

**スポーツ**

● 六供温水プール  
☎027・243・1308  
● アロマフィットネスヨガ  
日時 ①10月9日～12月11日の水曜10回 ②10月11日～12月13日の金曜10回 ③10月5日～12月14日の土曜10回、19時～20時  
対象 中学生以下を除く、各50人（抽選）  
費用 各4,200円



● キッズダンス

日時 10月11日～11月29日の金曜8回、16時30分～17時30分  
対象 小1～小3、30人（抽選）  
費用 2,100円  
④以上の2つは9月15日（日）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。アロマフィットネスヨガは①～③のいずれか）。  
教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804 六供町1068・六供温水プールへ

講座・教室

○ 介護予防の習慣身に付けよう

元氣プラス+講座を開催。今の元氣にプラスして運動や食事、口腔ケアなど、介護予防のための生活習慣を身に付けます。  
日時 10月～12月の第1・第3金曜6回、10時～12時  
会場 みやぎふれあいの郷  
対象 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人（抽選）



④ 9月20日（金）までに長寿包括ケア課  
☎027・898・6133へ  
○ 薬と上手に付き合う講習学ぶ  
薬剤師から、かかりつけ薬局とお薬手帳の上手な活用方法や正しい薬の飲み方、飲み忘れを防ぐ方法などを学びます。  
日時 9月25日（水）13時～14時  
会場 しみしま老人福祉センター  
対象 市内在住の65歳以上の人、先着70人  
④ 9月17日（火）から同館  
☎027・233・2121へ

○ ザスパによる健康づくり教室  
ザスパクサツ群馬「健康づくり教室in前橋」を開催します。日常生活で取り入れられる運動や栄養講座で、健康づくりを学びます。  
日時 10月2日～16日の水曜3回、10時～11時30分  
会場 ヤマト市民体育館前橋  
対象 60歳以上の人、先着40人  
用意する物 タオル、運動靴、筆記用具など  
④ 9月10日（火）～25日（水）に草津温泉フットボールクラブ  
☎027・225・2350へ

○ 手話での日常会話を学べます

手話での日常会話の基礎を学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座（レベルアップコース）を開催します。  
日時 10月1日～11月26日の火曜8回、18時45分～20時45分  
会場 県社会福祉センター

社総合センター（新前橋町）  
対象 市内在住の聴覚障害者と家族で、同講座のスタートコース修了者か他の講座などで手話を学んだ経験のある人、10人（抽選）  
④ 9月17日（火）（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号・ファクス番号・聴覚障害の有無（ない場合は聴覚障害者との関係）を記入し、〒371-0808

43新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションプラザ（☎027・255・6633、ファクス027・255・6634）へ  
○ 聴覚障害者のための教養講座  
市内在住・在宅の聴覚障害者を対象に教養講座「インフルエングを予防しよう」を実施。毎日実践できる予防法を学びます。手話通訳があります。  
日時 10月6日（日）13時30分～15時  
会場 総合福祉会館  
④ 当日会場へ直接  
関市聴覚障害者福祉協会・飯島さん  
ファクス027・243・4378

普通救命講習会（成人コース）を開催します。  
日時 9月28日（土）9時～12時  
会場 消防局  
対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人  
④ 9月18日（水）から警防課  
☎027・220・4513へ

○ 失語症者の支援者に

脳血管疾患や事故などで失語症となった人とのコミュニケーション手法を学ぶ講座を開催します。  
日時 9月28日～来年3月14日の土曜8回、9時～17時  
対象 市内在住で、修了後に失語症者向け意思疎通支援者として活動できる人、20人（抽選）  
会場 老年病研究所附属病院新館（大友町三丁目）  
④ 9月20日（金）までにメールで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・連絡の取りやすい時間帯を記入し、老年病研究所附属病院リハビリテーション部内失語症者向け意思疎通支援者養成事業担当 koushien@ronenbyo.or.jp（☎027・253・5165）で。またはファクス

○ ぐわいいつとまのため備えて

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ



老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま ☎027-233-2121      かすかわ ☎027-285-3801  
● 敬老祭「沢田知佳歌謡ショー」      ● 敬老祭劇団未来公演「人情芝居・舞踊ショー」  
日時 = 9月13日（金）12時～13時      日時 = 9月19日（木）11時30分～13時  
ひろせ ☎027-261-0880      ふじみ ☎027-288-6113  
● 敬老祭「トリオMTI演奏会」      ● 一日教室「ハーバリウム」  
日時 = 9月8日（日）12時～13時      日時 = 9月17日（火）13時30分～15時  
おおとも ☎027-252-3077      対象 = どなたでも、先着15人  
● 敬老祭「桃ノ木楽団懐メロ      費用 = 500円  
アコーディオン演奏会」      用意する物 = 園芸用か工作用ハサミ  
日時 = 9月12日（木）12時～13時      ④ 9月4日（水）から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。