

○子どもを救う心肺蘇生を学ぶ

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会（小児コース）を開催します。

日時 10月27日(日)9時～12時  
会場 消防局  
対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込 10月16日(水)から警防課  
☎027・220・4513へ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

木工教室を開催します。

日時 11月2日(土)10時～12時  
対象 小学生以下の親子、30組（抽選）

費用 300円

申込 10月16日(水)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379・210



税

○第3日曜日は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時 10月20日(日)8時30分～16時  
会場 市役所収納課  
問同課

☎027・898・6226

事業者向け

○法人市民税封筒に広告を募集

来年度の法人市民税申告書用封筒に掲載する、企業や団体などの有料広告を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



掲載スペース 縦75mm×横200mm、3枠

作成予定枚数 1万部  
費用 1枠3万円

申込書の配布 市役所市民税課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込 10月31日(木)までに郵送で。申込書に記入し、広告原稿を添えて市役所市民税課（☎027・898・6211）へ

○雇用トラブル解決をサポート

県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル解決のサポートをしています。解雇や雇い止め、配置転換、懲戒処分、パワハラなど、あつせん員が両者の間に立って話し合いによる解決を目指します。秘密は厳守します。

対象者 県内事業所の労働者と事業主  
問同委員会  
☎027・226・2783

○イクボスになりませんか

仕事と家庭を両立できる職場づくりを目指す、イクボス養成塾を開催。事例発表やワークショップで、従業員の働き方の見直しの必要性と部下マネジメントの方法を学びます。

日時 11月6日(水)13時30分～16時  
会場 前橋商工会議所（日吉町一丁目）

対象 県内企業の経営者や管理職など、先着20人  
申込 二次元コードの県ホームページで

問 県労働政策課  
☎027・226・3404

健康手帳

10月17日から23日までは「薬と健康の週間」

「薬と健康の週間」とは、薬を正しく使うことの大切さや薬剤師が果たす役割などについて、地域の皆さんに理解を深めてもらうためにさまざまな啓発活動を行う週間です。全国各地で薬や健康食品など私たちに身近なことについてのイベントが催され、地域の薬剤師が積極的に参加しています。

前橋市でも10月27日(日)10時からK'BIX元気21まえばし

で、「健康フェスタinまえばし」が開催され、お薬のなんでも相談コーナーなどが設置されます。身近な地域の薬剤師も参加しますので、この機会に自分の飲んでいる処方薬や市販薬、サプリメントなどについてお薬手帳を開いて振り返り、日頃から気になっていたことを何でも相談してください。なお、かかりつけの薬局や薬剤師にはいつでも相談できますので、気軽に相談してください。

前橋市薬剤師会 浅利 忠行

健康

○前橋市の郷土料理を作ろう

「からだに優しいおいしい食講座」ことどもに伝えたい郷土料理」を開催。管理栄養士の講話や調理実習で、健康的な食事を学びます。託児希望者は問い合わせください。

日時 11月8日(金)9時30分～13時30分  
会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着30人  
費用 400円

申込 10月8日(火)～31日(木)に健康増進課  
☎027・220・5783へ

○無料の検診で健康チェック

集団検診を実施します。各検診ともに受診シールを持参してください。

●集団検診

前橋保健センターで集団検診を実施します。胃がん検診（バリウム）のみ事前に申し込みが必要です。

日時 11月16日(土)9時～10時30分  
対象 本年度検診対象者（40歳

以上）で未受診の人、先着70人  
申込 10月15日(火)～11月15日(金)に健康増進課  
☎027・220・5784へ

●子宮頸がん・乳がん（甲状腺）

大胡公民館で子宮頸がん・乳がん（甲状腺）の集団検診を行います。

日時 11月18日(月)～20日(水)、13時～14時

対象 本年度検診対象者で未受診の女性。①子宮頸がん 20歳以上 ②乳がん（甲状腺）40歳以上、先着各70人

申込 ①は当日会場へ直接②は10月18日(金)～検診前日に同課へ  
☎027・234・4970

○健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。二次元コードからご覧ください。



曜日・内容 月曜 膝の痛み（火曜）自律神経失調症（水曜）子宮がんと子宮筋腫（木曜）親子がんと子宮筋腫（金曜）親知らずは抜くべきか（土曜）補聴器の選び方（土曜）歯科の生活習慣病  
直接相談タイム（歯科） 歯科医師が直接相談。10月9日(水)19時30分～21時

10月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜14時～月曜17時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着9人まで）	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	10月11日(金)13時～16時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	10月21日(月)13時～15時	
特設法律相談 ☎027-898-6100	10月24日(木)13時～15時	第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）	人権相談 ☎027-898-6100	10月18日(金)13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	10月8日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	10月29日(火)9時～11時	前橋保健センター
	10月10日(木)13時～15時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	10月2日(水)・9日(水)13時30分～15時（各予約制）	市保健所
	10月16日(水)13時～16時	市役所市民相談室			
	10月18日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
10月18日(金)13時～15時	宮城支所	外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語） ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所外国人相談窓口	
11月1日(金)13時～15時	東市民サービスセンター				
	11月6日(水)13時～15時	富士見公民館			

※市民相談（☎027-898-6100）は8時30分～17時15分、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、男女共同参画相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（☎0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。