

○助成金申請のポイントを学ぶ

Mサポセミナー「助成金セミナー」を開催。助成金の担当者や申請のポイントを学びます。

日時 9月20日(金)18時～19時30分
会場 ㈱スズキ元気21まえばし(前橋プラザ元気21) 内市民活動支援センター

対象 NPOやボランティア団体に属する人など、先着24人
申込 9月16日(月)までに同センターへ
☎027・210・2196

○怒鳴らない子育て一緒に学ぶ

怒鳴ったり叩いたりせず子どもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーショントレーニング(ほめトレ)」を開催。参加は親のみで託児はありません。ほめトレについて詳しくは県の結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。



日時 9月10日～10月8日
火曜3回 9月12日～10月10日の木曜3回、10時～12時

会場 前橋保健センター
対象 2歳～小6の子の親、先着各5人

申込 8月21日(水)～30日(金)までに子育て支援課
☎027・220・5702

○ひきこもりを家族が理解

ひきこもりの若者の家族の教室を開催します。

日時 9月12日(木)13時30分～15時30分

会場 前橋保健センター
対象 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込 9月11日(水)までに保健予防課
☎027・220・5787

事業者向け

○給与明細に広告載せませんか

本市職員(約3,400人)の給与明細書に掲載する広告を募集します。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

対象 企業や団体など(抽選)

掲載規格 給与明細書(A4判)裏面縦210mm×横148mm、10月～3月の7回分
費用 13万2,000円

申込書の配布 市役所職員課で、本市ホームページからダウンロードもできます

申込 9月6日(金)までに申込書に記入し、同課(☎027・898・6504)へ直接

○ローズタウン整備事業者公募

ローズタウン東地区内に施設を整備する事業者を募集。事業提案型公募により、同地区内の約1万1,200平方メートル、約2,000平方メートルの区画を売却します。募集要項やスケジュールなど、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

申込 9月4日(水)～10日(火)に応募書類などを持参し市役所産業政策課(☎027・898・6984)へ直接

○障害者雇用の理解深める

障害者雇用に関心のある企業同士の意見交換会を開催。県で認定している、障害者就労サポート企業が参加し、事例発表

○女性の検診積極的に受診を

粕川地区で子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を行います。

日時 10月1日(火)・2日(水)、13時～14時
会場 隣保館

対象 本年度検診対象者で未受診の女性。①子宮頸がん②20歳以上③乳がん(甲状腺)40歳以上、先着各70人

用意する物 受診シール
申込 当日会場へ直接②は8月26日(月)検診前日に健康増進課
☎027・220・5784

○買い物ついでに健康チェック

健康アップ体験会を開催します。けやきウォーク前橋(文京町二丁目)に一日限定の健康体験ブースを設置。血管年齢・骨量測定や肌の健康診断、がん・健康まえばし21クイズ、結核・こころの健康コーナー、歯科相談、



健康アップ体験会を開催します。けやきウォーク前橋(文京町二丁目)に一日限定の健康体験ブースを設置。血管年齢・骨量測定や肌の健康診断、がん・健康まえばし21クイズ、結核・こころの健康コーナー、歯科相談、

○今から始める男の料理

「からだにいい食講座」男性限定「料理のきほん」を開催。管理栄養士による講話や調

○食生活から健康づくりを

食生活改善推進員が「ぱぱっと料理!さあにぎやかにいただく」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習をします。託児希望者は問い合わせください。

日時 9月17日(火)②26日(木)、9時30分～13時30分
会場 ①は城南支所 ②は清里市民サービスセンター
対象 市内在住・在勤の人、先着各30人

費用 各400円
申込 各開催日の1カ月前から1週間前までに健康増進課
☎027・220・5783

や参加企業へのアドバイスなどを行います。詳しくは県ホームページをご覧ください。
日時 9月6日(金)14時30分～17時
会場 ㈱スズキ元気21まえばし(前橋プラザ元気21)
対象 企業の経営者や人事担当者、障害者と同じ職場で働く人、先着40人
県労働政策課
☎027・226・3403

○企業の働き方改革支援します

群馬働き方改革推進支援センターでは、働き方改革全般についてさまざまな相談を受け付けています。働き方改革といっても何から手を付けていいのかわからない、残業を減らしたいが人手不足だ、など困り事の相談に乗ります。気軽に相談してください。

同センター
☎0120・486・450

税

○8月の納税

市県民税第2期・国民健康保険税第2期 9月2日(月)まで

その他の情報

●休日当番動物病院案内

☎027・283・8333

健康

○無料の集団検診を行います

集団検診を開催します。9月27日(金)のみ胃がん検診(バリウム)があります。

日時 9月27日(金)9時～10時30分 10月7日(月)9時30分～11時
会場 ①は宮城公民館 ②は宮城介護ステーション(鼻毛石町)

対象 本年度検診対象者(40歳以上)で未受診の人、先着各70人
用意する物 受診シール

申込 ①の胃がん検診は8月27日(火)～9月26日(木)に健康増進課
☎027・220・5784
②は8月19日(月)～9月13日(金)にJA宮城支所
☎027・283・2502

寄付

●ユニークやきウォーク前橋
20万円を環境保全のために



理実習で健康的な食事を学びます。託児希望者は問い合わせください。
日時 9月19日(木)9時30分～13時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住・在勤の人、先着30人

費用 400円
申込 8月19日(月)～9月11日(水)に健康増進課
☎027・220・5783

○自分に合った方法で禁煙

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。

日時 9月18日(水)・19日(木)、9時～16時
会場 前橋保健センター
申込 9月11日(水)までに健康増進課
☎027・220・5784