

スポーツ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

小学生アテニス教室を開催します。
 日時 7月24日(水)～8月9日(金)の水曜日6回、10時～11時30分
 対象 小学生1～6年生、45人(抽選)
 費用 11,900円
 6月30日(日)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園「テニス教室小学生夏休みコース係」へ

○前橋テルサスイミングスクール

☎027・235・7104

夏休み集中水泳教室を開催します。
 日時 7月23日(火)～27日(土)15時40分～16時40分
 対象 5歳～小6で①はクロールで25分以上泳げる、先着各30人
 費用 各5,400円
 6月22日(土)11時から同館へ

講座・教室

○点字で視覚障害の理解深める

点字の入門講座を開催します。

日時 8月5日(月)・6日(火)、10時～16時

会場 県立盲学校(南町四丁目)

対象 県内在住の人、先着30人

7月26日(金)までに同校

☎027・224・7890へ

○夏休みに手話を楽しく体験

初心者向けの手話体験教室を開催します。

日時 7月28日(日)14時～16時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤・在学の手話未経験者、40人(抽選)

7月12日(金)までにハガキで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371・0014 朝日町三丁目36・17・市保健所内障害福祉課(☎027・220・5711・ファクス027・223・8856)へ

○介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイントの登録研修会を開催します。

日時 7月10日(水)13時30分

会場 総合福祉会館

ポランティアセンター

☎027・232・3848へ

税

○6月の納税

市県民税第1期 7月1日(月)

事業者向け

○通所型A従事者向け講習会

通所型サービスA実施予定の事業所従事者を対象に講習会を実施。サービスの実施には、従事者のうち1人以上以上の受講が必須です。



日時 7月9日(火)13時30分～16時30分

会場 総合福祉会館

対象 一般、先着25人

6月28日(金)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

○ごみカレンダーで企業PR

下半期(10月～3月)の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集。複数枠応募可能です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。
 募集枠 4色フルカラーで縦45mm×横65mm、24枠(抽選)
 対象 企業や団体など
 費用 11枠3万円
 7月12日(金)までに市役所ごみ減量課(☎027・898・6272)へ直接

その他の情報

○休日当番動物病院案内

録音案内
 ☎027・283・8333

健康

○薬物乱用はダメゼッタイ

近年、麻薬・覚せい剤などの薬物乱用が急増し、特に若者たちへの乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日(木)から7月19日(金)まで薬物乱用防止の強化月間として普及活動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に薬物乱用防止の輪を広げましょう。

☎027・220・5782

保健総務課

○無料集団検診で健康チェック

集団検診(健康診査、胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)を実施します。
 日時 8月5日(月) 28日(木)、9時～10時30分

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は清里市民サービスセンター

対象 本年度検診対象者(40歳以上)で未受診者

費用 受診シール

6月17日(月)～7月12日(金)に①はJA南橋支所

○薬の正しい飲み方を学ぼう

「市民健康講座」おくすりの正しい使い方」を開催。文京調剤薬局の熊谷慎一さんを講師に、薬の飲み方やお薬手帳の活用法、ジェネリック医薬品の正しい知識などを学びます。

日時 7月25日(木)13時30分

会場 前橋保健センター

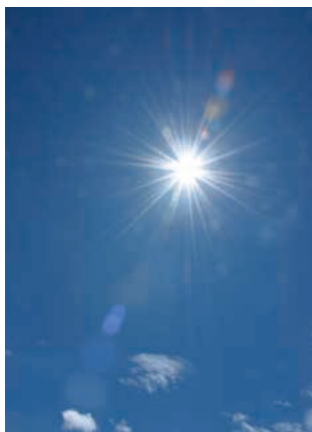
対象 一般、先着50人

7月18日(木)までに健康増進課

☎027・220・5708へ

○熱中症に注意しましょう

熱中症は梅雨入り前から発生し、梅雨明けに多発する傾向があります。本市では昨年、318人が熱中症で救急搬送。特に



○自分に合った方法で禁煙を

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼吸一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。

日時 7月17日(水)・18日(木)、9時～16時

会場 前橋保健センター

7月10日(木)までに健康増進課

☎027・220・5784へ

○食事から骨粗鬆症予防しよう

「からだに優しい食講座」コソコソ骨貯金」を開催。管理栄養士の講話や調理実習で、骨粗鬆症予防のための食事や生活習慣を学びます。託児希望者

は問い合わせてください。

日時 7月24日(水)9時30分～13時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着30人

費用 400円

6月24日(月)～7月16日(火)に健康増進課

☎027・220・5783へ

○食生活から健康づくりを

食生活改善推進員が「ぱっぱと料理!さあにぎやかにいただく」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員の調理実習を行います。託児希望者は問い合わせください。

日時 7月17日(水) 28日(木) 31日(金)、9時30分～13時30分

会場 ①は上川淵市民サービスセンター ②は富士見保健センター

③は前橋保健センター ④は元総社市民サービスセンター

対象 市内在住・在勤の人、先着各30人

費用 各400円

各開催日の1カ月前から1週間前までに健康増進課

☎027・220・5783へ