

○ 大学生に学ぶトランポリン

日本体育大の選手を講師に、トランポリン初心者教室を開催します。

日時 9月8日(日)15時～16時30分
会場 山手市民体育館前橋
対象 市内在住・在学の小学生・中学生、先着50人

8月30日(金)までにメールで住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・トランポリン経験の有無を記入し、inaebashi.tampolin@yahoo.co.jp、tampolin@yahoo.co.jp、090-9672-5926 岡市トランポリン協会・北原さん

○ 前橋総合運動公園

テニスのナイター教室を開催します。

日時 8月22日(木)～9月9日(月)の月曜6回、18時45分～20時45分
対象 19歳以上の初・中級者、30人(抽選)
費用 4,200円



00円
8月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107 荒井町437-2・前橋総合運動公園「テニス教室ナイターコース係」へ

講座・教室

○ 心臓蘇生法や傷病者の管理法

などを学ぶ、上級救命講習会を開催します。

日時 8月25日(日)9時～18時
会場 消防局
対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着40人
8月14日(水)から警防課
027-220-4513 へ

○ 効果的な広報PRを学べます

Mサポセミナー「イマドキの広報の基本」を開催。さまざまな広報媒体の特徴や効果的な広報活動のこつを学びます。また、SNSで有効な画像の撮影、アプリも紹介します。
日時 8月28日(水)19時～21時
会場 大宮元気21まえばし

○ 親が学ぶ子どものいじめ対策

一人親家庭を対象に、子どものいじめ対策で親ができることを学ぶ講座を開催。受講中、子どもは英語入門講座を体験できます。

日時 9月1日(日)9時30分～11時30分
会場 総合福祉会館
対象 母子・父子家庭の保護者と子ども、先着50人
8月20日(火)までにハガキで住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を記入し、〒371-0017 日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(027-235-3406)へ

○ 心をつなぐ手話の入門講座

手話の入門講座を開催します。
日時 9月7日～11月16日の土曜7回、10時～12時
会場 県立聾学校(天川原町一

○ 人間の健康を保つために

市民健康講座「こころの健康」うつ病と生活リズム」を開催。うつ病についての基本的な知識や日常生活と心の健康について、精神科医が話します。
日時 8月29日(木)14時
会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
対象 一般、先着50人
8月23日(金)までに保健予防課
027-220-5787 へ

○ 健康維持は噛む力から

噛む力をはぐくむ教室を開催。噛みやすく工夫した料理の試食や口の手入れ方法の実習で噛む力を育みます。



丁目)
対象 県内在住の人、20人(抽選)
8月16日(金)までに往復ハガキで住所・氏名・年齢・電話番号・希望理由を記入し、〒371-0803 天川原町二丁目4・県立聾学校(027-223-3233)へ

○ 危険物取扱者は受講を

危険物取扱者のための保安講習を行います。

日時 9月9日(月)①9時～12時 ②13時30分～16時30分、9月10日(火)③9時～12時 ④13時30分～16時30分
会場 消防局
対象 ①次のいずれかに該当する危険物取扱者、先着各100人
① 継続して危険物取扱作業に従事し、前回の受講日以後で最初の4月1日から3年が経過する
② 新たに従事か再び従事した日から1年が経過する(免状交付日か前回受講日以後で最初の4月1日から2年以内の人を除く)
費用 4,700円
8月19日(月)～28日(水)の9時～16時に免状(写しも可)と費用を用意し、消防局予防課(027-220-4509)へ直接

日時 9月5日(木)10時～11時30分
会場 富士見公民館
対象 市内在住の65歳以上の人、先着20人
費用 1,000円
用意する物 歯ブラシ、タオル
8月29日(木)までに長寿包括ケア課
027-898-6133 へ

○ あなたも認知症サポーターに

認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。
日時 9月10日(火)13時30分～15時30分
会場 総合福祉会館
対象 一般、先着70人
9月3日(火)までに長寿包括ケア課
027-898-6133 へ

税

○ 第3日曜は納税相談窓口開設
平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 8月18日(日)8時30分～16時
会場 市役所収納課
027-898-6226

老人福祉センター 65歳未満は要入場料 (ふじみは60歳未満)

- しきしま ☎027-233-2121 用意する物=エプロン
- ヴィクトリー川田とブルー サウンズ「ハワイアンショー」 日時=8月30日(金)12時～13時
- ひろせ ☎027-261-0880 ● 世代間交流行事「孫と楽しむスマイルボウリング教室」 日時=8月17日(土)10時～12時 対象=小学生以上、先着20人 用意する物=体育館履き、飲み物、タオル
- 8月3日(土)から同館へ おおとも ☎027-252-3077 ● 孫と作ろう!夏休み工作教室「簡単UVレジクラフト」 日時=8月17日(土)10時～12時 対象=小学生と祖父母(父母の参加も可)、先着5組
- 他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。
- 8月6日(火)から同館へ かすかわ ☎027-285-3801 ● 一日教室「シニアけん玉」 日時=8月20日(火)10時30分～11時30分 対象=どなたでも、先着15人 用意する物=上履き、飲み物、タオル
- 8月9日(金)から同館へ ふじみ ☎027-288-6113 ● 一日教室「交通事故から身を守ろう!」 日時=8月26日(月)10時30分～11時30分 対象=どなたでも、先着25人
- 8月5日(月)から同館へ



○ 秋の草花で寄せ植え体験

これからの季節にぴったりの緑化教室を開催します。
教室名・日時 9月8日(日) 秋

の草花を使った寄せ植え 10時～12時(観葉植物を使った苔玉づくり) 14時～16時
会場 敷島公園門倉テクノばら園
対象 市内在住の人、各30人(抽選)
費用 各2,500円
用意する物 エプロン、ビニール手袋、園芸用はさみ、筆記用具など
8月22日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教