に往復ハガキで。住所・子の氏名・年齢・電話番号・利用カード番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋子ども図書館「ぬいぐるみのおとまり会係」へ

08 思いや考えを発表します 中学生の新鮮な考えに触れて

☎ 青少年課 ☎027-898-5872

少年の主張前橋大会を開催。市内の中学校と特別支援学校中等部の代表生徒が、日頃抱いている考えを発表します。

日時=6月28日(金)13時~17時

会場=総合福祉会館

対象=一般、先着400人

申し込み=当日会場へ直接



09 プールの季節がやってきた 市民プールがオープン

☎ Gスポーツ前橋市民プール ☎027-234-9211

7月1日(月)からGスポーツ前橋市民プールがオープンします。7月7日(日)は無料開放。イベントもあります。

日時=7月1日~9月1日(日)、9時~18時

費用=一般200円、中学生以下50円(7月7日は無料)



ワカモノ
記者

まちなかの創業支援拠点に潜入

ワカモノ記者、 起業する?!

市民が作る
市民編集
のページ
Vol.130

創業センターに
潜入!



取材当日は、新年度のオープニング記念で創業フェスタを開催。このような公開イベントを定期的に行い、施設の周知を図っています。

前橋で起業を目指す人や起業後間もない人をサポートする創業センター。1階はお試し創業ができるチャレンジショップ。2階と3階は貸し出し用のオフィス。4階はセミナーホールと商品の企画や試作ができるものづくりラボがあります。



どんな場所なの?

中央イベント広場の隣にある創業センターを知っていますか。今回の取材の舞台はこの創業センター。ここは一体どんな施設なのか、ワカモノ記者が潜入しました。

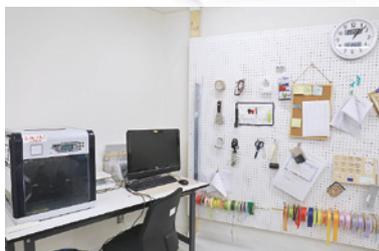
担当 小内香生流、熊木奏来、吉田綾野

☎ 産業政策課 ☎027-898-6983



チャレンジショップ

短期間のお試し創業ができる場所。実店舗で創業する前に活用できます。



ものづくりラボ

3Dプリンターや工作機器を設置。アイデアを形にできる場所です。



セミナーホール

講座やセミナーを開催できるほどの広い空間を貸し出し。入居者向けのセミナーもここで行われます。



心強いサポートがここに

創業センターのさらなる魅力は人脈づくりのサポート。経営の専門家であるマネージャーにいつでも相談できたり、先輩起業家を紹介してもらえたりします。

「3人起業したい人がいれば三とりのパターンがある。それぞれ思いをくみ取って相談に乗っています」と、施設代表理事の田島宏明さん。施設を運営するのは、田島さんをはじめ市内の企業経営者や幹部で組織されている前橋起業支援センター。さまざまな業種の経営者がいるため、多くの分野で助言がもらえるのも心強いです。

今回、2人の起業家にお話を伺いました。現在センターに入居中の塚田順一さんは、システムエンジニアだった経験を生かして起業。高齢者向けのスマートフォン使い方講座や、子どもプログラミング教室を実施しています。



塚田順一さん



中林可實さん

「起業のきっかけの一つは、お年寄りにスマホの使い方を教えてもらえたりしたことでした。創業センターにしていると、まちや人とのつながりを感じます」

そしてもう一人は今年の春に創業センターを卒業した、画家の中林可實さん。イベントでライブペインティングなどを行っています。東京からUターンで戻ってきたため、仕事をする上で前橋の人々とつながりをつくりたいと思ったことが、センターを利用するきっかけになったそうです。

「マネージャーのサポートや創業センターに入居する同じ起業仲間がいたから、安心して活動に打ち込むことができました」

塚田さんと中林さんの話のように、この創業センターでは人とのつながりを生み出していることが、大きな特徴なんです。

起業を支えるワケ

起業家への手厚いサポートが魅力的な創業センター。私たちワカモノ記者も起業ができるのではないかと思うほどです。なぜ起業にここまで支援をするのでしょうか。

一つは、起業を将来の選択肢の一つとして若者に推奨しているため。国では創業者への予算拡大も行われているのです。そしてその他に理由がもう一つ。それは、起業後3年は廃業しやすい傾向にあるという現実です。その原因は資金と人脈不足にあるそう。そこで創業センターでは、特に人脈面を重視しつながりを広げるということにも力を入れているのです。

起業と聞くとハードルが高く、リスクも高いイメージ。しかし、この創業センターのように少しでも興味がある人が身近に相談できる施設があれば、将来の選択肢として考えられる機会が広がるのではないのでしょうか。無限の可能性がある起業。興味がある人はぜひ一度、創業センターに来てみてくださいね。

編集後記



起業に興味があるので、もしそうなったときには創業センターを利用したいです。(小内)



まちが起業家を支えるっていいこと。起業家が多いとまちも良くなりそう。(熊本)



これからを支える若者が起業に興味をもったら、魅力的なまちになるのでは。(吉田)

SNSも
見てください!



Instagram



Facebook

いきいき
まえばし人

前橋市民健康クラブ

釜谷 邦夫さん・71歳

西大室町



歩くことで健康寿命を伸ばす

前橋市民健康クラブでは市民参加型の「街なかウォーキング会」を開催している。この会の特徴は、医療従事者たちが参加者のウォーキングを医学的にサポートすること。東前橋整形外科病院理事長の釜谷さんは、このサポートに携わっている。

「日本は超高齢社会。20年後には人生90年の時代になって、前橋市では高齢者の割合が37%になります。いつまでも健康で長生きでいること。これが医療費と介護費の削減につながります」

「歩くのは健康にいいということとは、皆さん知っているとあります。どのくらい歩

けばいいのかとよく相談を受けますが、1日平均8,000歩、その中に25分程度の早歩きを取り入れることが大切です。生活習慣病の予防だけでなく治療にもつながります」

ウォーキング会の参加者には活動量計を持ってもらい、1カ月ごとの運動量を記録。年2回、ロコモ（運動器症候群）の度合いをチェックして、生活改善に向けた指導を行う。

「ウォーキング会は毎月第3日曜に、中央イベント広場向かいのcomを拠点に開催。まちなかのにぎわい創出にもつなげたいですね。この会を活用して、健康に向かっ

カラダにいいこと プラスワン +1 Vol.2 糖尿病対策

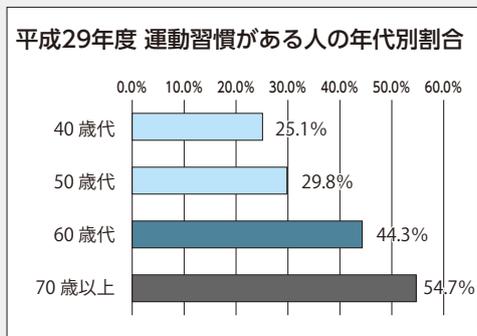
固健康増進課
☎ 027-220-5708



健康まえばし21

市の健康増進計画健康まえばし21に基づき、健康づくりの重点課題を紹介するこのコーナー。今回は「糖尿病対策」です。

年々患者数が増え続けている糖尿病。予防にはバランスの良い食事、そして、適度な運動が必要不可欠です。



出典：国保特定健康診査・後期高齢者健康診査など
40～50歳代で運動習慣がある人は3割を下回っています。
70歳を超えても約半数の人しか運動習慣がありません。



- ながら運動で生活習慣病予防
- ①両足を床から浮かせる
- ②お腹をへこませる
- ③背中はやや丸める



市では気軽に運動を始めたい人向けの教室を開催。受講者は目標を掲げ頑張っています。

あなたは隠れ座りすぎではありませんか。1時間座り続けると、寿命が短縮するという研究結果があります。座りっ放し、ごろごろしっ放しの生活は、糖尿病などの生活習慣病やがんのリスクを高めます。現代は便利なものであふれ、動く機会が減っています。30分に一度は立ち上がり、日頃から意識して動くことが大切です。

エレベーターは使わず階段を使う、なるべく遠くに駐車して歩くなど、活動量を増やす工夫が必要です。時間がない人でも簡単にできる、ながら運動も日常に取り入れ、習慣にしてみてください。

クローズアップ CLOSE UP



食べて遊んで赤城満喫

5月25日から26日の2日間にわたって、みやぎ千本桜の森公園で「AKAGI PIG-OUT CAMP」を開催しました。PIG OUTとはたらふく食べるという意味。多くの飲食ブースが並びました。テントを張ってキャンプをする人も。自然の中で過ごす時間を、思い思いに楽しみました。



赤城の新アイドル誕生

6月1日、赤城山総合観光案内所で羊の命名式を開催。公募で決定した5頭の名前を発表しました。名前は「なごみ」、「アヤメ」、「ふわ」、「ゆき」、「まめめ」に。命名者の名前に込めた思いも紹介されました。この日から放牧も開始。赤城山の新しい顔として活躍します。



日本の歌留学生が熱唱

6月2日、中央イベント広場で「まえばしカラオケワールドカップ」を開催。市内4校の日本語学校に通う留学生25人が出場しました。優勝はBoA「Every Heart-ミンナノキモチ-」を歌った中国出身のリユウ・テイさん。来場者は歌と各国の料理を堪能しました。



お知らせ

○万引防止は犯罪撲滅の第一歩

万引は窃盗罪という犯罪です。小中学生による万引は、いまだに後を絶ちません。皆さん一人一人が、万引を「しない」「させない」「見逃さない」という強い気持ちを持ち、地域全体で見守りましょう。

青少年課

☎027・898・5876

○団体設立の悩み相談して

Mサポ相談会を開催。ボランティア団体、NPO法人などの立ち上げや、設立までの手順などの相談を受けます。

日時 7月11日(木)17時～19時



設立で迷っている人は気軽に相談してください。

会場 Ⅱフロア×元気21まえばし(前橋プラザ元気21) 内市民活動支援センター

対象 Ⅱ一般、先着6団体

申 7月1日(月)までに同センター

☎027・210・2196へ

○保守点検などで休館に

宮城体育館とロード宮城総合運動場は定期清掃と点検のため、7月8日(月)に休館します。

宮城体育館

☎027・283・8735

○市立図書館各分館が休館に

市立図書館各分館は特別整理のため、6月24日(月)から27日(木)まで休館します。本館とごども図書館は開館します。

市立図書館

☎027・224・4311

○遺族の心に寄り添います

家族などを自死で亡くした人を対象に、自死遺族相談を開催。相談は予約制です。

日時 Ⅱ毎月第1木曜、13時30分

口 業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

家庭でできるごみ減量 生ごみを堆肥として活用

生ごみ処理を家庭で簡単にできる段ボールコンポスト用の土壌改良材(母材)を市役所ごみ減量課で配布しています。これは、段ボールの中に土壌改良材を入れてできるもので、微生物の力で生ごみを分解。分解された生ごみは、堆肥として活用できます。

同課

☎027-898-6272



身近なもので簡単に作れます

会場 Ⅱ県こころの健康センター

(野中町)

申 同館

☎027・263・1156へ

○介護費用の一部が軽減に

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所サービスを利用するときの食費や居住費が軽減される制度があります。対象は、世帯員全員と配偶者が市民税非課税で預貯金などの資産額が基準以内の人。市役所介護保険課が大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。申請には本人と配偶者の

印鑑と全ての預貯金通帳などの写し、提出する人の本人確認書類が必要です。現在認定を受けている人には6月下旬に更新のお知らせを郵送します。

同課

☎027・898・3129

○介護保険利用状況をお知らせ

介護保険サービス利用者には、介護保険給付費のお知らせを6月下旬に郵送。今回は1月から4月までの利用分を記載しています。利用したサービスに間違いがないか確認してください。

同課

☎027・898・3129

市長コラム

Mayor's Column

2千人を超える外国の若者たちが、日本語や日本の文化などを学ぶため、前橋市に暮らしています。

先日まちなかで開催された外国人留学生のカラオケ大会では、日本語の歌を楽しそうに歌う彼らの姿を見て、私も嬉しく思いました。

ステージでは、モンゴル舞踊や中国琴の演奏なども披露されました。彼らは、自分たちの国の誇りと文化と歴史とともに、前橋に住んでいるのです。

彼らには、この前橋市を学びのふるさととして、思い出の地にしてほしいと思います。彼らも前橋市の大切な宝です。

胸に沁む その歌声と その思い

集いし異国の 若者の歌



HP
ようこそ
市長室へ

山本 龍



○壊れたおもちゃを修理します

壊れたおもちゃを無料で修理する、おもちゃの病院を開催します。

日時 ① 6月22日(土) ② 23日(日)、

10時～12時

会場 ①はプチちゃれ粕川児童

館 ②は第二コミュニティセンタ

ー(前橋保健センター内)

③ポランティアセンター

☎ 027・232・3848

○登録販売者試験を行います

一般用医薬品の販売などのための試験を実施します。

期日 ① 9月11日(水)

会場 ① 高崎経済大(高崎市上並
榎町)

○審議会の傍聴しませんか

公民館運営審議会の傍聴を行います。

日時 ① 7月31日(水)13時30分～15時

会場 ① 桂萱市民サービスセンター

対象 ① 一般、先着5人

② 当日13時～13時30分に会場へ

直接

③ 中央公民館

☎ 027・210・2199

○区画整理審議会委員の改選

文京町四丁目土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を行います。

選挙期日 ① 9月15日(日)

選挙される委員 ① 8人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し

出 ① 7月17日(水)～30日(火)に市役

所区画整理課で

立候補届の受け付け ① 8月6日

(火)～15日(木)に同課で

●選挙人名簿の登録手続き

選挙人名簿を確定するため、対象者は書類を提出してください。

対象・提出書類 ① 未登記の借

地権がある人 ② 7月3日(水)まで

に借地権の申告 ③ 共有の所有権

(借地権) がある人 ④ 7月30日

までに代表者選任通知 ⑤ 土地所

有者(借地権者)が死亡してい

る土地の相続人 ⑥ 7月30日まで

に相続の届出と相続人代表者選

任通知

⑦ 同日課
☎ 027・898・6912



催し

○温泉で寡婦同士の親睦深める

寡婦を対象に温泉で交流会を開催。4食の食事付きです。

期日 ① 7月10日(水)～11日(木) ①

泊2日

行き先 ① 春日温泉(長野県)

対象 ① 寡婦、40人(抽選)

費用 ① 1万1,500円

② 6月27日(木)までに往復ハガキ

で。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・001

7日吉町二丁目17・10・総合福

祉会館内母子寡婦会(☎ 02

7・235・3406)へ

催し

○ 肢体障害者の運動を支援

在宅の肢体障害者を対象に、スマイルボウリング教室を開催します。

日時 7月20日(土) 9時～12時

会場 県立ふれあいスポーツプラザ体育館(伊勢崎市下触町) 用意する物 上履き

申 7月6日(土)までに郵送で。住所・氏名・電話番号・性別を記入し、〒371・0215 粕川

寄付

● 北関東輸送 10万円を第七中の図書購入費のために

● アマダ東京 大玉120を1個、コンプレッサー1個、

コインおもり3個を月田小へ

● フランス健康サロン&仲間達 11万円を児童福祉社のために

● ぐんぎんSDGs 私募債 吉田工業より10万円を教育施設の維持管理のために

町深津1829・9・市肢体障害者福祉協会へ。またはフアクス(027・285・3051)で 障害福祉課

☎027・220・5711

○ 大室古墳群を巡り歴史学が

古墳の語り部が、大室古墳群や民家園を案内します。

日時 7月6日(土) 9時30分～11時

集合場所 日本キャンパック大室公園南駐車場西側

申 当日集合場所へ直接

閻 文化財保護課

☎027・280・6511

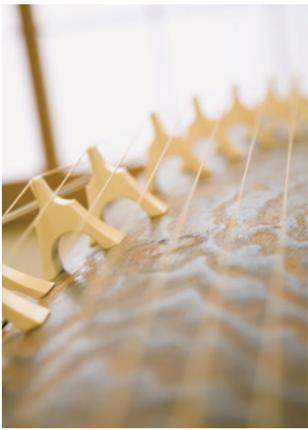
○ ふれあい体験教室で各種催し

各種教室を開催します。

● こどもおこと教室

日時 7月20日～8月24日の土曜4回、14時～16時

会場 第四コミュニケーションセンター



(総合福祉会館内)

対象 小2～高校生(親子可)、先着15人

● 塩ビ管で尺八と横笛を作って演奏しよう

日時 7月20日～8月31日の土曜7回、9時～11時

会場 中央公民館

対象 一般、先着20人

費用 200円

● こども剣舞教室

日時 7月23日～9月10日の火曜8回、18時～19時30分

会場 宮城公民館

対象 3歳～中学生、先着15人

● 八木節体験教室

日時 ①踊り 7月28日～8月18日の日曜4回、10時～12時

②お囃子 7月29日～8月19日の月曜4回、19時～21時

① ② 合同練習 8月26日(月) 19時～21時

会場 中央公民館

対象 小学生以上、先着30人

申 こどもおこと教室は6月30日(日)、その他は7月10日(水)(各必着)までにハガキで。講座名(八木節体験教室は①か②かも)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号

を記入し、〒371・0805

南町三丁目62・1・昌賢学園ま

えはしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」(☎027・289・6521)へ



市民芸術文化祭で民謡民舞

民謡民舞発表会を開催します。

日時 7月7日(日) 9時40分

会場 昌賢学園まえはしホール

閻 文化協会

☎027・289・6521

○ おもちやの図書館で遊ぼう

おもちゃの図書館夏のつどいを開催。手作り工作などを行います。

日時 7月20日(土) 13時30分～16時

会場 総合福祉会館

対象 発達に気になる子どもと家族、先着80人

申 当日会場へ直接

閻 ボランティアセンター

☎027・232・3848

○ 児童文化センター

☎027・224・2548

● 夏季教室

市内在住・在学の小中学生を対象に夏季教室を開催。申し込み方法など詳しくは、各学校で配付するチラシ「サマーキッズ」が本市ホームページをご覧ください。

● プラネタリウム・チャレンジ10 (テン) 実施中

期間中にプラネタリウムを観覧してスタンプを集めると、プレゼントがもらえます。

期日 7月29日(土)まで

● 自然体験活動「森を歩いて生き物を見つけよう! クラフトも作ろう!」

日時 7月21日(日)10時~14時30分

会場 山乃家

対象 親子、30人(抽選)

用意する物 昼食、飲み物、筆記用具、タオル、雨具

費用 1人200円

期日 7月19日(金)までにハガキで。

住所・氏名・年齢・電話番号を

記入し、〒37

5・0011藤

岡市岡之郷11

79・3・櫻井

昭寛方「ぐんま

緑のインタープリター事務局」へ

● 公開発明教室「一枚の板を工夫して整理だなをつくらう」

日時 7月28日(日)13時~16時

対象 市内在住・在学の小3~中3、20人(抽選)

● 親子自然体験教室「夏の川で親子で遊ぼう」

日時 8月3日(土)10時~15時

会場 小1市東町沢入

対象 市内在住・在学の小1~小4の親子(2人1組)、16組(抽選)

期日 以上の2つは7月6日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。

住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371・0013西片貝町五丁目8・児童文化センター(教室名)係へ

● 赤城で挑戦! 自然体験!

木登りや火おこし、野外料理、自然を楽しむネイチャーゲームなどを体験します。

日時 8月4日(日)・12日(月)・24日(土)、9時~15時

集合場所 児童文化センター

対象 小3~小6で3日間参加できる人、先着30人

費用 2,000円

期日 7月20日(土)までにハガキで。

住所・氏名(ふりがな)・年齢・

食育について考える食育推進会議の委員を募集します。

任期 9月1日(日)~令和3年8月31日(火)

対象 次の全てを満たす人、3人(選考)。

① 市内在住で20歳以上

② 他に本市の審議会などの委員をしていない

③ 年3回程度平日昼間の会議に出席できる

期日 7月19日(金)までに郵送で。

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・食育についての考えを400字程度にまとめ、〒371・0014朝日町三丁目36・17・前橋保健センター内健康増進課

☎027・220・5783へ

募集

食育推進にあなただの声を

学年・性別・電話番号を記入し、〒379・2192小屋原町154・4・共愛学園前橋国際大CC事務局「自然体験係」☎027・289・2160へ



スポーツ

○ ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

各教室を開催します。

● 小中学生ソフトテニス

日時 7月13日(土)・14日(日)・20日(土)の3回、9時~12時

会場 Gスポーツ三俣テニスコート

対象 小4~中学生、80人(抽選)

費用 600円

● 中学生体操教室

日時 7月23日(火)・24日(水)、14時~17時

対象 中学生、100人(抽選)

費用 500円

期日 以上の2つは6月30日(日)(必着)までに往復ハガキで。

教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

● ラジオ体操の集い兼指導者講習会

日時 7月11日(木)18時30分~20時30分

用意する物 体操しやす服、室内シューズ、飲み物

期日 当日同館へ直接



○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

小学生テニス教室を開催します。

日時 7月24日(水)～8月9日(金)
の水金曜6回、10時～11時30分

対象 小1～小6、45人(抽選)

費用 1,900円

申 6月30日(日)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総

プロスポーツ試合情報



ガスパックス群馬
会場は正田醤油スタジアム群馬
6月23日(日)19:00
vs. カマタマーレ讃岐
7月7日(日)18:00
vs. 福島ユナイテッドFC



群馬ダイヤモンドペガサス
会場は前橋総合運動公園グレースイン前橋市民球場
7月8日(月)17:00
vs. 福島レッドホープス

合運動公園「テニス教室小学生夏休みコース係」へ

○前橋テルサスイミングスクール

☎027・235・7104

夏休み集中水泳教室を開催します。

日時 7月23日(火)～27日(土) 15時40分～16時40分 ②17時～18時

対象 5歳～小6で①はクロール

で25分泳げない②はクロールで25分以上泳げる、先着各30人
費用 各5,400円
申 6月22日(土)11時から同館へ

講座・教室

○点字で視覚障害の理解深める

点字の入門講座を開催します。

日時 8月5日(月)・6日(火)、10時～16時

会場 県立盲学校(南町四丁目)

対象 県内在住の人、先着30人

申 7月26日(金)までに同校

☎027・224・7890へ

○夏休みに手話を楽しく体験

初心者向けの手話体験教室を開催します。

日時 7月28日(日)14時～16時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤・在学の手話未経験者、40人(抽選)

申 7月12日(金)までにハガキで。

住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371・0014朝日町三丁目36・17・市保健所内障害福祉課(☎027・220・5711・ファクス027・223・8856)へ

27・223・8856)へ

○介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイントの登録研修会を開催します。

日時 7月10日(水)13時30分

会場 総合福祉会館

申 ボランティアアセンダー

☎027・232・3848へ

税

○6月の納税

市県民税第1期 7月1日(月)

事業者向け

○通所型A従事者向け講習会

通所型サービスA実施予定の事業所従事者を対象に講習会を実施。サービスの実施には、従事者のうち1人以上の受講が必須です。



日時 7月9日(火)13時30分～15時30分

会場 総合福祉会館

対象 一般、先着25人

申 6月28日(金)までに長寿包括ケア課

ア課

☎027・898・6133へ

○ごみカレンダーで企業PR

下半期(10月～3月)の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集。複数枠応募可能です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

募集枠 4色フルカラーで縦40

ミリ×横65ミリ、24枠(抽選)

対象 企業や団体など

費用 1枠3万円

申 7月12日(金)までに市役所ごみ減量課(☎027・898・6272)へ直接

6272)へ直接

6272)へ直接

その他の情報

●休日当番動物病院案内

●録音案内

☎027・283・8333



○薬物乱用はダメゼッタイ

近年、麻薬・覚せい剤などの薬物乱用が急増し、特に若者たちへの乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日(木)から7月19日(金)まで薬物乱用防止の強化月間として普及活動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に薬物乱用防止の輪を広げましょう。

○固保健総務課

☎027・220・5782

○無料集団検診で健康チェック

集団検診（健康診査、胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診）を実施します。
日時 ①8月5日(月)②8日(木)、9時～10時30分

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は清里市民サービスセンター

対象 ①本年度検診対象者（40歳以上）で未受診者

②費用 ①各400円

③ 6月17日(月)～7月12日(金)に①はJA南橋支所

☎027・231・2686へ
②はJA清里支所
☎027・251・9511へ

○薬の正しい飲み方を学ぼう

「市民健康講座」をおくすりの正しい使い方」を開催。文京調剤薬局の熊谷慎一さんを講師に、薬の飲み方やお薬手帳の活用法、ジェネリック医薬品の正しい知識などを学びます。

日時 ①7月25日(木)13時30分
会場 ①前橋保健センター

対象 ①一般、先着50人

② 7月18日(木)までに健康増進課
☎027・220・5708へ

○熱中症に注意しましょう

熱中症は梅雨入り前から発生し、梅雨明けに多発する傾向があります。本市では昨年、318人が熱中症で救急搬送。特に



高齢者に多く、その多くは自宅で発生しています。高齢者は暑いと感じにくい、体の水分量が減る、汗をかきにくいなどの特徴があるため、特に注意が必要。自宅にいても油断せず、こまめに水分を取る、我慢せずに冷房を使う、ゆったりとした衣服を着るなどの対策をしましょう。

☎027・220・5784

○自分に合った方法で禁煙を

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。

日時 ①7月17日(水)・18日(木)、9時～16時

会場 ①前橋保健センター

② 7月10日(水)までに健康増進課
☎027・220・5784へ

○食事から骨粗鬆症予防しよう

「からだにうれしい食講座」コッソコ骨貯金」を開催。管理栄養士の講話や調理実習で、骨粗鬆症予防のための食事や生活習慣を学びます。託児希望者

は問い合わせてください。
日時 ①7月24日(水)9時30分～13時30分

会場 ①前橋保健センター

対象 ①市内在住・在勤の人、先着30人

費用 ①400円

② 6月24日(月)～7月16日(火)に健康増進課
☎027・220・5783へ

○食生活から健康づくりを

食生活改善推進員が「ぱぱと料理！さあにぎやかにいたたく」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員の調理実習を行います。託児希望者は問い合わせてください。

日時 ①7月17日(水)②18日(木)③19日(金)、9時30分～13時30分

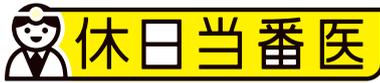
会場 ①は上川淵市民サービスセンターと富士見保健センター

②は前橋保健センター ③は元総社市民サービスセンター

対象 ①市内在住・在勤の人、先着各30人

費用 ①各400円

② 各開催日の1カ月前から1週間前までに健康増進課
☎027・220・5783へ



診療時間は9時～18時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月16日(日)	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎027-289-2580	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎027-290-3200	横田レディース クリニック (内) 下小出町一丁目 ☎027-289-6116	富沢医院 (内) 江田町 ☎027-251-5414	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎027-251-0415	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎027-260-5125	*齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎027-384-3387	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
6月23日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎027-283-2225	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎027-212-0678	岡野内科 胃腸科医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎027-237-1200	あづま クリニック (内) 六供町 ☎027-220-1220	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎027-223-7700	高柳 胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎027-269-8880	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎027-233-5588	いとう 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎027-287-4707	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎027-226-7575
6月30日(日)	中嶋 小児科医院 (児) 江木町 ☎027-261-9299	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎027-221-2339	おおつか内科 クリニック (内) 大友町三丁目 ☎027-252-6006	外山内科・循環器 内科クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎027-232-8000	剛医院 (外整) 広瀬町三丁目 ☎027-266-3566	柳田整形 外科医院 (整) 昭和町三丁目 ☎027-234-3260	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	宮下 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎027-361-7325	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎027-381-8915
7月7日(日)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎027-255-3350	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-2026	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎027-285-2019	八代医院 (内) 川曲町 ☎027-255-0846	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎027-233-1131	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎027-219-4103	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎027-232-7691	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎027-210-8181
7月14日(日)	栗林 小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	田中内科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎027-231-3001	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎027-283-0003	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎027-253-8883	積心会 富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎027-224-3955	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎027-266-1601	*矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110

※ 6月16日・30日・7月14日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～24時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 ☎ #8000 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日=8時～翌8時	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。	

接骨院・整骨院の休日当番

6月16日(日)	あおい整骨院(大利根町二丁目) ☎027-252-6625	ひぐち接骨院(総社町高井) ☎027-254-1414
6月23日(日)	さくら整骨院(元総社町二丁目) ☎027-255-1321	
6月30日(日)	近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8263	中嶋接骨院(上小出町二丁目) ☎027-231-1643
7月7日(日)	干場接骨院(富田町) ☎027-268-0464	真塩接骨院(西片貝町三丁目) ☎027-223-1310
7月14日(日)	よこやま接骨院(文京町四丁目) ☎027-289-8204	前川接骨院(元総社町一丁目) ☎027-251-5540

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

フォークリフト技能講習
好評受付中!

GFC

前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター
前橋市関根町二丁目1番地18
TEL.027-289-9988

自営業・フリーランスのみなさんに、
ゆとりのある人生を。

今にゆとり 老後にゆとり

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
全国国民年金基金

資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!

全国国民年金基金群馬支部
TEL 0120-65-4192 (平日 9:00~17:00)
〒371-0023 前橋市本町1-4-4 FAX 027-223-6779

おかげさまで創業19年。
群馬県施工実績 No.1

住まいの塗装・省エネ塗装のプロ集団
外壁塗装のミヤケン

全メーカーの最新商品が見て比べて選べる
ミヤケンリフォーム

相談・診断・見積 すべて無料です!

TEL 0120-286-440

ビルに輝きを与え続ける
太平ビルサービス

太平ビルサービス株式会社 前橋支店
〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋ファーストビルディング8F
TEL: 027-212-2320 http://www.taihei-bs.co.jp/

マルエ公式アプリ配信スタート!
かんたんな会員登録するだけで! 限定クーポンやチラシ情報をゲット!

おトクなチラシ情報 うれしい限定クーポン お時間節約処方せん送信 かんたん管理お薬手帳 情報満載SNS連携 お役立ちお知らせ配信

ウェルカムクーポン アプリダウンロードで
お好きな商品1品 **10% OFF**

年金のお受取りはJA前橋市へ!

新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券 1,000円分プレゼント!**

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております ○一般の価格より安くできます
○建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設 群馬県知事許可(般-13)第19860号

TEL 027-251-0045 平成土地建物株式会社
FAX 027-255-5857 前橋市大友町2丁目5番地4号

相談・資料請求すべて**無料**

群馬県内満足度調査 **No.1**

年金の範囲内でお探し

群馬県老人ホーム介護施設紹介センター
運営会社 株式会社 NEXT INNOVATION

0800-800-1365

群馬県前橋市天川原町2-41-8 NIWA-ALK 2F

メガネ・コンタクトにサヨナラ!

前橋視力回復センター

近視 遠視 乱視 弱視 前橋市南町3丁目34-1

TEL.027-221-2125

前橋視力回復センター web検索

PM1:00~6:30(土・日曜、祝日はAM9:00~AM11:00)〈水曜定休〉

前橋総合卸売市場 **だんべえ市**

6/22 午前8時30分~ 売り切れ次第終了

月1回、消費者が市場で買い物ができる「だんべえ市」を開催します。

即売品目 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨・生花・米・鶏卵

今後の開催日 7月27日(土)午前8時30分~売り切れ次第終了(第4土曜日)
8月24日(土)午前8時30分~売り切れ次第終了(第4土曜日)

前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)



前橋のまちかどから

茂木町：もしもの備えを地域で確認



6月2日、茂木町で防災訓練を開催。AEDや消火器を使った実践的な訓練で、もしもの時の行動を確認しました。今回の訓練には地震体験車も導入され、住民は過去に発生した大地震の大きさや恐ろしさを体感しました。立川自治会長は「備えあれば憂いなし」というように、備えることによって有事の時に焦らず適切に行動できると思います」と防災の大切さを呼び掛けました。



元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



しょうま
久保 樟真 ちゃん
下小出町二丁目



ゆうり
滝澤 優里 ちゃん
荒牧町



ゆうせい
佐藤 侑生 ちゃん
堀越町



あやか
割田 彩香 ちゃん
朝倉町三丁目



はる
小野 関 羽琉 ちゃん
下大島町



まつり
澤田 茉理 ちゃん
西片貝町四丁目

◎平成29年12月2日～平成30年4月1日生まれの子の募集記事は、9月1日号に掲載予定です。◎

編集後記



こども食堂の取り組みを紹介した今号。今回紹介した場所以外にも、市内にはこども食堂が数カ所あります。3ページで紹介した、こども食堂フェスタを主催したスリージェネレーションズが行う「まえばし子ども食堂」は、hanare(小坂子町)

で不定期の活動を行う他、夏にはフードバンクの協力を得て、夏休みのこどもの居場所を提供する「キッズカフェ」を開催する予定だそう。各団体個性豊かな活動をしているので近くのこども食堂をぜひチェックしてみてください。(須藤)

2019年8月3日(土)

参加費用無料 定員300名

会場：群馬県公社総合ビルホール
(前橋市大渡町1-10-7)

時間：14:00～16:00

受付開始 13:30～

市民講座担当事務局

申込み 受付時間 9:00～17:00(月～金)

お問合せ 027-221-8165

開会挨拶 群馬中央病院 院長 内藤 浩

座長 群馬中央病院 地域医療連携センター長補佐 谷 賢実

第1部 演題 歯科医からの認知症予防について

講師 フクロ歯科医院 院長 袋 一仁 先生

第2部 演題 認知症ケアと予防

講師 群馬中央病院 認知症看護認定看護師 川岸 春代

群馬中央病院 認知症看護認定看護師 真藤 涼子



JCHO Japan Community Health care Organization

群馬中央病院

前橋市紅雲町1丁目7番13号

市民健康医学講座

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。