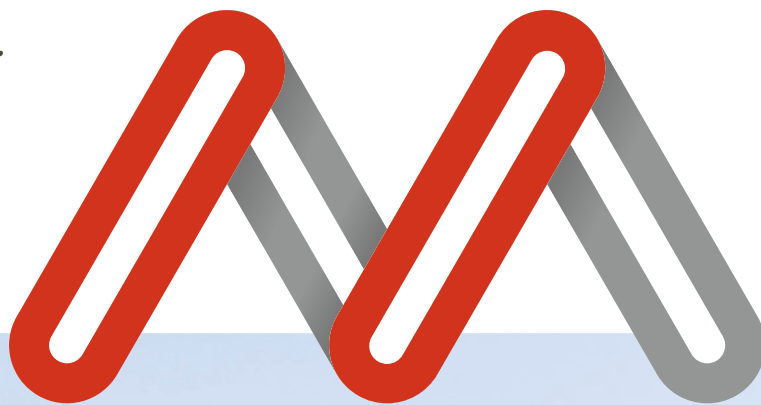


前橋の人口: 33万6,880人
男: 16万5,056人
女: 17万1,824人
世帯数: 14万9,750世帯
5月末日現在



小説家・阿部智里

生まれ育った故郷・前橋で、
特別企画展を開催します。
阿部智里が創り出す世界、
ぜひ体感してください。



「美術」を通じた 相互的な学びについて考える

岡 アーツ前橋 ☎027-230-1144



アーツ前橋で「山本高之とアーツ前橋のビヨンド20XX…未来を考えるための教室」を開催します。

アーティストの山本高之さんは、小学校教員としての経験を基に、「教育にはその時代、その地域の大人たちが思い描く未来像が反映されている」という観点で作品制作をしています。子どもたちと行うワークショップなどの活動を通じて、「何かを知る」体験を探索しながら、成果物や記録映像を作品として発表。今回の企画展でも、展示された作品を見るだけでなく、関連イベントと一緒に作品制作などを楽しめます。夏休みに親子で涼みながら、思い出作りにもなります。

教育を考えることは、未来の社会を考えることにつながります。どんな人を育て、どんな社会を目指すのか。美術を通じた学びの先に、どんな世界が待ち受けるのか。この企画展を通じて、これからの美術・美術館の役割について一緒に考えてみませんか。



山本 高之さん

1974年、愛知県生まれ。子どもたちの会話や遊びに隠れた創造的な感性を拾い、制度や慣習の特殊性、個人と社会の関係性などを描く。近年は地域コミュニティとのプロジェクトに多く取り組んでいる。

「みらいをそうぞうしていろいろやってみよう！
ぜったいたのしいよ！すずしいよ！
みんなでみらいをつくろうね！」



〈チルドレンズ・プライド・上石神井駅〉
2011年 パフォーマンス風景



費用

同時開催の「ArtMeets06:門馬美喜/やんツー」展と共通

● 一般

500円

● 学生・65歳以上・10人以上の団体

● 猛暑割
(最高気温35度以上の猛暑日での来場)

300円

● 高校生以下

● 児童扶養手当証書を持つ人
● 障害者手帳を持つ人と介護者1人
● 8月10日(土)と9月8日(日)

無料

※1階ギャラリーに展示するアーツ前橋所蔵作品はどなたでも無料で観覧できます。

関連イベントも合わせて楽しむ

甲 ①④は当日会場へ直接 ②③⑤⑥⑦は同館 ☎027-230-1144 (開館日の10時～18時)



① 山本高之と近未来SF映画のワンシーンをつくろう

山本高之さんの作品展示室で舞台セットを使い、近未来SF映画《ビヨンド2020 道徳と芸術》のシーンを撮影します。

日時=7月27日(土)11時～12時、15時～16時

対象=一般、先着15人

② ワークショップ「山本高之と行く群馬の森」

山本高之さんと一緒に、群馬の森を散策し歴史を学びます。歴史的背景を持った遺構や史跡の実物を観察し、粘土を使って造形物をつくります。

日時=7月28日(日)13時～16時

会場=群馬の森(高崎市綿貫町)

対象=小1～小6、先着15人

③ サーキットベンディングの世界(講義編)

音の出るおもちゃを改造して別の楽器にする、サーキットベンディングの世界について、トークとライブパフォーマンスを行います。

日時=8月2日(金)18時～20時

対象=一般、先着30人

講師=サーキットベンダー・Kaseoさん

④ 山本高之とアーツ前橋学芸員によるギャラリーツアー

山本高之さんと学芸員による作品の解説を受けながら、企画展を楽しめます。

日時=8月4日(日)・24日(土)、14時～14時30分

費用=観覧券

⑤ トーク「図工と道徳」

日時=8月25日(日)14時～16時

対象=一般、先着40人

講師=文部科学省初等中等教育局視学官・東良雅人さん、群馬大教育学部准教授・郡司明子さん他

⑥ おしゃべりアートデイズ

作品について気付いたことや感じたことを自由に話しながら鑑賞します。

日時=9月2日(月)～8日(日)、14時～14時30分(土日曜は11時15分～11時45分)

費用=観覧券

⑦ サーキットベンディングの世界(実践編)

電子チャイムを使ってサーキットベンディングに挑戦。ワークショップの後、講師によるパフォーマンスも行います。

日時=9月15日(日)11時～16時30分

対象=小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)、先着15人

講師=世紀マ3・谷浦朋文さん

費用=1,000円



やんツー《現代の鑑賞者》2018年
インスタレーション サイズ可変 作家蔵 撮影 荻原栄太郎



門馬美喜《作られたばかりの高速道路》2016年
カンヴァス・油彩 80.3cm×100cm 作家蔵

作品をとおして知る環境の変化 新たなアートと出会いませんか



問 アーツ前橋 ☎027-230-1144

Art Meets 06 門馬美喜／やんツー

中堅アーティストの作品を通じて新しい芸術の創造と出会う企画展「Art Meets」。第6回は門馬美喜さんとやんツーさんを紹介します。

門馬美喜さんは、生まれ育った福島県相馬市で見続けてきた馬や、東日本大震災後に造られた建造物によって変わりゆく風景を描き続けています。

やんツーさんは、人間の行為を新しい情報技術によって代替する作品を制作。今回は見る行為に技術の発展が影響を与えていることに着目します。絵画や情報技術を用いた2人の作品は、私たちが急激に変化する周囲環境とどのように関わっていくべきか、問いかけます。

同時開催の「山本高之とアーツ前橋のビヨンド20XX」展と費用は同じで、観覧券は共通です。詳しくは本紙3ページをご覧ください。

イベント

●ワークショップ

「Googleが教えてくれないことーインターネットの裏路地を歩く」

やんツーさんを講師に、普段のインターネット検索ではヒットしないウェブページを探索するワークショップです。

日時 7月21日(日) 14時～16時

対象 13歳以上、先着15人

●ワークショップ

「建築廃材で小さな空想のまちを作ろうー木製ブックスタンド製作」

門馬美喜さんを講師に、木材でまちの風景を作りながら、ブックスタンドに仕上げます。

日時 8月3日(土) 14時～16時

対象 小学生以上(9歳以下は保護者同伴)、先着15人

申し込み 以上の2つは各開催日前日までに同館

☎027・230・1144へ

●学芸員によるギャラリーツアー

日時 8月4日(日)・24日(土)、14時30分～15時

費用 観覧券

申し込み 当日会場へ直接

独自の想像力で世界へ羽ばたく
阿部智里の表現を堪能できます

前橋文学館 ☎027・235・8011

前橋文学館特別企画展「羽の生えた想像力―阿部智里展」を開催。
本市出身の小説家・阿部智里さんは松本清張賞を史上最年少で受賞。本展ではベストセラー「八咫鳥シリーズ」を中心に阿部さんの作品世界の魅力に迫ります。



日時 7月20日(土)～10月20日(日)
(水曜を除く)、9時～17時(入館は16時30分まで)
費用 400円(高校生以下、障害者手帳を持っている人と介護者1人は無料。7月20日(土)・8月12日(月)・9月7日(土)・16日(月)・10月12日(土)・13日(日)は無料)
トークイベント
日時 7月27日(土)14時
対象 一般、先着100人
出演 阿部智里さん、漫画家・松崎夏未さん
費用 観覧券
申し込み 同館
☎027・235・8011へ

トーク&サイン会

阿部智里さんのトーク&サイン会を開催。著書を購入して参加してください。

日時 10月19日(土)13時
対象 一般、先着100人
費用 観覧券
申し込み 8月31日(土)から同館
☎027・235・8011へ

生糸の歴史を振り返ります

文化国際課 ☎027-898-6992

来年は藩営前橋製糸所創業から150年。そのプレイベントとしてシンポジウムを開催します。

近代製糸業発祥の地「生糸のまち前橋」の基礎を築いた藩営前橋製糸所とスイス・イタリアとの関係性や、指導者ミューラーの実像をひも解きながら、シルク遺産の活用策を探るパネルディスカッションを行います。

日時 9月7日(土)13時30分～15時

会場 中央公民館

対象 一般、400人

出演 速水堅曹研究会代表・速水美智子さん、東京大大学院教授・鈴木淳さん、大阪芸術大教授・石井元章さん、東京農工大科学博物館・齊藤有里加さん、前橋学センター長・手島仁

申し込み 文化国際課 ☎027-898-6992へ

文学館に響くフルートの音色

「愛のフルートコンサート～未来の子供たちへのオマージュin群馬」を開催。全国の胎児にフルートの音を届けてきた吉川久子さんが、「命」「絆」「生」をテーマにしたコンサートを行います。

日時 7月21日(日)14時～16時(開場は13時30分)

対象 どなたでも、先着120人

申し込み 7月6日(土)から同館へ





前橋の夏の風物詩

夏の始まりを七夕まつりで

☎ 前橋商工会議所 ☎027-234-5108

7月4日(木)から7日(日)までの4日間、七夕まつりを開催します。詳しくは前橋観光コンベンション協会や前橋商工会議所のホームページをご覧ください。

期間中は、中心市街地の一部が車両通行止めになり歩行者天国に。露店は5日(金)の午後から出店します。

● **臨時タクシー乗り場**
7月6日(土)と7日(日)の10時から21時30分まで、前橋中央駐車場内の立川町通り側に設置します。

● **無料おまつりバスとマイバス**
7月6日(土)と7日(日)の10時から21時まで、無料おまつりバスを運行。区間は、ヤマダグリーンロードー
ム前橋第6駐車場から前橋テルサ前までです。
また、まつり期間中のマイバスは、銀座通りを通らず国道50号へ迂回^{うかい}。6日と7日は北循環と南循環の運行を2時間延長します。

● **浴衣を着てお得に楽しもう**
期間中、開催本部などで配布する「ゆかたdeチョットお得マップ」掲載店へ浴衣を着て行くと、お得なサービスが受けられます。また、数店舗を巡ると景品がもらえるスタンプラリーも実施します。



ごみの持ち帰りと分別にご協力を

昨年の七夕まつりでは多くのごみが搬出されました。まちなかをきれいに保つため、持ち帰りにご協力をお願いします。また、中央イベント広場にはエコステーションを設置。分別にご協力ください。

集合場所 前橋中央駐車場

● **清掃ボランティア募集します**
ごみの収集などをするボランティアを募集。手袋やごみ袋は実施委員会でご用意します。当日集合場所へ直接お越しください。
日時 7月6日(土)・7日(日)、7時～8時

七夕まつり イベント一覧		
イベント名	日時	会場
七夕まつり児童絵画展	7月3日(木)～9日(火)、10時～19時 (9日は15時まで)	スズラン前橋店
市内園児による七夕飾り ぼくとわたしの手作り七夕	7月4日(木)～7日(日)	千代田通り、銀座通り
こども広場	7月6日(土)10時～15時、 7日(日)10時～14時	K'BIX元氣21まえばし (前橋プラザ元氣21)
ゆかた無料着付け	7月6日(土)・7日(日)、 10時～16時	中央公民館
自衛隊・警察・消防車両を展示	7月6日(土)・7日(日)、 10時～17時	立川町通り
ダンスパフォーマンス、 吹奏楽などのステージイベント	7月6日(土)・7日(日)、 10時～20時	中央イベント広場
竹飾り(短冊)コーナー	7月6日(土)・7日(日)、 11時～16時	立川町通り
ワンコインで手作り髪飾りを作ろう! (費用500円)	7月7日(日)11時～15時	中央イベント広場

祭りと一緒に文学館散策も

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

7月4日(木)から7日(日)までの七夕まつり開催中は、前橋文学館の観覧料が無料になります。

● **うまいもの市**
七夕まつりに合わせて、市内の和洋菓子店やベーカリー店による、前橋うまいもの市を開催します。各店自慢の商品が集まります。
日時 7月6日(土)・7日(日)、10時～18時
会場 スズラン元氣21まえばし(前橋プラザ元氣21)
前橋市商店街連合会
☎027・234・5655

● **中心市街地で杜明パレード**
7月は社会を明るくする運動の強調月間。犯罪や非行のない明るい社会づくりを呼び掛けます。7月6日(土)15時からは、県庁県民広場から七夕まつり開催中の中心市街地まで杜明パレードを実施。どなたでも参加できます。県庁県民広場に集合してください。
県社会福祉課
☎027・898・6988



国民健康保険税と後期高齢者医療保険料 納入通知書を7月中旬に郵送

国保については国民健康保険課
☎027・898・6250
後期高齢者医療については同課
☎027・898・5955

● 国民健康保険税

国保税の納税義務者は世帯主。世帯主が加入していなくても家族が加入している場合は、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。納付は口座振替が原則です。通帳、届出印、納税通知書を用意して金融機関などで申し込んでください。災害やリストラなどで著しく所得が減少し、納期限前7日までに申請が受理された場合、減免を受けられることがあります。昨年3月31日以降にリストラや倒産などで失業し、その後社会保険などに未加入の65歳未満の人が雇用保険を受給する場合は、給与所得を減額して計算します。ハローワークで発行する雇用保険受給資格者証、印鑑、国保の保険証を用意して申告してください。

● 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料の納付義

国保税の税率と金額		
区分	税率と金額	
①医療給付費分	所得割税率	6.8%
	被保険者均等割額	2万4,600円
	世帯別平等割額	1万6,800円
	課税限度額	61万円
②後期高齢者支援金分	所得割税率	2.5%
	被保険者均等割額	1万3,200円
	課税限度額	19万円
③介護納付金分(40～64歳)	所得割税率	2.5%
	被保険者均等割額	1万5,600円
	課税限度額	16万円

務者は75歳以上の人と一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人。納付は普通徴収と年金から引き去りする特別徴収があります。国保税を口座振替していた人も後期高齢者医療保険料では、新たに口座振替の申し込みが必要。特別徴収から口座振替へ変更する場合も手続きをしてください。所得が一定基準を下回る世帯の人は、均等割が軽減。なお、世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計が33万円以下で世帯の被保険者全員の各種所得が無い人は、本年度から均等割軽減割合が9割から8割に変更になります。

受給者証や被保険者証を郵送

国保の高齢受給者については国民健康保険課 ☎027-898-6249
後期高齢者医療については同課 ☎027-898-6253



国民健康保険高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(水)までです。引き続き対象となる人には、新しい証を7月中旬に郵送。期限切れの証は、市役所国民健康保険課、各支所・市民サービスセンターに返却するか、自分で破棄してください。

● 国保の高齢受給者

70歳から74歳までの国保加入者の新しい高齢受給者証を世帯主宛てに郵送します。

● 後期高齢者医療の加入者

新しい被保険者証は青色で、緑色の封筒で郵送します。簡易書留による郵送を希望する人は、7月5日(金)までに連絡してください。なお、保険料の滞納状況により有効期間の短い被保険者証を交付する場合があります。また、国保の高齢受給者証や後期高齢者医療被保険者証に記載されている自己負担割合が3割で条件に該当する人は、申請により自己負担割合を見直すため、基準収入額適用申請書を郵送します。

国保や後期高齢者医療加入者が対象 医療費・食事療養費の軽減措置

☎ 国民健康保険課 ☎027-898-6249
後期高齢者医療については同課 ☎027-898-6253

国民健康保険や後期高齢者医療の加入者に医療費などの軽減措置があります。

病院などの窓口に限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、支払う医療費が自己負担限度額までになります（表1のとおり）。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額されます（表2のとおり）。国保加入者で70歳以上か後期高齢者医療加入者で区分が現役並みⅢと一般の人は、高齢受給者証か後期高齢者医療被保険者証が認定証の代わりになります。詳しくは問い合わせるか、下記二次元コードの本市ホームページからご覧ください。

● 認定証の更新は窓口で

7月には認定証の更新時期。認定証が必要な人は市役所国民健康保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。保険証、印鑑、マイナンバー（国保は世帯主と該当者、後期高齢は本人）の分かる物、身分証明書を用意してください。

また、後期高齢者医療加入者のうち、現在認定証の交付を受けていて本年度も引き続き該当する人には、保険証と一緒に認定証を送付します。



国保については
こちら



後期高齢者医療については
こちら

表1 自己負担限度額

表1 自己負担限度額					
区 分			限度額		限度額 (4回目以降)※3
70歳未満※1	年間所得901万円超		25万2,600円+(医療費の総額-84万2,000円)×1%		14万100円
	年間所得600万円超901万円以下		16万7,400円+(医療費の総額-55万8,000円)×1%		9万3,000円
	年間所得210万円超600万円以下		8万100円+(医療費の総額-26万7,000円)×1%		4万4,400円
	年間所得210万円以下		5万7,600円		
	住民税非課税世帯		3万5,400円		2万4,600円
70歳以上・後期高齢者医療加入者			外来(個人単位)	入院+外来 (世帯単位)	
	現役並み所得者※2	Ⅲ 課税所得690万円以上	25万2,600円+(医療費の総額-84万2,000円)×1%		14万100円
		Ⅱ 課税所得380万円以上 690万円未満	16万7,400円+(医療費の総額-55万8,000円)×1%		9万3,000円
		Ⅰ 課税所得145万円以上 380万円未満	8万100円+(医療費の総額-26万7,000円)×1%		4万4,400円
	一般		1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円	
	非課税	低所得者Ⅱ(世帯主と国保加入者(後期高齢は世帯全員)が住民税非課税の人)	2万4,600円		—
		低所得者Ⅰ(上記と同様の人で各種収入から必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いた所得が0円となる世帯の人)	8,000円		1万5,000円

表2 入院時食事療養費標準負担額

対象		1食当たり 負担額
下記以外の人		460円
表1で住民税 非課税世帯・低 所得者Ⅱの人	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円
表1で低所得者Ⅰの人		100円

※1 所得は、同一世帯の全ての国保加入者の基礎控除後の所得の合計

※2 「現役並み所得者」：一部負担金の割合が3割の人

※3 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当している場合の4回目からの限度額

変更などは届け出を

新しい福祉医療費受給資格者証が届きます

☎ 国民健康保険課
027・898・6253

受給資格者証の有効期限が7月31日(水)までの人に、新しい受給資格者証を郵送します。

重度心身・高齢重度障害者の新しい受給資格者証は、自動で7月下旬に郵送されます。

母子・父子家庭などの人は現況届を提出した人に限り、新しい受給資格者証を7月下旬に郵送。現況届を提出していない人は、7月中に必ず提出してください。今回は子どもの受給資格者証の更新はありません。

●変更があった場合は届け出を

住所や氏名、加入する健康保険などに変更があったときは、速やかに届け出てください。また、加入する健康保険から高額療養費が支給される場合は必ず連絡してください。

●新たな対象者は申請を

市内在住で次のいずれかに該当する人は保険診療などの一部負担金が福祉医療費で助成されます。

① 中学卒業までの子ども ② 重度心身・高齢重度障害者（身体障害者手帳一級か二級、療育手帳A判定、特別児童扶養手当一級のいずれかを持っている人が障害基礎年金一級相当、IQ35以下どちらかの証明ができる人） ③ 母子・父子家庭など（高校卒業までの子と扶養者。所得制限あり）。

次のとおり各状況に応じて必要になる物があります。詳しくは問い合わせてください。

申請に必要な物 ① 本人確認できる身分証明書と該当者の健康保険証（重度心身・高齢重度障害者） 障害の状況を証明する書類（母子・父子家庭など） 所得課税証明書などと戸籍謄本（省略できる場合あり）
申し込み 市役所国民健康保険課 か大胡・宮城・粕川・富士見支所で

7月から申請できます

国民年金保険料の納付免除

☎ 市民課 027-898-6254

国民年金の保険料納付が難しい場合に、納付免除や納付猶予になる制度があります。申請は7月から受け付け。保険料の納付期限から2年を経過していないものもさかのぼって申請できます。また、現在保険料免除などの承認を受けていて、継続申請していない人は、市役所市民課か各支所へ申請してください。

種類＝〈免除申請〉本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合や、失業などの理由がある場合に保険料を免除〈納付猶予申請〉学生でない50歳未満の人で、本人や配偶者の前年所得が一定額以下の場合に納付猶予〈学生納付特例申請〉学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に納付猶予（学生証が在学証明書が必要）

●産前産後期間も免除に

出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除になります。対象は、国民年金第1号被保険者で出産日が今年2月以降の人。届け出は出産予定日の6カ月前からで、出産後でも可能です。なお、3月以前の保険料は免除になりません。



投票日は7月21日(日) 群馬県知事と参議院議員の選挙

選挙管理委員会事務局
☎027・898・6742

7月21日(日)は群馬県知事選挙と第25回参議院議員通常選挙の投票日。あなたの大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

期日Ⅱ(告示日・公示日)7月4日(木)〔投票日〕7月21日(日)

投票時間Ⅱ7時～19時(三夜沢赤城神社氏子会館と西大河原集落センターは18時まで)

投票所Ⅱ市内100カ所

投票できる人Ⅱ平成13年7月22日以前に生まれた人で、今年4月3日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人

●投票所入場券

投票所入場券は折りたたみ式のハガキで、世帯主宛てに郵送。同一世帯4人分までの入場券が一通に表示されています。有権者が5

人以上の世帯には、複数のハガキを郵送。入場券がない場合は投票所で再発行します。参議院議員選挙は、公示日後に発送予定。入場券到着前でも期日前投票は可能です。入場券については市民課

☎027・898・6102

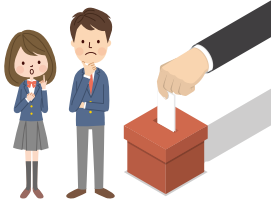
●開票

20時20分から市立前橋高で実施。投票状況と開票結果は県や本市ホームページで速報します。

●期日前投票所を開設

投票日当日投票に行けない場合は、期日前投票所で事前に投票できます。どの会場でも投票可能。投票所と開設日時は左表のとおり。入場券を持参してください。

期日前投票所	
投票所名	日時
市役所1階市民ロビー	7月5日(金)～20日(土)、8時30分～20時
各支所・市民サービスセンター	7月15日(月)～20日(土)、9時～20時
前橋プラザ元気21 3階31研修室	



●住所異動した場合の投票

6月20日以降に市内で住所異動した場合、当日は住所異動前の投票所で投票してください。

県内へ転出した場合の群馬県知事選挙の投票は、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を提示するか、投票所でその確認が必要です。県外へ転出した場合、群馬県知事選挙は投票できません。また、今年4月4日以降に本市へ転入届出をした人は、前住所地の選挙管理委員会へ問い合わせてください。

●市外に滞在している人

投票資格があり市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市か滞在する市区町村で早めに手続きしてください。

●代理投票と点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所係員が代わって記載。点字投票もできます。投票所係員に申し出てください。

●病院などに入院・入所中の入

各都道府県の選挙管理委員会指定の病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票可能。施設担当者に申し出てください。

●郵便等による不在者投票制度

投票所に行くことが困難な重度の障害のある人は、自宅で投票できる不在者投票制度が利用できます。この制度を利用するときは事前に、本市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。投票用紙の請求期限は7月17日(水)までです。

選挙公報

告示日・公示日以降、上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込み予定。これらの新聞を購読していない場合は、本市選挙管理委員会事務局に連絡してください。また、市役所・水道局・各市民サービスセンターなどの市有施設、市内のJR各駅、上毛電鉄中央前橋駅・大胡駅、各郵便局にも選挙公報を設置。県選挙管理委員会ホームページにも掲載されます。

04 まえばし観光大使 海外での落語語る

☎ 観光振興課 ☎027-210-2189

まえばし観光大使で、海外での落語披露の経験もある三遊亭竜楽さんが、「日本の笑いが世界を駆ける〜8か国語落語家が語る世界とドイツ」と題して講演。落語が海外でどう理解されているのかや、ドイツとそれ以外の国での違いなどを語ります。

日時=8月3日(土)13時30分〜15時30分



会場=県庁2階ビジターセンター

対象=一般、先着80人

申し込み=7月7日(日)からメールで。人数・氏名(3人まで)・電話番号、件名に「三遊亭竜楽師匠講演会」と記入し、ぐんま日独協会✉ info@jdg-gunma.jpへ



05 歴代藩主眠る龍海院で 雅楽師がコンサート

☎ 龍海院 ☎027-221-4977

前橋四公の一角で、前橋藩主を務めた酒井雅楽頭家。その功績を称え、歴代藩主が眠る龍海院の本堂を舞台に、雅楽師の東儀秀樹さんによるコンサート「第3回酒井雅楽頭家管弦講の夕べ」を開催します。また、門前の露店では軽食などの販売を行います。

日時=9月29日(日)18時30分

会場=龍海院(紅雲町二丁目)

対象=一般、先着300人

費用=3,000円

申し込み=龍海院へ直接

06 8月5日に鐘鳴り響く 前橋空襲の慰霊各所で実施

☎ 文化国際課 ☎027-898-6992

前橋空襲が起きた8月5日に合わせて前橋空襲一斉慰霊を実施。各施設代表による講話や市民学芸員による説明も行います。また、16時50分に市内全域で慰霊の鐘が鳴ります。

日時=8月5日(月)16時〜17時

会場=神明宮、正幸寺、長昌寺、前橋聖マツア教会、太陽の鐘

申し込み=当日各会場へ直接

● 歴史観光ガイド

市民学芸員による歴史観光ガイド慰霊日限定4コースを実施。まちなかの神社・寺院・教会を巡り、最後に訪れた施設で一斉慰霊に参加できます。

内容=〈Aコース〉前橋カトリック教会、龍海院、厳島神社、長昌寺〈Bコース〉東照宮、前橋ハリストス正教会、日本キリスト教団前橋教会、前橋聖マツア教会〈Cコース〉救世軍前橋小隊、大蓮寺、妙安寺、神明宮〈Dコース〉八幡宮、正幸寺(コース経路にある施設もガイド)

申し込み=7月19日(金)までに文化国際課へ



01 小中高生が対象 夏休みは図書館ボランティア

市立図書館 ☎027-224-4311

小中高生を対象に図書館で書架の整理などを行うボランティアを募集します。申込書など詳しくは問い合わせてください。

日時=①図書館キッズ>7月20日(土)~8月26日(月)の3



回、10時~11時<②サマー・フレンズ>7月29日(月)~8月2日(金)、10時~11時30分と13時30分~15時のうち5回以上

会場=①は各分館 ②は市立図書館

対象=①は市内在住・在学の小5・小6、先着各10人
②は市内在住か在学の中学・高校生で7月22日(月)10時から

費用=350円(保険料)

申し込み=①は各分館へ ②は7月2日(火)~15日(月)に申込書に記入し、市立図書館へ直接

02 工作や料理で エコ生活を学ぼう

消費生活センター ☎027-212-3260



リサイクルと節約を生活で生かせるよう「夏休み子ども消費生活教室」を開催します。

教室名・日時=①牛乳パックで立方体パズルを作ろう!>7月24日(水)10時~12時<②ガス管で万華鏡&リサイクルペンダントを作ろう!>7月25日(木)10時~12時<③エコ・クッキングでドライカレーときらきらフルーツゼリーを作ろう!>7月30日(火)・31日(水)、10時30分~13時30分

会場=①②は消費生活センター ③は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

対象=①②は小学生、先着各20人 ③は小学生と保護者、先着各8組

申し込み=7月5日(金)から消費生活センターへ

03 夏休みに歴史体験 考古学に触れてみよう

文化財保護課 ☎027-280-6511

小学生を対象に考古学教室を開催します。

内容・日時=①どぐう・はにわ作り>7月25日(木)<②まがたま作り>8月1日(木)<③金属で鏡を作る>8月8日(木)<④縄文土器クッキー・プラ板・アイロストラップ作り>8月23日(金)、いずれも13時~16時

会場=①③は総社歴史資料館 ②は粕川歴史民俗資料館 ④は総社市民サービスセンター

対象=市内在学の小3~小6、先着各20人

申し込み=7月10日(水)から文化財保護課へ



いきいき
まえばし人

前橋保護区保護司会会長

加藤 宏子さん・73歳

岩神町二丁目

やりがい活動の支え

罪を犯してしまった人の立ち直り支援や、犯罪防止活動などに取り組む保護司。加藤さんは前橋の保護司会で会長を務める。

今月は保護司の活動の一つ、社会を明るくする運動の強調月間。地域で活動するさまざまな団体と協力して、犯罪や非行のない地域社会を目指す。「学校や自治会などと協力しています。各地域で座談会や講演会もしているんですよ」主な活動となる面接では、内容柄、難しい場面に直面することもある。そんな中でも心掛けていけるのは傾聴の姿勢だ。「保護観察対象者の話をよく聞くこと。そして、その話



の中から、やりたいことや目標と一緒に見つけていく。これが更生につながるきっかけになると思います」

保護司になって30年。ここまで続けてこられたのは、家族や仲間の支えと、何よりもやりがいがあるからだという。「担当した人が更生して、頑張っている姿を見た時はやっぱりうれしい。周りの保護司仲間も、みんなやりがいを感ぜながら活動しています」

「保護司になりたてのころは、やんちゃな子が多くてね。でも今までやってきて、うれしかったことの方が多いのよ」この優しさが明るい地域づくりにつながっていく。

eco 活！ まえばし クールチョイス通信

Vol.2

固環境政策課

☎ 027-898-6292

地球温暖化防止のため、環境にやさしい行動や製品を賢く選ぶ取り組み「クールチョイス」。このコーナーでは、いつもの生活をエコに、お得に変えるヒントをお届けします。今回のテーマは「クールビズ」です。

すっかり夏本番の気候。全国的に猛暑になった昨年は、本市でも観測史上3番目に暑い39・1度を記録しました。クールビズは服装や空調の使い方を工夫して、暑い夏を快適に過ごすライフスタイル。職場だけでなく、家庭などさまざまな場面で応用できます。

暑さ対策で有効なのは体感温度を下げることに。

COOLBIZ

クールビズ

冷房時の室温設定 **28℃**でも
快適に涼しく過ごせるスタイルの提案

- 体温を下げる夏野菜や
つめたいアイスを食べ
てからだの中からひんやり
- 朝や夕方の打ち水で
まわりの空気をひんやり

エアコンと併せて冷感タオルやうちわ、扇風機などを活用してみよう。血管が集まる首元や手首、足首を重点的に冷やすとより効果的です。また、電子機器や照明からの放熱はエアコンの効果を妨げる原因に。使わない機器の電源は切り、放熱を防ぎましょう。

また、過度なエアコン使用は身体の体温調整機能を低下させてしまいます。エアコンを効率よく使用することは省エネになるだけでなく、血行不良の改善、夏バテや夏風邪の予防など、健康面のメリットもたくさんあります。クールビズを取り入れて、夏を涼しく快適に過ごしましょう。

クローズアップ CLOSE UP

初夏の赤城山鮮やかに

今年も初夏の赤城山では、鮮やかなツツジがたくさん咲き誇りました。毎年恒例のイベント、「赤城山新緑＆ツツジWEEK」や地元ガイドによる赤城白樺牧場のツアーも開催。晴れの日にはたくさんの方がツアーに参加し、青空と新緑とツツジの共演を楽しみました。



鑑賞後は地元産で舌鼓

6月15日、前橋シネマハウスで映画「そらのレストラン」に合わせた企画を実施。チーズ工房ThreeBrownの松島薫さんによるトークショーや特別販売会、1階のロブソンコーヒーでは赤城の恵ブランド認証品を使った特別メニューの提供を行いました。



スポーツの役割考える

2020年の東京五輪でのホストタウンの相手国、南スーダン。この国を知るためのイベントを6月17日、共愛学園前橋国際大で開催しました。JICAの同国事務所長などを迎え、講演やトークセッションを実施。平和促進のためにスポーツができることなどを話しました。



くらしの情報



お知らせ

交通安全この機会に見直しを

7月11日(木)から20日(土)まで、夏の県民交通安全運動を実施。夜間のライト点灯など交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。また、飲酒運転は重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪です。「飲酒運転を絶対にしない、させない」を徹底してください。

交通安全政策課

☎027・898・6263

○ 全国家計構造調査で訪問

全国家計構造調査を実施します。この調査は家計の消費や所得、資産、負債の実態、世帯の所得分布、消費の水準、構造などを全国・地域別に明らかにすることを目的としています。国が選んだ対象地域の世帯に、7月中旬から調査員が訪問します。また、この調査は統計法に基づく統計調査です。調査結果を統計以外の目的に使用することはありません。

情報政策課

☎027・898・6518

○ 市町村振興宝くじが販売開始

7月2日(火)から8月2日(金)まで「市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ)」が発売されます。サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円。この収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。購入は二次元コードの宝くじ公式サイトからできます。



岡県市町村振興協会

☎027・290・1350

○ セミの様子知らせてください

「みづかな季節かんじ隊」のセミの調査を行います。8月30日(金)までに市内の身近な自然環境で確認されたセミの様子を、調査票にまとめて提出してください。

調査票の配布 市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

□ 業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

申 9月13日(金)までに郵送で。調査票に記入し、市役所環境政策課(☎027・898・6292)へ

○ 新增築家屋の調査にご協力を

今年1月2日以降に新增築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象になります。調査対象者には事前に手紙で調査日時を確認します。都合の良い日時を連絡してください。調査には身分証を携帯した資産税課職員が伺います。また、新築に伴い取り壊した家屋がある場合は申し出てください。

岡資産税課

☎027・898・6218

○ 介護保険料額が決定しました

65歳以上の人を対象に、本年度の介護保険料額決定通知書と納付書を7月中旬に送付します。本年度は消費税率引き上げに合わせて、非課税世帯の介護保険料の軽減が強化されています。また、災害などの特別な事情で保険料が納められない場合は、

申請で減免されることがあります。詳しくは問い合わせてください。

岡 介護保険課

☎027・898・6159

○ 介護保険負担割合証を送付

要支援・要介護認定を受けている人や総合事業対象者(8月1日現在)に、介護保険負担割合証を7月中旬に郵送します。8月以降に介護サービスなどを利用するときは、介護保険の被保険者証と一緒にこの負担割合証を事業所へ提示してください。

岡 介護保険課

☎027・898・6157

○ 壊れたおもちゃを修理します

壊れたおもちゃを無料で修理する、おもちゃの病院を開催します。

日時 ①7月16日(火) ②20日(土) ③21日(日)、10時～12時

会場 ①は城南支所 ②は宮城公民館 ③は総合福祉会館

岡 ボランティアセンター

☎027・232・3848

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組

旬な前橋をお伝えします。

[月～金] 7:54 再放送は
17:54

fm9unma

○ラジオインフォメーションいきいき前橋
毎週金曜 16:55 3分番組

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、
文化・芸術、生涯学習など、
さまざまなジャンルの番組
を10分間でお届けします。

[毎週木土曜] 9:49 再放送
は木曜18:20 土曜13:49

○難聴児の補聴器購入費に補助

両耳の聴力が30デシベル以上
で、身体障害者手帳に該当しな
い18歳未満の難聴児の、補聴器
購入費3分の2を補助。これに
は所得制限などがあります。ま
た、精密聴力検査機関の医師に
所定の書類へ記入してもらう必
要があります。購入前に問い合
わせてください。

障害福祉課

☎027・220・5711

(ファクス) 027・223・856

○視覚障害者の活動教室実施中

市内在住の視覚障害者を対象
にスポーツ教室などを実施。盲
人卓球や盲人用オセロなどの活
動をしています。詳しくは問い
合せてください。

日時 毎月第3日曜、10時～16時
会場 総合福祉会館

市視覚障害者福祉協会・高橋
さん

☎027・263・8855

○一人親の悩み気軽に相談を

一人親や離婚を考えている人
の相談会を開催。県母子会自立
支援センター相談員が、養育費
や就業などの相談に乗ります。

日時 7月25日(木) 13時～16時

会場 前橋保健センター

対象 市内在住の一人親が離婚
を考えている人、先着3人

申込 7月22日(月)までに子育て支援課
☎027・220・5701へ

○教育委員会7月定例会の傍聴

教育委員会定例会の傍聴を行
います。

日時 7月17日(水) 13時30分

会場 市役所3階31会議室

対象 一般、先着10人

申込 当日13時～13時20分に会場へ
直接

会場 教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

○総合教育会議の傍聴

総合教育会議の傍聴を行います。

日時 7月17日(水) 15時

会場 市役所3階31会議室

対象 一般、先着10人

申込 当日14時45分～55分に会場へ
直接

会場 教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

○狩猟免許の取得を支援します

本市在住の農業者を対象に、
狩猟免許試験の受験費用を補助。
また、免許取得後に市内の猟友
会に加入する場合も、2万円を
補助します。試験にかかる費用
など詳しくは県渋川森林事務所
に問い合わせてください。

試験日時 ① 8月1日(日) 9時30分
② 8月8日(木) 12時50分

試験会場 ① 安中市役所松井
田支所 ② 県庁

補助金額 ① 1万2000円 ②

8月1日(日) 9時30分

試験会場 ① 安中市役所松井
田支所 ② 県庁

補助金額 ① 1万2000円 ②



寄付

● 都木守男さん 15万円を交
通安全のために

● 松井貞雄さん 書籍「昭和
の二宮金次郎」240冊を市
内各小中学校へ

● アクアシテム 携帯形微
生物観察器「ミニエス(見る菌)」
1台を食品衛生のために

は8万円

申込 ① 7月29日(月) ② 8月22日
(木)までに県渋川森林事務所

☎0279・22・2763へ

補助金交付申請は市赤城森林事
務所

☎027・285・4116へ

○市営住宅への単身入居可能に

60歳未満の単身の低額所得者
が市営住宅に入居できるよう
になりました。住宅に困窮してい
るなどいくつかの条件がありま
す。詳しくは問い合わせてくだ
さい。

市営住宅供給公社前橋支所

☎027・898・6986

○親子旅行で触れ合い

一人親家庭を対象に、親子ふれあい旅行を開催。ムーミンバレーパーク（埼玉県飯能市）とホテルの昼食バイキングが楽しめます。

集合日時 8月11日(日)7時30分
集合場所 総合福祉会館

対象 18歳までの母子・父子家庭児と保護者、80人（抽選）
費用 保護者7,000円、子ども5,500円（3歳以下は3,000円）

申 7月17日(水)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢（親と子ども）・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内市母子寡婦会（☎027・235・3406）へ

○子育てする人の再就職を応援

子育て中の人の再就職を支援するため、企業の人事担当者や子育てしながら働く社員との交流会を開催します。参加企業は、ハシモト群馬営業所、ほかか会、前橋LIXIL製作所粕川工場

です。事前予約で託児ができます。

日時 7月18日(木)10時～12時

会場 ジョブセンターまえばし

対象 再就職を目指している子育て中の人、先着20人

申 ハローワークまえばしマザーズコーナー

☎027・256・9321へ

○楽しいカフェで認知症を考える

お茶やおしゃべりを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。

日時 7月17日(水)13時～15時

会場 ㈱エヌ元気21まえばし（前橋プラザ元気21）

対象 市内在住で認知症の人と家族や認知症支援に関心のある人、先着30人

申 長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

○上電で東京散策しよう

上電で行く前橋市民号を開催。

東京スカイツリー天望デッキ搭乘と林家正蔵師匠の落語鑑賞、浅草散策などが楽しめます。自然食ビュッフェの昼食と夕軽食2食付です。

集合日時 8月3日(土)7時5分

高崎だより

挑戦者求む！榛名湖マラソン

日本一標高が高いフルマラソンである榛名湖マラソン。アップダウンの激しい1周7.8kmの湖畔のコースを周回します。給水・給食地点では、地元ボランティアが飲料や地元産の果物などで参加者を応援。過酷なコースを走り切る達成感は格別です。申し込みは下記二次元コードの専用ページから。部門など詳しくは、高崎市ホームページをご覧ください。

日時 9月29日(日)9時

会場 県立榛名公園駐車場（高崎市榛名湖町）

問 榛名支所地域振興課

☎027-374-6715



集合場所 上毛電鉄中央前橋駅（城東町二丁目）

対象 一般、先着40人

費用 18歳以上1万6,700円、12歳～17歳1万5,250円、4歳～11歳1万4,000円

申 7月5日(金)9時から上毛電鉄

☎027・231・3597へ

○外国人が日本語で発表します

日本語文化祭を開催。外国人が日本での体験をもとに、母国や日本についてのスピーチ、歌などを日本語で発表。終了後は交流会も行います。

日時 7月13日(土)13時

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

劇団東少ファミリーミュージカル「アルプスの少女ハイジ」を開催。本市出身の舞台俳優・鎌田ひかりさんが出演します。

日時 8月10日(土)13時30分

費用 全席指定2,500円（当日2,800円）

申 同館へ

○福祉団体が集まり記念大会

市聴覚障害者福祉協会の創立70周年を記念し、前橋手話サークル連絡会と市手話通訳者協会との合同創立記念大会を開催。記念講演や手話劇「希望Ⅱ」の上演などを行います。

日時 7月21日(日)13時

会場 前橋テルサ

対象 小学生以上、先着500人
費用 一般1,500円、小学生500円(一般当日券は500円増し)

申 同実行委員会・土屋さん✉
hcnj191@yahoo.co.jpへメールで。またはファクス(027・283・1169)で

○ミツバチの世界学んでみよう

中心市街地でミツバチを育成し、環境教育やまちづくりにつなげるまえばしハニープロジェクト。この一環として、ミツバ



チの自然界での役割などを学ぶ、夏休みミツバチ体験教室を開催します。

日時 7月20日(土) ①10時30分

12時 ②13時〜14時30分

会場 前橋テルサ

対象 小学生以上、先着各20人
費用 各1,000円

申 7月8日(月)10時から同館

☎027・231・3211へ

○市民の茶席

気軽に参加できる市民の茶席を開催します。

日時 7月15日(月)10時〜15時

会場 中央公民館3階ホワイエ

園 前橋茶道会・福田澄樵さん

☎027・221・2883

○親子で楽しむパスタ作り

親子イタリア料理教室を開催。イタリアの田舎でよく作られるパスタを作りながら、食文化に触れます。

日時 8月3日(土)9時30分〜13時30分

会場 第三コミュニティセンター

ー(総合教育プラザ内)

対象 市内在住の小中学生と保護者、先着24人



費用 700円

申 市国際交流協会

☎027・243・7788へ

○ふれあい体験教室で文化学ぶ

●日本舞踊教室

日時 8月3日(土)〜10月20日(日)

の土日曜8回、14時〜15時

会場 第二コミュニティセンター

(前橋保健センター内)

対象 小中学生、先着10人

用意する物 浴衣、帯、扇子、足袋か白靴下(貸し出しあり)

●はじめてのおこと教室

日時 8月3日〜31日の土曜4

回、①小学生初心者 13時〜14

時 ②小学生経験者 14時〜14

時30分 ③中学生以上 14時30

分〜15時30分

会場 東市民サービスセンター

対象 小学生以上、①③は先着

各15人 ②は先着10人

用意する物 琴爪

●剣舞教室

日時 8月7日〜10月9日の水

曜10回、9時30分〜11時30分

会場 中央公民館

対象 一般、先着10人

申 以上の3つは7月20日(土)(必

着)までにハガキで。教室名・

住所・氏名(ふりがな)・年齢・

電話番号を記入し、〒371・

0805南町三丁目62・1・昌

賢学園まえばしホール内文化協

会「ふれあい体験教室係」(☎0

27・289・6521)へ

○総合教育プラザ

☎027・230・9094

名作映画劇場を開催します。

日時 7月9日(火)・30日(火)、14時

対象 一般、先着各112人

内容 「マルタの鷹」(ハンフリ

ー・ボガート主演)

申 当日同館へ直接

○前橋シネマハウス

☎027・212・9127

ス・B×元氣21まえばし(前橋

プラザ元氣21)別館内、前橋シ

ネマハウスの7月の上映作品は

次のとおり。詳しくは同

館ホームページをご覧ください。

上映作品 「グリーンブック」

「ねことじいちゃん」 「金子文

子と朴烈」 「岬の兄妹」 など



○安全な食品選ぶ知識を親子で

みまつ食品の工場見学で食品表示を学びます。工場直売店で餃子作りもできます。

日時 8月7日(水)10時～12時

会場 Ⅱみまつ食品(上大島町)

対象 Ⅱ市内在住・在学の小3・小6と保護者、先着5組

申 7月12日(金)までに衛生検査課
027・220・5778へ

○中央公民館

027・210・2199

アトリエめいじゅ「夏休み！絵画の宿題を完成させよう！」を開催します。明寿大学絵画クラブの学生が、小学生の絵画作品制作をサポート。テーマは事前に決めておいてください。希望者は15時まで延長できます。

日時 8月1日(休)10時～12時

会場 Ⅱ中央公民館

対象 Ⅱ市内在住の小学生、40人(抽選)

申 7月19日(金)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・

〒2元気21まえばし内中央公民館「アトリエめいじゅ係」へ

○児童文化センター

027・224・2548

●7月のプラネタリウム

日時 Ⅱ ①平日 15時30分～土曜・祝 ②10時30分 ③11時30分 ④13時30分 ⑤15時30分

内容 Ⅱの火木曜と②④は星座のお話「名医アスクレピオス物語」へびつかい座のお話、①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「太陽のひみつ」プラネ君、太陽に行く」

● 図画作品展
期日 Ⅱ 7月5日(金)～25日(木)

対象 Ⅱ 県立聾学校・城南・桃井・わかば・天川小・県立盲学校・第一・第五中

● 夏休みプラネタリウム特別投影
夏休み期間中、過去の投影番組から特に人気の高かった番組を特選、週替わりで特別投影します。

期日 Ⅱ 7月20日(土)～8月25日(日)

内容・時間 Ⅱ 星座のお話シリーズ 10時30分～天文学シリーズ 11時30分(午後は通常番組)

● 市民天文教室「夏の星座・木星・土星を見よう」
日時 Ⅱ 7月20日(土)18時30分～20時30分

その他 Ⅱ 天候不良時はプラネタリウム特別投影(先着100人)

申 当日同館へ直接

○ 前橋こども図書館
027・230・8833

● 絵本の読み聞かせイベント
イベント名・日時 Ⅱ ①おはなしの会 7月6日を除く土曜、13時30分～14時 ②ブックスタート 絵本引き換え＆おはなし会 7月6日を除く土曜、13時～15時 ③たこさんのおはなしや 7月18日を除く木曜、11時30分～12時 ④赤ちゃん絵本のおはなし会 7月19日(金)13時30分～14時30分 ⑤はじめて絵本のおはなし会 7月28日(日)11時～12時

対象 Ⅱ ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 ④⑤は1歳児までと保護者

● 夏のこどもフェスティバル
おはなし会
日時 Ⅱ 7月13日(土)11時～12時

内容 Ⅱ 絵本・紙芝居の読み聞かせや歌、手遊びなど
出演 Ⅱ 萌えぎの会

● 牛乳パックでビックリ絵本をつくろう！
日時 Ⅱ 7月23日(火)・24日(水)、10時30分～12時

時 12時
対象 Ⅱ 幼児・小学生と保護者、先着15組

申 7月8日(月)から同館へ

● 見つけた！お気に入りの一冊
親子で体験読書感想文教室
日時 Ⅱ 7月30日(火)10時30分～11時30分

対象 Ⅱ 市内在住・在学の小1・小2と保護者(2人1組)、先着9組

申 7月16日(火)から同館へ

○市立図書館

027・224・4311

「絵本をいっぱい楽しもう」を開催します。

日時 Ⅱ ①8月6日(火)10時30分～11時30分 ②20日(火)10時～12時

会場 Ⅱ ①は市立図書館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象 Ⅱ ①は親子、②は①に参加する2歳～小1と保護者、先着15組

費用 Ⅱ ②は400円

内容 Ⅱ ①は読み聞かせ、ミニ人形劇、親子読み聞かせアドバイスなど ②は絵本「つきみだんご」をテーマにした調理実習

用意する物 Ⅱ ②は布巾、三角巾、エプロン

申 7月9日(火)から同館へ

○井上武士の童謡でコンクール

井上武士音楽祭を開催。本市出身の音楽教育者で、多数の童謡や校歌などを作曲した井上武士氏の童謡メドレーを課題曲としたコンクール演奏会です。

日時 7月15日(月)12時30分

会場 前橋テルサ

申込 当日同館へ直接

問同館

☎027・231・3211



募集

○成人祝の企画一緒に考えよう

成人祝のプログラム検討や式典運営を担う企画運営委員会の委員を募集します。委員会は、市内各中学校の卒業生からの推薦委員23人と公募の3人で構成。応募者多数の場合は面接を行います。

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、8月下旬から来年1月までの平日夜間に8回程度開催する委員会と成人祝当日に参加できる人、3人



(選考)

申 7月19日(金)までに青少年課

☎027・898・5874へ

○相談員になりませんか

契約などのトラブルの相談を受ける消費生活相談員を募集します。選考面接は7月29日(月)に実施。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象 消費生活相談員などの資格を保有する人、1人(選考)

勤務時間 平日30時間(早番と遅番のローテーション有り)

報酬 月額18万円

申 7月22日(月)(必着)までに郵送で。履歴書と資格証明の写しを添えて、〒371・0022千代田町二丁目5・5・消費生活センター(☎027・212・3260)へ

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

212・3260)

○介護認定調査員で資格生かす

介護保険の要介護認定の調査を行う調査員を募集します。

対象 ①次の全てを満たす人(選考)。

①介護支援専門員の資格を持つ人か、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験

がある②他の仕事と兼職しない

③月20件程度の調査が可能④自家用車で調査に行くことが可能

⑤自宅のパソコンのワープロソフトで調査票が作成できる

○野菜レシピを募集します

前橋・高崎連携事業の噛むカムレシピコンテスト「野菜を食べよう!ベジリンピック350」を開催します。1日当たりの野菜摂取目標量350g以上を目指して、子どもの頃から野菜に慣れ親しみ、おいしく食べることでできるような、工夫を凝らした野菜レシピを募集。受賞者には通知後、表彰があります。

対象 市内の小中学生

応募条件 ①小学生は児童か親子、中学生は生徒が考案したメニュー②1人1点まで③未発表で発表予定のないもの

応募用紙の配布 市内の小中学校で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

9月3日(火)までに郵送で。応募

募用紙に記入し、完成品の写真を添付して、〒371・0014朝日町三丁目36・17・前橋保健センター内健康増進課(☎027・220・5783)へ

○市民のステージで成果を披露

生涯学習フェスティバルの1日目を行う、「市民のステージ」の参加者を募集。発表時間は舞台の出入りを含めて1団体10分以内、3曲までです。必ず7月30日(火)13時30分からの説明会に出席してください。なお、リハールは行いません。説明会で会場の確認をしてください。

日時 8月24日(土)10時～14時30分

会場 前橋プラザ元氣21(前橋プラザ元氣21)

対象 市内で活動していて、会場準備が撤収作業に1人程度参加できるグループ、25組(抽選)

申込書の配布 前橋元氣21まえばし内生涯学習課、各市民サ

ービスセンターで。本市ホームページからダウンロードも

できます

申 7月17日(水)までに申込書に記入し、〒371・0014朝日町三丁目36・17・前橋保健センター内健康増進課(☎027・220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ

220・5783)へ



スポーツ

○元オリンピック選手と水泳練習

元オリンピック選手の内田翔さんによる水泳教室を開催します。

日時 7月14日(日) 10時～12時

会場 Ⅱ Gスポーツ前橋市民プール

対象 Ⅱ 小5・小6、先着150人

申 7月13日(土)までに同プール

☎ 027・234・9211へ

○宮城体育館

☎ 027・283・8735

中学生を対象にした各種教室を開催します。費用は各500円です。

①中学生卓球

日時 7月23日(火)・24日(水)、9時～16時

対象 Ⅱ 市内在学の中1・中2、先着50人

②中学生バレーボール

日時 8月6日(火)・7日(水)、9時～16時

③中学生剣道

日時 8月20日(火)・21日(水)、9時～16時

対象 Ⅱ 市内在学の中学生、先着150人

申 1は7月16日(火)まで 2は7月30日(火)まで 3は8月13日(火)までに同館へ

☎ 027・265・0900

小学生陸上(夏季短期)

日時 7月30日(火)～8月2日(金)、9時30分～11時30分

対象 Ⅱ 小3～小6、30人(抽選)

費用 Ⅱ 600円

小学生バドミントン

日時 7月31日(水)～8月3日(土)、9時30分～11時30分

対象 Ⅱ 小3～小6、40人(抽選)

費用 Ⅱ 900円

経験者太極拳

対象 Ⅱ 市内在住・在学の中学生、先着150人

日時 8月6日～12月17日の火曜10回、10時～11時30分

対象 Ⅱ 中学生以下を除く経験者、60人(抽選)

費用 Ⅱ 4,200円

申 以上の3つは7月15日(月)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ



講座・教室

○いざいづいかに備えて

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法、止血法などを学ぶ、普通救命講習会を開催します。

日時 7月20日(土) 21日(日)、9時～12時

会場 Ⅱ 1は北消防署 2は消防局

対象 Ⅱ 市内在住か在勤の中学生以上、1は先着20人 2は先着30人

申 1は7月7日(日)から北消防署

☎ 027・231・0119へ

2は7月10日(水)から警防課

☎ 027・220・4513へ

親子で楽しく郷土料理作り

前橋産小麦を使った炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。

日時 8月8日(木)・9日(金)、13時～17時

会場 Ⅱ 地産地消センター(富田町)

対象 Ⅱ 市内在住の小学生と保護者、各6組(子どもは1組2人まで参加可)(各抽選)

健康体操教室「ストレッチ運動」を開催します。

日時 7月12日(金)・26日(金)・8月9日(金)・23日(金)・9月13日(金)・27日(金)、10時30分～11時30分

対象 Ⅱ 一般、先着各20人

申 各開催日に同館へ直接

☎ 027・283・8633

みやぎふれあいの郷

健康体操教室「ストレッチ運動」を開催します。

日時 7月12日(金)・26日(金)・8月9日(金)・23日(金)・9月13日(金)・27日(金)、10時30分～11時30分

対象 Ⅱ 一般、先着各20人

申 各開催日に同館へ直接

☎ 027・898・5841へ

市民スポーツ祭情報

- フォークダンス(7月28日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
- 県内対抗野球大会予選(8月11日(日)～9月15日(日)、グレースイン前橋市民球場・大野工業大胡総合運動公園・ロード宮城総合運動場他)
- ソフトバレーボール(8月25日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
- バレーボール(実業団・クラブ)(9月15日(日)、宮城体育館)
- バレーボール(レディース)(11月4日(月)、ヤマト市民体育館前橋)
- 水泳(8月4日(日)、大渡温水プール)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま ☎027-233-2121

● 孫と作ろう！かんたん陶芸・工作教室

日時＝8月3日(土)10時30分～11時30分

対象＝3歳以上と祖父母が父母、10組（2人1組）

費用＝1組100円

申 7月25日(木)から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

● はぎ和俊歌謡ショー

日時＝7月30日(火)12時～13時

かすかわ ☎027-285-3801

● パセリものまねショー

日時＝7月17日(水)11時30分～12時30分

ふじみ ☎027-288-6113

● パステル画教室

日時＝7月23日(火)13時30分～15時30分

対象＝どなたでも、先着25人

用意する物＝ティッシュ、ウェットティッシュ

費用＝500円

申 7月4日(木)から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

● 孫と楽しむバルーンアート教室

日時＝7月22日(月)13時30分～15時

対象＝小学生以上、先着30人

用意する物＝45㍑ビニール袋

費用＝100円

申 7月8日(月)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

○食生活改善推進員の養成講座

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などで食をとおしたボランティア活動をする食生活改善推進員。健康づくりの基礎となる栄養や運動、生活習慣病予防について学びます。

日時＝8月30日(金)～来年2月6日(木)の10回、9時30分～13時30分
会場＝前橋保健センター

対象＝市内在住の67歳以下で、修了後に食生活改善推進員として活動できる人、30人（選考）

費用＝4,500円程度

申 7月31日(水)までに健康増進課
☎027・220・5783へ

○16ミリ映写機操作が学べます

16ミリ映写機操作技術認定講習会を開催。教育メディア総論や操作などを学びます。終了後、県

共通16ミリ映写機操作技術認定証を交付します。

日時＝7月20日(土)9時～12時

会場＝総合教育プラザ

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上、先着20人

申 7月12日(金)までに同館
☎027・230・9094へ

○知って得する冷凍食品の知識

食品安全講演会「もっと知りたい！冷凍食品」を開催。日本冷凍食品協会から講師を招き、冷凍食品の基礎知識や取り扱い方法などを学びます。

日時＝7月26日(金)14時～15時40分

会場＝総合福祉会館

申 7月12日(金)までに衛生検査課
☎027・220・5778へ

○要約筆記学び社会に役立てて

手書きやパソコンで耳の不自由な人に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催。コースは手書きとパソコンの2コースです。

日時＝9月19日～来年3月19日

の木曜24回、18時45分～20時45分

会場＝県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象＝県内在住で、本年度の前期課程と来年度の後期課程を修了し認定試験を受験できる人、各15人（選考）

費用＝テキスト代

申 7月19日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望コース・前期課程と記入し、〒371・0843

新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションセッションプラザ「要約筆記者養成研修係」(☎027・255・6633)へ

5・6633)へ



○7月の休日納税相談は休み

7月21日(日)は、群馬県知事選挙と第25回参議院議員通常選挙の投票日と重なるため、休日納税相談窓口は開設しません。

☎027・898・6226





事業者向け

○ 県の優良県産品としてPRを

群馬県優良県産品を募集。優良な県産品として推奨し、全国へ紹介します。推奨されると推奨品シールが貼付されます。推奨期間は来年4月から令和4年3月まで。対象は、県内に事業の本拠地を持つ製造者が生産・主加工した加工食品や民・工芸品などで、一般的に販売されるものです。審査基準など詳しくは問い合わせてください。なお、既に推奨決定を受けている商品も再度申請が必要です。

申込書の配布 県庁内観光物産課で。県ホームページからダウンロードもできます

■ 7月31日(水)までに申込書に記入し関係書類を添付して、〒4027・210・218課(☎027・210・2189)へ直接

○ 顧客開拓術を人気セミナーで

マインズコンサルティング代表取締役の稲田裕司さんを講師に、中小企業大学校サテライト・ゼミ「実践的新規顧客開拓の進

め方・ここが間違っている! 貴社の新規開拓」を開催。詳しくは中小企業大学校東京校ホームページをご覧ください。



日時 9月3日(火)・12日(水)・27日(金)、9時30分～16時30分

会場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)

対象 中小企業の経営幹部・管理者など、先着15人

費用 2万8,000円

■ 8月27日(火)までに同校 ☎042・565・1207へ

○ 仕事との両立を支援します

仕事と育児・介護の両立を支援するセミナーを開催。育児・介護プランナーが、育児復帰と介護支援プランの活用方法や助成金の案内などをします。セミナー終了後には、個別相談もできます。

日時 8月7日(水)13時30分～15時40分

会場 〆〆元気21まえばし(前橋プラザ元気21)

対象 県内企業の経営者や人事労務担当者など、先着30人

■ 産業政策課 ☎027・898・6985へ

人権標語

石井小2年
小暮汰知さん

ふわふわことばを
みんなのえがおが
つかうとね
あふれるよ

7月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100 ※相談は年度内に1人1回	火曜13時～16時(前週の木曜14時～月曜17時までに電話で予約を。先着9人まで)	市役所市民相談室	司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	7月12日(金)13時～16時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	7月8日(月)13時～15時	
			人権相談 ☎027-898-6100	7月19日(金)13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	7月9日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	8月5日(月)13時～16時	前橋保健センター
	7月11日(水)13時～15時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	7月29日(月)9時～11時	
	7月12日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	7月10日(水)・24日(水)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	7月17日(水)13時～16時	市役所市民相談室	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	7月18日(水)13時30分～15時(要予約)	
	7月18日(木)13時～15時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	7月26日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所外国人相談窓口
	8月2日(金)13時～15時	東市民サービスセンター			
	8月7日(水)13時～15時	富士見公民館			

※市民相談(☎027-898-6100)は8時30分～17時15分、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。

健康手帳 在宅医療

病院での入院ではなく住み慣れた自宅で医療を受けることを在宅医療といいます。国もこの医療を推奨していて、実際に希望する人も増えています。

家族が常に一緒にいてマイペースでの生活もできて、ある程度病院と同じ水準の医療行為も受けられます。自宅で最期を迎える在宅みとりも可能です。我々医療者は医師だけではなくさまざまな職種の人々と協力して、初

めてこのサービスをうまく提供できます。ただし、家族の協力は不可欠です。

本人が希望しても実際は家族の身体的・精神的負担が大きくなるということも少なくありません。自分自身や家族が病気になったときに、どのような治療や環境を望むか日頃から良く話し合っておくことが大切です。また、かかりつけの先生に訪問診療や往診をしてもらえるかどうか聞いておきましょう。前橋市には積極的な先生がたくさんいます。

前橋市医師会 中村 和巳

○ バス路線マップの広告募集

前橋バス路線MAPの有料広告を募集。10月初旬に5,000部発行し、JR前橋駅構内ヴェントまえばしや市有施設などで配布します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
掲載スペースマップの下部部分にカラーで、縦30センチ×横90センチ、先着8枠
対象Ⅱ市内の企業や団体など
費用Ⅱ1枠1万円
Ⅲ7月19日(金)までに市役所交通政策課(☎027・898・6238)へ直接

○ 露店の火災事故を未然に防ぐ

夏祭りや納涼祭で露店を出店する際は、火災事故の発生防止のために、次のことに注意してください。
①火気器具を使用する露店は、必ず消火器具を設置
②電源は原則として常用電源を使用。発電機を使用する場合は軽油用発電機を。やむを得ずガソリン用発電機を使う場合は安全事項を厳守する
③火気器具の使用を含む露店が20店を超える場合、管轄の消防署に事前に、露店の開設届出書を提出する。

○ 胃がん検診

☎027・220・4507



健康

○ 無料の検診で胃がんチェック

大胡公民館で集団検診を実施。胃がん検診(バリウム)のみ事前申し込みが必要です。
日時Ⅱ8月21日(水)・22日(木)・9時～10時30分
対象Ⅱ本年度検診対象者(40歳以上)で未受診の人、先着各70人
用意する物Ⅱ受診シール
Ⅲ7月19日(金)検診前日までに健康増進課
☎027・220・5784へ

○ 無料集団検診で健康チェック

下表のとおり集団検診を実施。事前に申し込みが必要です。
対象Ⅱ本年度検診対象者(40歳以上)で未受診の人
用意する物Ⅱ受診シール
健康増進課
☎027・220・5784

○ 健康テレホンサービス

☎027・234・4970
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。二

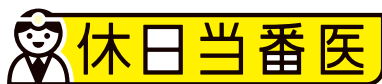
集団検診 一覧

期日	時間	会場	健	胸	胃	大	前	肝	申込期日	申し込み先
8月21日(水)	9時～10時30分	上川淵市民サービスセンター	●	●		●	●	●	7月26日(金)まで	JA上川淵支所 ☎027-265-0221
8月22日(木)		JA南部支所(鶴光路町)	●	●	●	●	●	●		JA南部支所 ☎027-265-0956
8月29日(木)		桂萱市民サービスセンター	●	●		●	●	●	7月8日(月)～8月5日(月)	JA桂萱支所 ☎027-231-2285
8月30日(金)		永明市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●		JA木瀬支所 ☎027-261-0219
9月2日(月)		上増田町公民館	●	●		●	●	●		

次元コードからご覧ください。



曜日・内容Ⅱ(月曜)夏の皮膚病その1(火曜)夏の皮膚病その2(水曜)紫外線対策に有効な食べ物(木曜)冷えと妊娠・出産(金曜)腰痛への新しいアプローチ(土日曜)マダニに刺されたら
直接相談タイム(歯科)Ⅱ歯科医師が直接相談。7月11日(木)19時30分～21時



診療時間は9時～18時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
7月7日(日)	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎027-255-3350	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-2026	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎027-285-2019	八代医院 (内) 川曲町 ☎027-255-0846	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎027-233-1131	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	横田マタニティーホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎027-219-4103	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎027-232-7691	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎027-210-8181
7月14日(日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	田中内科クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎027-231-3001	深沢内科クリニック (内) 堀越町 ☎027-283-0003	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎027-253-8883	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎027-224-3955	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎027-266-1601	矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110
7月15日(月)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎027-231-3646	武田クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎027-255-5252	斎藤内科泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎027-231-1069	ももかわ整形外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎027-233-8515	田部医院 (外) 六供町 ☎027-223-1061	パルフィーユ併レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎027-223-3114	橋爪耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎027-221-2745	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎027-260-1200
7月21日(日)	すぐた医院ゆう子キッズクリニック (児内) 光が丘町 ☎027-251-5622	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎027-264-3500	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎027-212-7313	村山医院 (内) 表町一丁目 ☎027-221-4643	加藤外科内科医院 (外) 朝日町一丁目 ☎027-243-5169	善衆会病院 (整) 箕井町 ☎027-261-5410	高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	アイ眼科 (眼) 高崎市倉賀野町 ☎027-345-1001
7月28日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎027-287-1515	すえまる内科 (内) 新堀町 ☎027-212-5162	梅枝内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-7250	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-3333	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎027-231-7025	村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎027-265-4141	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎027-231-3658	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎027-290-1091

※ 7月14日・21日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～24時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 ☎ #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時	歯科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

7月7日(日)	干場接骨院(富田町)☎027-268-0464	真塩接骨院(西片貝町三丁目)☎027-223-1310
7月14日(日)	よこやま接骨院(文京町四丁目)☎027-289-8204	前川接骨院(元総社町一丁目)☎027-251-5540
7月15日(月)	岩田接骨院(下細井町)☎027-237-5158	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898
7月21日(日)	さかにし鍼灸接骨院(下沖町)☎027-233-1881	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008
7月28日(日)	下沖町つばさ接骨院(下沖町)☎027-233-1925	横山接骨院(勝沢町)☎027-269-8789

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

フォークリフト技能講習
好評受付中! **GFC**

前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1番地18
TEL.027-289-9988

年金のお受取りはJA前橋市へ!

新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券 1,000円分プレゼント!**

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

シルバー人材センター 会員募集(60歳以上の方)
自分の知識や特技、経験を生かしながら
仲間たちと楽しく働き、地域社会へ貢献しませんか。

まずはお気軽にお電話を!

公益社団法人 前橋市シルバー人材センター

本 部 前橋市元総社町2-20-6 TEL.254-5022
大胡事務所 前橋市河原浜町483 TEL.283-2366
富士見事務所 前橋市富士見町小沢117-2 TEL.288-2342

空き家でお困りになってませんか?

売却にも売れないしね... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ... リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる!

まずはお気軽にご相談ください。

貸 してくれませんか? **皆様の悩みを解決致します!**

貸 空き家住宅。

※諸条件あり

不動産割賦売買支援制度

0120-12-7436

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

最短婚活で結婚
今すぐ資料請求、縁結び会参加!

年間成績実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 **予約不要**
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!

☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎11:00~20:00 水・木
URL:http://www.17.plala.or.jp/ryou-en/

無料相談 **通話無料** **0800-800-1365**
電話受付時間 年中無休 9:00~21:00

老人ホーム相談

ご相談からご入居 アフターフォロー 全て無料

群馬県老人ホーム介護施設紹介センター
株式会社 NEXT INNOVATION 前橋市天川原町2-41-8 NIWA-ALK 2F

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!

査定総数1,499件 H23.10~ R1.6末

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家利活用センター登録済み
● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新!自社HP「山口不動産 前橋」

山口不動産 群馬県知事(10) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

ご不要な車、バイク即日現金買取ります!

■買取参考価格(リサイクル券込み)

軽自動車	¥8,000~
普通自動車	¥12,000~
原付(125cc以下)	¥1,000~
オートバイ(125cc以上)	¥3,000~

0円以上での買取保障致します。
引取り、廃車料金一切頂きません。

低年式車でもOK!
事故車でもOK!
車検切れでもOK!
不動車でもOK!

エンジンが付いている物なら何でも買取致します。
まずはお電話下さい!!

HIRAYAMA Works 店舗 050-5881-8473
〒371-0005 群馬県前橋市堀之下町471 携帯 080-4856-5881

健康保険で 自宅や施設で 訪問リハビリマッサージ

※ご利用には医師の同意が必要です。

こんなお悩みはございませんか

- 足・腰が痛く、あまり歩けない...
- 手足が麻痺し、拘縮がある...
- 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し 体験実施中!

対象:自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方々
(脳卒中・関節拘縮・筋萎縮)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要資格)

KEIROW 前橋ステーション フリーダイヤル
前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022 (群馬) 後久岡

広報まえばしがアプリで 多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタポケ)で閲覧できます。

対応言語は日本語、英語、韓国・朝鮮語、中国語(繁体・簡体)、タイ語、ポルトガル語です。

広報まえばし デジタル版はこちら

問 市政発信課 ☎ 027-898-6642



前橋のまちかどから

三俣町一丁目：楽しい時間をみんなで共有



6月18日に三俣町一丁目ではふれあい会食会を開催。75歳以上の一人暮らしと80歳以上の町民、約30人が集まりました。この日は会食の前に、バイオリンをはじめとする弦楽器の演奏会を開催。児童文化センターのジュニアオーケストラで講師を務める演奏者が名曲の数々を披露しました。参加者はピンシャン！お口アップ体操で動かした口で演奏に合わせて歌い楽しみました。



元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



の る
神澤 瑠乃ちゃん
富士見町原之郷



そうた
仲澤 壮大ちゃん
大渡町一丁目



るりな
野村 瑠莉菜ちゃん
下大島町



じゅんぺい
小湊 純平ちゃん
箱田町



はな
狩野 晴姫ちゃん
山王町一丁目



あきと
久保田 瑛斗ちゃん
六供町

㊦ 平成29年12月2日～平成30年4月1日生まれの子の募集記事は、9月1日号に掲載予定です。㊦

編集後記



表紙に登場した阿部智里さんは、生まれも育ちも前橋です。2012年に史上最年少で松本清張賞を受賞し、今では小説「烏に単は似合わない」シリーズが累計発行部数130万部を突破するなど、大活躍の超売れっ子作家となっています。その勢いはと

どまる所を知らず、前橋文学館の特別企画展「羽の生えた想像力-阿部智里展」(関連記事5ページ)では、彼女の小説が原作になったマンガも展示されます。詩のまち前橋で生まれた次世代のスター。この機会にぜひ文学館へ行ってみてください。(滋野)

赤城自然園 Akagi Nature Park

森の中で豊かな感性を育もう

林業体験(森のお仕事体験) 要予約

木が倒れる音は大迫力!の伐木体験。間伐材で箸やコースター作りも。

- 8月4日(日)、18日(日)13:00～15:30
- 定員:10名程 ●参加費:1,000円
- ※小中学生対象

ナイトハイク 要予約

自生するヘイケボタルに会いに、夜の森を2時間散策します。

- 7月27日(土)～8月4日(日)18:30～(約2時間) ●参加費:大人1,000円/こども300円(入園料込み)

■ほかにも手づくり工房、森の朗読会などご家族みなさまで楽しめるプログラムをご用意!くわしくはホームページをご覧ください。

夏休みこどもフォトコンテスト2019

期間中、赤城自然園で撮影した写真を募集しています。たくさんのご応募お待ちしております!

- 応募期間:7月1日(月)～8月31日(土)

※発表は9月上旬予定。

- 【審査部門】こども1部:幼児～小学3年生/こども2部:小学4年生～中学3年生



2018年最優秀賞受賞作品

〈入園料〉

こども(中学生以下)入園無料!!
大人(高校生以上):1,000円

※セゾン・UCカードのご提示で、大人入園料が500円となります(会員ご本人様のみ)

〈開園日〉4月～11月:火曜日を除く毎日開園(5月は無休)
12月～3月:毎週土・日曜日のみ開園(年末年始除く)

お問い合わせは 0279-56-5211 渋川市赤城町南赤城山892 開園時間 | 9:00～16:30(最終入園15:30) 交通 | 赤城I.C. から車で約10分 赤城自然園 検索

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。