

○ 家族を救う救命講習会

普通救命講習会を開催します。胸骨圧迫や人工呼吸、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い、止血法、気道異物除去法など、いざという時のための知識を学びます。
 日時 11月30日(土)9時～12時
 会場 北消防署
 対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人



○ ひきこもりを家族が理解

ひきこもりの若者の家族の教室を開催します。
 日時 12月19日(木)13時30分～15時30分
 会場 前橋保健センター
 対象 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
 申込 12月18日(水)までに保健予防課
 ☎ 027・220・5787 へ

○ 初めてママの子育て学ぶ

「ベビープログラム」赤ちゃんが来た！を開催。初めて子育てする母親が集まり、悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。
 日時 12月10日(火)13時30分～15時30分
 日時 12月11日(水)10時～12時
 対象 課税事業者
 会場 前橋税務署
 ☎ 027・224・4422 へ

プロスポーツ試合情報

ザスパクサツ群馬
 会場は正田醤油スタジアム群馬
 11月17日(日)19:00 12月1日(日)14:00
 vs. ギラヴァンツ北九州 vs. いわてグルージャ盛岡

税

- 11月の納税
- 国民健康保険税第5期 12月2日(月)まで
- 決算や消費税を説明します

県前橋合同庁舎(上細井町)で、決算の仕方や注意点、消費税の申告、軽減税率制度などの説明会を開催します。

- 青色申告決算説明会
- 所得区分・日時 12月9日(月)10時～12時(農業所得) 9日(月)13時30分～15時30分(不動産所得) 10日(火)10時～12時
- 白色申告決算説明会

事業者向け

○ 仕事との両立を支援します

仕事と育児・介護の両立を支援するセミナーを開催。育児・介護プランナーが、育児復帰と介護支援プランの活用方法や助成金の案内などをします。セミナー終了後には、個別相談もできます。
 日時 12月13日(金)13時

その他の情報

● 宝くじの助成金で地域整備
 県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は若宮町三丁目自治会が祭り道具の修理や整備を、苗ヶ島町自治会が長テール、南橋町自治会が屋外テント、西片貝町自治会が折り畳み椅子やテーブルなどの整備に助成を受けました。

生涯学習課

● 宝くじ助成金で防火活動強化
 自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。この事業を活用し、女性防火クラブ育成のため煙体験用資機材を整備しました。

休日当番動物病院案内

☎ 027・283・8333

脳健康保つために認知症予防に運動習慣を

脳力アップチャレンジ教室を開催。ウォーキングや体操などの運動習慣を身に付け、脳の健康を保つコツを学びます。
 日時 来年1月7日～3月3日の火曜8回、13時30分～15時30分
 会場 大胡公民館
 対象 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)
 申込 12月6日(金)までに長寿包括ケア課
 ☎ 027-898-6133 へ



○ パパの楽しい子育て学ぼう

プレパパ教室「子育てをする前に知っておきたいこと」を開催。共愛学園前橋国際大の前田由美子さんを講師に、初めて父親になる人が楽しく子育てするためのコツを学びます。詳しくは本



日時 来年1月14日～2月4日の火曜4回、10時～12時
 会場 中央公民館
 対象 市内在住で7月15日～11月14日生まれの第1子と母親、先着14組
 費用 1,026円
 申込 12月2日(月)から同館
 ☎ 027・210・2199 へ



市ホームページをご覧ください。
 日時 来年1月19日・26日の日曜2回、10時～12時
 会場 永明市民サービスセンター
 対象 初めて父親になる人やこれから子どもを持つことを考えている男性、先着20人
 申込 12月9日(月)～来年1月9日(木)に同館
 ☎ 027・266・5775 へ

寄付

- スズラン前橋店 1オンワード製リサイクル軍手1,000双を災害訓練などのために
- 町田悟さん 前橋学ブックレット69冊を市立各小中高特別支援学校へ
- 第三コミュニティセンター 社交ダンス交流会 2万1,486円を社会福祉のために

健康

○ 自分に合った方法で禁煙を

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。
 日時 12月11日(水)・12日(木)、9時～16時
 会場 前橋保健センター
 申込 12月4日(水)までに健康増進課
 ☎ 027・220・5784 へ



☎ 027・220・5784 へ