

○介護に関する学びを支援

訪問型サービスA従事者養成研修を開催。在宅高齢者への家事支援について学びます。就労希望がなくても受講できます。なお、下記の介護職員初任者研



修は本研修の上位資格です。日時 9月7日(出) 23日(月)の土日曜7回、9時30分～16時15分(7日(出)は15時25分まで、8日(日)は15時5分まで)

会場 群馬医療福祉大短期大学部(川曲町) 対象 一般、先着35人 費用 2,160円

8月23日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027・898・6276へ

○求職者対象に介護職員研修

介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修講座を開催し

身近な人を救う 声掛け学んで

ゲートキーパー入門「味方になりきるコミュニケーション」講座を開催。日本ゲートキーパー協会から講師を招き、悩みを抱えている人に会った時の声の掛け方、話の聴き方を学びます。各回の内容は同じです。日時 ①8月22日(木)10時 ②23日(金)10時 ③9月25日(水)13時30分 ④26日(木)10時

会場=第二コミュニティセンター(前橋保健センター内) 対象=一般、先着各50人 7月16日(火)～8月15日(木)に保健予防課 ☎027-220-5787へ



○中央公民館

お母さんのほっと子育て教室を開催。各分野の専門家から子育てに役立つ知識を学びます。日時 9月5日～10月10日の木曜6回、10時～11時30分(9月26日(木)は9時30分から)

会場 中央公民館 対象 市内在住か在勤で1歳から就学前までの子の親、20人(抽選) 費用 600円

8月9日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号、託児を利用する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・アレルギーなどの注意点を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「お母さんのほっと子育て教室係」へ

○点字学びボランティアで活躍

点字器の使い方や点字文章などを学ぶ点訳奉仕員養成講座を開催します。日時 9月5日～11月7日の木曜10回、19時～20時30分

会場 総合福祉会館 対象 市内在住・在勤・在学中で、修了後に点訳ボランティアとして活動したい人など、先着15人 費用 2テキスト代

8月9日(金)までに障害福祉課 ☎027・220・5711へ

○前橋テルサ

フィットネス&カルチャースクール「小学生読書感想文の書き方教室」を開催。小1から小3までの低学年と小4から小6の高学年コースがあります。 8月7日(木) 同日館へ

○働きがいある職場を考える

起業家を応援するための人材セミナーを開催。市内各所で地域連携型の介護施設を運営する、三和会理事長の三俣和哉さんを講師に、働きがいのある労働環境の整え方や、人材育成のポイントを学びます。 日時 8月7日(水)18時30分～20時30分

会場 創業センター 対象 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人 費用 500円

同日センター ☎027・289・9666へ

○ひきこもりを考える講演会

臨床心理士の野中俊介さんを講師に講演会を開催。「ひきこもりが元気になるために家族ができること」をテーマに話します。



○7月の納税

日時 8月26日(月)14時～16時 会場 前橋保健センター 対象 市内在住で18歳～40歳のひきこもりの人や家族、関係者、先着60人

8月22日(木)までに保健予防課 ☎027・220・5787へ

○固定資産税・都市計画税第2期・国民健康保険税第1期 7月31日(水)まで

さいたまスーパーアリーナで開催される大型展示商談会「彩の国ビジネスアリーナ」に、本市と共同出展する事業者を募集します。申込書など詳しくは本ホームページをご覧ください。

期日 来年1月29日(水)・30日(木) 対象 製造業、エネルギー・環境、ITなどの市内事業者、8社(抽選) 費用 3万5,000円

8月30日(金)までに申込書に記入し、市役所産業政策課 ☎027・898・6984へ直接

○首都圏で共同出展しませんか

さいたまスーパーアリーナで開催される大型展示商談会「彩の国ビジネスアリーナ」に、本市と共同出展する事業者を募集します。申込書など詳しくは本ホームページをご覧ください。

期日 来年1月29日(水)・30日(木) 対象 製造業、エネルギー・環境、ITなどの市内事業者、8社(抽選) 費用 3万5,000円

8月30日(金)までに申込書に記入し、市役所産業政策課 ☎027・898・6984へ直接

○女性がん検診積極的に受診を

子宮頸がん・乳がん(甲狀腺)の集団検診を実施します。日時 ①8月28日(水)～30日(金) ②9月4日(水)・5日(木)、13時～14時 ③8日(日)13時～14時30分

会場 ①は富士見公民館 ②は宮城公民館 ③は前橋保健センター 対象 本年度健診対象者で未受診の女性。(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲狀腺))40歳以上、先着各70人

○野菜の魅力学びませんか

「からだに美味しい食講座～野菜たっぷり彩りごはん」を開催。管理栄養士による講話や調理実習で、野菜がたくさん取れる食事や野菜の魅力学びます。 日時 8月27日(火)9時30分～13時30分 会場 前橋保健センター 対象 市内在住・在勤の人、先着30人 費用 400円

7月29日(月)～8月19日(月)に健康増進課 ☎027-220-5783へ

○自分に合う方法で禁煙目指す

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼吸一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面談を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。 日時 8月21日(水)・22日(木)、9時～16時

会場 前橋保健センター 8月14日(水)までに健康増進課 ☎027・220・5784へ

○休日当番動物病院案内

録音案内 ☎027・283・8333

○健康

○その他の情報

○中央公民館