

スポーツ

元オリンピックと水泳練習

元オリンピック選手の内田翔さんによる水泳教室を開催します。日時7月14日(日)10時〜12時 会場Gスポーツ前橋市民プール 対象小5・小6、先着150人 7月13日(土)までに同プールへ ☎027・234・9211へ

宮城体育館

☎027・283・8735

中学生を対象にした各種教室を開催します。費用は各500円です。

1 中学生卓球 日時7月23日(火)・24日(水)、9時〜16時 対象市内在学の中1・中2、先着50人 2 中学生バレーボール 日時8月6日(火)・7日(水)、9時〜16時



対象市内在住・在学の中学生、先着150人

中学生剣道

日時8月20日(火)・21日(水)、9時〜16時 対象市内在学の中学生、先着150人

1 は7月16日(火)まで 2 は7月30日(火)まで 3 は8月13日(火)までに同館へ

ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

小学生陸上(夏季短期) 日時7月30日(火)〜8月2日(金)、9時30分〜11時30分

対象小3〜小6、30人(抽選) 費用600円

小学生バドミントン 日時7月31日(水)〜8月3日(土)、9時30分〜11時30分

対象小3〜小6、40人(抽選) 費用900円

経験者太極拳 日時8月6日〜12月17日の火曜10回、10時〜11時30分

対象中学生以下を除く経験者、60人(抽選) 費用4,200円

食生活改善推進員の養成講座

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などで食をとおしたボランティア活動をする食生活改善推進員。健康づくりの基礎となる栄養や運動、生活習慣病予防について学びます。 日時8月30日(金)〜来年2月6日(木)の10回、9時30分〜13時30分 会場前橋保健センター

16ミリ映画操作が学べます

16ミリ映画操作技術認定講習会を開催。教育メディア総論や操作などを学びます。終了後、県対象市内在住の67歳以下で、修了後に食生活改善推進員として活動できる人、30人(選考) 費用4,500円程度

7月31日(水)までに健康増進課 ☎027・220・5783へ

老人福祉センター 65歳未満は要入場料 (ふじみは60歳未満)

- しきしま ☎027-233-2121 おおとも ☎027-252-3077
●孫と作ろう!かんたん陶芸・ ●はぎ和俊歌謡ショー
工作教室 日時= 7月30日(火)12時〜13時
日時= 8月3日(土)10時30分〜11時30分
対象= 3歳以上と祖父母か父母、10組(2人1組)
費用= 1組100円
7月25日(木)から同館へ
- ひろせ ☎027-261-0880 ふじみ ☎027-288-6113
●孫と楽しむパルーンアート教室 ●パステル画教室
日時= 7月22日(月)13時30分〜15時30分
対象= 小学生以上、先着30人
用意する物= 45㍒ビニール袋
費用= 100円
7月8日(月)から同館へ
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

号を記入し、〒371-0816 上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

講座・教室

いざいらいやきに備えて

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法、止血法などを学ぶ、普通救命講習会を開催します。 日時7月20日(土)・21日(日)、9時〜12時

会場1は北消防署 2は消防局 対象市内在住か在勤の中学生以上、1は先着20人 2は先着30人 1 は7月7日(日)から北消防署 ☎027・231・0119へ 2 は7月10日(水)から警防課 ☎027・220・4513へ

親子で楽しく郷土料理作り

前橋産小麦を使った炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。 日時8月8日(木)・9日(金)、13時〜17時

会場地産地消センター(富田町) 対象市内在住の小学生と保護者、各6組(子どもは1組2人まで参加可)(各抽選)

共通16ミリ映画操作技術認定証を交付します。 日時7月20日(土)9時〜12時 会場総合教育プラザ 対象市内在住・在勤・在学の高校生以上、先着20人 7月12日(金)までに同館 ☎027・230・9094へ

知って得する冷凍食品の知識

食品安全講演会「もっと知りたい!冷凍食品」を開催。日本冷凍食品協会から講師を招き、冷凍食品の基礎知識や取り扱い方法などを学びます。 日時7月26日(金)14時〜15時40分 会場総合福祉会館

7月12日(金)までに衛生検査課 ☎027・220・5778へ

要約筆記で社会に役立てて

手書きやパソコンで耳の不自由な人に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催。コースは手書きとパソコンの2コースです。 日時9月19日〜来年3月19日の木曜24回、18時45分〜20時45分 会場県社会福祉総合センター(新前橋町)

市民スポーツ祭情報

- フォークダンス(7月28日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
県内対抗野球大会予選(8月11日(日)〜9月15日(日)、グレースイン前橋市民球場・大野工業大胡総合運動公園・ロード宮城総合運動場他)
ソフトバレーボール(8月25日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
バレーボール(実業団・クラブ)(9月15日(日)、宮城体育館)
バレーボール(レディース)(11月4日(月)、ヤマト市民体育館前橋)
水泳(8月4日(日)、大渡温水プール)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)にお問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



みやぎふれあいの郷

健康体操教室「ストレッチ運動」を開催します。 日時7月12日(金)・26日(金)・8月9日(金)・23日(金)・9月13日(金)・27日(金)、10時30分〜11時30分 対象一般、先着各20人 各開催日に同館へ直接 ☎027・283・8633



対象市内在住で、本年度の前期課程と来年度の後期課程を修了し認定試験を受験できる人、各15人(選考) 費用テキスト代

7月19日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望コース・前期課程と記入し、〒371-0843 新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションセッションプラザ「要約筆記者養成研修係」(☎027・255・6633)へ

税

7月の休日納税相談は休み

7月21日(日)は、群馬県知事選挙と第25回参議院議員通常選挙の投票日と重なるため、休日納税相談窓口は開設しません。

☎027・898・6226