



募集

○都市づくりの計画に意見を

良好な都市づくりのための基本方針をまとめた、都市計画マスタープランの素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

期日 9月13日(金)～10月15日(火)

(土日曜・祝日を除く)

○閲覧場所・意見書式の配布

役所都市計画課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター、市立図書館などで。本ホームページにも掲載します
意見書の提出 10月15日(火)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課 (☎027・898・6943)へ郵送かファクス(027・221・2361)、toshikeikaku@city.maebashi-gunma.jp



スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

各種教室を開催します。

日時 ①トランポリン教室

9月18日～10月9日の水曜4回、19時～21時
②スポーツ吹矢 9月18日～10月16日の水曜5回、19時～21時

対象 ①は小・中学生 ②は小学生以上の初心者、各20人(抽選)
費用 ①は900円 ②は高校生以上2,200円、中学生以下1,100円

③ 8月31日(土) (必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811
水泳教室を開催します。

期日 9月30日(月)～12月9日(月) コース・時間など 下表のとおり
対象 ①〈初級〉クロールで25歳以上泳げない人(中級) 4泳法で25歳以上泳げる人(バタフライ) クロールで50歳以上泳げる人(親子) 3歳～年中と保護者(各抽選)

費用 ①各2,200円(小学生以下は各1,100円、親子は2,200円)と施設使用料
③ 8月31日(土) (必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通)。



講座・教室

○からだ健やか昼食会を開催

昼食を一緒に食べながら、食事の整え方や口の入れのこつを学びます。

日時 9月25日(水)11時～13時30分
会場 桂宮市民サービスセンター
対象 市内在住の65歳以上で一人暮らしか、65歳以上のみ世帯の人、先着20人
費用 300円
用意する物 筆記用具、タオル

○認知症の予防に運動習慣を

脳力アップチャレンジ教室を開催。ウォーキングや体操などの運動習慣を身に付け、脳の健康を保つことを学びます。

日時 10月1日～11月26日の火曜8回、13時30分～15時30分
会場 総合福祉会館

対象 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)

③ 9月6日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027・898・6133へ

○女性の健康について考えよう

女性のためのリラクゼーション講座を開催。保健師と管理栄養士による更年期や食生活の話、



大渡温水プール水泳教室			
コース	曜日・時間	定員	
初級	年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各40人
	小学生	①月火水金曜のいずれか、17時～18時10分 ②土曜、10時30分～11時40分	各50人
初級	高年者(50歳以上)	月火曜のいずれか、14時～15時10分	各30人
	一般	①火曜、12時30分～13時40分 ②水金曜のいずれか、18時30分～19時40分	
	平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分	
	レディース	水曜、14時～15時10分	
	中級一般	金曜、14時～15時10分	
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	10組	
親子	金曜、14時～15時10分		

コース・曜日(第2希望まで)・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・泳力を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・大渡温水プールへ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

水泳教室を開催します。

期日 10月7日(月)～12月16日(月)の各コース8回

コース・時間など 下表のとおり

健康運動指導士によるストレッチや尿失禁予防体操をします。希望者は骨量測定もできます。
日時 9月18日・25日の水曜2回、9時30分～12時
会場 前橋保健センター
対象 35歳～64歳の女性、先着36人
③ 9月11日(水)までに健康増進課 ☎027・220・5708へ

○介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイントの登録研修会を開催。施設体験も同時に実施します。

日時 9月10日(火)9時
会場 J A前橋市小規模多機能ホーム上陽(中内町)
③ ボランティアセンター ☎027・232・3848へ

○糖尿病予防の基本を学ぼう

市民健康講座「誰にもわかる糖尿病」を開催。菊池内科クリニック院長の菊池孝さんを講師に、糖尿病の合併症や治療、予防方法について学びます。

日時 9月26日(水)13時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着50人

前橋総合運動公園水泳教室			
コース	曜日・時間	定員	
初級	年長～小2	月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各40人
	小学生	月水木金曜のいずれか、17時～18時10分	各50人
初級	一般	月水金曜のいずれか、14時～15時10分	各30人
	レディース	水曜、14時～15時10分	各15人
	一般	金曜、12時30分～13時40分	
中級	一般	水曜、12時30分～13時40分	

対象 ①〈初級〉クロールで25歳以上泳げない人(中級) クロールで25歳以上泳げる人
費用 ①各2,200円(小学生以下は各1,100円)と施設使用料

③ 8月31日(土) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・泳力を記入し、〒379・2107荒町437・2・前橋総合運動公園へ

○一人親対象のパソコン教室

一人親や寡婦を対象にパソコン講習会を開催。ワードとエクセルを学びます。

日時 10月6日～11月24日の日曜8回、10時～16時
会場 中央総合学院TAC群馬校(南町三丁目)
対象 県内在住の一人親か寡婦、20人(抽選)
費用 4,400円
③ 9月13日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号・一人親家庭の母・父、寡婦の別・応募動機を記入し、〒371・0843新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内県母子寡婦福祉協議会「パソコン講習会係」 ☎027・255・6636へ

○前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクール美容と健康のアロマセミナー「ストレスケアのアロマポール作り」を開催します。

日時 9月8日(日)10時～12時
③ 同館へ